

# くりんぶらざ



新年のご挨拶・食の歳時記  
[クローズアップ] 愛知いしかわ菜園 石川清志さん

P4 P3



P 8 笑顔のひろば

P10 濑戸グリーンセンター直送!  
とれたてレシピ

P15 組合員訪問活動Q&A

JAあいち尾東  
<http://www.jaab.or.jp>



2018  
1  
vol.226

## わが家の プリンス&プリンセス



父・母より一言  
元気で楽しい  
希実ちゃん。  
これからも素敵なお笑顔  
をみせてね。

のぞみ  
尾張旭市 大竹 希実ちゃん(4歳)

- 好きな食べ物は?  
ソーセージ、フライドポテト、納豆、ほうれんそう  
みたらしだんご
- 好きな遊びは?  
かけっこ、遊具で遊ぶこと
- 大きくなった何になりたい?  
レストランのウェイトレス
- お父さんお母さんのどんなところが好き?  
父…やさしいところ  
母…どこかに連れていってくれるところ
- 最近の思い出を教えて?  
幼稚園で先生やお友達と鬼ごっこをして遊んだこと
- 欲しいものある?  
ニコバーガーゲーム

家族紹介 大竹 英一さん(父) 明子さん(母)

知っていますか?



## 都市農業のさまざまはたらき

環境を守るはたらき  
まちの環境を整えてくれます  
多様な生き物を守っててくれます

地元農産物を食べることで地域農業を応援!

## 1月のお買得銘柄は こしひかり!

1月の月間奉仕(販売期間1月5日~31日)

| 平成29年産<br>あいち尾東米 | 店頭通常<br>販売価格 | 組合員カードご提示価格 |         |        | 一般カードご提示価格 |
|------------------|--------------|-------------|---------|--------|------------|
|                  |              | 組合員カード      | ポイントカード | 一般カード  |            |
|                  | 白米 1袋        | 5kg         | 2,180円  | 1,830円 | 1,930円     |
|                  |              | 10kg        | 4,180円  | 3,480円 | 3,680円     |
|                  | 玄米<br>1袋     | 20kg        | 7,580円  | 6,180円 | 6,580円     |
|                  | 玄米<br>量り売り   | 1kg         | 418円    | 348円   | 368円       |

表示価格は税込価格で表示しております。

※組合員カード・ポイントカードのご提示がない場合は優待価格は適用されません。  
※日進園芸センターでは玄米量り売りは取り扱っておりません。2kg袋・5kg袋・10kg袋をご用意しております。  
お近くの精米機をご利用ください。  
※5kg未満の配達は配送料300円を申し受けます。詳しくは各センターまで。

お米5kg以上  
お買い上げで  
配達料無料!!



|                   |              |
|-------------------|--------------|
| 瀬戸グリーンセンター「とれたて館」 | 0561-21-1181 |
| 尾張旭グリーンセンター       | 0561-53-2715 |
| 豊明フレッシュセンター       | 0562-92-0135 |

|             |              |
|-------------|--------------|
| 東郷グリーンセンター  | 0561-39-0010 |
| 日進園芸センター    | 0561-72-0016 |
| 長久手グリーンセンター | 0561-63-1210 |

商品のお届け時に代金をお支払いいただきます。当JAの普通貯金口座をお持ちの方は、口座振替でのお支払も可能です。(口座振替依頼書の提出をお願いします)

くりんぶらざ  
ホームページ <http://www.jaab.or.jp>

vol.226  
2018.1.1発行

発行／JAあいち尾東 総合企画部組織広報課  
〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町池下213-1  
TEL.0561-72-0033 FAX.0561-72-8151



ミックス  
責任ある木質資源を使用した紙  
FSC® C002676

# 皆様から信頼されるJAへ

謹賀新年

あいち尾東農業協同組合

代表理事組合長 石 黒 秀 一



旧年中は格別のお引き立てを賜り厚くお礼申し上げます。  
本年も倍旧のご愛顧の程ひとえにお願い申し上げます。

平成三十年 元旦

あけましておめでとうございます。

組合員の皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年中は、JAあいち尾東事業全般にわたり、深いご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、農業を取り巻く環境は、農業従事者の高齢化や担い手不足に伴う就農者人口の減少、異常気象、農畜産物の輸入の増加など多くの課題を抱えており早急な対策が必要な状況となつております。このような中、地域に根ざした協同組合として助け合いの精神のもと、持続可能な農業と豊かでくらしやすい地域社会づくりに取り組んでおります。また、農業者の所得増大、農業生産の拡大、地域の活性化の実現に向けて様々な事業・活動を通じてJA自己改革にも取り組んでおります。

農地は、新鮮で安全・安心な農産物の生産だけではなく、環境保全や防災などの機能を持つとともに食農教育、農業体験などのレクリエーション、福祉活動の場として、組合員・地域の皆様の生活に密接に関係している貴重な財産です。JAはこのよううにさまざまな働きがある農地をこれからも守り「互いに手を取り合い、支え合つてくらしをよくしていく」という協同理念のもと食と農を中心としたさまざまな事業活動を行つてまいります。

結びに、本年も組合員の皆様にとつてご健勝で素晴らしい年になりますようご祈念いたしますとともに、変わらぬお引き立ての程よろしくお願い申し上げまして新年のご挨拶とさせていただきます。

平成三十年 元旦

代表理事専務理事 山 内 優  
常務理事(管理担当) 市 川 耕 一  
常務理事(金融共済担当) 西 本 明  
常務理事(営農生活担当) 成 田 博 久  
瀬戸地域総括理事 加 藤 満  
尾張旭地域総括理事 若 杉 基  
豊明地域総括理事 加 藤 久  
東郷地域総括理事 寺 泽 秀  
日進地域総括理事 市 川 満  
長久手地域総括理事 近 藤 雄  
井 上 竹 豊 誠 治  
鈴 木 幸 司 誠 治  
常 勤 監 事 山 内 優  
代 表 監 事 市 川 耕 一  
監 事 加 藤 久  
監 事 成 田 博 久  
監 事 若 杉 基  
監 事 寺 泽 秀  
監 事 近 藤 雄  
監 事 井 上 竹 豊 誠 治  
監 事 鈴 木 幸 司 誠 治



