

ぐりんぶらざ



特集
JAあいち尾東特産物 いちじく
[クローズアップ] 東郷町 「マザーハーツ」土田悟琉さん

P2 P4

P8 笑顔のひろば

P10 瀬戸グリーンセンター直送!
とれたてレシピ

P15 いなフォトギャラリー

2017
9
vol.222

JAあいち尾東
<http://www.jaab.or.jp>



わが家の プリンス&プリンセス



父・母より一言
早く大きくなって
いっぱいお出かけ
しようね

東郷町

野々山 遥ちゃん(0歳)

●好きな遊びは?(いつもどんな遊びをしているの?)
ぬいぐるみで遊びや、マラカスを使って歌遊び

●お父さんお母さんのどんなところが好き?
いっぱいだっこしてくれるところ

●最近の思い出を教えて?
3ヶ月で寝返りができる、みんなが褒めてくれた
こと!!

家族紹介 野々山 貴文さん(父) 久美子さん(母)

知っていますか?



都市農業のさまざまはたらき

街並みを良くするはたらき

都市農地は街中に緑とゆとりのある街並みをつくりだしてくれます

地元農産物を食べることで地域農業を応援!

9月のお買得銘柄は あいちのかおり!

お米5kg以上お買い上げで
配達料無料!!

9月の月間奉仕 (販売期間9月1日~30日)

平成28年産 あいち尾東米	店頭通常 販売価格	組合員カードご提示価格			一般カードご提示価格
		組合員カード	ポイントカード	一般カード	
	白米 1袋	5kg	2,050円	1,700円	1,800円
		10kg	4,000円	3,300円	3,500円
	玄米 1袋	20kg	7,200円	5,800円	6,200円
	玄米 量り売り	1kg	390円	320円	340円

表示価格は税込価格で表示しております。

※組合員カード・ポイントカードのご提示がない場合は優待価格は適用されません。
※日進園芸センターでは玄米量り売りは取り扱っておりません。2kg袋・5kg袋・10kg袋をご用意しております。
お近くの精米機をご利用ください。
※5kg未満の配達は配送料300円を申し受けます。詳しくは各センターまで。

瀬戸グリーンセンター「とれたて館」	0561-21-1181
尾張旭グリーンセンター	0561-53-2715
豊明フレッシュセンター	0562-92-0135

東郷グリーンセンター	0561-39-0010
日進園芸センター	0561-72-0016
長久手グリーンセンター	0561-63-1210

●平成29年度産新米こしひかりは、9月上旬から販売予定です。



ぐりんぶらざ
ホームページ <http://www.jaab.or.jp>

vol.222
2017.9.1発行

発行／JAあいち尾東 総合企画部組織広報課
〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町池下213-1
TEL.0561-72-0033 FAX.0561-72-8151



ミックス
責任ある木質資源を使用した紙
FSC® C002676

地元の旬の素材にこだわる

東郷町 土田 悟琉さん(64歳)

今回ご紹介するのは東郷町白鳥にあるパスタ&チーズケーキ専門店「マザーハーツ」の土田悟琉さん。時代に合わせたメニュー作りに取り組み、健康によい食材を取り入れるため地元の農産物や無添加製品を使うことここだわっています。

結婚時に夫婦でお店を出すことを決めていた土田さんは1980年に「マザーハーツ」をオープンしました。お店の看板メニューでもある「高根山チーズケーキ」は東

郷町白鳥から諸輪にかけてあつた高根山をイメージ。お客様から東郷町と分かる手土産が欲しいという要望から誕生したものです。濃厚なチーズケーキの上には今が旬のいちじくやくるみなどがトッピングされています。使用するいちじくは東郷いちじく分科会から上質ないちじくを仕入れています。また、いちじくはスイーツだけでなく、自家製いちじくドレッシングやいちじく味噌としてランチプレートのサラダなどにも使用しています。他にも「東郷



チーズ」は東郷のスイーツとして地域に定着しています。地域の人とのつながりを大切にすることにもこだわり「小中学校の職場見学や職場体験を受け入れるなど、できる範

囲で協力していきたい」と土田さんは話します。今後は「東郷町の様々な農産物を使用した商品を開発していくたい」と意気込みを話してくれました。



いちじくを使用したドレッシングや味噌が使われているランチプレート



看板メニューの高根山チーズケーキ⑥と東郷チーズ

表紙のいちじくタルトは9月~10月まで限定販売しています。

パスタ&チーズケーキ専門店 マザーハーツ

〒470-0155 愛知郡東郷町白鳥1-2-2
TEL・FAX : 0561-38-1570 フリーダイヤル : 0120-172-878
毎週水曜日定休 ※祝日の場合は、翌日定休
【モーニング】 8:00~11:00
【ランチ】 11:00~15:00
【ディナー】 平日 17:00~20:00 (ラストオーダー19:30)
土日祝日 17:00~20:30 (ラストオーダー20:00)
※カフェ・ケーキ・テイクアウトはフルタイム



HP:<http://mother-hearts.com/> Facebook:「マザーハーツ」で検索

自宅でチャレンジ! 簡単いちじくレシピ

P2~3クローズアップで紹介した
マザーハーツさんが
教えてくれました



いちじくソース

材料 いちじく 皮付き 500g
レモン 1個分

作り方
①いちじくを皮付きのままラップで巻き、
レンジで約3分間温めます。
②冷ましてからレモン汁と合わせてフード
プロセッサーで混ぜれば完成です。

いちじく味噌

材料 いちじく 皮付き 450g
酒 250cc
A [赤味噌 400g
ざらめ 400g

好みで一味を入れるのも
オススメです。

作り方
①いちじくは皮付きのまま、酒と一緒にミキサーで
混ぜ合わせます。
②鍋に①とAを入れ、とろ火で約1
時間加熱したら完成です。



JAあいち尾東のいちじく部会



JAあいち尾東では尾張旭地区、東郷地区でいちじく部会が活動しています。尾張旭地区では主に尾張旭市のグリーンセンターへ朝採り完熟いちじくを出荷しており、店頭に並ぶとすぐに完売するほど、良質で糖度も非常に高いと評判です。東郷地区では、主に市場へ出荷しています。また先進地への視察や剪定講習会などを部会員が率先して計画し、切磋琢磨しながら良質いちじくを栽培しています。8~10月の収穫・出荷ピーク時には日が昇る前から作業を始め、生食の他にもワインやジャムの加工用としても活用しています。

