

# くりんぱらざ

2017  
**10**  
vol.223



「クローズアップ」the DAYS CAFE & KITCHEN 加藤亮司さん・典子さん

P2 P4

P 8 笑顔のひろば  
P10 瀬戸グリーンセンター直送!  
とれたてレシピ  
P15 いなフォトギャラリー



JAあいち尾東  
<http://www.jaab.or.jp>

## わが家の プリンス&プリンセス



父・母より一言  
元気が一番!!  
そして、人に優しく!!

日進市  
立松 快都くん(4歳) 輝莉ちゃん(1歳)

- 好きな食べ物は?  
快都くん……まぐろ・そうめん・トマト  
輝莉ちゃん……ゼリー・みそ汁・コーンスープ
- 好きな遊びは? (いつもどんな遊びをしているの?)  
快都くん……おにごっこ  
輝莉ちゃん……ままごと
- 大きくなったら何になりたい?  
快都くん……仮面ライダービルド  
輝莉ちゃん……アンパンマン
- 最近の思い出を教えてください  
お父さんのいるタイへ旅行に行ったこと
- 欲しいものある?  
快都くん……ウルトラマンジードライダー  
輝莉ちゃん……ままごとキッチン

家族紹介 立松 竜也さん(父) 麻衣子さん(母)

知っていますか?

## 都市農業のさまざまなはたらき



交流を生むはたらき

交流を生み、コミュニティをつくり・守ることにつながります

地元農産物を食べることで地域農業を応援!

## 10月のお買得銘柄は **新米** こしひかり!

お米5kg以上  
お買い上げで  
配達料無料!!

10月の月間奉仕 (販売期間10月1日～31日)

平成29年産 あいち尾東米	店頭通常 販売価格	組合員カードご提示価格		一般カードご提示価格
白米 1袋	5kg	2,180円	1,830円	1,930円
	10kg	4,180円	3,480円	3,680円
玄米 1袋	20kg	7,580円	6,180円	6,580円
玄米 量り売り	1kg	418円	348円	368円

表示価格は税込価格で表示しております。

- ※組合員カード・ポイントカードのご提示がない場合は優待価格は適用されません。
- ※日進園芸センターでは玄米量り売りは取り扱っておりません。2kg袋・5kg袋・10kg袋をご用意しております。
- ※お近くの精米機をご利用下さい。
- ※5kg未満の配達には配達料300円を申し受けます。詳しくは各センターまで。

瀬戸グリーンセンター「とれたて館」	0561-21-1181	東郷グリーンセンター	0561-39-0010
尾張旭グリーンセンター	0561-53-2715	日進園芸センター	0561-72-0016
豊明フレッシュセンター	0562-92-0135	長久手グリーンセンター	0561-63-1210





# 尾張旭の魅力を発信していきたい

尾張旭市 加藤亮司さん  
典子さん

今回ご紹介するのは尾張旭市で今年3月にオープンした「theDAYS CAFE & KITCHEN」の加藤亮司さんと奥さんの典子さん。theDAYSという名前の意味は1日1日を大切にしたいという意味が込められています。お店のコンセプトは地元産の新鮮な野菜を使い、地元でしか味わえない料理を提供することです。

亮司さんは20年間、色々な飲食店で料理の知識や技術を身につけ、典子さんは7年間フレンチ料理店でホールサービスを

験し、2人の夢であった念願のお店をオープンしました。メイン料理は亮司さん、コーヒーやデザートは典子さんが担当し、尾張旭グリーンセンターから地元農家が作った農産物を仕入れています。店舗内は開放的で温かみのある空間が広がっており、2階には地元作家やアーティストの個展などが開かれる多目的ギャラリーが併設され、人と人がつながることが出来る交流の場となっています。「料理を食べて笑顔で帰っていただく瞬間は本当に嬉しい。前菜のサラダにアロエベラを使っていますが、尾張旭市で栽培されて



自然光が差し込む開放的な店内



お2人のあたたかな人柄に癒されます。

いることを知らない方もみえ、こんな野菜があるんだと喜んでくれたときには作り甲斐を感じた」と亮司さんは笑顔で話します。経験豊富な亮司さんのこだわりの料理と、店の庭で栽培したハーブや食用花のエディブルフラワーなどを使用した色鮮やかな盛り付けで、訪れるお客さんは9割が女性。コーヒーマイ



野菜たっぷりのパスタランチは前菜、サラダ、スープ、パスタ自家製パン、ドリンクがついて ¥980



典子さんこだわりのスペシャルティコーヒーとデザート。思わず写真をとりたくなります。

スターの資格をもつ典子さんの女性ならではの視点を活かしたデザートも人気の一つです。これからも地元の魅力を発信していきたいと考える亮司さんと典子さんは「遠方からでも訪れてもらえるようなお店にしていきたいです」と意気込みを語ってくれました。

## theDAYS CAFE & KITCHEN

〒488-0077 尾張旭市新居町西浦3117-2

TEL : 0561-76-7424

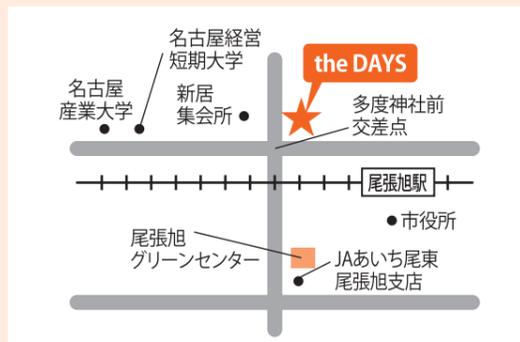
【ランチ】 11:00~14:30

【カフェ】 14:30~21:30 (ラストオーダー)

【ディナー】 17:00~21:30 (ラストオーダー)

定休日：水曜日 (不定休有)

駐車場：店舗前に5台分



HP : <http://www.thedays.shop/>

## 担い手育成・新規就農者育成・支援の取り組み



農大卒業生支援

管内に就農した農業大学卒業生に対し、支援を実施しています。(2名)



女性のアグリスクール開講

新規就農支援として女性を対象とした農業塾を開催しています。(参加者32名)

● 農業資金の必要な農家に対して融資相談を行っています(平成28年1月からの融資実行額3件 5,000万円)

## 農地保全の取り組み

管内3法人による地域農業の維持や農地保全を目的とした利用権設定農地面積が昨年より3法人合計で203件177,788㎡増加しています。

## 営農指導・相談体制の取り組み

各営農センターに出向く営農担当職員を配置し、直接ほ場に出向き栽培指導に取り組んでいます。またグリーンセンターに常駐し、営農相談等にも対応しています。

## 准組合員の地域農業の応援団化

定期貯金契約時、金額に応じて地域農業振興券の配布を行いました(7,335名340万円分)。収穫体験付き定期貯金・積金をはじめ、平成29年度サマーキャンペーンでは10,771件24,495,563千円の定期貯金お預け入れがありました。