## 食の歳時記

お正月

お正月は伝統的な料理が食卓をにぎわします。  
私たちの暮らしの中で習わしとなつている料理の縁起や作法をもう一度見つめ直しましょう。

【文・イラスト】食文化史研究家 永山久夫

### 正月の三が日に食べるのが「雑煮」

大みそかの夜に年神様にお供えしておいたサトイモやダイコン、ゴボウ、ニンジン、昆布などに、魚介類と餅を一つ鍋に入れ、混ぜ煮して食べます。材料のそれを、年神様から頂戴することによって、1年間の健康長寿が約束されます。

一般的な雑煮には必ずサトイモと餅が入っています。サトイモは繩文時代からの食材であり、餅は弥生時代以来の貴重な食。

その二大食材が用いられている雑煮は、歴史を感じさせる行事の祝い料理です。

### 若水くみと雑煮

昔は数え年。元日を迎えると誰もが一年を取りました。だから「明けましておめでとうございます」とあいさつ。お互いに無事に新年を迎えることができ、こんなおめでたいことはありません、と健康を祝い合つたのです。

元日最初に行うのが「若水（わかみず）くみ」です。一家の家長が、早朝の暗いうちに「福くむ、長寿くむ」と唱えながら、水をくみ、年神様に供え、お正月料理にも用います。

特に若水でたてたお茶を飲むと、水の靈力によって、年を取らないといわる行事の祝い料理です。



雑煮



若水くみ

# 楽しんで栽培していくことが一番

豊明市 石川 清志さん(52歳)

今回ご紹介するのは愛知いしかわ菜園でトマトを栽培する石川清志さん。約15アールのハウスに3600本の木が並びミニトマトの「小鈴」や鮮やかな黄色が特徴の「イエローミミ」、中玉トマトの「シンディースイート」を栽培しています。

石川さんは10年前から農業を始めたいと思うようになり、勤めていたアパレル会社を3年前に退職しました。その後、田原市で1年半の研修を受けトマトの植え付けから管理、収穫までの流れを学び、ハウスが完成し

た2016年に本格的に就農しました。栽培方法は培土の入った袋を用いる袋培地栽培で土で育てる土耕栽培と比べ、水分や肥料の管理がしやすく糖度を高く栽培することができます。毎日欠かさず木の状態を観察し、水の量や肥料の調整を行う石川さんは「ミニトマトは自分の子どものように成長がとても樂しみ。花が咲いて実をつけていくことが嬉しい」と話します。現在は市場や産直所への出荷、ハウスでの直売も行つており「直売はお客様の声を直接聞けるので、やりがいにつながる。お



客さんの意見が栽培方法のヒントになったこともある」と話します。昨年の秋から、月に一回5人のトマト農家が集まり情報交換や意見交換を行い、品質の高いものを栽培するため意欲的

に活動しています。今後は「豊明でマルシェなどを開催し、色々な農家と一緒に盛り上げていきたい」と目標を話していました。

## 愛知いしかわ菜園

住所：〒470-1101 豊明市沓掛町池ノ内  
TEL：090-6610-3581

**営業日**  
月～金 9:30～15:00  
土曜日・祝日 9:30～12:00  
定休日 日曜日

Facebook

生育状況を詳しくお届け!  
「愛知いしかわ菜園」で検索



鮮やかな黄色が特徴のイエローミミ



小鈴は果肉がしっかりとしていて、甘みやうまみが強いのが特徴です

**愛知いしかわ菜園**

住所：〒470-1101 豊明市沓掛町池ノ内  
TEL：090-6610-3581

|   |  |
|---|--|
| ● | 月～金 9:30～15:00<br>土曜日・祝日 9:30～12:00<br>定休日 日曜日 |
|---|--|

**Facebook**

生育状況を詳しくお届け!  
「愛知いしかわ菜園」で検索

# わが町の ニュース

Town News



青山さん、山田さんおめでとうございます!

長久手  
雨にも負けないプレーを  
JAN会秋季ゴルフコンペ



青空の広がる絶好のグラウンドゴルフ日和!

慣れない作業も頑張りました



豊明

## 熱戦繰り広げ絆も広げる 年金友の会グラウンドゴルフ大会

豊明年金友の会は10月12日に豊明市中央公園でグラウンドゴルフ大会を開催しました。当日は天候にも恵まれ81人が参加し、親睦を深めながら熱戦を繰り広げました。参加者は「前回は雨で中止になったが今回は力を発揮することができた。次回も参加して頑張ります」と笑顔で話していました。



自慢の農産物が並びました

日進

## 立派な野菜をお披露目 第33回日進市産業まつり

日進事業本部は地元農家が丹精込めて栽培した農産物を日進産業まつりの農畜産物共進会に出品しました。共進会とは、生産技術の向上と地元農産物を広く知るために、農作物を集め展覧し、品評する会です。当日は230点の農産物が出品され、武田節子さんのかぶが愛知県知事賞を受賞し、他8人が入賞しました。この共進会で入賞した野菜などは、メインステージで行われた市内農畜産物特選品プレゼント抽選会の当選者に贈呈しました。また、その他に出品した野菜も販売し多くの人で賑わいました。



地域に根ざしたJAを目指します

尾張旭

## 農産物品評会売上金を 社会福祉協議会へ寄付

尾張旭事業本部は12月8日に尾張旭市農業まつりで出品した農産物395点の売り上げ金60,370円、女性部尾張旭支部のふれあい募金活動で集めた40,524円を尾張旭市社会福祉協議会に寄付しました。同会の玉置会長

から「社会福祉活動について日頃からご支援を頂き、品評会に出演された農家の方や女性部の会員に心から感謝申し上げます」とお礼の言葉をいただきました。

東郷

## お札を数えよう! 東郷小学校職場体験

東郷支店は10月27日に東郷小学校2年生15人の職場体験を受け入れました。児童は模擬紙幣を使つたお札の数え方を体験し、真剣に取り組んでいました。質問コーナーでは、貯金課で使つている機械やATMについて、農協はいつごろできたのかなど様々な質問を投げ掛け熱心にメモを取っていました。児童からいただいたお礼の手紙を東郷文店展示スペースで1月末まで展示予定です。