いちじく苦労話



いちじくのお肌は、かなりデリケート。ちょっとしたことすぐ皮がムケたり、

傷ついてしまいます。そのため収穫時には医療用のようなピッタリとしたゴム手袋をはめ、ていねいに収穫します。またこの手袋には生産者を守る役割も。いちじくの白い液にはタンパク質を分解する働きがあり、肌につくとかゆくなったり、痛くなったりしてシミを残すことがあります。長年栽培している生産者には、指紋がなくなってしまったり、葉っぱの裏の粗毛が肌に擦れて細かなひっかき傷がつき、赤く腫れてしまう人も。生産者の腕に残った傷あとは、美味しいいちじく作りの勲章なのです。



特集

JAあいち尾東特産物 とろ~り甘い世界最古の果樹



今から約6000年前にアラビア半島で栽培が始まり、日本では江戸時代から栽培され古くから親しまれてきたといいういちじく。愛知県は栽培が盛んで生産量は全国第1位です。
今が旬のいちじくをぜひ食べてみませんか?

おいしいいちじくの選び方

食べるならやっぱり美味しいものを選びたい! 食べ頃のいちじくはお尻の部分が裂けそうになっていたり、ヘタの部分まで赤褐色に染まっているものを選びましょう。また、ふっくらと大きく張りがあり甘い香りがするものはおいしい証拠。しかし、いちじくはあまり日持ちしないので購入後はすぐに食べるか、冷凍保存や、ジャムにするのがオススメです。

いちじくとは?

いちじくは、クワ科イチジク属で漢字では「無花果」と書きますが、花がつかないわけではありません。実の中で小さな花を咲かせるため外からは確認ができないのです。いちじくを食べるということは、花も一緒に食べているということになります。また名前の由来は、毎日1つずつ実が熟すことから「一熟」からいちじくになったという説や、中世のペルシア語「anjir」(アンジール)が当時の中国で「映日果」(インジークオ)と呼ばれており更に変換されていちじくになったという説があります。

わが町の ニュース

Town News

全体

豊明産スイートコーンはいかが? 瀬戸グリーンセンターで対面販売



とっても甘いスイートコーン、旬の時期には是非食べてみてください!

瀬戸グリーンセンター「どれたて館」で7月4日に豊明産朝採りスイートコーンを400本販売しました。豊明地域では生産者6人がグルーブをつくり、今年度は約20,000本を作付けしました。「消費者に採れたてを届けたい」という思いを持って、栽培計画や目揃い会などの会議を行い品質向上に取り組んでいます。

産直会員としても精力的に活動している、豊明産直友の会会長の近藤豊さんは「1人で1日に400本を収穫するのは厳しいが、6人で協力したから400本の収穫、販売ができた。栽培の苦労や完売の達成感を共有できる仲間がいるということはすばらしいことだ」と話していました。スイートコーンは、毎年6月中旬から7月下旬まで豊明フレッシュセンターと西部産直センターを中心販売しています。

瀬戸

夏休み親子料理教室を作ったよ

夏休み親子料理教室

瀬戸支店料理教室で7月28日に夏休み親子料理教室を開き、8組21人が参加しました。当日は準備された米粉の生地とつぶあん、ケッキー生地を使い好きな形を作つてパンを焼きました。亀やかたつむり、ひまわりなど色々なパンが出来上がり、子どもたちはパンが発酵し膨らんでいく様子を興味深く観察していました。また女性部の協力で瀬戸産直野菜が入った具だくさんのコンソメスープを提供していました。

親子で協力して美味しいパンを作ろうね



尾張旭

いつまでも元気でいたい! 健康講話を開催

女性部尾張旭支部は7月11日に尾張旭グリーンセンターで健康講話を開き、50人が参加しました。当日は愛知中央ヤクルト販売（株）の堀田敦子さんを招き、「腸トレ」をテーマに腸内細菌について座つて行う体操の方法などを実践を行なって、終始笑顔が絶えない講話となりました。参加者は「健康と美容の話だったのでもとても有意義でした。今後の生活の参考になります」と話していました。



日進

熱い戦いに打球音が響く! グラウンドゴルフ大会

日進市総合運動公園スポーツ広場で7月12日に第8回日進地域年金友の会グラウンドゴルフ大会を開催しました。当日は会員78人が参加し、白熱した戦いを繰り広げながら親睦を深めました。参加者は「途中で雨に降られたり暑さもすごかつたけれど、次回も参加したい」と話していました。結果は岩崎町の仮屋さんが優勝、赤池町の福岡さんが準優勝でした。



おいしいスイカを作るために「すいか村」に視察研修



色々な知識を学びました

豊明産直友の会は7月11日にJA松本ハイランド「すいか村」の視察研修会に参加しました。JA松本ハイランドは北アルプスのふもと標高600m～1000mの高原に位置し昼夜の寒暖の差が大きいため実の引き締まったスイカを栽培するのに適している地域です。当日は会員45人が参加し、熱心に工場や市場を視察しました。参加者は「たいへん勉強になり、今後の参考にします」と笑顔で話していました。

どんな料理ができるのか楽しみです

長久手

バリエーションは様々 ムスイ鍋の料理講習会

東郷支店は7月14日に東郷ふれあい朝市2周年イベントを行いました。当日は700人の来場者があり、朝市に出荷している産直農家に野菜の選び方など質問をしながら産直品を購入していました。またスイカの試食や抽選会も行いました。来場者は「来月はどんな催し物があるのか楽しみ」「農家の方と話して色々なことを教わりました」と話していました。