春の定期積金キャンペーン  
じゃがいも収穫体験

## 健康で豊かな地域づくりを目指して

地域になくてはならないJAを目指して親子で学ぶ農業塾をはじめ支店での農業体験活動、産直市、地産地消をテーマとした親子料理教室の開催(65組の参加)や管内小学校や保育園等へ出前授業などを行っています。また健康づくり活動として愛知厚生連と連携した食育講座の開催、健康体操・講話・ウォーキング大会の開催をしています。



親子で学ぶ農業塾

当JAとしての自己改革の取り組みを広く組合員の皆様に知っていただくために、現在、担い手農家をはじめとした農業者への訪問活動をはじめとしています。取り組みをご理解いただくとともに、様々なご意見・ご要望をいただき今後も皆さまの声を反映する自己改革に取り組んでまいります。

# JA自己改革への取り組み 経過報告

近年のJAを取り巻く環境は大きな転換期を迎え、「協同組合」としての存在意義を問われています。そこで当JAでは平成27年度から29年度の3年間を実施期間とする第5次中期3か年計画を自己改革と位置づけるとともに平成29年度事業計画についてはさらに自己改革を強める年と位置づけ、役職員一丸となって取り組んでいます。今回はこれまでの取り組みの経過についてご報告いたします。  
(平成29年7月末現在)

## 認定農業者をはじめとした担い手との徹底した話し合い

平成27年度から80名の担い手の方と意見交換会を実施



- ① 認定農業者等との意見交換会
- ② 新規就農者をはじめとした青壮年農業者との意見交換会の開催
- ③ 農業者研修会の開催
- ④ 正組合員を対象としたアンケートの実施

## 農業所得向上の取り組み

### ① 生産コスト削減へ

● PB商品の開発、価格低減に取り組んでいます。

	園芸化成特1号 20kg	尾東園芸化成 20kg
通常価格	2,441円	1,966円
組合員・予約価格	2,300円	1,858円

(平成29年6月末現在)

- 腐葉土・赤玉土・鹿沼土等を統一し、セット販売を実施しています。(詳しくはP15に記載)
- 多種ある培養土を厳選し統一しました。
- 黒マルチの仕入れ見直しを実施し、価格約20%低減を実現しました。
- 支柱の仕入れ見直しを実施し価格約6%低減を実現しました。

尾東園芸化成は園芸化成特1号に比べ、成分が良くなり価格が安く設定されています。



### ② 委託販売の取り組み

荷受けするお米8,000俵をJAが経済連を通さずに直接、委託販売しています。



### ③ 6次加工

いちじく・柿など管内産くだものを使用したオリジナルジャム、特産品のプチヴェールを使用し納屋橋饅頭万松庵と開発したプチヴェール和菓子など加工に取り組み農業所得向上に努めています。

その他栽培講習会の定期的な実施、生産履歴記帳や農業適正使用指導など徹底した農産物生産指導で安全・安心な野菜の栽培・販売に取り組んでいます。日進地区にはライスセンターを建設し、米等の品質向上を計画(平成30年8月稼働予定)。更にイトーヨーカ堂をはじめとした管内スーパーでの産直野菜販売、学校給食への提供など販路拡大に取り組んでいます。

# わが町の ニュース

Town News



いつまでも元気であるために早めの予防を

## 東郷

### 他人事ではない！ 認知症予防教室開催

東郷支店は8月17日に厚生連の保健師を講師に招き、第1回認知症予防教室を開きました。これは毎日の食生活や生活習慣を振り返り、運動やレクリエーションを通して認知症予防に取り組むことを目的としています。当日は12人が参加し、持参した採血結果を元に保健師と面談したり、認知症についての講義を受けました。参加者は「最近物忘れが多くなった。認知症になりたくないのに参加した」「普段健康管理をしていないので、健康管理のために参加した」と話していました。また、東郷支店長も教室に参加し組合員の皆様と一緒に健康増進に努めています。教室は全9回開かれる予定です。

## 日進

### 納涼のひとときを 地域の皆様とともに 米野木・岩崎区夏祭り初出店

米野木支店は8月12日、岩崎支店は8月14日に夏の夏祭りに出店し、水風船釣りやポップコーンの販売を行いました。これは地域の皆様や幅広い世代の方との交流を深めていくことを目的としています。当日は親子連れなど多くの方が来場し、キヤラメル味のポップコーンや光る水風船などが大人気でした。支店の職員が地域で開催される行事に参加するのは初めての試みでしたが、参加した職員は「初めて地区の行事に参加したが楽しかった」「これからは機会があれば積極的に参加していきたい」と話していました。

## 尾張旭

### 素敵な歌声響く カラオケ教室ミニ発表会

女性部尾張旭支部は8月21日に尾張旭グリーンセンターでカラオケ教室ミニ発表会を開き、37人が参加しました。参加者は月に一回、光持テル子講師のもとで練習をしています。当日は部員が日頃の練習の成果を発揮し、素敵な歌声が響いていました。参加者は「皆さんの上手な歌を聞くことができ、励みになりました」と笑顔で話していました。

歌声でみんなを元気に



暑中も楽しめるくらい楽しみました

## 瀬戸

### 普段から防犯への心掛けを 防犯訓練実施

瀬戸支店は8月9日に防犯訓練を実施しました。当日は瀬戸警察署の協力を得て、強盗二人組が侵入し人質を取って現金を要求する防犯訓練と高齢者が高額出金を依頼してくる振込詐欺防止訓練を行いました。各



いざという時こそ冷静な対応を！

## 長久手

### 日頃から使えるものを おさいふポシェット作り

女性部長久手支部は8月21日・22日の2日間、おさいふポシェット作りを行い、20人が参加しました。おさいふポシェットとはお札と小銭を無造作にいれても小銭は重みで下のポケットに、お札は上の部分に残るというすぐれものです。参加者は用意された色々な柄の布から好みの物を選び、手縫いでファスナーを付けるなど2日間かけて完成させました。参加者は「友達の分も作ってプレゼントします」と笑顔で話していました。

仲間と話しながらだと作業もはかどります



思い切りスイカを割りました

## 豊明

### 地元の魅力を知ってほしい！ 阿野マルシェ初開催

阿野支店は8月19日に阿野マルシェ（食育）を楽しみ夏を初開催し、約300人が訪れました。これは支店の向かいにある和菓子屋「三寿園」と共同開催したもので地元の魅力を知ってもらおうと地元産の新鮮野菜や花苗、米粉パン、三寿園のかき氷やみたらし、ナ

