

ぐりんぶらざ

2017
12
vol.225



[クローズアップ]
マルチファームみうら 三浦良夫さん

P2

P8 笑顔のひろば
P10 瀬戸グリーンセンター直送!
とれたてレシピ

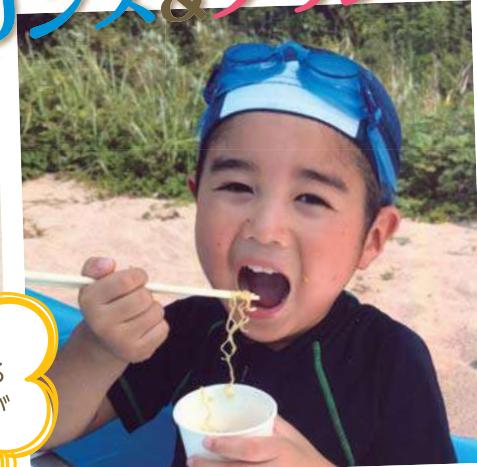
P15 組合員訪問活動Q&A



JAあいち尾東
<http://www.jaab.or.jp>



わが家の プリンス&プリンセス



父・母より一言
モリモリ食べる元気ななぎとが
大好きだよ!



知っていますか?

都市農業のさまざまはたらき

地域の食料をつくるはたらき

地域の人々に新鮮な農作物を提供してくれます

地元農産物を食べることで地域農業を応援!

お米5kg以上
お買い上げで
配達料無料!!

12月は JAあいち尾東米がお買得!!

12月の月間奉仕 (販売期間12月1日~30日)

平成29年産 あいち尾東米	店頭通常 販売価格	組合員カードご提示価格		一般カードご提示価格
		JAカード	一般カード	JAカード
	こしひかり 白米 1袋	5kg 1,830円	1,830円	1,930円
	10kg 4,180円	3,480円	3,680円	
	玄米 1袋	20kg 7,580円	6,180円	6,580円
	玄米 量り売り	1kg 418円	348円	368円
	ゆめまつり 白米 1袋	5kg 2,080円	1,730円	1,830円
	10kg 3,980円	3,280円	3,480円	
	玄米 1袋	20kg 7,160円	5,760円	6,160円
	玄米 量り売り	1kg 398円	328円	348円
	あいちのかおり 白米 1袋	5kg 2,130円	1,780円	1,880円
	10kg 4,080円	3,380円	3,580円	
	玄米 1袋	20kg 7,360円	5,960円	6,360円
	玄米 量り売り	1kg 408円	338円	358円

表示価格は税込価格で表示しております。

※組合員カード・ポイントカードのご提示がない場合は優待価格は適用されません。

※日進園芸センターでは玄米量り売りは取り扱っておりません。2kg袋・5kg袋・10kg袋をご用意しております。お近くの精米機をご利用ください。

※5kg未満の配達は配達料300円を申し受けます。詳しくは各センターまで。

瀬戸グリーンセンター「とれたて館」	0561-21-1181
尾張旭グリーンセンター	0561-53-2715
豊明フレッシュセンター	0562-92-0135

東郷グリーンセンター	0561-39-0010
日進園芸センター	0561-72-0016
長久手グリーンセンター	0561-63-1210

商品のお届け時に代金をお支払いただきます。当JAの普通貯金口座をお持ちの方は、口座振替でのお支払も可能です。
(口座振替依頼書の提出をお願いします)



ぐりんぶらざ

vol.225
2017.12.1発行
ホームページ <http://www.jaab.or.jp>

発行／JAあいち尾東 総合企画部組織広報課
〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町池下213-1
TEL.0561-72-0033 FAX.0561-72-8151



ミックス
責任ある木質資源を使用した紙
FSC® C002676

瀬戸市 山田 凪人くん(5歳)

- 好きな食べ物は?
コーンスープ、ぶどう、メロンロールパン、メロン
- 好きな遊びは?
園庭で木の実探し
- 大きくなったら何になりたい?
サッカー選手
- お父さんお母さんのどんなところが好き?
笑うところ!!
- 最近の思い出を教えて?
初めてアイススケートをして楽しかった
- 欲しいものある?
たくさんのおともだち!!