東郷ふれあい朝市は毎月15日（土日祝の場合は前営業日）の午前9時～12時に開催しています。ぜひお立ち寄りください。



旬の野菜や果物が並びます

東郷

皆様に新鮮・安全・安心な農産物を 東郷ふれあい朝市2周年

女性部長久手支部は7月6日にムスイ鍋の料理講習会を開き、17人が参加しました。当日は講師から鍋やフライパンの特性の説明を受けながら、蒸し大豆の梅肉和え・スパニッシュオムレツ・山盛りキヤベツの焼き込みご飯・手間抜き酢鶏の4

品を調理しました。参加者はメモをとりながら熱心に耳を傾けていました。出来上がった料理を試食した参加者は「少しの水で蒸しただけなのにおいしい。こんな簡単なおいしい。こんな簡単な調理方法があるなんて驚きました。

どんな料理ができるのか楽しみです

長久手

バリエーションは様々 ムスイ鍋の料理講習会

東郷支店は7月14日に東郷ふれあい朝市2周年イベントを行いました。当日は700人の来場者があり、朝市に出荷している産直農家に野菜の選び方など質問をしながら産直品を購入していました。またスイカの試食や抽選会も行いました。来場者は「来月はどんな催し物があるのか楽しみ」「農家の方と話して色々なことを教わりました」と話していました。

東郷ふれあい朝市は毎月15日（土日祝の場合は前営業日）の午前9時～12時に開催しています。ぜひお立ち寄りください。



旬の野菜や果物が並びます

東郷

皆様に新鮮・安全・安心な農産物を 東郷ふれあい朝市2周年



女性部長久手支部は7月6日にムスイ鍋の料理講習会を開き、17人が参加しました。当日は講師から鍋やフライパンの特性の説明を受けながら、蒸し大豆の梅肉和え・スパニッシュオムレツ・山盛りキヤベツの焼き込みご飯・手間抜き酢鶏の4

品を調理しました。参加者はメモをとりながら熱心に耳を傾けていました。出来上がった料理を試食した参加者は「少しの水で蒸しただけなのにおいしい。こんな簡単なおいしい。こんな簡単な調理方法があるなんて驚きました。

どんな料理ができるのか楽しみです

長久手

バリエーションは様々 ムスイ鍋の料理講習会

東郷支店は7月14日に東郷ふれあい朝市2周年イベントを行いました。当日は700人の来場者があり、朝市に出荷している産直農家に野菜の選び方など質問をしながら産直品を購入していました。またスイカの試食や抽選会も行いました。来場者は「来月はどんな催し物があるのか楽しみ」「農家の方と話して色々なことを教わりました」と話していました。

東郷ふれあい朝市は毎月15日（土日祝の場合は前営業日）の午前9時～12時に開催しています。ぜひお立ち寄りください。



旬の野菜や果物が並びます

東郷

皆様に新鮮・安全・安心な農産物を 東郷ふれあい朝市2周年



女性部長久手支部は7月6日にムスイ鍋の料理講習会を開き、17人が参加しました。当日は講師から鍋やフライパンの特性の説明を受けながら、蒸し大豆の梅肉和え・スパニッシュオムレツ・山盛りキヤベツの焼き込みご飯・手間抜き酢鶏の4

品を調理しました。参加者はメモをとりながら熱心に耳を傾けていました。出来上がった料理を試食した参加者は「少しの水で蒸しただけなのにおいしい。こんな簡単なおいしい。こんな簡単な調理方法があるなんて驚きました。

どんな料理ができるのか楽しみです

長久手

バリエーションは様々 ムスイ鍋の料理講習会

東郷支店は7月14日に東郷ふれあい朝市2周年イベントを行いました。当日は700人の来場者があり、朝市に出荷している産直農家に野菜の選び方など質問をしながら産直品を購入していました。またスイカの試食や抽選会も行いました。来場者は「来月はどんな催し物があるのか楽しみ」「農家の方と話して色々なことを教わりました」と話していました。

東郷ふれあい朝市は毎月15日（土日祝の場合は前営業日）の午前9時～12時に開催しています。ぜひお立ち寄りください。



旬の野菜や果物が並びます

東郷

皆様に新鮮・安全・安心な農産物を 東郷ふれあい朝市2周年



女性部長久手支部は7月6日にムスイ鍋の料理講習会を開き、17人が参加しました。当日は講師から鍋やフライパンの特性の説明を受けながら、蒸し大豆の梅肉和え・スパニッシュオムレツ・山盛りキヤベツの焼き込みご飯・手間抜き酢鶏の4

品を調理しました。参加者はメモをとりながら熱心に耳を傾けていました。出来上がった料理を試食した参加者は「少しの水で蒸しただけなのにおいしい。こんな簡単なおいしい。こんな簡単な調理方法があるなんて驚きました。

どんな料理ができるのか楽しみです

長久手

バリエーションは様々 ムスイ鍋の料理講習会

東郷支店は7月14日に東郷ふれあい朝市2周年イベントを行いました。当日は700人の来場者があり、朝市に出荷している産直農家に野菜の選び方など質問をしながら産直品を購入していました。またスイカの試食や抽選会も行いました。来場者は「来月はどんな催し物があるのか楽しみ」「農家の方と話して色々なことを教わりました」と話していました。

東郷ふれあい朝市は毎月15日（土日祝の場合は前営業日）の午前9時～12時に開催しています。ぜひお立ち寄りください。



旬の野菜や果物が並びます

東郷

皆様に新鮮・安全・安心な農産物を 東郷ふれあい朝市2周年



女性部長久手支部は7月6日にムスイ鍋の料理講習会を開き、17人が参加しました。当日は講師から鍋やフライパンの特性の説明を受けながら、蒸し大豆の梅肉和え・スパニッシュオムレツ・山盛りキヤベツの焼き込みご飯・手間抜き酢鶏の4

品を調理しました。参加者はメモをとりながら熱心に耳を傾けていました。出来上がった料理を試食した参加者は「少しの水で蒸しただけなのにおいしい。こんな簡単なおいしい。こんな簡単な調理方法があるなんて驚きました。