カノ金物による鍬、鎌等農機具などの販売をしました。当日はスイカ割りやしそやめんなどのイベントも行いました。来場者は「とても楽しかった」「子供たちの夏休みのよい思い出になりました」と話していました。

# 私たちの 職場を ご紹介します



左から浅田基裕(店長)、  
小島善治、河本暁広、  
荒川裕康

## 営農部 店舗指導課 瀬戸店 (瀬戸グリーンセンターとれたて館)



瀬戸グリーンセンター「とれたて館」は6月1日にオープンしたばかりの店舗です。園芸資材を充実させるため9月下旬に用土肥料の売場を拡張しました。店内では地元農産物中心の産直コーナーや瀬戸市産の牛・豚肉を販売する精肉コーナー、新鮮な魚・寿司、炭焼きうなぎも好評な鮮魚コーナー、お米をその場で精米・販売するコメ米コーナーがあります。また、旬の野菜を多く取り入れた惣菜が食べ放題の「とれたてれすとらん」を併設しております。

### ●組合員・利用者の皆様へ

日頃、瀬戸グリーンセンター「とれたて館」をご利用いただきまして誠にありがとうございます。店舗の名前の通り新鮮で安全・安心な地元農産物の販売を中心にを行っています。「とれたてれすとらん」では、組合員・地域の皆様よりどころとなるような店舗づくりをめざしてまいりますので是非ご利用ください。

## 笑顔の ひろば

EGAO  
no  
HIROBA

今回ご紹介するのは、押し花や絵手紙、編み物など幅広い趣味を持つ小林すみゑさん。押し花は16年前に女性部の押し花グループに入ったことをきっかけに始めました。月に1回、祐福寺公民館の教室に通っており、庭に咲いている花やグリーンセンターで販売している花を使って作品を作っています。以前は本や新聞紙を使い花を押ししていましたが、現在は電気乾



押した花が崩れないように注意し、絵とのバランスを考えながら並べていきます

悔いのない  
人生を歩みたい

東郷町 小林すみゑさん(87歳)

乾燥機を使用しており「電気乾燥は時間を計り気温も考えながら花の様子をみなければいけないので大変だが、本や新聞に比べて綺麗に仕上げることで「できる」と話します。出来上がった作品は年に一回、祐福寺老人会の作品展に展出しています。  
絵手紙は知人に誘われ3年前から、編み物は娘さんが小学生のころから始めたという小林さん。老人会の役員やひ孫にマフラーなどをプレゼントしたり、最近では編み物でスイカやいちごなどの果物作りにも挑戦しています。今後の目標は「色々なことを楽しみながら悔いのない人生を歩んでいけたら」と話していました。



## ふれあい農園 親子で学ぶ 農業塾 レポート

9月2日、9日の第5回親子で学ぶ農業塾は、春夏野菜の収穫と秋冬野菜の定植を行いました。当日は職員から定植方法の説明を受け圃場に白菜やブロッコリー、あいち尾東の特産物であるプチヴェールなどを定植しました。参加者は「水やりなど管理をしっかりとして冬にはたくさんの野菜を収穫したい」と話していました。10月は稲刈りを行う予定です。



冬に収穫  
するのが  
楽しみです!



家族で協力して  
一生懸命  
定植しました

大きく育ち  
ますように!



## 第40回

### JAあいち尾東女性部 芸能大会を開催しました!

JAあいち尾東女性部は9月6日に日進市民会館で第40回女性部芸能大会を開催しました。各地域から40組300人が参加し民舞やダンス、コーラスなどを披露。どのグループも鮮やかな衣装や演目で観客を盛り上げていました。



盛大に芸能大会が開催されました

同会場でも作品展も開催。互いの作品をみて「今度はこれを作りたい」という声も

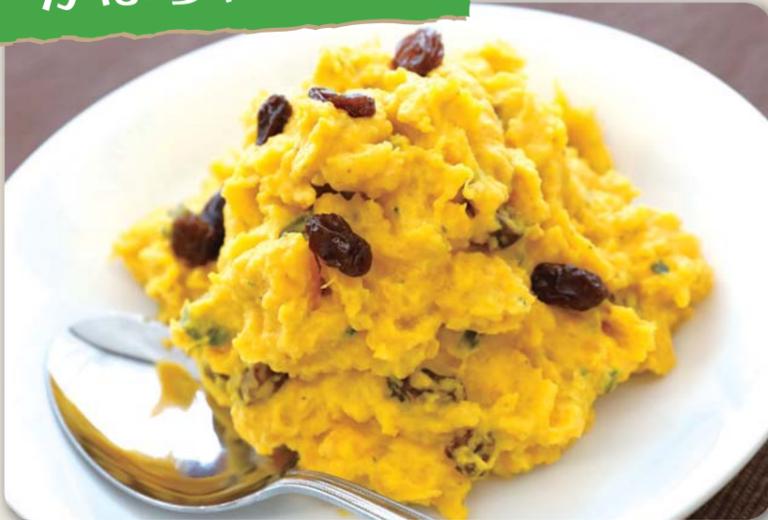
舞台袖では緊張感が  
高まっています



「日頃の練習の成果を發揮し、楽しい1日にしてください」とあいさつする石黒組合長



## かぼちゃサラダ



ホクホクでほんのりとした甘味が人気のかぼちゃサラダ。かぼちゃは電子レンジで加熱後真ん中を菜箸で刺し抜いて、刺した穴に包丁の先端を入れ込み、反対側からも入れ込んだら手で割ることができます。10月はハロウィンの季節なのでかぼちゃを使った料理で食卓に彩りを加えてみませんか？

1人分 エネルギー：190kcal  
塩分：0.2g

### 材料（2人分）

- かぼちゃ……………1/2個
- レーズン……………15g
- マヨネーズ……………20g
- こしょう……………適量

### 作り方

- ①かぼちゃを適当な大きさにカットし、レンジで竹串が通るまで加熱します。この時にレーズンは水で戻しておきます。
- ②加熱したかぼちゃを温かいうちにつぶします。
- ③かぼちゃとレーズン、マヨネーズ、こしょうを混ぜ合わせたら完成です。

かぼちゃの水分が多いときはマヨネーズの量を減らしましょう。

瀬戸グリーンセンター「とれたて館」内「とれたてれすとらん」で提供している料理のレシピをご紹介します。地元野菜を使用し、ご家庭でも簡単に作るができます。是非今夜のおかず一品加えてみてはいかがでしょうか？