消防器の使い方などを再確認しました

# 私たちの職場をします ご紹介



後列左から)伊藤真知子、安井なおみ、樋口恵子  
中央列左から)佐野紀子、磯村光代、森克代  
前列左から)竹下穂、中村利則、浅井知巳(店長)



## 営農部 店舗指導課 豊明店 (豊明フレッシュセンター)

地元産の新鮮・安全・安心な農畜産物やあいち尾東産米、切花、園芸用品などを取り揃えております。この時期おすすめの野菜は、スティックタイプのカリフラワー「カリフローレ」や苦味が少なくサラダで食べられる「カリーノケール」、プロッコリーとケールを組み合わせた「アレッタ」などです。他にも食育ソムリエによる旬の野菜を使った食の提案なども行っております。

### ●組合員・利用者の皆様へ

いつもご利用いただきまして誠にありがとうございます。豊明フレッシュセンターはこれからも皆様に地元生産者の愛情がこもった農産物を毎日お届けできる様、取り組んでいきます。

※毎月第2木曜日は沓掛支店において産直朝市(9:00~11:30)を開催しております。食育ソムリエによる食の提案もありますのでぜひご来場ください。

## ふれあい農園 親子で学ぶ農業塾 レポート



第8回親子で学ぶ農業塾では餅つきやしめ縄作り体験、閉塾式を行いました。参加者は5月から学んだことを振り返り「8回の中でたくさんのこと学べた」「野菜を栽培したり、田植えをしたり色々な経験ができる農業についての興味も深まりました」「農業塾を通して多くの人とコミュニケーションをとれて良かった」と話していました。



## 笑顔のひろば

瀬戸市 細江弘年さん(72歳)  
「陶印を作ることが楽しくてしようがない」と話すのは陶印作りが趣味の細江弘年さん。陶印とは、陶器を作る粘土を使って焼き上げる印鑑で、石で作られたものに比べ硬いのが特徴です。自営業で窯業関係の金型作りをしていた細江さんは65歳で退職し、工場をリフォームしたこときっかけに陶印作りを始めました。「陶印は焼



カッターの先を使い彫っていきます



き上げると10~15%縮んでしまうため、粘土の量や窯の温度を計算しながら作るのはとても難しいが、金型作りの経験が活きている」と細江さん。ひらがなやカタカナ、漢字、アルファベット、絵印など様々な種類の陶印を作り、最近では篆書体の印作りに入っています。現在、年に3回ほど近くのイベントや手作り市で陶印を販売しており「購入してくれた人が絵手紙に印を押して送ってくれる。それを見たときはとても嬉しい」と話します。今後は「あまり陶印は知らないが、普段の印鑑としても使用できるので良さを広めていきたい」と意気込みを語っていました。



## 職業活かし趣味を楽しむ

### JAあいち尾東杯U-9サッカー大会を開催しました!

JAあいち尾東は11月23日に尾張旭市南グランドで「第3回JAあいち尾東杯U-9サッカー大会」を開催し9チームが参加しました。この大会は地域間の交流と、子どもたちが地元でとれたお米や野菜をたくさん食べて大きく健やかに成長してもらいたいという思いからスタートした大会です。

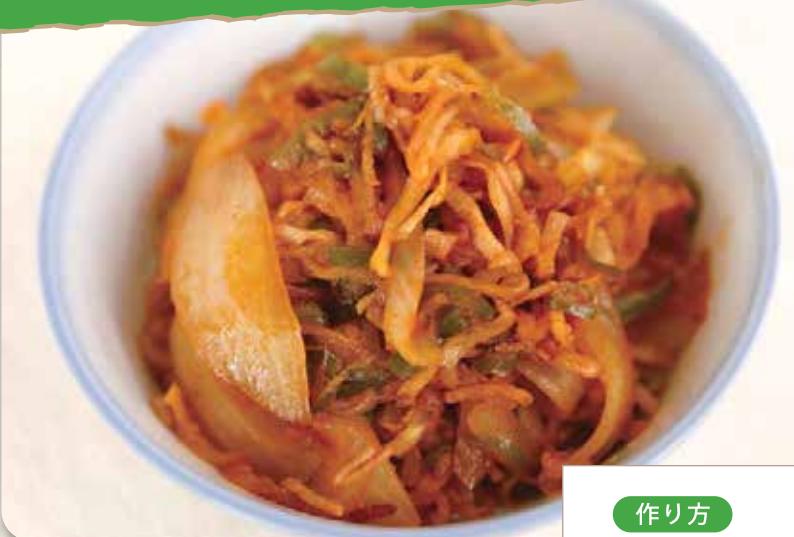


優勝チームにはあいち尾東産米「コシヒカリ」5kg。準優勝は「あいかおり」2kg、3位は「ゆめまつり」2kg



を各チームの監督やコーチ、選手全員に贈呈しました。昼食にはあいち尾東産米を使ったおにぎりを振る舞うなど、プレーを後押し。表彰式では山内優専務が「これからもたくさんお米を食べて練習に励んでほしい」と話していました。

## 切干だいこんのナポリタン



和食に使われる切干だいこんを洋風にアレンジ! 切干だいこんのピリッとした辛味とケチャップの甘味は相性抜群! お弁当のおかずにもオススメです。

1人分 エネルギー: 135kcal  
塩分: 1.3g

### 材料 (2~3人分)

- 切干だいこん ..... 20g
- ピーマン ..... 2個 (細切り)
- たまねぎ ..... 1/2個 (スライス)
- ハム ..... 3枚 (細切り)
- 切干大根の戻し汁 ..... 50cc
- ケチャップ ..... 大さじ3
- ウスターソース ..... 大さじ2
- おろしにんにく ..... 適量
- オリーブオイル ..... 適量

### 作り方

- ①切干だいこんを10分程水につけます。
- ②①の水気を切り、戻し汁は捨てずに残しておきます。
- ③フライパンにオリーブオイルとおろしにんにくを入れ、香りづけをしたらたまねぎとハムを炒めます。
- ④③に切干だいこんとピーマン、戻し汁を入れ炒めます。
- ⑤しばらく炒めたらケチャップとウスターソースを入れ全体を混ぜ合わせて完成です。

### 材料 (2人分)

1人分 エネルギー: 181kcal  
塩分: 0.5g

## ツナじゃが



### 作り方

- ①鍋にAを入れ、10分~15分ほど煮ます。
- ②①にたまねぎとしょうゆを入れ、数分煮たら完成です。

ツナを入れることであっさりとした味になり、とってもヘルシー! 肉じゃがとは違ったおいしさを楽しむことができます。また、しょうがや大根おろしを添えるのもおすすめです。

瀬戸グリーンセンター「とれたて館」内「とれたてれす

とらん」で提供している料理のレシピをご紹介します。

地元野菜を使用し、ご家庭でも簡単に作ることができます。

是非今夜のおかずの一品加えてみてはいかがでしょうか?