家族紹介 山田佳嗣さん(父) 元子さん(母)

良いものをつくるには 毎年の積み重ねが大切

尾張旭市 三浦 良夫さん(66歳)

今回ご紹介するのはヤーコンを栽培する三浦良夫さん。ヤーコンは南米原産の根菜でシャキシャキとした歯ごたえと甘みがあり、健康野菜として注目されています。現在瀬戸と尾張旭にある30アールの圃場で3500株を栽培し、産直所への出荷や地元小学校の給食に提供しています。「子どもが興味を持つてくれることはもちろん、給食の献立表をみた保護者にもヤーコンはどんな野菜だろうと興味をもってもらえたなら嬉しい」と三浦さんは話します。

11年前に父親と共に栽培を始

め本格的に就農した三浦さん。建設業と両立しながらヤーコンの栽培に取り組んでいます。就農した頃は月に1回静岡で開催しているヤーコン教室に通い、知識や技術を勉強しました。「最初は要領も分からず大変だったが、栽培に慣れてくると楽しさや収穫できる喜びを感じられるようになつた」と話します。ヤーコンは生でも食べることができ、サラダや浅漬けの漬物、ぎょうざのタネなど様々な料理に使用できる万能野菜です。更に便秘予防や高血圧予防、動脈硬化予防が期待されるフラクトオリゴ糖が豊富に含まれます。

1株に何十個と着く塊根を
土から掘り起こして収穫します



れています。そこに注目した三浦さんはヤーコンを粉末にして成分を閉じ込め加工したヤーコン茶や、葉や茎を使用したヤーコン麵、干したヤーコンを入れたケーキなど加工品にも力を入れ販売を行っています。「愛情を込めて栽培したヤーコンが売れたとき、試行錯誤した加工品が形になったときはとても嬉し

い」と三浦さん。今年から圃場面積を増やし、今以上に加工品にも力を入れています。「茎を使用した入浴剤や石鹼作りにも挑戦していくたい。またインターネットを使いながら販路の拡大にも取り組んでいきます」と今後の意気込みを語ってくれました。



何度も試行錯誤を重ねたヤーコン茶は温かくしても冷やしても楽しめます



マルチファームみうら

ヤーコンの生育状況やお得な情報を随時更新中！

Facebook

「マルチファームみうら」で検索

ご来場ありがとうございました

農業まつり開催!

実りの秋を迎え、各地域で農業まつり・農業展を開催しました。

各会場では地元新鮮野菜・花苗の販売や、女性部の五平餅販売などが行われ多くの来場者で賑わいました。また農産物の品評会や展示も行われ地元農家が自慢の農産物を出品していました。



11/12 長久手会場



真ん中に
入れられるかな



お米の品種当て
クイズも行いました



11/19 尾張旭会場



みんないなほちゃん
が大好き!



11/19 日進会場



焼きたての
お団子はとっても
おいしいです



ポン菓子を作る
様子に興味津々!



11/5 豊明会場



女性部の五平餅は
毎年行列ができるほど
大人気!



色鮮やかな花が
沢山ならひました



トラクターの
大きさにびっくり!

11/12 東郷会場



たくさんのみかんを
詰めました!



わが町の ニュース

Town News



運転者と歩行者お互いの思いやりが交通安全に繋がります

自分の安全は自分で守ろう 交通安全街頭キャンペーン

J A・日進女性交通安全クラブは秋の全国交通安全県民運動期間の9月27日に、市職員や愛知署と協力して日進市の地下鉄赤池駅前で交通安全街頭啓発活動を行いました。

役員10人が地下鉄の利用者など200人に交通安全の呼びかけやチラシの配布を行いました。

参加した役員は「自動車運転時ながらスマホはやめてほしい。また、早めにライトを点灯し交通事故に気を付けて欲しい」と話していました。この街頭キャンペーンは、毎年行われている交通安全県民運動の期間に合わせて年2回行っています。



田中さん、水谷さんおめでとうございます!

尾張旭

参加者と交流深める 尾張旭JAみどり会 合同ゴルフコンペ

尾張旭JAみどり会は10月11日に森林公園ゴルフ場でゴルフコンペを開催し、44人が参加しました。当日は参加者同士の交流やプレーを楽しみ、印場の田中時男さんが優勝。尾張旭東の水谷強さんが準優勝という結果になりました。参加者は「普段あまり会うことのない他地域の参加者ともプレーてきて楽しかった」「悔しい場面もあつたが楽しみながらプレーすることができました」と話していました。

長久手

五平餅づくり できたてが一番おいしい

女性部長久手支部は10月20日に長久手支店で五平餅作りを行い、31人が参加しました。女性部特製の味噌だれを使用する五平餅は甘みがあり大人気です。お米はあいち尾東産米「ゆめまつり」を使用しています。当日は1人5本を作り、完成したものを試食しました。参加した部員は「店で買ったものより自分達で作つたものが1番おいしい。家に帰ったら孫たちにも食べさせてあげたい」と笑顔で話していました。



仲間と作る五平餅はおいしさ倍増です



青空の下での運動で体も心もリフレッシュ

瀬戸

一瞬の油断が命取り! 男性職員が交通安全啓発運動

瀬戸支店は9月25日に瀬戸警察署と協力して交通量が多くなる午後4時から街頭啓発活動を行いました。これは愛知県が交通事故死者数全国第一位ということや、夜間の事故も多発していることを受け、少しでも事故を減らしていくこうと始めたものです。当日は「ハイビーム運動」「スリース運動」のプラカードを持ち、ドライバーに安全運転をうながしました。参加した職員は「自分たちも毎日運転をするので気を付けます」と話していました。