瀬戸グリーンセンター直送!  
とれたてレシビ  
Recipe

## さつまいもご飯



今が旬のさつまいも。白米の中に綺麗な黄色と紫色が映え、口の中ではさつまいもの甘さが広がります。また、ふりかけるごま塩がさつまいもの甘さを引き立ててくれます。

1人分 エネルギー：472kcal 塩分：1.3g

### 材料（2～3人前）

- 米……………2合
- さつまいも……………1本
- みりん……………大さじ1
- 酒……………小さじ2
- 塩……………小さじ1/2
- ごま塩……………適量

### 作り方

- ①さつまいもをよく洗い、皮付きのまま1.5cm角にカットし5分ほど水にさらします。
- ②炊飯器に研いだ米とA、2合分の目盛りより少し多めの水を入れ軽く混ぜ合わせます。
- ③②の中にさつまいもを入れて炊き、ごま塩をふりかけたら完成です。

1人分 エネルギー：164kcal  
塩分：1.5g

### 材料（2～3人分）

- 乾燥ひじき……………20g
- ちくわ……………1本
- にんじん……………1/4本
- 大豆……………30g
- 油揚げ……………1枚
- 創味つゆ……………大さじ1
- しょうゆ……………小さじ1
- ほんだし……………小さじ1/2
- 水……………200cc
- ごま油……………適量



## ひじきの煮物

### 作り方

- ①ひじきをボールに入れ、たっぷりの水で戻します。
- ②ちくわは半月切り、にんじんは千切り、油揚げは短冊切りにします。
- ③鍋にごま油をひき、水を切ったひじきを入れサッと炒めます。
- ④Aを鍋に入れ全体を混ぜ合わせます。
- ⑤Bを鍋に入れ味がしみ込むまで煮たら完成です。

和食の代表的な食材でもあるひじきにはカルシウム、食物繊維、鉄分など多くの栄養素が含まれています。煮込んだひじきと具材の優しい味がどこか懐かしさを感じさせてくれる一品です。

取れ立ての新鮮な味が  
格別なサヤエンドウ

サヤエンドウ(マメ科エンドウ属)

栽培管理が楽で、失敗も少ないサヤエンドウ。店頭売りでは得られない新鮮さが魅力で、家庭園にはぜひ取り入れた野菜です。

カロテン含有量が多く、分類は緑黄色野菜。ビタミンC、食物繊維も豊富。使い道はサラダや汁の実、煮物にと広く、飽きずに重宝します。育て方のポイントを列挙します。

- (1) 連作畑を避ける。
- (2) まきどきを誤らない。
- (3) 冬に株が風で振り回されないよう仮支柱、風よけを設ける。
- (4) 伸びだしたつるがよく絡むよう、しっかりした支柱を立てることなどです。

サヤエンドウは野菜の中で特に連作を嫌う性質があり、4〜5年はサヤエンドウを作ったことのない畑を選びましょう。

種まきの適期は関東南部以西の平たん地では10月20日前後ですが、これより寒い地域では少し遅く月末ぐらい、暖かい地域では少し早くまくぐらいに差をつけましょう。寒い地域で早まきすると、大きく育ってから厳しい寒さに遭うため寒害を受けやすくなります。地域の慣行をよく調べてください。

サヤエンドウは茎葉が柔らかく、越冬中に株が風に振り回され、茎が折れたり枯死したりしやすいので、草丈が15〜20cmに伸びたら短い支柱を交差させて立て、株を固定したり、畝に沿って稲わらを半折れにし、下方を土に埋め、簡単な風よけを作ったり、べた掛け資材で覆ったりして寒風から守ってやります。

越冬後草丈が20〜25cmぐらいになる頃には巻きひげも出るので、早めに支柱を立て、これに絡ませるようつるを誘引してやりましょう。支柱材としては、細枝のたくさん付いたサヤや、子枝の付いた木の枝などが最良ですが、入手できない場合は、木杭に横竹を渡し、所々に稲わらを小束にしてつるす方法、それらがなければ果菜用の支柱材を立て、横に3段階ほどプラスチックひもを渡したり、キユウリの誘引ネット(網目15cm)を取り付けるなど、いろいろ工夫してみてください。

肥料分は多くは必要ないので、前作に野菜を育てた畑なら、越冬前に畝に沿って軽く溝を作り、1株当たり化成肥料大さじ2杯ぐらい、本支柱を立てた後に、畝の反対側に同量を施し、土を盛り上げて畝を形作るぐらいで足りるでしょう。

越冬後草丈が20〜25cmぐらいになる頃には巻きひげも出るので、早めに支柱を立て、これに絡ませるようつるを誘引してやりましょう。支柱材としては、細枝のたくさん付いたサヤや、子枝の付いた木の枝などが最良ですが、入手できない場合は、木杭に横竹を渡し、所々に稲わらを小束にしてつるす方法、それらがなければ果菜用の支柱材を立て、横に3段階ほどプラスチックひもを渡したり、キユウリの誘引ネット(網目15cm)を取り付けるなど、いろいろ工夫してみてください。

肥料分は多くは必要ないので、前作に野菜を育てた畑なら、越冬前に畝に沿って軽く溝を作り、1株当たり化成肥料大さじ2杯ぐらい、本支柱を立てた後に、畝の反対側に同量を施し、土を盛り上げて畝を形作るぐらいで足りるでしょう。

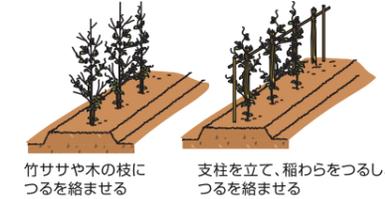
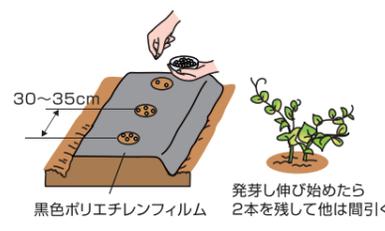
越冬後草丈が20〜25cmぐらいになる頃には巻きひげも出るので、早めに支柱を立て、これに絡ませるようつるを誘引してやりましょう。支柱材としては、細枝のたくさん付いたサヤや、子枝の付いた木の枝などが最良ですが、入手できない場合は、木杭に横竹を渡し、所々に稲わらを小束にしてつるす方法、それらがなければ果菜用の支柱材を立て、横に3段階ほどプラスチックひもを渡したり、キユウリの誘引ネット(網目15cm)を取り付けるなど、いろいろ工夫してみてください。