瀬戸グリーン  
センター直送!  
**とれたて**  
レシピ  
Recipe

## ホルモン味噌炒め



嗜めば嗜むほど口のなかに味噌味が広がるこの一品。ごはんのおかずやお酒のおつまみなどに大人気のレシピです。下味をしっかりつけることで旨味がアップします。

1人分 エネルギー: 263kcal 塩分: 1.4g

### 材料 (2~3人分)

- |                             |                     |
|-----------------------------|---------------------|
| • 豚生ホルモン ..... 150g         | • 赤味噌 ..... 大さじ2    |
| • にんじん ..... 1/2本 (いちょう切り)  | • 黒味噌 ..... 小さじ2    |
| • たまねぎ ..... 1/4個 (太めのスライス) | • 酒 ..... 小さじ2      |
| • ピーマン ..... 2個 (乱切り)       | • みりん ..... 小さじ2    |
| • サラダ油 ..... 適量             | • 砂糖 ..... 小さじ1     |
|                             | • おろしそうが ..... 小さじ1 |

好みで  
おろしにんにくを入れると  
風味が出ておすすめです。  
豚生ホルモンは  
よく火を通しましょう。

### 作り方

- ①豚生ホルモンとAを混ぜ合わせ、冷蔵庫で2~3時間寝かせておきます。
- ②フライパンにサラダ油を入れ、にんじん、たまねぎ、ピーマンの順に炒めます。
- ③①を②に入れ炒め、完全に火が通れば完成です。

## 魅力野菜で自家菜園の活性化を

できる  
ベランダ  
キッチン  
ガーデン

## カブ（アブラナ科アブラナ属）

●板木技術士事務所 板木利隆

一年の計は元旦にありとい  
いますが、とかくマンネリにな  
りやすい自家菜園を活性化する  
ために、今年お薦めしたい野菜  
の種類や品種、育て方などにつ  
いて考えてみましょう。

### 早春から夏にかけて

一番育てやすく、冬から  
春まで長い間取れるのはナバナ  
です。改良品種の「花飾り」  
などは耐寒性が強く花ぞろい  
も良く美味です。

3月植えのジャガイモは、  
小粒ながら黄金色で味の良い  
「インカのめざめ」「インカの  
ひとみ」「インカルージュ」  
の3兄弟で、話題性もあります。  
小粒な花芽分化と抽苔(とう立ち)について

期間中に20°C以上の高温が1日4時間以上続くと花芽分化の発生を抑えることができます。

### トンネル栽培のすすめ

ディバーナリゼーションを理解して花芽分化を防  
げば、1月～2月の播種も可能です。抽苔の遅い品種  
を選び、畝には黒マルチやビニール、ポリエチレンの  
シートでトンネルを設置して播種します。ぜひチャレ  
ンジしてみてください。



花芽分化 トンネル栽培

### 花芽分化・抽苔とは

花芽分化とは、葉や茎を大きく成長させ花になる  
芽を作ることで、花芽ができる条件は温度、日の長さ  
など野菜によって違います。

抽苔とは、花芽分化後に高温長日の条件で花茎が  
伸びることです。

### 花芽分化が発生する条件

大根は、発芽直後でも低温にあると花芽ができて  
しまうことがあります。これを種子低温感応性といいます。  
種子低温感応性は、種類・品種によって違いますが、  
大根の花芽ができるのは10°C以下です。

### ディバーナリゼーション(脱春化)で予防

ディバーナリゼーションとは夜間が低温でも、日中の  
高温で花芽分化を打ち消す作用のことです。栽培

- 主な危険因子は?
- 症状は?

プラーカによる狭心症では階段や坂  
道など動いたときに胸が痛む、締め付  
かれるという症状が多いですが、の  
どや左肩、歯の痛み、胃が重いなどと  
肥満などがあります。

普段は夜間や明け方などの安静時に症  
状が出やすくなります。心筋梗塞を起  
こすと、これらの症状が強くかつ長く



営農部営農企画課  
石川峰章

# 大根の花芽分化と 抽苔(とう立ち)について

知っておこう!  
農業の  
豆知識

第33回

野菜は、花芽して抽苔すると風味が落ちて野菜の価値が著しく下がってしまいます。  
そこで今回は、大根の花芽分化と抽苔についてご紹介いたします。

### 花芽分化・抽苔とは

花芽分化とは、葉や茎を大きく成長させ花になる  
芽を作ることで、花芽ができる条件は温度、日の長さ  
など野菜によって違います。

抽苔とは、花芽分化後に高温長日の条件で花茎が  
伸びることです。

### 花芽分化が発生する条件

大根は、発芽直後でも低温にあると花芽ができて  
しまうことがあります。これを種子低温感応性といいます。  
種子低温感応性は、種類・品種によって違いますが、  
大根の花芽ができるのは10°C以下です。

### ディバーナリゼーション(脱春化)で予防

ディバーナリゼーションとは夜間が低温でも、日中の  
高温で花芽分化を打ち消す作用のことです。栽培

期間中に20°C以上の高温が1日4時間以上続くと花芽分化の発生を抑えることができます。

### トンネル栽培のすすめ

ディバーナリゼーションを理解して花芽分化を防  
げば、1月～2月の播種も可能です。抽苔の遅い品種  
を選び、畝には黒マルチやビニール、ポリエチレンの  
シートでトンネルを設置して播種します。ぜひチャレ  
ンジしてみてください。



花芽分化 トンネル栽培

- 主な危険因子は?
- 症状は?