地域全体で詐欺被害の撲滅に取り組みます

豊明

「私は大丈夫」が 落とし穴

特殊詐欺啓蒙運動

豊明地域は9月19日に特殊詐欺啓蒙運動を行いました。近年社会問題になっているオレオレ詐欺や還付金詐欺等を防止するため、愛知県警豊明交番の警察官と役職員が協力し、来店者に「自分は大丈夫と思わず気を付けて」「不審な電話や不安を感じたら迷わずご相談下さい」と声を掛けながらチラシを渡しました。来店者は「詐欺の被害が多いので気を付けます」と話していました。



普段から心掛けが大切です

東郷

楽しみながら健康づくりを! 年金友の会親睦グラウンドゴルフ大会

東郷年金友の会は11月1日に愛知池運動公園グラウンドで親睦グラウンドゴルフ大会を開催しました。これは会員の健康づくりや親睦を深めることを目的としており、当団は121人が参加しました。参加者はグループに分かれて8ホールを2回周り、合計打数を競いました。参加者は「天気も良く暖かくて動きやすかったです。毎年この大会を楽しみにしています」と話していました。また上位10人は11月21日に開催したJAあいち尾東グラウンドゴルフ大会に参加しました。

私たちの職場をご紹介します



左から)山川昌子、
畔柳みゆき、松村和子、
松原栄



尾張旭産直センターでは産直野菜や米を中心販売しています。当店の産直品や米は全て国内産のものを取り揃えていますので安心してお買い求めいただけます。他にも季節の花苗や、野菜苗、切り花も販売しています。

●組合員・利用者の皆様へ

地産地消、安全・安心の産直品を提供していきます。普段から職員、パートの笑顔が絶えない職場です。小さな店舗ですが、是非ご利用ください。

ふれあい農園 親子で学ぶ農業塾 レポート



協力して
花餅を作ります

11月に開催した第7回親子で学ぶ農業塾では、10月に稻刈りした稲の脱穀体験や餅つき、野菜の収穫、お正月に飾るしめ縄作りや花餅作りなどを行いました。参加者は「脱穀体験は貴重な体験になった」「自分達でついたお餅が一番おいしい」と話していました。12月は閉塾式を行います。



営農部 店舗指導課 尾張旭店 (尾張旭産直センター)

笑顔のひろば

長久手市 寺島和子さん(86歳)

今回ご紹介するのはパンフラワーが趣味の寺島和子さん。パンフラワーとは粘土工芸のひとつで、様々な種類の樹脂粘土を組み合わせて形や色、艶など特徴のある花を作っています。約30年前友人の誘いでパンフラワーの会に入会したことを見つかり始め、現在は週1回長久手の教室に通っています。「花の芯になる部分にはワイヤーを入れて花の曲線を再現し、自然な動きを出しています」と寺島さんは、「粘土を棒で薄く伸ばし花びらを作り、一枚ずつ重ねながら作品を作ることもあるが、作品展で友人に声を掛けてもらえると作って良かったと思う。訪れた友人に小さなパンフラワーをプレゼントするととても喜んでもらえる」と話します。今後は「健康でいられる限りパンフラワーを続けていきたい」と笑顔で話していました。



作った花に油絵の具で色を重ね、色の濃淡やぼかしを表現しています

時間を重ね1つの作品を作り上げる



ヤーを入れて花の曲線を再現し、自然な動きを出しています」と寺島さんは、「粘土を棒で薄く伸ばし花びらを作り、一枚ずつ重ねながら作品を作ることもあるが、作品展で友人に声を掛けてもらえると作って良かつたと思う。訪れた友人に小さなパンフラワーをプレゼントするととても喜んでもらえる」と話します。今後は「健康でいられる限りパンフラワーを続けていきたい」と笑顔で話していました。

柿・梅剪定講習会 開催します!

- 空いている土地に果樹を植えたい!
- 自宅に柿や梅が植えてあるが自己流で剪定している!
- 毎年の収量を安定させたい!
- 産直商品として、今より品質を高めたい! などとお考えの方!!

平成30年 剪定講習会日程 (事前申し込み不要、無料)			
地区	果樹名	開催場所	開催日時
瀬戸 長久手	柿・梅	瀬戸地区内	1月10日(水) 午前10時~
日進	柿 梅	尾東農産圃場 笠井様折戸圃場	1月12日(金) 午前10時~ 午後1時30分~
尾張旭	柿・梅	尾張旭地区内	1月12日(金) 午前10時~
豊明 東郷	柿・梅	豊明地区内	1月12日(金) 午前9時30分~

※瀬戸地区は長久手地区と、豊明地区は東郷地区と合同で開催いたします。

上記日程にて講習会を開催いたします。
この機会に疑問を解消してみませんか?