どんな料理ができるのか楽しみです

長久手

バリエーションは様々 ムスイ鍋の料理講習会

東郷支店は7月14日に東郷ふれあい朝市2周年イベントを行いました。当日は700人の来場者があり、朝市に出荷している産直農家に野菜の選び方など質問をしながら産直品を購入していました。またスイカの試食や抽選会も行いました。来場者は「来月はどんな催し物があるのか楽しみ」「農家の方と話して色々なことを教わりました」と話していました。

東郷ふれあい朝市は毎月15日（土日祝の場合は前営業日）の午前9時～12時に開催しています。ぜひお立ち寄りください。



旬の野菜や果物が並びます

東郷

皆様に新鮮・安全・安心な農産物を 東郷ふれあい朝市2周年



女性部長久手支部は7月6日にムスイ鍋の料理講習会を開き、17人が参加しました。当日は講師から鍋やフライパンの特性の説明を受けながら、蒸し大豆の梅肉和え・スパニッシュオムレツ・山盛りキヤベツの焼き込みご飯・手間抜き酢鶏の4

品を調理しました。参加者はメモをとりながら熱心に耳を傾けていました。出来上がった料理を試食した参加者は「少しの水で蒸しただけなのにおいしい。こんな簡単なおいしい。こんな簡単な調理方法があるなんて驚きました。

どんな料理ができるのか楽しみです

長久手

バリエーションは様々 ムスイ鍋の料理講習会

東郷支店は7月14日に東郷ふれあい朝市2周年イベントを行いました。当日は700人の来場者があり、朝市に出荷している産直農家に野菜の選び方など質問をしながら産直品を購入していました。またスイカの試食や抽選会も行いました。来場者は「来月はどんな催し物があるのか楽しみ」「農家の方と話して色々なことを教わりました」と話していました。

東郷ふれあい朝市は毎月15日（土日祝の場合は前営業日）の午前9時～12時に開催しています。ぜひお立ち寄りください。



旬の野菜や果物が並びます

東郷

皆様に新鮮・安全・安心な農産物を 東郷ふれあい朝市2周年



女性部長久手支部は7月6日にムスイ鍋の料理講習会を開き、17人が参加しました。当日は講師から鍋やフライパンの特性の説明を受けながら、蒸し大豆の梅肉和え・スパニッシュオムレツ・山盛りキヤベツの焼き込みご飯・手間抜き酢鶏の4

品を調理しました。参加者はメモをとりながら熱心に耳を傾けていました。出来上がった料理を試食した参加者は「少しの水で蒸しただけなのにおいしい。こんな簡単なおいしい。こんな簡単な調理方法があるなんて驚きました。

どんな料理ができるのか楽しみです

長久手

バリエーションは様々 ムスイ鍋の料理講習会

東郷支店は7月14日に東郷ふれあい朝市2周年イベントを行いました。当日は700人の来場者があり、朝市に出荷している産直農家に野菜の選び方など質問をしながら産直品を購入していました。またスイカの試食や抽選会も行いました。来場者は「来月はどんな催し物があるのか楽しみ」「農家の方と話して色々なことを教わりました」と話していました。

東郷ふれあい朝市は毎月15日（土日祝の場合は前営業日）の午

私たちの職場を ご紹介します



後列左から)吉田 萌、大脇 進、
志水 博文、萩野 隆廣
前列左から)鈴木 彦(センター長)、
河本 里抄、池田 智子、長江 利春

営農部 営農指導課 中部営農センター



日進地域の営農指導や営農相談などを行っています。JAあいち尾東は、大都市である名古屋と工業都市の豊田に挟まれ都市近郊という地域性を活かした農業振興を進めています。特に日進地域は田んぼが多く稻作が中心となっており、組合員・利用者の皆様に美味しいお米を食べていただけるよう日々活動しています。

●組合員・利用者の皆様へ

JAあいち尾東管内では芽キャベツとケールの交配から生まれた特産物のプチヴェールをはじめ様々な農産物を栽培しています。ぜひ一度ご賞味ください。

ふれあい農園 親子で学ぶ農業塾 レポート



立派に成長した
野菜を収穫!!

夜間・休日の自動車事故受付電話番号 フリーダイヤル 0120-258931

笑顔のひろば

「周りに広めよう、上手になろう」と思うのではなく自分が楽しむことが一番の目的なんです」と話すのは手作り小物を作る久野洋子さん。昔から手作りが好きで母親から布を貰い人形を作つて遊んでいました。現在は久野さんと3人のメンバーで「すみれ会」という小物づくりのグループを作り、毎週活動しています。



人形を始め、ブローチやキーホルダーなど幅広く制作。色とりどりの布などをつなぎ合わせて作品ができあがります。

楽しむからこそ 続けられる

豊明市 久野 洋子さん(74歳)

「値段の高い材料を使うのではなく貴った着物や帯を使用したり、100円ショップで買えるものを使うからこそ多くの材料で沢山の作品を作れる」と話します。「作るうえで大変なことは一切なく、仲間と色々な話をしながら作りの物で子ども達に伝えていきたいと話します。貝殻や布を使ったおひな様も作り、日本の伝統的な文化を手作りの物で子ども達に伝えていきたい」と久野さん。今後の目標は「手先を動かして頭の体操をしながら、町内の文化祭に出演する作品などを作つていきた」と話してくれました。

J A あいち尾東の特産品

「プチヴェール」を使った和菓子の名前を大募集!!

野菜と和菓子のコラボレーション!