越冬後草丈が20〜25cmぐらいになる頃には巻きひげも出るので、早めに支柱を立て、これに絡ませるようつるを誘引してやりましょう。支柱材としては、細枝のたくさん付いたサヤや、子枝の付いた木の枝などが最良ですが、入手できない場合は、木杭に横竹を渡し、所々に稲わらを小束にしてつるす方法、それらがなければ果菜用の支柱材を立て、横に3段階ほどプラスチックひもを渡したり、キユウリの誘引ネット(網目15cm)を取り付けるなど、いろいろ工夫してみてください。

越冬後草丈が20〜25cmぐらいになる頃には巻きひげも出るので、早めに支柱を立て、これに絡ませるようつるを誘引してやりましょう。支柱材としては、細枝のたくさん付いたサヤや、子枝の付いた木の枝などが最良ですが、入手できない場合は、木杭に横竹を渡し、所々に稲わらを小束にしてつるす方法、それらがなければ果菜用の支柱材を立て、横に3段階ほどプラスチックひもを渡したり、キユウリの誘引ネット(網目15cm)を取り付けるなど、いろいろ工夫してみてください。

越冬後草丈が20〜25cmぐらいになる頃には巻きひげも出るので、早めに支柱を立て、これに絡ませるようつるを誘引してやりましょう。支柱材としては、細枝のたくさん付いたサヤや、子枝の付いた木の枝などが最良ですが、入手できない場合は、木杭に横竹を渡し、所々に稲わらを小束にしてつるす方法、それらがなければ果菜用の支柱材を立て、横に3段階ほどプラスチックひもを渡したり、キユウリの誘引ネット(網目15cm)を取り付けるなど、いろいろ工夫してみてください。

●板木技術士事務所 板木利隆



肥料分は多くは必要ないので、前作に野菜を育てた畑なら、越冬前に畝に沿って軽く溝を作り、1株当たり化成肥料大さじ2杯ぐらい、本支柱を立てた後に、畝の反対側に同量を施し、土を盛り上げて畝を形作るぐらいで足りるでしょう。

●土壌医 藤巻久志



正月の黒豆が始まって、大相撲夏場所のソラマメ、居酒屋のビールにエダマメなどと、日本人は本当によく豆を食べます。大豆で作られる納豆やみそ汁は毎日のように食卓に上がります。

エダマメと大豆は同じ植物ですが、未熟の前者は野菜に、完熟の后者は食用作物に分類されます。エンドウもサヤエンドウは野菜、ウグイスマメは食用作物に分類されます。

深さ15cm以上のプランターに市販の培養土を入れ、20cm間隔、深さ2cmで、1カ所に3〜5粒まきします。本葉2枚ぐらいまでに間引いて、1カ所2本立てにします。暖かくなると急に伸びるので早めに150cmの支柱を立て、つるを誘引します。

追肥はつぼみが見え始めた頃から1000倍の液肥を1週間置きに施します。肥料が多過ぎると過繁茂になり、実の付きが悪くなります。過湿も嫌うので、少し乾燥気味に管理します。厳寒期には保湿を兼ねて、敷きわらなどで株元を保護すると良いでしょう。

さが大きくなり、中の豆がやや膨らんできた頃が収穫適期です。ゆでたり炒めたりして、鮮やかな緑と独特の歯触りをお楽しみください。

知っておこう!  
**農業の豆知識** 第31回

**新野菜の紹介**

産直所ではスーパーで見かけることのない珍しい野菜を販売しています。今回はJAあいち尾東の産直所で販売予定の新野菜を紹介します。産直所で見つけた時には、ぜひ購入してみてください。



宮農部営農企画課 石川 峰章

**カリフラワー**

カリフラワーの一種で、生のまま食べることもできますが、湯通しをしてスティックサラダやスープ、炒めものにしても相性抜群です。豊明地区を中心に栽培しており、昨年度は東海テレビの「スイッチ!」で紹介されました。12月中旬から販売予定です。



**アレッタ**

ブロッコリーとケールを組み合わせた新野菜です。濃厚な甘みがあり、茎や葉まで食べることができます。炒めものや、パスタ、和え物、天ぷらなど様々な料理に使えます。尾張旭地区を中心に栽培しており、12月中旬から販売予定です。



豊田厚生病院  
**Dr.レポート**

**熱中症について**

救急科外来部長 **畑田 剛**



今年の夏は終わりましたが、毎年あることですので「熱中症」についてみなさんにお伝えします。年齢を問わず注意が必要です。予防することと熱中症にならずに済むケースもあります。重症化すると亡くなることもあるので是非知っておいてください。

こむら返り、頭痛、嘔吐、倦怠感、虚脱感、意識障害、痙攣、高体温などを認めます。呼びかけに返事がないのは重症です。予後として、軽症の場合は水分の補給だけでよくなりますが、重症の場合は臓器不全を起す可能性があります。

我が国で、いったいどれだけの人が熱中症と診断されるのでしょうか?平成25年の報告では40万人以上の方が熱中症と診断されています。65歳以上の人は約18万5千人で、全体の45%となっています。高齢の方は日常生活の中で起こる非労作性熱中症が多く、家屋内での発症が増加しています。若年男性はスポーツ中に、壮年男性は労働中に発症する労作性熱中症が多いです。労作性熱中症は男性に多く、重症化する例は少ないとされています。

予防には環境の整備が必要です。労働環境、日頃の生活環境の調整(冷房や風通しなど)、炎天下での作業を控える、適切な水分補給(市販の経口補水液やゼリーを含む)など対策を講じましょう。緊急度が高い症状が出ている場合は、救急医療機関の受診を考えましょう。また熱中症に関係する気象条件として、高温は言うまでもありませんが、湿度や風も影響します。気象情報、テレビ番組などでの危険情報を参考にしましょう。

# いなフォトギャラリー

JAあいち尾東管内のオススメの風景・名所・旧跡などを紹介するコーナーです。

photo by : 川田岩雄さん



## ランデブー

●撮影場所: 瀬戸市水無瀬川  
よく見るとシオカラトンボの下に鬼赤トンボが12匹のトンボの重なる秋らしい風景ですね。

photo by : パナファイヤーさん



## ふと窓を見上げると...

●撮影場所: 瀬戸市薬師町  
古いボンネットバスの窓から見える招き猫の表情が穏やかでとても癒されます。

photo by : 鈴木さつ子さん



## かぼちゃに顔が!!

●撮影場所: 長久手市前熊  
大きくて見事なかぼちゃ。収穫の秋を感じさせる1枚です。

## お知らせ

毎月たくさんのご投稿ありがとうございます。ご投稿いただいた写真の中から3名の写真を1枚ずつ掲載いたします。なお、掲載された方にはふれあい商品券1,000円を進呈いたします。たくさんのご投稿をお待ちしております。※詳細についてはP19をご覧ください。

# JAの自己改革として

## 購買店舗の資材価格の低減に取り組んでいます。

組合員の皆様を対象に優待価格を設定し、野菜と花の土(培養土)14L・腐葉土14L・赤玉土14L・鹿沼土14L・牛フンたい肥20L・パークたい肥14L・醗酵けいふん10kg・軽石10Lの8品目の中から「よりどり4袋1,080円」にて販売しています。

又、おすすめ培養土としては「CM培養土30L」を1袋780円で販売しています。

### 《たとえば》

(消費税込)

牛フンたい肥	409円	1袋
醗酵けいふん	409円	1袋
パークたい肥	380円	1袋
野菜と花の土	350円	1袋

4袋セット  
1,548円が

1,080円!