開催場所等の確認は、各地区営農課へお問い合わせください。
詳細については、当JAのホームページにも掲載しておりますのでご覧ください。



北部営農センター

営農指導課(長久手グリーンセンター内) TEL:0561-63-3360
瀬戸店(瀬戸グリーンセンター内) TEL:0561-21-1181
尾張旭店(尾張旭グリーンセンター内) TEL:0561-53-2715

中部営農センター

営農指導課(日進支店内) TEL:0561-72-0062

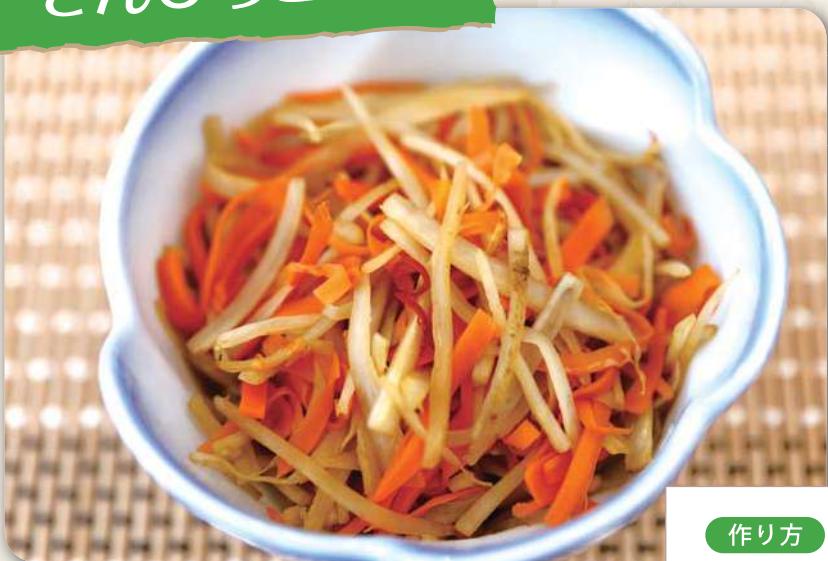
南部営農センター

営農指導課(日進支店内) TEL:0562-92-3892
東郷事務所(日東郷営農センター) TEL:0561-39-1775

ホームページアドレス
<http://www.jaab.or.jp>

瀬戸グリーン
センター直送!
とれたて
レシピ
Recipe

きんぴらごぼう



1人分 エネルギー：61kcal
塩分：0.5g

材料(2人分)

- ごぼう……………1/2本
- にんじん……………1/3本
- A [● 酒……………小さじ1
● みりん……………小さじ1
● ほんだし……………小さじ1
● 砂糖……………小さじ1
● ソース……………小さじ1と1/2
● ごま油……………適量
● 輪切り唐辛子……………2g

作り方

- ①ごぼうは皮をこそぎ、千切りにし、水にさらしてアカを抜きます。
- ②にんじんは皮をむき、千切りにします。
- ③鍋にごま油と輪切り唐辛子を入れて熱し、香りが出たところで①②を加えて炒めます。
- ④Aを入れ汁気がなくなるまで煮詰めます。

1人分 エネルギー：177kcal
塩分：0.9g

だいこんのべっこ煮



材料(2人分)

- だいこん……………1/3本
- にんじん……………1/3本
- 豚バラ肉……………5~10g
- A [● 酒……………小さじ1
● ソース……………小さじ2
● みりん……………大さじ1
● 砂糖……………大さじ1/2
● 水……………250cc
● 片栗粉……………適量

作り方

- ①だいこんは少し厚めの半月切り、にんじんは乱切り、豚バラ肉を切り全て下茹でしておきます。
- ②鍋に①とAを入れて煮ます。
- ③最後に水溶き片栗粉でとろみをつけたら完成です。

冬の寒さにだいこんの温かさが身に染まる一品です。だいこんが豚肉やにんじんのうまみを含んで冷めてもおいしく食べることができます。

瀬戸グリーンセンター「とれたて館」内「とれたてれす

とらん」で提供している料理のレシピをご紹介します。

地元野菜を使用し、ご家庭でも簡単に作ることができます。是非今夜のおかずに一品加えてみてはいかがでしょうか?

なすのピザ



なすを生地にしたヘルシーな野菜ピザ。一口食べるとなすと具材の味が口の中いっぱいに広がります。ご家庭でお好みの具材をのせて楽しむのもオススメです。

なすは加熱すると柔らかくなるのでやや厚めにカットしましょう。

1枚分 エネルギー：31kcal 塩分：0.1g

材料(2~3人分)