JAあいち尾東×管内の大学×納屋橋饅頭万松庵で共同開発された、プチヴェールを使った和菓子の名前を募集します。見事採用された方には、素敵なプレゼントを贈呈いたします。皆さん奮ってご応募ください。



申込期間：平成29年9月30日(土)まで

応募方法：下記の住所へハガキにて郵送またはJAあいち尾東ホームページ (<http://www.jaab.or.jp>) の申込みページから、申込みください。

記載事項：ハガキにて応募の場合、①和菓子の名前②住所③氏名④電話番号

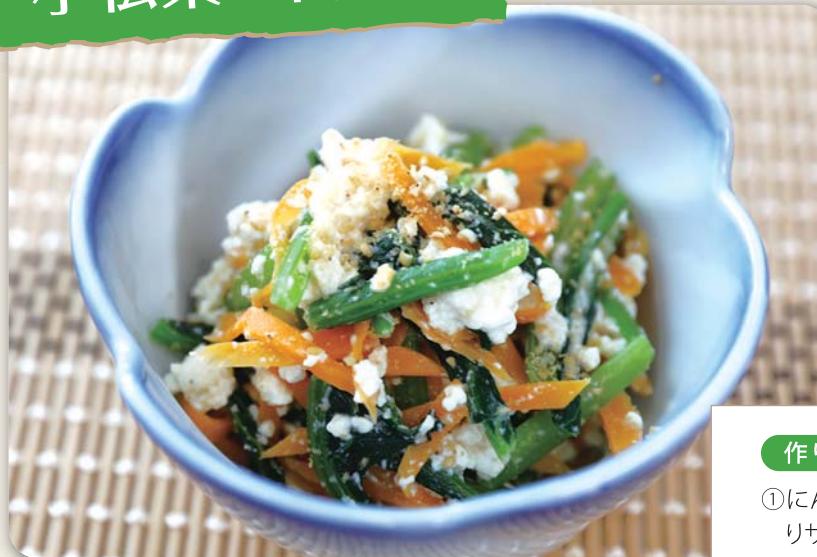
⑤JAに対しての要望を記載の上、お送りください。

宛先：〒470-0122 日進市蟹甲町池下213番地1 JAあいち尾東 営農部営農企画課「プチヴェール和菓子名前募集」宛

キャッシングカード・ローンカードを喪失(紛失、盗難など)したときは

フリーダイヤル 0120-089286

小松菜の白和え



和食の定番でもある白和え。ご飯のおかずにも、お酒のおつまみにも、どんなときでもサッと簡単に作れる一品です。

1人分 エネルギー：170kcal
塩分：0.2g

材料(2人分)

- 小松菜……………3束
- にんじん……………1/2本
- 木綿豆腐……………1/2丁
- A [● 砂糖……………大さじ1
● 白だし……………大さじ1
● すりごま……………大さじ1
● マヨネーズ……………小さじ1
● あわせ味噌……………小さじ1]

作り方

- ①にんじんは千切り、小松菜は3cm幅に切りサッと茹でておきます。
- ②木綿豆腐は熱湯で茹で、タオルなどを敷いたざるに取り、冷ましてから水気をしつかりとります。
- ③木綿豆腐を粗めに潰して、Aと小松菜、にんじんを混ぜ合わせたら完成です。

1人分 エネルギー：51kcal
塩分：1.4g

材料(2人分)

- なす……………2本
- A [● 水……………150cc
● 白だし……………大さじ1
● みりん……………大さじ1
● ショウキュー……………大さじ1
● おろししょうが……………小さじ1]

作り方

- ①なすを乱切りして素揚げします。
- ②Aを鍋に入れて煮立てます。
- ③素揚げしたなすをAに入れ、冷やしたら完成です。



揚げなすと
合わせ汁は熱いうちに
混ぜ合わせるのが
ポイントです

なすの揚げびたし

なすは水分を多く含む野菜で、炒めても煮てもおいしくいただける万能野菜です。今回は、しょうがを入れさっぱりと仕上げました。選ぶポイントは色つやの美しさとへたの新しさ。へたの切り口が茶色く変色しているものは古い証拠なので避けましょう。

瀬戸グリーンセンター「とれたて館」内「とれたてれす

とらん」で提供している料理のレシピをご紹介します。

地元野菜を使用し、ご家庭内でも簡単に作ることができます。是非今夜のおかずに一品加えてみてはいかがでしょうか？

瀬戸グリーン
センター直送!
とれたて
レシピ
Recipe

手羽元のピリ辛煮



まだまだ暑さが残るこの季節。ピリッとした辛味とヘルシーで高タンパクな手羽元を食べて暑さを乗り切りましょう。

1人分 エネルギー：105kcal 塩分：0.9g

材料(2～3人前)

- 手羽元……………6本～7本
- A [● ショウキュー……………大さじ1
● みりん……………大さじ2
● 砂糖……………大さじ2
- 水……………200cc
● カイエンペッパー……………少々
● にんにく……………小さじ1程度
● ほんだし……………少々

作り方

- ①鍋に手羽元とAを入れて煮ていきます。落し蓋をすると味がしみこみやすくなります。
- ②煮汁が少なくなってきて、手羽元に火が通れば完成です。

レタスを育ててみよう!

レタスは冷涼な気候を好む野菜で、種まき時期は8月上旬~9月上旬です。レタスには玉レタス、リーフレタス、ロメインレタスなど様々な品種があります。種よりも苗の方が栽培は簡単ですが、種の方が多くの品種を選ぶことができます。グリーンセンターでは、種も苗も販売しておりますのでご利用ください。また、ご不明な点は各営農センター、グリーンセンターに気軽にご相談ください。



営農部営農指導課
佐野 公一

- 土づくり
 - ・苦土石灰 100~150g/m²(定植の2~3週間以上前)
 - ・元肥(定植の1~2週間前)
牛糞堆肥 3L/m²、有機配合肥料 100~150g/m²
- 植付け
 - ・畝幅70cmで2列に植え、列の間は45cmにします。株間は30cmに定植していきます。
- 注意する病害虫
 - ・軟腐病、灰色かび病、ハスモンヨトウ、オオタバコガ



リーフレタス



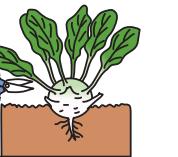
ロメインレタス



玉レタス

栽培のコツ

- ① 種から栽培する場合はセルトレーやポットに2~3粒ずつまきます。暑い時期なので防虫ネットや遮光ネットを利用すると発芽がそろいます。
- ② 植付け時に黒マルチを張って、急激な地温上昇を防ぎます。玉レタスは、早い時期に気温が下がってきたら、ビニールトンネルで保温しましょう。