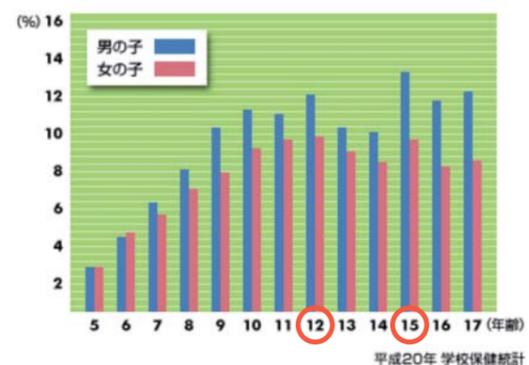
組合員カード



### 商品取扱い店舗

- 瀬戸グリーンセンター
- 尾張旭グリーンセンター
- 尾張旭産直センター
- 長久手グリーンセンター
- 日進園芸センター
- 東郷グリーンセンター
- 豊明フレッシュセンター
- 豊明西部産直センター

## ●こどもの年齢別 肥満傾向児の出現



(「働き盛りの健康づくりを考える  
メタボリックシンドローム・ネット」HPより引用)

表2. 小児期(6~15歳)のメタボリックシンドロームの診断基準

- 1)があり、2)~4)のうち2項目を有する場合にメタボリックシンドロームと診断する
- 1)腹囲 腹囲 80 cm以上(注)
  - 2)血清脂質 中性脂肪 120 mg/dl以上 and/or HDLコレステロール 40 mg/dl未満
  - 3)血圧 収縮期血圧 125 mmHg以上 and/or 拡張期血圧 70 mmHg以上
  - 4)空腹時血糖 100 mg/dl以上

注) 腹囲/身長が0.5以上であれば項目1)に該当するとする  
小学生では腹囲75 cm以上で項目1)に該当するとする

(日本小児内分泌学会HPより)

## おしらせ 平成29年度愛知県農業総合試験場公開デー

愛知県農業総合試験場では、試験場のことを知ってもらうとともに、農業への理解を深めていただくために、「いいね!」を見つけよう農総試公開デー2017を開催します。

**と き**：平成29年11月3日(金・祝日)  
午前9時から午後2時まで

**と ころ**：愛知県農業総合試験場中央研究棟ほか  
長久手市岩作三ヶ峯1-1

**電 話**：0561-62-0085(代表)

**入場料**：無料

**内容**

- 試験場の研究成果の展示
- 農業、園芸、鳥獣害相談
- 花、野菜、卵などの生産物販売
- 農業に関する簡単な実験を行うワークショップ(事前申込優先)
- 講演会「野生鳥獣の問題を考える」(先着100名：申込み不要)
- 試験場で開発した品種等の加工品の販売、試食アンケート
- 研究施設(野菜の研究施設、中央研究棟の実験室)の見学(事前申込優先)
- 農具を使った脱穀・粃すりの実演と体験

その他詳細は、試験場のWebページ

(<http://www.pref.aichi.jp/nososi/>)を御覧ください。

**注意事項**

- 自動車や自転車で来場される方は係員の指示に従ってください。
- 食堂や弁当の販売はありませんので、御了承ください。

## おしらせ 農業展・農業まつりのご案内

秋の恒例行事、農業展・農業まつりを各地域で開催します!大好評の女性部の特製五平餅や管内で作られた野菜の共進会など様々な催しが行われ、毎年大勢の人でにぎわいます!ぜひお近くの会場へお越しください。

- 11月5日(日) 豊明(場所：豊明支店)
- 11月12日(日) 東郷(場所：東郷支店)  
長久手(場所：長久手支店)
- 11月19日(日) 瀬戸(場所：品野陶磁器センター芝生広場)  
尾張旭(場所：スカイワードあさひ)  
日進(場所：日進支店)



各地域でいろんな催しをしているよ!  
ぜひ遊びに来てね!

## おしらせ 10月の店舗イベント情報

毎月10日「組合員デー」  
毎週火曜日「お米の日」はポイント3倍

全店開催!28年産あいちのかおり感謝セール

1日(日)～なくなり次第終了

瀬戸グリーンセンターとれたて館

- 産直まつり&秋の園芸フェア 13日(金)～15日(日)
- お子様限定!うなぎの掴み取り 14日(土)11:30～13:00

尾張旭グリーンセンター

- 新米セール 27日(金)～29日(日)

豊明フレッシュセンター・西部産直センター

- 秋の園芸セール&新米セール 20日(金)～22日(日)

東郷グリーンセンター

- 秋の園芸セール&新米セール 20日(金)～22日(日)

日進園芸センター

- 秋の園芸セール 20日(金)～22日(日)

長久手グリーンセンター

- 食農フェア・クーポンセール 20日(金)～22日(日)

- まぐろの解体ショー 21日(土)10:30～

- お子様限定!うなぎの掴み取り 21日(土)11:30～13:00

## おしらせ 産直市情報

- |     |              |        |            |
|-----|--------------|--------|------------|
| 10月 | ●品野支店・米野木支店  | 5日(木)  | 9:00～12:00 |
|     | ●沓掛支店        | 12日(木) | 9:00～11:30 |
|     | ●東郷支店        | 13日(金) | 9:00～12:00 |
|     | ●山口支店        | 20日(金) | 9:00～12:00 |
|     | ●長久手グリーンセンター | 21日(土) | 9:00～12:00 |
|     | ●長久手西支店      | 23日(月) | 9:00～12:00 |

- |     |             |        |            |
|-----|-------------|--------|------------|
| 11月 | ●品野支店・米野木支店 | 6日(月)  | 9:00～12:00 |
|     | ●沓掛支店       | 9日(木)  | 9:00～11:30 |
|     | ●東郷支店       | 15日(水) | 9:00～12:00 |

## おしらせ 10月の金融キャンペーン

- 5日(木)・20日(金)貯金感謝デー

平成29年10月31日まで

- 住宅ローン借換応援キャンペーン開催中!