プラーカによる狭心症では階段や坂  
道など動いたときに胸が痛む、締め付  
かれるという症状が多いですが、の  
どや左肩、歯の痛み、胃が重いなどと  
肥満などがあります。

普段は夜間や明け方などの安静時に症  
状が出やすくなります。心筋梗塞を起  
こすと、これらの症状が強くかつ長く

## 豊田厚生病院 Dr.レポート

循環器内科病棟医長  
畠 陽祐



## 狭心症・心筋梗塞

### ●どんな病気?

心臓の筋肉（心筋）は冠動脈という  
血管から酸素や栄養を含んだ血液を供  
給されており、冠動脈の血管の壁にコ  
レスチロールなどがたまり、プラーカ  
という血管のコブを形成して冠動脈が  
狭くなり、心筋への血流が不足するの  
が狭心症です。中には冠動脈が一時的  
にけいれんして狭くなり、血流が悪く  
なるタイプもあります。冠動脈のブ  
ラーカが破裂で急に大量の血栓（血の  
塊）が形成され、血栓が止まり心筋  
のかたまり）ができ、血流が止まり心筋  
の一部が死んでしまうのが心筋梗塞で  
す。

### ●予防や注意点

食生活では塩分やコレステロール、  
カロリーなどに気をつけバランスのよ  
い食事を心がけましょう。タバコは大  
きなリスクがあるので禁煙しましょう。  
 Atkinsなど自分自身で心筋梗塞な  
ど危険な病気の可能性があります。救  
急医療機関等を受診することをお勧め  
します。

続くことが多く、短時間のうちに病状  
が悪化して命にかかることがあります。  
め一刻を争う対応が必要です。

### ●検査、治療

検査には心電図、心臓超音波、心臓  
CT、カテーテル検査などがあります。  
治療方法は血液をさらさらにする薬や  
血管を広げる薬などの薬物治療、カ  
テーテルで風船やステント（網目の金  
屬の筒）を用いて狭い場所を広げる手  
術、狭い場所の先に別の血管をつなぐ  
バイパス手術などがあります。

からは、かかりつけ医や循環器の先生に相  
談してください。特に突然強い胸の痛  
みなどを自覚された際は、心筋梗塞な  
ど危険な病気の可能性があります。救  
急医療機関等を受診することをお勧め  
します。

●土壤医 藤巻久志



カブはシードバーナリゼーション（種子春化）型といつて、種が発芽したときから低温に感応して小カブが適しています。

カブはシードバーナリゼーション（種子春化）型といつて、種が発芽したときから低温に感応して小カブが適しています。

カブはシードバーナリゼーション（種子春化）型といつて、種が発芽したときから低温に感応して小カブが適しています。

カブはシードバーナリゼーション（種子春化）型といつて、種が発芽したときから低温に感応して小カブが適しています。

カブはシードバーナリゼーション（種子春化）型といつて、種が発芽したときから低温に感応して小カブが適しています。

カブはシードバーナリゼーション（種子春化）型といつて、種が発芽したときから低温に感応して小カブが適しています。

カブはシードバーナリゼーション（種子春化）型といつて、種が発芽したときから低温に感応して小カブが適しています。

## 組合員訪問活動 Q & A

JAあいち尾東では自己改革の取り組みを広く知っていただきため、担い手農家をはじめとした組合員の皆様へ訪問活動を行っています。先月号に引き続き訪問活動でいただいた質問や意見、要望の一部を紹介させていただきます。今後も訪問活動を続けていきますので多くの意見や要望をお聞かせください。



**Q** 栽培日誌について、提出から出荷できるまでの時間を短縮してほしい

**A** 栽培日誌の取り組みは、消費者に安全・安心な農作物の提供をすることを目的として、農薬の使用等の管理を確実に行っているため出荷までにお時間をいただいております。ですが時間短縮に向け、取り組み方法の検証を行っていきます。

**Q** 農業融資について、必要書類、保証料、担保について教えてほしい

**A** 現在、多様な農業資金ニーズに対し、アグリマイティー資金という商品に特別金利を設定し、対応しております。詳しくは本店営農企画課(TEL:0561-75-0721)までお問い合わせ下さい。

**Q** 生産資材の品揃えを充実させてほしい

**A** 資材の統一とともにラインナップを整理し、各店舗の資材置き場に合わせて充実を図っています。

**Q** 病害虫被害の情報発信に力を入れてほしい

**A** 出向く営農や広報誌、ホームページ等を利用した情報発信の取り組みを検討し実施いたします。

**Q** 施設が老朽化しているので、清潔にしてほしい

**A** 施設について施設更新計画を策定し、十分検討の上取り組んでいきます。また、施設は常に清潔に保つよう指導に努めます。

### 愛知の美味しいさ毎月お取り寄せ

### 領布会「味のトラベル」は「あいちの恵み」へリニューアル!!

平成30年4月より愛知県農業を全面的に応援する「あいちの恵み」に生まれ変わります。

愛知県産農畜産物や加工品など、こだわりの逸品を豊富にラインナップしました。

味のトラベルをご利用の組合員の皆様におかれましては、今後も変わらぬご愛顧をお願いいたします。



会員募集中!!

申込締切りは  
平成30年 2月9日(金)迄

領布期間:平成30年4月~平成31年3月  
※毎月ご希望の商品を1品以上お選びください。

※詳細は各グリーンセンターに設置しております別冊「あいちの恵み」専用カタログをご覧ください  
<お問合せ先> 各グリーンセンター(P20記載)

### ご用心!冬の入浴時「ヒートショック」

保健福祉事業部 保健福祉課 松下 汐里

入浴時に“脱衣所から鳥肌を立てブルブル震えながら浴槽に急ぐ”なんてことはありませんか?