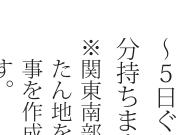
球の下部の葉は、葉柄を2~3cm残して切り取る



球の下部1~1.5cmは堅いので切り落とす



緑色と紅色の品種を対にして鉢植えで楽しむのも良い



球の下部、根元付近は堅く
大きくなり過ぎると肉質が堅くなるので、取り違れないようになります。

球の下部、根元付近は堅く大きくなり過ぎると肉質が堅くなるので、取り違れないようになります。

茎の基部がカブのよう球形に膨らむコールラビ。別名を球形カントン(甘藍・キヤベツ)とも。地中海沿岸地方の原産葉はカリフラワーに似ていますが、キヤベツの原型ともいわれます。

日本に渡来したのは明治初期と古いのですが、あまり知られないなかたのは食べ方が分からず、和食に合わなかつたためのようです。

味はブロッコリーの茎の部分に似て、くさがあり、癖がない、歯応えが良く、適度な甘味もあります。皮をむいて4~5mmの薄切りにし、サラダやえ物、クリーミ煮にしたり、油揚げなどと合わせて煮物にしたりと、アレンジしてみると良いでしょう。ビタミンCはカブの3~4倍、カリウムも豊富で、高血圧を予防します。

球の下部の葉は、葉柄を2~3cm残して切り取る

球の下部1~1.5cmは堅いので切り落とす

球が4~5cmに肥大した頃、団のように球から横に向かって伸びている葉の葉柄を

2~3cm残して切り取り、球の肥大を促します。

収穫は球径が5~6cmに肥大した頃から逐次行います。

引き、最終株間を15~17cmぐらいにします。生育の途中2

隔にまき付けます。発芽したら育つにつれて間引いて間引けます。植え付け適期は9月下旬から10月上旬です。健全な種球を購入

す。植え付け適期は9月下旬から10月上旬です。健全な種球を購入

す。植え付け適期は9月下旬から10月上旬です。健全な種球を購入

す。植え付け適期は9月下旬から10月上旬です。健全な種球を購入

す。植え付け適期は9月下旬から10月上旬です。健全な種球を購入

す。植え付け適期は9月下旬から10月上旬です。健全な種球を購入

す。植え付け適期は9月下旬から10月上旬です。健全な種球を購入

す。植え付け適期は9月下旬から10月上旬です。健全な種球を購入

す。植え付け適期は9月下旬から10月上旬です。健全な種球を購入

す。植え付け適期は9月下旬から10月上旬です。健全な種球を購入

茎の基部がカブのよう球形に膨らむコールラビ。別名を球形カントン(甘藍・キヤベツ)とも。地中海沿岸地方の原産葉はカリフラワーに似ていますが、キヤベツの原型ともいわれます。

日本に渡来したのは明治初期と古いのですが、あまり知られないなかたのは食べ方が分からず、和食に合わなかつたためのようです。

味はブロッコリーの茎の部分に似て、くさがあり、癖がない、歯応えが良く、適度な甘味もあります。皮をむいて4~5mmの薄切りにし、サラダやえ物、クリーミ煮にしたり、油揚げなどと合わせて煮物にしたりと、アレンジしてみると良いでしょう。ビタミンCはカブの3~4倍、カリウムも豊富で、高血圧を予防します。

球の下部の葉は、葉柄を2~3cm残して切り取る

球の下部1~1.5cmは堅いので切り落とす

球が4~5cmに肥大した頃から逐次行います。

引き、最終株間を15~17cmぐらいにします。生育の途中2

隔にまき付けます。発芽したら育つにつれて間引いて間引けます。植え付け適期は9月下旬から10月上旬です。健全な種球を購入

す。植え付け適期は9月下旬から10月上旬です。健全な種球を購入

す。植え付け適期は9月下旬から10月上旬です。健全な種球を購入

す。植え付け適期は9月下旬から10月上旬です。健全な種球を購入

す。植え付け適期は9月下旬から10月上旬です。健全な種球を購入

す。植え付け適期は9月下旬から10月上旬です。健全な種球を購入

す。植え付け適期は9月下旬から10月上旬です。健全な種球を購入

す。植え付け適期は9月下旬から10月上旬です。健全な種球を購入

す。植え付け適期は9月下旬から10月上旬です。健全な種球を購入

す。植え付け適期は9月下旬から10月上旬です。健全な種球を購入

茎が球形に膨らみ、見ても楽しいコールラビ

ニンニク (ヒガンバナ科ネギ属)

ニンニクはユリ科ネギ属に分類されましたが、DNAが決める新分類ではヒガンバナ科ネギ属になりました。ネギ属の野菜にはワケギ、タマネギ、ニラ、ラッキョウ、チャイブなどあります。

野菜は一般に果菜類、葉菜類、根菜類、豆類に分類されます。二

ンニクはタマネギと同じように葉が変化した鱗茎(りんけい)部を食べる所以、葉菜類に分類されま

ニンジンと同じように土の中の部

分を食べるのだから、なかなか納得しにくいですね。

日本の家庭でもニンニクは欠かせない食材になりました。中国産

に比べると、国産は驚くほど値段が高いですね。安心・安全なニンニクをバランスで作りましょう。

ニンニクは「種球」で増やしま

す。植え付け適期は9月下旬から10月上旬です。健全な種球を購入

す。植え付け適期は9月下旬から10月上旬

いなフォトギャラリー

J Aあいち尾東管内のオススメの風景・名所・旧跡などを紹介するコーナーです。



こんなところに!!

●撮影場所:日進市蟹甲町

一見ありふれたツバメの巣ですが、この巣はなんとトラックの荷台とタイヤの間のわずかな隙間に作られました!こんなに可愛いくしばしを見たら、トラックのドライバーさんも、放っては置けませんね。

photo by:
空ちゃんさん

トンボの一休み

●撮影場所:
長久手市矢作信号交差点
お盆の時期の風物詩である蓮の花とシオカラトンボのコラボレーションが見事です。決定的瞬間です!