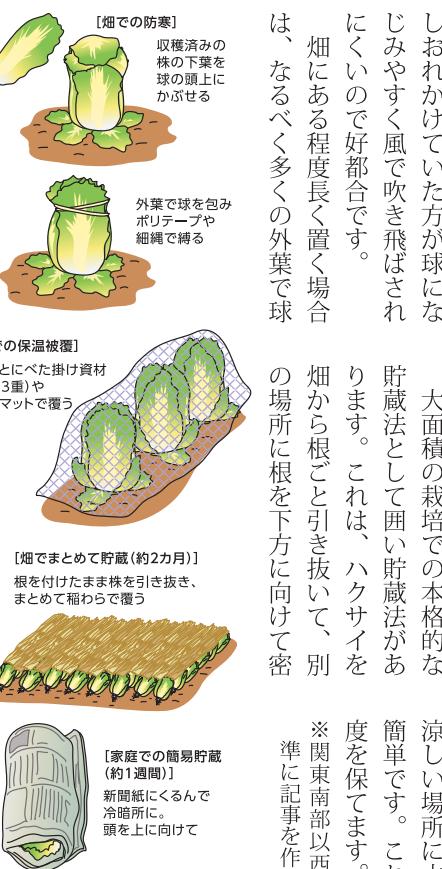
- なす……………中2個
- ピーマン……………3個(千切り)
- ベーコン……………3枚(5mm幅に切る)
- ミートソース……………10~15g
- とろけるチーズ……………適量
- パセリ……………適量
- ブラックペッパー……………適量

作り方

- ①なすを縦半分にカットし薄切りにします。
- ②①を水にさらしてアカを抜き、電子レンジで加熱します。(700W1分程度)
- ③アルミホイルの上にカットしたなすを並べ、ミートソースをぬります。
- ④③の上にピーマン、ベーコンを散らし、とろけるチーズをのせます。
- ⑤トースターで5~6分加熱し、チーズにこんがりと焦げ目が付いたらお好みでパセリ、ブラックペッパーをふりかけて完成です。

ハクサイの上手な貯蔵方法

大きく育ち、固く結球したハクサイは、一斉に収穫するだけでなく、ある程度畑に残して順次収穫を利用したいものです。この場合、畑でそのままにしておくと、厳しい霜や寒風のために、球の頂部の柔らかい葉や外葉がカサカサになり、やがてそこから腐って食べられなくなります。防寒対策を施して長い間利用したいものです。



9月号「あなたもチャレンジ!家庭菜園」に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
本文35行目
誤:・畑は前もって石灰と堆肥を全面にまき
正:・畑は前もって石灰を入れ、約1週間後に堆肥を全面にまき

を包むようにして、ポリテープや細縄などで縛つておきます。元気良く育つと葉折れがひどく、作業しにくいので、少し霜に遭い葉が柔らかさを増してから作業するようにしましょう。

相当広い面積の畑で多数の株を貯蔵するには、べた掛け不織布(長繊維不織布、割繊維不織布)を広げて、頭上に2枚重ね掛けするのが効果的です。プラスチックフィルム、特にポリフィルムは、じか掛けにするとその直下は一時的に外気温よりも低くなってしまうので、使用しないでください。

大面積の栽培での本格的な貯蔵法として圓い貯蔵法があります。これは、ハクサイを畑から根ごと引き抜いて、別の場所に根を下方に向けて密

に並べ置き、上に稻わらなどの保溫材で覆つて寒さから守る方法です。この場合、寒害を受ける前に、通常よりもやや取りすることが大切です。そして寒害を受ける直前に貯蔵に取り掛かるよう配意します。この方法を上手にすれば、約2カ月も長期貯蔵することができます。いずれの防寒、貯蔵方法でも、貯蔵する前にアブラムシやアオムシなどが寄生していると増殖してしまう恐れがあるので、事前に薬剤防除をすることが肝要です。

収穫後は短期間品質を保持するには、新聞紙にくるんで涼しい場所に立てて置くのが簡単です。これで約1週間鮮度を保てます。

*関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

ス類を中心に京菜、タアサイ、チシゲンサンサイ、カラシナ、シユンギクなど葉物野菜であれば、たいてい使用できます。京菜は海外でもベビーリーフサラダには、レタス類を中心京菜、タアサイ、チシゲンサンサイ、カラシナ、シユンギクなど葉物野菜であれば、たいてい使用できます。京菜は海外でもKyona, Mizunaなどと呼

べ、葉形の面白さやシャキッとした食感からベビーリーフサラダには欠かせない品目です。日本野菜や中華野菜が多く使われていることから、オリエンタルミックスやアジアミックスと称されます。

日当たりの良いベランダなら、簡単に周年栽培できます。種は好きな野菜を数点選んでまくともできますが、「ベビーリーフサラダミックス」や「ガーデンレタスミックス」など複数の袋詰めが便利です。

プランターに市販の培養土を入れ、ばらまきにするか、条間10cmの筋間にします。密にならないように種まきします。10cm四方に20粒ほどが適当です。発芽後、込んだ所は間引きしますが、ミックスク種子の場合は葉形と葉色が偏らないよう注意します。