平成30年3月30日まで

- JA住宅ローンとくとくプラン
- カーライフサポートプラン
- 賃貸住宅特別プラン
- 退職金専用「さくら定期」
- 子育て応援定期積金「ファミリー積金ほほえみ」
- 子育て応援定期貯金「ファミリー定期ほほえみ」
- 相続定期貯金「想子想愛」
- 年金受給者向け定期積金「JAゆうゆう定積」
- 年金定期貯金「結いの恵み」
- 年金受給者向け定期貯金「もみじ定期」
- 年金友の会会員ご紹介プレゼント

## おしらせ 相談会・相談日のお知らせ(10月1日～11月15日)

### 税務・不動産個別相談会

専門家が不動産を中心とした税務、資産運用・活用に関するあらゆるご相談に応じます。

- 10月
- 4日(水) 本地支店 TEL0561-82-4402
  - 14日(土) 豊明支店・長久手支店
  - 18日(水) 米野木支店(開催場所：日進支店)  
TEL0561-73-6117
  - 19日(木) 印場支店 TEL0561-53-2665

- 11月
- 7日(火) 長久手支店
  - 8日(水) 阿野支店(開催場所：豊明支店)  
TEL0562-92-7877
  - 11日(土) 尾張旭支店

### 休日ローン相談会

マイホームの購入からリフォーム・借換えなどの資金や自動車ローン等、個人ローン全般についてご相談に応じます。

- 10月14日(土) 各基幹支店
- 11月11日(土) 各基幹支店

### JA共済・保障の相談日

ひと・いえ・くるまの保障に関する質問やお悩み、資金全般についてご相談に応じます。

- 10月14日(土) 各基幹支店
- 11月11日(土) 各基幹支店

### 相談をご希望の方は事前のご予約が必要となります。



予約が一杯の場合もありますのでご了承ください。詳しくは最寄りの下記基幹支店へお問い合わせください。

- 瀬戸支店：TEL(0561)82-8131
- 尾張旭支店：TEL(0561)54-3311
- 豊明支店：TEL(0562)92-1341
- 東郷支店：TEL(0561)39-0551
- 日進支店：TEL(0561)72-0665
- 長久手支店：TEL(0561)63-0012

### 営農相談窓口

農業に関するご質問やご相談にお答えします。

平日 月曜日～金曜日 9:00～17:00 休業日 土日祝

詳しくは各センターへお問い合わせください。(P20掲載)

## 無料相談をご活用ください!

### 年金相談

社会保険労務士が年金の受給手続きや受給予定額などのご相談に応じます。

- 10月
- 3日(火) 尾張旭支店・尾張旭東支店
  - 4日(水) 豊明支店・沓掛支店
  - 6日(金) 岩崎支店
  - 10日(火) 瀬戸支店
  - 12日(木) 長久手支店
  - 16日(月) 本地ヶ原支店・印場支店
  - 17日(火) 山口支店・本地支店
  - 18日(水) 春木支店
  - 24日(火) 品野支店・水野支店
  - 25日(水) 日進支店
  - 26日(木) 長久手西支店

- 11月
- 2日(木) 尾張旭支店・尾張旭東支店
  - 8日(水) 豊明支店・豊明栄支店
  - 9日(木) 長久手支店
  - 10日(金) 米野木支店
  - 14日(火) 瀬戸支店

### 税務相談

税理士が相続税・贈与税などの税金に関するあらゆるご相談に応じます。

- 10月
- 10日(火) 日進支店
  - 11日(水) 東郷支店
  - 16日(月) 尾張旭支店
  - 19日(木) 豊明支店
  - 20日(金) 瀬戸支店
  - 24日(火) 長久手支店

- 11月
- 8日(水) 東郷支店
  - 14日(火) 日進支店

### 法律相談

弁護士が不動産に関することはもちろん、日常のあらゆる法律のトラブルなどのご相談に応じます。

- 10月
- 10日(火) 長久手支店
  - 11日(水) 日進支店
  - 24日(火) 長久手支店

- 11月
- 13日(月) 日進支店・長久手支店



農業のことなら  
お任せください!

「みんなのお便り」は読者のみなさんからのイラスト、書道、絵手紙などを紹介します。応募方法は①住所②氏名③電話番号と「みんなのお便り」と明記の上、P19の宛先までご応募ください。

各コーナーへの 応募方法

●郵便番号・住所・氏名・電話番号及び各コーナーの必要項目を必ず明記の上、下記の宛先までお送りください。

宛先 〒470-0122  
日進市蟹甲町池下213-1  
JAあいち尾東  
総合企画部組織広報課

●必要事項  
いなフォトギャラリー

締切 毎月5日まで

掲載された方にはふれあい商品券  
1000円分プレゼント!

応募内容  
募集写真: JAあいち尾東管内の農の風景や農作物、名所、旧跡などの写真。  
※JAあいち尾東管内とは瀬戸市・尾張旭市・豊明市・東郷町・日進市・長久手市・名古屋守山区の一部です。  
応募方法: 下記の掲載事項をご準備頂き、記録媒体(SDカード/USBなど)に写真を入れて、各基幹支店のふれあい課にご持参ください。なお印刷した写真で応募する場合は上記の宛先にご郵送ください。

●写真(1~3枚)  
●撮影者の住所・氏名およびペンネーム  
●タイトル  
●コメント  
●撮影場所の所在地  
※写真の縦・横は自由です。  
※誤って破損してしまう恐れがあるため、記録媒体には必要なデータのみのご用意をお願いいたします。  
※応募いただいた写真及びデータは返却いたしません。(記録媒体はその場で返却します)

みんなのお便り  
みなさんからのイラスト・絵手紙などを募集  
締切 毎月5日まで

●作品タイトル

読者の文芸コーナー  
川柳などを募集。ハガキでお送りください。  
締切 11月号課題 10/5まで  
12月号課題 11/6まで

●川柳・短歌・俳句の種類  
●川柳については投句したい号の課題に対する川柳を一人様3句以上(課題はP18の読者の文芸コーナーに記載)

クロスワードパズル  
ステキな商品をプレゼント!ハガキでご応募ください。  
締切 10月号 10/20まで

●クイズの答え  
●広報誌に登場した農家さんへのメッセージ  
●JAに期待することまたはやってほしいイベント・特集  
ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

質問コーナー  
組合員の皆様からこれまでに寄せられたちょっとした疑問に一問一答でお答えします!