お知らせ

毎月たくさんのご投稿ありがとうございます。ご投稿いただいた写真の中から3名の写真を1枚ずつ掲載いたします。なお、掲載された方にはふれあい商品券1,000円を進呈いたします。たくさんのご投稿をお待ちしております。※詳細についてはP19をご覧ください。

photo by:
TASAKIさん

上手に焼けたよ

●撮影場所:東郷支店
JAあいち尾東主催、親子料理教室の一コマ。親子でパン作りを楽しむ表情がとてもいいきいて素敵な写真です。

photo by:
川田 岩雄さん

知っておきたい正しい「アナフィラキシー」の知識

医療課 薬剤師 岩瀬定利

今夏、特定外来生物に指定されている「ヒアリ(Red imported fire ant)」が問題となっています。日本国内では、外来生物法により問題を引き起こす海外起源の外来生物を特定外来生物として指定し、その飼育、栽培、保管、運搬、輸入といった取り扱いを規制し、特定外来生物の防除等を行うこととしています。ヒアリは、国内の生態系に影響を及ぼすことはもちろん人の生命又は身体に関わる被害が想定されます。刺されると、アルカロイド系の毒によって非常に激しい痛みを覚え、水疱状に腫れます。さらに毒に対してアレルギー反応を引き起こす例が、北米だけでも年間で1500件近く起こっています。特に生命を危機的な状況を落とし入れる重篤なアレルギーを「アナフィラキシー」と言います。「アナフィラキシー」で恐ろしいことは、喉の奥の空気の通り道が塞がれること、不整脈やショックであり死に至ることがあります。今回問題となっているヒアリだけでなく「アナフィラキシー」を引き起こす原因には、食べ物(卵、小麦、そば、ピーナッツ、エビなど)の摂取、虫刺され(ハチ、アリ、ムカデなど)、薬物(抗生物質、解熱鎮痛薬、造影剤など)、天然ゴム手袋などさまざまあげられます。予防することが第一ですが、もし、食事を摂った後、ハチなどに刺された後、薬を飲んだ後にじんま疹、呼吸困難、めまい、腹痛、下痢、意識障害などの体の異常を感じた場合にはまず「アナフィラキシー」を疑い、早期に認識し対処及び治療をすることが重要です。重症になると死に至る可能性のある一刻を争う病態です。



ハチ毒、食物及び薬物等に起因する「アナフィラキシー」の既往のある人または発現する可能性の高い人には、アドレナリン自己注射製剤「エピペン」の処方が考慮されます。アドレナリン投与は即効性かつ有効性のある最も優先すべき治療法となるからです。ただし、エピペンは、「アナフィラキシー」を発現した患者が直ちに医療機関を受けることができない状況下で緊急避難として使用する薬剤ですので、決して医療機関での治療に代わり得るものではないので必ず医療機関を受診して適切な治療を受けて下さい。



こういう場所に住宅用火災警報器の設置が必要です。

住宅用音声火災警報器 交換のおすすめ

設置義務化から10年

10年が交換の目安です。

電池切れや故障状態では火災を感知できません!!

「声」だから
わかりやすい!



ビュー ビュー ビュー
火事です 火事です!

「警報音」が
聞き取りやすい!
お年寄りにも 子供にも



ニッタン 煙式火災警報器
音声けむタンちゃん10年

JA特別価格
2,480円^{税込}

申込期間 本日より9月29日[金]まで

商品のお届けはご注文されてから2週間~4週間程かかります。
(※諸般の事情により、納期が遅れることがありますのでご了承願います。)

JAあいち尾東管内は送料無料で宅配便にてお届けします。

お問い合わせ・お申込みは 本店営農部・各店舗へ

いつでもどこでも、みんなのJA

天国って納得JA 一協同組合のかー

Q 協同組合の組合員組織って何?

A 目的を同じにする組合員が集まって活動することで、願いを実現するための組織です。

JAには、さまざまな組合員組織があります。住んでいる地域ごとの「集落組織」、トマトやキュウリなど品目ごとに生産者が集う「作目別部会」、農業を担う青年たちで構成する「青年組織(JA青年部)」、くらしを豊かにする「JA女性組織」、年金や共済などのJA事業を利用する組合員の交流を目的とする「事業機能別組織」などです。

JAは思いや願い(課題やニーズ)を共有する組合員が集まってつくる協同組合ですが、組合員はそれぞれ性別や年齢などが異なり、思いや願いもさまざまです。そのため、組合員の中で思いや願いが近い人々が集まって組合員組織をつくっています。

組合員組織は、JAの事業と運動の中心的な役割を果たしています。(監修=広島大学 助教 小林元)

主な組合員組織の種類

集落による組織	地域ごとに組織された地縁的な組織です。 農家組合や農事実行組合等、さまざまな名称で呼ばれています。集落単位の共同体が、ほぼそのままJAの組合員の基礎的な組織になっています。
作目別生産者による組織	農作物の種類ごとに、その生産者が結集する組織です。 地域によって違いますが、稻作、野菜、果樹、花き、養豚、酪農等の作目ごとに部会があり、生産・販売、技術の向上に取り組んでいます。
青年、女性による組織	農業を担う青年たちで組織するJA青年部および、農業の担い手としてだけではなく、生活において多くの役割を果たしている女性たちで組織するJA女性組織です。
事業利用者による組織	JAの事業を利用する人たちの交流を目的とした組織です。 健康・福祉など生活に関する事業を利用する人を対象にした生活班のほか、年金友の会、共済友の会等があります。

耕そう、大地と地域のみらい。

愛知県立農業大学校 平成30年度学生募集

愛知県立農大の農業用施設面積は全国一を誇つてお、広大な施設で実践的な農業を学ぶことができます。28年1月に新寮(個室)が完成。Uターン就農希望者も歓迎します。



農学科: 定員100名
修業年限: 2年
専攻: 鉢物・緑花木、切花、作物、果樹、露地野菜、施設野菜、酪農、養豚・養鶏
入試日程等の詳しい情報は、農大HPから入手できます。
http://www.pref.aichi.jp/soshiki/noudai/