寒い脱衣所で衣服を脱ぐと、急激に体表面全体の温度が10度程度下がります。すると、私たちの体は寒冷刺激によって血圧が急激に上がります。さらに浴槽の熱いお湯につかると、一度急上昇した血圧は急激に低下してしまいます。

このように、急激な温度変化によって血圧がジェットコースターのように大きく上下に変動することなどによって起こる健康被害を『ヒートショック』といいます。ヒートショックを起こすと、心臓や血管に異常が発生して突然死する場合もあります。東京都健康長寿医療センター研究所の調査では、2011年の1年間でヒートショックに関連した「入浴中の急死」は全国で約17000人と推計され、これは交通事故による死者数(約4600人)の3倍以上という多さです。

入浴時は注意が必要な場であると認識し、次のような工夫でヒートショックを防ぎ、安全にバスタイムを楽しみましょう。

#### ■浴室・脱衣所を暖める

脱衣所は電気ストーブやオイルヒーターなど、火を使わない暖房器具で暖めておきましょう。浴室は専用の暖房器具で暖めるか、湯気を利用して暖めます。シャワー・ヘッドを高い位置に置いて浴槽にお湯を張ると、浴室全体が暖まります。

#### ■かけ湯をする

かけ湯は手や足などの心臓から遠い部分から行い、体を徐々に温め心臓の負担を少なくします。5回程度かけ湯を行いましょう。

#### ■熱いお湯や長湯は避ける

夏は38℃程度、冬は38~41℃程度の温度が適しています。お湯につかる時間は10~15分程度にしましょう。

#### ■食事直後・飲酒時の入浴を控える

食後1時間以内や飲酒時は、入浴を控えた方がよいでしょう。

#### ■一人での入浴を控える

もし異常を感じた時は、浴槽の栓を抜いたり、家族に助けを求める。高齢者の入浴中、家族は10分おきくらいに声をかけましょう。



### JA愛知厚生連からのお知らせ

### 看護師募集しております

地域医療を担う8病院、あなたにふさわしい場所がきっとみつかります  
看護師として生きるすべての人生をJA愛知厚生連は応援します

#### おしらせ!!

☆2019春採用者向け合同就職説明会に出展します。病院の看護部長、採用担当者、年の近い先輩ナースが皆さんをお待ちしています。ぜひブースにお立ち寄りください。

①日時:2018年1月14日(日)12:00~17:00 名古屋市中小企業振興会館 吹上ホール

②日時:2018年2月11日(日)13:00~17:00 ウインクあいち

③日時:2018年2月12日(月・休)11:30~16:00 名古屋市中小企業振興会館 吹上ホール

☆病院説明会・インターンシップへの参加ご希望の方は各病院ホームページをご覧下さい。

#### 病院連絡先一覧

| 病院名         | TEL番号        | イベント出展状況 |      |      |
|-------------|--------------|----------|------|------|
|             |              | 1/14     | 2/11 | 2/12 |
| 安城更生病院(安城市) | 0566-75-2111 | ○        | ○    |      |
| 渥美病院(田原市)   | 0531-22-2131 |          |      | ○    |
| 江南厚生病院(江南市) | 0587-62-3332 | ○        | ○    |      |
| 海南病院(弥富市)   | 0567-65-2511 | ○        | ○    | ○    |
| 豊田厚生病院(豊田市) | 0565-43-5000 | ○        | ○    | ○    |
| 稻沢厚生病院(稻沢市) | 0587-97-2131 |          | ○    | ○    |
| 足助病院(豊田市)   | 0565-62-1211 |          |      | ○    |
| 知多厚生病院(美浜町) | 0569-82-0395 |          |      | ○    |



#### お問合せ先

- JA愛知厚生連本部 看護課  
TEL 0561-56-0010  
看護部ホームページ  
URL: <http://www.jaikosei.or.jp/kango/>
- または各病院へ

## 女性部からのお知らせ 家の光大会

**対象者**: JAあいち尾東女性部員  
**とき**: 平成30年2月21日(水)  
14:00~16:00  
**ところ**: 日進市民会館小ホール  
**参加費**: 無料(定員300人)  
**内容**: 女性部活動体験発表  
「地域に広げよう 女性部活動の輪」  
豊明支部 植松 多津子さん  
**記念講演** 演目「食の安心・安全」  
講師 日本国文化厚生農業協同組合連合会  
代表理事理事長 東 公敏 先生

※講演会終了後「ちょっと抽選会」をおこないます。  
※会場の都合上、定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承願います。

**お問い合わせ先**  
生活相談課 TEL (0561) 39-0763

## 春夏栽培講習会 参加費 無料

春夏野菜の栽培講習会を下記の日程で開催します。

|     | 開催日   | 時間  | 場所                   | 定員(名) |
|-----|-------|-----|----------------------|-------|
| 東郷  | 2月25日 | 10時 | 南部営農センター<br>東郷事務所    | 20    |
| 豊明  | 3月4日  | 10時 | 南部営農センター<br>(沓掛支店2階) | 30    |
| 瀬戸  | 3月11日 | 10時 | 瀬戸支店 2階              | 50    |
| 日進  | 3月11日 | 10時 | 日進支店 3階              | 50    |
| 尾張旭 | 3月18日 | 10時 | 尾張旭<br>グリーンセンター2階    | 30    |
| 長久手 | 3月19日 | 10時 | 長久手支店 2階             | 40    |

皆様のご参加お待ちしております。

## ATM休止日のお知らせ

**平成30年  
1月6日(土)・7日(日)・8日(月祝)**

JAバンクの全国統一電算システムの更改にともない、誠に勝手ながらATM・JAネットバンク等のサービスを一時休止させていただきます。ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

**休止させていただくサービス**

- JAバンクのATM
- コンビニ等のATM
- JAネットバンクサービス
- デビットカードサービス

## 1月の店舗イベント情報

瀬戸グリーンセンターとれたて館

- 新春セール 19日(金)~21日(日)
- 尾張旭グリーンセンター
- 早春菜園セール 19日(金)~21日(日)
- 豊明フレッシュセンター・西部産直センター
- 新春セール 12日(金)~14日(日)
- 東郷グリーンセンター
- 新春セール 19日(金)~21日(日)
- 日進園芸センター
- 新春セール 19日(金)~21日(日)
- 長久手グリーンセンター
- 食農フェア・クーポンセール 19日(金)~21日(日)
- まぐろの解体ショー 20日(土)午前10:30~

**毎月10日は「組合員デー」  
でポイント2倍!**



※毎週火曜日は  
「お米の日」でポイント3倍!