柔らかくて厚みのある葉を付けるために、乾燥や肥料切れをさせないようにします。追肥は

1000倍の液肥を1週間置きに施します。

10cmくらい伸びたときに生長点を残して切り取ると、また伸びるので何回か収穫できます。

新鮮でおいしいサラダを家庭で楽しんでください。

できるベランダ キッチンガーデン

ベビーリーフ

(アブラナ科、キク科、ヒュウ科など)

ベビーリーフとは、葉物野菜の若葉を大きくしないうちに摘み取り、カットしないでそのままの葉形や色合い、食感をサラダで楽しむだけなのでビタミンやミネラルの流失が少なく、活力ある新芽は高い栄養価があります。

欧米では高級レストランや機内食から普及が始まり、一般的のスーパーにもパック入りで並ぶようになりました。日本でも20年前、海外視察を行った外食産業が導入し、種苗会社がベビーリーフ専用

ス類を販売したこともあり急速に広まりました。

ベビーリーフサラダには、レタス類を中心京菜、タアサイ、チシゲンサンサイ、カラシナ、シユンギクなど葉物野菜であれば、たいてい使用できます。京菜は海外でもKyona, Mizunaなどと呼

べ、葉形の面白さやシャキッとした食感からベビーリーフサラダには欠かせない品目です。日本野菜や中華野菜が多く使われていることから、オリエンタルミックスやアジアミックスと称されます。

日当たりの良いベランダなら、簡単に周年栽培できます。種は好きな野菜を数点選んでまくともできますが、「ベビーリーフサラダミックス」や「ガーデンレタスミックス」など複数の袋詰めが便利です。

プランターに市販の培養土を入れ、ばらまきにするか、条間10cmの筋間にします。密にならないように種まきします。10cm四方に20粒ほどが適当です。発芽後、込んだ所は間引きしますが、ミックスク種子の場合は葉形と葉色が偏らないよう注意します。

柔らかくて厚みのある葉を付けるために、乾燥や肥料切れをさせないようにします。追肥は

1000倍の液肥を1週間置きに施します。

10cmくらい伸びたときに生長点を残して切り取ると、また伸びるので何回か収穫できます。

新鮮でおいしいサラダを家庭で楽しんでください。

● 土壤医 藤巻久志



10cmくらい伸びたときに生長点を残して切り取ると、また伸びるので何回か収穫できます。

新鮮でおいしいサラダを家庭で楽しんでください。

豊田厚生病院
Dr.レポート

脳梗塞と首の血管

脳神経外科外来医長 圓若 幹夫

13

当JAに対する苦情、お困りごとなどのご相談は、リスク管理課へ… 0561-75-0711(直通)

生活習慣病がある方で脳卒中の家族歴がある方は一度MRI検査をすることをお勧めします。

そして、血管の検査であるMRA(エムアーリー)をとる際には首の血管も入っているかどうか医療機関で尋ねてみるとよいでしょう。

平成26年の調査では、脳血管疾患者数は117万人であり、寝たきりになる原因の第1位は脳血管疾患と言わ

れていました。そのうちの大部を占める脳卒中とは脳梗塞、脳出血、くも膜下出血をあわせたものを指します。そ

の中でも脳梗塞は脳卒中患者の約75%を占めると言われており、決してまれな病気ではありません。高齢化社会および食事の欧米化に伴い、血管がつまり病気が増えており、脳梗塞患者も増大傾向にあります。

首の血管につまつた脂肪の塊(粥腫・

原因は様々ですが、高血圧、高脂血症、糖尿病などの生活習慣病やお酒、タバコなどのし好品、不整脈などが病気のもととして挙げられます。

首の血管に乘つて頭の血管を詰めることがあり、軽い狭窄では症状を伴わないことが多いですが、中~高度の狭窄になると脳梗塞の原因となることもあります。首の血管が細いかどうかは脳ドックや頸動脈の超音波検査で調べることができます。

生活習慣病がある方で脳卒中の家族歴がある方は一度MRI検査をする

ことをお勧めします。

そして、血管の検査であるMRA(エムアーリー)をとる際には首の

血管も入っているかどうか医療機関で

尋ねてみるとよいでしょう。

いなフォトギャラリー

いつもいなフォトギャラリーをご覧いただきありがとうございます。このコーナーはページの都合により12月号をもって終了させていただきます。たくさんのご応募ありがとうございました。なお今後ご応募いただいた写真はP18文芸コーナーに掲載させていただきます。



photo by:
川田岩雄さん

緊張の瞬間

鋭いくちばしと目つきで獲物を待つ姿をとらえた1枚。写真からもカワセミの緊張感が伝わってきます。

組合員訪問活動 Q & A

JAあいち尾東では自己改革の取り組みを広く知っていただくため、
担い手農家をはじめとした組合員の皆様へ訪問活動を行っています。
今月号から訪問活動でいただいた質問や意見、要望の一部を
紹介いたします。今後も訪問活動を続けていきますので多くの意見
や要望をお聞かせください。