Q グリーンセンターへ肥料や土を買いに行きたいのですが重くて持ち帰ることができません。お米のように配達はしてもらえますか?

A 配達可能です。商品代金5000円以上で無料配達を行っています(購入した市町内のみ)。それ以外の場合は1回300円(税込)にて配達しています。詳しくは各店舗へお問合わせ下さい。

クロスワード  
Puzzle パズルの解き方

■タテノカギ

- 1 くるくるとカールした髪
- 4 ふすまや障子はこの上を動きます
- 7 電車の中にぶら下げられています
- 9 くらを置いて乗ります
- 10 自分の娘の夫のこと
- 11 ーに無勢だ、勝てないなあ
- 13 せき止めに良いといわれるバラ科の果物
- 15 車を止めてーブレーキを引いた
- 16 スズシロはダイコン、スズナは
- 17 黄色い貴金属。元素記号はAu
- 18 競技などを途中で棄権すること
- 20 眠るときに着る物
- 21 猫にー = 豚に真珠

■ヨコノカギ

- 1 唱歌「虫のこえ」で最初に出てくる虫
- 2 江戸ーはガラスをカットして作られる工芸品です
- 3 よく内科と対比されます
- 5 マタタビ科の果物。鳥の名にちなんで名付けられました
- 6 リビングともいいます
- 8 季節によって住む場所を変える鳥
- 12 箸を数えるときに使う言葉
- 13 舟をこぐ道具
- 14 こしあんとはー、どちらがお好き?
- 15 秋に美味しい魚の代表格
- 16 牛などに食べさせる牧草のこと
- 17 白と一緒に働きます
- 19 吸盤がたくさんある海の生き物

8月号の答え

8月号の当選者  
応募総数 93通  
正解者数 92通

A	B	C	D	E
ホ	ウ	セ	ン	カ

ニ	ユ	ウ	ド	ウ	ウ	モ
カ	オ	ロ	ン	マ	メ	
ス	リ	ツ	バ	キ	ロ	
イ	カ	セ	キ	ロ		
カ	ジ	リ	ヨ	カン		
ホ	オ	ウ	ミ			
フ	ウ	リ	ン	カ	ザ	ン

あいち尾東産 新米  
をプレゼント!

- 尾張旭市 山下 功 様
- 豊明市 加藤 ひろみ 様
- 東郷町 赤井 美智代 様
- 日進市 鈴木 道子 様
- 長久手市 川本 博 様

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

1	7	10			17	20
2				15		
3			13			
4	8	11			18	
5	9			16		
6			14			

パズルの正解者の中から抽選で5名様に  
長久手産 自然薯  
をプレゼント!



※写真はイメージです  
ハガキに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号及び、左記必要項目を必ずご記入の上、宛先までご応募ください。  
今月号の当選者は29年12月号にて発表させていただきます。

●横井恵津子さん  
●野々山三枝子さん  
●秦六ゆみ子さん  
●中村久榮さん  
●松井美枝子さん  
●間瀬香代子さん  
●浅見敏江さん  
●小池鈴枝さん  
●川口洋子さん

みなさんの素敵な作品のご応募をお待ちしております!

- 投稿していただいた作品は返却いたしません。
- 誌面の都合上、投稿いただいた作品の全てを掲載することはできません。

読者の文芸コーナー

■農協川柳抄 題「リンゴ」山田八郎選(順不同)

今日もまたリンゴジュースが飲む  
リンゴ食べ病知らずで喜寿迎え  
嵐去り落ちないリンゴ願ひかけ  
リンゴあめ孫の笑顔と赤いほほ  
ローゼルとリンゴで作るジャムが好き  
リンゴ見て万有引力思ひ出す  
一かこのリンゴ信濃の旅みやげ  
大ぶりなりリンゴ食して太鼓腹

佐藤元美  
中村久榮  
角谷和彦  
松井美枝子  
中島咲子  
大津 教  
林 晴子  
浅見和彦

リンゴ歌追分津軽ひばり節  
脳活にリンゴが良いと競い食べ  
達人かなリンゴの里の友恋し  
リンゴ剥く会話も弾む夜の卓  
リンゴジュース甘き強めで割って飲む  
下山して名産リンゴ丸かじり  
店先で並ぶリンゴの自慢顔  
大家族木箱のリンゴ八つ切りで

大津石公  
村瀬ヒサ子  
足立文子  
吉田加寿  
水間まつ枝  
水野あかり  
青山真知子  
山田八郎

■俳句

かまきりや宇宙ほどなる吾れ威嚇 小川和花  
鮎落ちて川石白き長良川 石野憲男  
悪童の頭上悠然鬼やんま 中田榮二

●農協川柳11月号 課題「柿」 ●農協川柳12月号 課題「みかん」

※誌面の都合上掲載できない場合もあります。  
※「川柳」「短歌」「俳句」お一人様一種類への投句をお願いします。  
※「川柳」「短歌」「俳句」全ての投句や「川柳」「俳句」など二種類への投句はできません。  
※宛先はP19の応募方法をご覧ください。

仰向きて見れば明けゆく朝の空さむざむとして白雲が浮く  
耳とほくなりたる友はわが頬に髪にははせて額寄せてきぬ  
うまいもの食するたびに後幾度かと思ふ淋しき歳を重ねて  
庭に咲く小型ひまわりつぎつぎとわが裡までも照らして呉るる  
若き日にそらんじていたる花言葉遠くになりて脳は軽やか  
参道の薄暗くなりし里の墓住む人数多老人となる  
生け垣の剪定あとを風巡り草木も人も姿生き生き  
さるすべりくもった空にきれいだよ幸せな風に二か月も咲く  
また豪雨カメラの前の濁流は田畑埋めたる流木の山  
満開の役目を終えたる芝桜他の花達に主役をゆずる  
セイちゃんと言った言葉はうちに秘め心開ける親友となる  
愛猫の口の中見せし女医さんに歯みがきの努力認められいし  
東北へ帰る娘をロビーにて事なきフライト目がしら熱く  
迎え火で先祖の里帰り待ちつ仏前で語り我に返りし

安達 正博  
鈴木弥栄子  
伊藤小夜子  
山口 郁子  
谷口 清美  
橋本 光江  
山崎 敏且  
志水 武子  
小林 辰恵  
近藤 雅子  
間瀬香代子  
今野 恵子  
江尻 達展  
山田みね子

編集後記  
暑い夏が終わり過ぎやすい秋がきました!秋と言えば紅葉狩り、スポーツの秋、読書の秋と様々ありますがやっぱり「食欲の秋」ですね。私は毎年岐阜県に栗グルメ巡りに出かけます。今年も美味しい栗グルメを!と気合十分です。(加納)