## 産直市情報

- 1月**
- 品野支店・米野木支店 5日(金) 9:00~12:00
  - 沓掛支店 11日(木) 9:00~11:30
  - 東郷支店 15日(月) 9:00~12:00
  - 長久手グリーンセンター 20日(土) 9:00~12:00
  - 山口支店・長久手西支店 22日(月) 9:00~12:00

- 2月**
- 品野支店・米野木支店 5日(月) 9:00~12:00
  - 沓掛支店 8日(木) 9:00~11:30
  - 東郷支店 15日(木) 9:00~12:00

## 1月の金融キャンペーン

- 5日(金)・22日(月)貯金感謝デー  
平成30年1月31日まで
- ウインターキャンペーン  
平成30年3月30日まで
- JA住宅ローンとくとくプラン
- カーライフサポートプラン
- 賃貸住宅特別プラン
- 退職金専用「さくら定期」
- 子育て応援定期積金「ファミリー積金ほほえみ」
- 子育て応援定期貯金「ファミリー定期ほほえみ」
- 相続定期貯金「想子想愛」
- 年金受給者向け定期積金「JAゆうゆう定期」
- 年金定期貯金「結いの恵み」
- 年金受給者向け定期貯金「もみじ定期」
- 年金友の会会員ご紹介プレゼント

## 相談会・相談日のお知らせ(1月1日~2月15日)

### 税務・不動産個別相談会

専門家が不動産を中心とした税務、資産運用・活用に関するあらゆるご相談に応じます。

- 1月**
- 9日(火) 長久手支店
  - 13日(土) 瀬戸支店
  - 24日(水) 豊明支店
  - 25日(木) 東郷支店

- 2月**
- 7日(水) 豊明支店
  - 10日(土) 東郷支店

### 休日ローン相談会

マイホームの購入からリフォーム・借換えなどの資金や自動車ローン等、個人ローン全般についてご相談に応じます。

- 1月13日(土) 各基幹支店
- 2月10日(土) 各基幹支店

### JA共済・保障の相談日

ひといえ・くるまの保障に関する質問やお悩み、資金全般についてご相談に応じます。

- 1月13日(土) 各基幹支店
- 2月10日(土) 各基幹支店

**相談をご希望の方は事前の  
ご予約が必要となります。**

予約が一杯の場合もありますのでご了承ください。  
詳しくは最寄の下記基幹支店へお問い合わせください。

- 瀬戸支店: TEL (0561) 82-8131
- 尾張旭支店: TEL (0561) 54-3311
- 豊明支店: TEL (0562) 92-1341
- 東郷支店: TEL (0561) 39-0551
- 日進支店: TEL (0561) 72-0665
- 長久手支店: TEL (0561) 63-0012

### 農業相談窓口

農業に関するご質問やご相談にお答えします。

平日 月曜日~金曜日 9:00~17:00 休業日 土日、祝  
詳しくは各センターへお問い合わせください。(P20記載)

**無料相談をご活用ください!**

### 年金相談

社会保険労務士が年金の受給手続きや受給予定額などのご相談に応じます。

- 1月**
- 9日(火) 瀬戸支店
  - 10日(水) 尾張旭支店・尾張旭東支店
  - 11日(木) 豊明支店・豊明栄支店
  - 12日(金) 長久手支店
  - 16日(火) 米野木支店・浅田支店
  - 18日(木) 山口支店・本地支店
  - 23日(火) 品野支店・水野支店
  - 24日(水) 東郷支店
  - 25日(木) 長久手西支店
  - 31日(水) 日進支店

- 2月**
- 2日(金) 尾張旭支店・尾張旭東支店・岩崎支店
  - 7日(水) 豊明支店・沓掛支店
  - 8日(木) 長久手支店
  - 13日(火) 瀬戸支店
  - 15日(木) 本地ヶ原支店・印場支店

### 税務相談

税理士が相続税・贈与税などの税金に関するあらゆるご相談に応じます。

- 1月**
- 9日(火) 日進支店
  - 10日(水) 東郷支店
  - 16日(火) 豊明支店
  - 19日(金) 瀬戸支店
  - 22日(月) 尾張旭支店
- 2月**
- 5日(月) 尾張旭支店
  - 13日(火) 日進支店

### 法律相談

弁護士が不動産に関するることはもちろん、日常のあらゆる法律のトラブルなどのご相談に応じます。

- 1月**
- 9日(火) 長久手支店
  - 10日(水) 日進支店
  - 24日(水) 長久手支店
- 2月**
- 8日(木) 長久手支店
  - 14日(水) 日進支店



農業のことなら  
お任せください!



組合員の皆様からこれまでに寄せられたちょっとした疑問に一問一答でお答えします!

## Q 長ネギの収穫適期と、収穫時に注意することを教えてください。

**A** 植え溝を掘って定植を行い、数回に分けて土寄せを行います。その後、軟白部が30cmほどになったら収穫できます。収穫時に株を傷めないよう注意しながら土寄せをした溝の部分を掘り起こし、長ネギを引き抜きます。

## 各コーナーへの応募方法

●郵便番号・住所・氏名・電話番号及び各コーナーの必要項目を必ず明記の上、下記の宛先までお送りください。

〒470-0122  
日進市蟹甲町池下213-1  
JAあいち尾東  
総合企画部組織広報課

### ●必要事項

みんなのお便り  
みなさんのイラスト・絵手紙などを募集  
締切 每月5日まで

●作品タイトル

読者の文芸コーナー  
川柳などを募集。ハガキでお送りください。  
締切 2月号課題 1/5まで  
3月号課題 2/5まで

●川柳・短歌・俳句の種類  
●川柳については投句したい号の課題に対する川柳をお一人様3句以上（課題はP18の読者の文芸コーナーに記載）

クロスワードパズル  
ステキな商品をプレゼント！ハガキでご応募ください。  
締切 1月号 1/22まで

●クイズの答え  
●広報誌に登場した農家さんへのメッセージ  
●JAの自己改革に対するご意見・ご要望  
●やってほしいイベント・特集など  
ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

## クロスワード Puzzie パズル

### ■タテノカギ

- 1 画数を意識して付ける人もいます
- 3 歯を抜くときにかけます
- 6 乗り物を使わない移動手段
- 8 マグロの身のうち脂の多い部分
- 9 木偏に南と書くと
- 11 読みかけの本に挟む物
- 13 運転席の横にあります。自動車を止めておくときに引きます
- 16 手荒れ防止に——クリームを塗った
- 17 損の反対語
- 18 秒と時の間
- 19 「領収書の宛名は?」「——様でお願いします」
- 21 芸能人のサイン——が飾られた店
- 22 雨交じりの雪のこと