Q 組合員と役職員との意見交換する場を設置してほしい。

A 今般実施した周知運動を継続的に実施し、組合員の皆さまの声に耳を傾ける取り組みを行っていきます。

Q 生産資材の価格を安くしてほしい

A 現在取り組んでいるPB商品の開発、仕入れや流通の見直し等を継続することに加え、組合員の皆様にとって、より目に見える効果をめざし、取り組みを行っていきます。

Q 販路先をさらに増やしてほしい

A 平成29年度から販売推進課を新設し、米の販売を中心として販路先拡大に向け、取り組みを進めております。今後も継続的に販路拡大に努めてまいります。

Q 新規就農者を増やす取り組みをしてほしい。(農業塾の開催等)

A 新規就農者を増やす取り組みとして、当JAでは本年度から女性を対象としたアグリスクールを開催しております。また、農業大学校と連携し、就農者に関する情報交換も実施しております。今後も継続的に取り組みを行っていきます。

Q 出向く営農の指導時間を長くしてほしい

A 出向く営農に関し、営農センター職員が他の業務を兼ねながら、できるだけ多くの方に訪問できるよう取り組んでおります。今後は、指導方法等を工夫し、改善できるよう努めてまいります。

健康寿命と生活習慣の関係性について

人生も折り返し地点を過ぎて来ると、健康で長生き、ピンピンコロリ、家族に迷惑を掛けない等々を望むようになります。私自身もそうです。今年、日々の生活習慣が「健康寿命の延伸」に及ぼす影響に関する研究結果が発表されました。

その研究とは、厚生労働科学研究費補助金により行われた「健康寿命及び地域格差の要因分析と健康増進対策の効果検証に関する研究(研究代表者 東北大学教授辻一郎)」の中で分担して取り組んだ「健康寿命の延伸可能性に関する研究」です。

研究結果からは、健康的な生活習慣の該当数が多い者ほど無障害生存期間(=健康でいた時間)が明らかに長くなることがわかりました。

この研究の調査対象は、宮城県大崎市の65歳以上の住民全員(31,694名)ですが、最終的に協力が得られた9,746名が解析対象となりました。

健康的な生活習慣として5つの生活習慣を選出し、それぞれ以下のように定義しています。

1)喫煙:非喫煙または禁煙5年以上



2)身体活動:1日平均歩行時間30分以上



3)睡眠時間:1日平均睡眠時間6~8時間



4)野菜摂取量:調査の中央値以上



5)果物摂取量:調査の中央値以上



これらの健康的な生活習慣の該当数から、「0~1つ」「2つ」「3つ」「4つ」「5つ」の5群に分類し、この5群について、9年間(2006年12月~2015年11月)の無障害生存期間(新規要介護認定または死亡の発生までの時間)を調査しています。

研究結果の中で、各群に属する人々の半数が要介護認定または死亡に至るまでの期間を推定しています。「0~1つ」群の期間を基準期間とし、「2つ」~「5つ」群の期間を基準期間との差(月)で示しています。

この表から、「2つ」群の人々は「0~1つ」群の人々より11.5ヶ月健康寿命が長く、「5つ」群の人々は2年程度(25.4ヶ月)健康寿命が長くなることが分かります。

健康的な生活習慣の該当数が多いほど健康寿命が長くなるということです。言われてみれば当たり前のことも知れませんが、健康寿命に数年単位の差が生じることは人生にとって大きな意味を持つと思います。他人に頼ることなく行動の自由が確保された時間をより多く持ち楽しむことができるのです。明日からと言わず、今から、まずは1つ健康的な生活習慣を実践し、徐々に増やして行きましょう。

健康的な生活習慣の該当数	対象者数	期間の差(月)
0~1つ	822	0
2つ	1,935	11.5
3つ	2,878	17.4
4つ	2,646	23.9
5つ	1,465	25.4

文責:医療事業部 医療課 太田 満

第10回 JAあいち尾東杯ゴルフ大会開催

10月31日に新南愛知カントリークラブで、第10回JAあいち尾東杯ゴルフ大会を開催しました。この取り組みは、ゴルフを通して組合員相互の親睦と交流を深めながら健康増進に繋げることを目的として、合併10年を機に毎年開催しています。当日は風が強い中でのスタートとなりましたが、参加者は練習の成果を十分に発揮し、スポーツの秋を満喫しました。参加者は「毎年参加している。来年も参加し今年以上の成績で優勝を目指したい」と話しぬきの開催を楽しみにしていました。



左から順に石黒組合長、長谷川さん、西尾さん、早川さん。おめでとうございます!



●優勝 西尾 正義さん (尾張旭)
●2位 長谷川 順一さん (尾張旭)
●3位 早川 善さん (豊明)

おしゃせ | 年末年始営業案内

平成30年1月6日(土)から8日(月)の3日間、システムメンテナンスによりATMの稼働を停止させていただきます。そのため、平成30年1月3日(水)はATMを稼働いたします。

	12月					1月									
	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
本店	○	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	×	×	×	×
ローン営業センター	○	○	×	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	×
旅行センター	○	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	×	×	×	×
介護センター	○	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	×	×	×	×
資産管理センター (北部・南部)	○	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	×	×	×	×
瀬戸支店	○	○	○	○	○	△	△	△	△	△	○	○	×	×	×
山口支店	○	○	○	○	○	△	△	△	△	△	○	○	×	×	×
本地支店	○	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	×	×	×	×
水野支店	○	○	○	○	○	△	△	△	△	○	○	×	×	×	×
品野支店	○	○	○	○	○	△	△	△	△	○	○	×	×	×	×
瀬戸グリーンセンター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
とれたてれどらん	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
新郷ATM	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	×
パロー瀬戸西店ATM	△	△	△	△	△	△	△	×	10~ 18時	10~ 18時	△	△	△	△	×
尾張旭支店	○	○	○	○	○	△	△	△	△	○	○	○	○	○	○
印場支店	○	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○	○	○	○
本地ヶ原支店	○	○	○	○	○	△	△	△	△	○	○	○	○	○	○
尾張旭東支店	○	○	○	○	○	△	△	△	△	○	○	○	○	○	○
尾張旭グリーンセンター	○	○	○	○	○	○	○	○	12時	×	×	×	○	○	○
尾張旭産直センター	○	○	○	○	○	○	○	○	12時	×	×	×	○	○	○
豊明支店	○	○	○	○	○	△	△	△	△	○	○	×	×	×	×
阿野支店	○	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	×	×	×	×
沓掛支店	○	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	×	×	×	×
豊明支店	○	○	○	○	○	△	△	△	△	○	○	×	×	×	×
大脇ATM	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	×
豊明西部ATM	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	×
豊明フレッシュセンター	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○	○
豊明西部産直センター	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○
南部営農センター 営農課	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	○	○	×
東郷支店	○	○	○	○	○	△	△	△	△	△	○	○	○	○	○
諸輪支店	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○
春木支店	○	○	○	○	○	△	△	△	△	○	○	○	○	○	○
しみずATM	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	×
東郷町役場内ATM	△	△	△	△	×	×	×	×	×	△	△	△	△	△	×
東郷グリーンセンター	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○
南部営農センター 東郷事務所	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○
日進支店	○	○	○	○	○	△	△	△	△	○	○	×	×	×	×
岩崎支店	○	○	○	○	○	△	△	△	△	○	○	×	×	×	×
米野木支店	○	○	○	○	○	△	△	△	△	○	○	×	×	×	×
赤池ATM	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	×
浅田支店	○	○	○	○	○	△	△	△	△	○	○	○	○	○	○
日進園芸センター	○	○	○	○	○	○	○	○	10時	×	×	×	○	○	○
中部営農センター	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○
長久手支店	○	○	○	○	○	△	△	△	△	○	○	○	○	○	○
長久手西支店	○	○	○	○	○	△	△	△	△	○	○	○	○	○	○
長久手イオンATM	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	×
アオキスーパーATM	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	×
長久手グリーンセンター	○	○	○	○	○	○	○	○	○	17時	×	×	×	○	○
北部営農センター 営農課	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

○=営業日 ×=休業日 △=ATMのみ稼動
※=モーニングのみ

おしゃせ | 12月の店舗イベント情報

瀬戸グリーンセンターとれたて館

- 魚市場、蟹・えび即売会 9日(土)午前10:00～午後2:00
- 歳末セール 15日(金)～17日(日)

尾張旭グリーンセンター

- 歳末セール 22日(金)～24日(日)

豊明フレッシュセンター・西部産直センター

- 冬の産直まつり協賛セール 8日(金)～10日(日)

東郷グリーンセンター

- 歳末セール 15日(金)～17日(日)

日進園芸センター

- 歳末謝恩セール 8日(金)～10日(日)

長久手グリーンセンター

- 食農フェア・クーポンセール 15日(金)～17日(日)

まぐろの解体ショー

- まぐろの解体ショー 16日(土)午前10:30～

魚市場、蟹・えび即売会

同日開催
午前10時～午後2時

毎月10日は「組合員デー」
でポイント2倍!



※毎週火曜日は
「お米の日」でポイント3倍!

おしゃせ | 産直市情報

12月 品野支店・米野木支店

- 5日(火) 9:00～12:00
- 14日(木) 9:00～11:30
- 15日(金) 9:00～12:00
- 長久手グリーンセンター 16日(土) 9:00～12:00
- 山口支店 20日(水) 9:00～12:00
- 長久手西支店 25日(月) 9:00～12:00

1月 品野支店・米野木支店

- 5日(金) 9:00～12:00
- 11日(木) 9:00～11:30
- 15日(月) 9:00～12:00

おしゃせ | 12月の金融キャンペーン

5日(火)・20日(水)貯金感謝デー

平成30年1月31日まで

ウインターキャンペーン

平成30年3月30日まで