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

|   |   |   |    |    |    |    |    |    |   |
|---|---|---|----|----|----|----|----|----|---|
| 1 |   | 9 | B  | 13 |    | 18 |    | 21 | A |
|   |   |   |    | 10 |    | 16 |    |    |   |
| 2 | 6 |   |    | 14 |    |    |    |    |   |
|   |   | 7 | 11 | C  |    | 19 |    |    |   |
| 3 |   |   | 12 |    |    | 20 | 22 |    |   |
| 4 | 8 |   |    |    | 17 |    |    |    |   |
| 5 |   | E |    | 15 | D  |    |    |    |   |

パズルの正解者の中から抽選で5名様に  
**豊明ヴァルム自家製  
ハム・ソーセージ  
詰め合わせ**  
をプレゼント！



自社農場で飼育された豚肉と  
本格派ハム・ソーセージ  
ドイツ製法が創り出す

※写真はイメージです  
ハガキに郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号及び、左記必要項目を必ずご記入の上、宛先までご応募ください。

今月号の当選者は30年3月号にて発表させて頂きます。

### ■ヨコノカギ

- 1 セリ・ナズナ・ゴヨウ・ハコベラ……といえば
- 2 平成30年は戊戌(つちのえいぬ)です
- 4 通りのこと。メイントー
- 5 白黒写真からは伝わらないもの
- 7 レーンズと呼ばれることも
- 10 米と水を入れてセットします
- 12 男性の方がよく使う一人称
- 14 ベトナムの通貨単位
- 15 襟が緩んだり帯がほどけたり
- 18 竹の幹にできる区切り
- 20 彼女は満面の——を浮かべた

瀬戸産 自然薯  
をプレゼント！

●瀬戸市 胡桃澤 清様  
●豊明市 祖父江 みどり様  
●東郷町 近藤 鈴様  
●日進市 出原 里美様  
●長久手市 金井 令子様

### 11月号の答え

#### 11月号の当選者

応募総数 127通

正解者数 127通

A B C D E F

コ ハ ル ビ ョ リ



瀬戸産 自然薯  
をプレゼント！

●瀬戸市 胡桃澤 清様  
●豊明市 祖父江 みどり様  
●東郷町 近藤 鈴様  
●日進市 出原 里美様  
●長久手市 金井 令子様



### 編集後記

明けましておめでとうございます。今年もぐりんぱらざをよろしくお願いいたします。お正月は親戚や友人が集まるためおせち料理やお雑煮などおいしいものが沢山並び、つい食べ過ぎてしまいますが、それでも年初めの楽しみの一つです！(加納)

「みんなのお便り」は読者のみなさんのイラスト、書道、絵手紙などを紹介します。

応募方法は①住所②氏名③電話番号と「みんなのお便り」と明記の上、P19の宛先までご応募ください。

「まぐろの解体ショー」 ●川田岩雄さん  
大きな刀のような包丁でまぐろを見事に解体していました。



●松井美枝子さん



●中村久榮さん



みんなの素敵な作品のご応募をお待ちしております！

- 投稿していただいた作品は返却いたしません。
- 誌面の都合上、投稿いただいた作品の全てを掲載することはできません。



●農協川柳2月号 課題「雪」 ●農協川柳3月号 課題「霜」

●俳句

佐助や乏しき花を落としけり  
爽やかな渦の湧水柿田川

小川和花 石野薫男

※誌面の都合上掲載できない場合もあります。  
※川柳「短歌」「俳句」お一人様一種類への投句をお願いします。  
※川柳「短歌」「俳句」全ての投句や「川柳」「俳句」など二種類への投句はできません。  
※宛先はP19の応募方法をご覧ください。

去年より楽しい冬になると、笑いつつ夕陽の中へ駆け込みに逃げる児童と追いかけの児童と、生きる花を切り取れば香りを連れていながら、今年また計画倒れのダイエット

古里の庭の杜鵑草を持ち戻れぬふいに熱きも胸に迫り来る姉妹が作りおきたる綿入れのシッケ糸取る冷えたる朝

早朝に雨の音聞きめざめれば桜のもみじ紅の色

いもおとより毎年送らるる新米を亡夫に供えて香り楽しむ咲き初めの小菊を切り取れば香りを連れて部屋を飾りぬ

新米の美味さにひかれ今年また計画倒れのダイエット

去年より楽しい冬になると、笑いつつ夕陽の中へ駆け込みに逃げる児童と追いかけの児童と、生きる花を切り取れば香りを連れていながら、今年また計画倒れのダイエット

公園のベンチに掛けており懐かしく見て振り返る不自由な足手にあれどかまわず、水仙を生けて花嫁を待つベビー抱くピンヒールのママ荷物手に改札へ駆く気遣うや我駿河湾フェリーに身を置き見え隠れ魅了す富士をカメラに收め年の瀬に曾孫生まれし男の子逢える楽しみ待つ老夫婦ベビーカーに眠る幼を押す夫婦この刻の間に幸せ思つ

鶯草を道の駅より買ってきぬはばたく白き羽に惹かれて古里の庭の杜鵑草を持ち戻れぬふいに熱きも胸に迫り来る姉妹が作りおきたる綿入れのシッケ糸取る冷えたる朝

早朝に見つけてうれし初水薄水わざと踏んでる通学路流水の音立てる北の海登校の氷踏む音恋の音

薄水今朝の冷たさ身にしみる寒冷地氷の景色輝いて水溜り寒波襲来水張る

水間まつ枝 青山真知子 足立文子 吉田加寿 岩佐正彦 水野あかり 松井美枝子 中島咲子 角谷和彦 水車小屋柱鍾成り食べていた

水間まつ枝 青山真知子 足立文子 吉田加寿 岩佐正彦 水野あかり 松井美枝子 中島咲子 角谷和彦 水車小屋柱鍾成り食べていた

温暖化氷河崩れる音がする凍ついた歳王は樹氷春を待つ水雨降る小春日和を猫と待つオンザロックグラス鳴らして夜もすがら手洗鉢水を割つて手を清めスケート場滑り出しに嫌気さしオーロロックグラス鳴らして夜もすがら水車小屋柱鍾成り食べていた

### 農協川柳抄題「氷」 山田八郎選(順不同)

林 晴子 浅見和彦 村瀬比呂子 市川洋子 大津右公