問い合わせ先

愛知県立農業大学校教育部学務科 TEL0564-51-1602

平成30年度 新採用職員募集

採用人数: 若干名
採用職種: 事務職・営業職・販売職
勤務地: 濱戸市・尾張旭市・豊明市・東郷町・日進市・長久手市
応募資格: (大学卒)
①平成4年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく大学を卒業した方、または平成30年3月までに卒業見込みの方
(短大卒)
②平成6年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく短期大学及び高等専門学校を卒業した方、または平成30年3月までに卒業見込みの方
募集期間: 平成29年9月15日(金)まで
就職説明会: 平成29年9月7日(木)(要予約)
応募方法: リクナビまたは人事教育課までお問い合わせください。
●リクナビ登録者向け
リクナビよりいち尾東農業協同組合へエントリーしてください。
●リクナビ未登録者向け
当組合ホームページに募集要項を掲載しております。確認の上人事教育課までお問い合わせください。

お問い合わせ先

〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町池下213-1
JAあいち尾東 総務部 人事教育課 採用担当
TEL: 0561-75-0713(直通) FAX: 0561-72-8151
E-mail: jinkyou@jaab.or.jp

個人情報の利用

お預かりしました個人情報は、新採用職員選考以外の目的には使用いたしません。

9月の店舗イベント情報

毎月10日「組合員デー」 毎週火曜日「お米の日」はポイント3倍

- 全店開催! 尾東産米新米セール 8日(金)～10日(日)
- 瀬戸グリーンセンターとれたて館
- 秋のお彼岸準備セール・新米セール 22日(金)～24日(日)
- 尾張旭グリーンセンター
- 初秋のガーデン&菜園ライフ・新米セール 22日(金)～24日(日)
- 豊明フレッシュセンター・西部産直センター
- 秋のお彼岸セール・新米セール第二弾 22日(金)～24日(日)
- 日進園芸センター
- 秋のお彼岸セール 22日(金)～24日(日)
- 長久手グリーンセンター
- 食農フェア・クーポンセール 15日(金)～17日(日)
- まぐろの解体ショー 16日(土)10:30～

産直市情報

- | | |
|-----|--------------------------------|
| 9月 | ●品野支店・米野木支店 5日(火) 9:00～12:00 |
| | ●沓掛支店 14日(木) 9:00～11:30 |
| | ●東郷支店 15日(金) 9:00～12:00 |
| | ●長久手グリーンセンター 16日(土) 9:00～12:00 |
| | ●山口支店 20日(水) 9:00～12:00 |
| | ●長久手西支店 25日(月) 9:00～12:00 |
| 10月 | ●品野支店・米野木支店 5日(木) 9:00～12:00 |
| | ●沓掛支店 12日(木) 9:00～11:30 |
| | ●東郷支店 13日(金) 9:00～12:00 |

9月の金融キャンペーン

5日(火)・20日(水) 賀金感謝デー

平成30年3月30日まで

- JA住宅ローンとくとくプラン
- カーライフサポートプラン
- 賃貸住宅特別プラン
- 退職金専用「さくら定期」
- 子育て応援定期積金「ファミリー積金ほほえみ」
- 子育て応援定期貯金「ファミリー定期ほほえみ」
- 相続定期貯金「想子想愛」
- 年金受給者向け定期積金「JAゆうゆう定積」
- 年金定期貯金「結いの恵み」
- 年金受給者向け定期貯金「もみじ定期」
- 年金友の会会員ご紹介プレゼント

住宅ローン 借換応援 キャンペーン開催!

平成29年9月1日(金)～平成29年10月31日(火)

詳しくは各支店の窓口または専門担当者までお問い合わせください。

相談会・相談日のお知らせ(9月1日～10月15日)

休日ローン相談会

マイホームの購入からリフォーム・借換などの資金や自動車ローン等、個人ローン全般についてご相談に応じます。

- 9月9日(土) 各基幹支店
- 10月14日(土) 各基幹支店

JA共済・保障の相談日

ひと・いえ・くるまの保障に関する質問やお悩み、資金全般についてご相談に応じます。

- 9月9日(土) 各基幹支店
- 10月14日(土) 各基幹支店

相談をご希望の方は事前の
ご予約が必要となります。

予約が一杯の場合もありますのでご了承ください。
詳しくは最寄の下記基幹支店・センターへお問い合わせください。

- 瀬戸支店: TEL(0561)82-8131
- 尾張旭支店: TEL(0561)54-3311
- 豊明支店: TEL(0562)92-1341
- 東郷支店: TEL(0561)39-0551
- 日進支店: TEL(0561)72-0665
- 長久手支店: TEL(0561)63-0012

営農相談窓口

各センターにて営農相談員が農業に関するご質問やご相談に応じます。

- 年中無休
詳しくは各センターへお問い合わせください。(P20掲載)

ATM休止日のお知らせ

平成29年9月16日(土)・17日(日)

JAバンクの全国統一電算システムの更改にともない、誠に勝手ながらATM・JAネットバンク等のサービスを一時休止させていただきます。ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

休止させていただくサービス

- JAバンクのATM
- JAネットバンクサービス
- コンビニ等のATM
- デビットカードサービス

無料相談をご活用ください!

年金相談(予約制)

社会保険労務士が年金の受給手続きや受給予定額などのご相談に応じます。

- | | |
|----|--|
| 9月 | ●1日(金) 米野木支店
●4日(月) 尾張旭支店・尾張旭東支店
●6日(水) 豊明支店・豊明栄支店
●12日(火) 濱戸支店
●14日(木) 長久手支店
●19日(火) 山口支店・本地支店
●20日(水) 東郷支店
●21日(木) 本地ヶ原支店・印場支店
●26日(火) 品野支店・水野支店
●27日(水) 日進支店
●28日(木) 長久手西支店 |
|----|--|

- | | |
|-----|---|
| 10月 | ●3日(火) 尾張旭支店・尾張旭東支店
●4日(水) 豊明支店・沓掛支店
●6日(金) 岩崎支店
●10日(火) 濱戸支店
●12日(木) 長久手支店 |
|-----|---|

税務相談

税理士が相続税・贈与税などの税金に関するあらゆるご相談に応じます。

- | | |
|----|---|
| 9月 | ●12日(火) 日進支店
●13日(水) 東郷支店
●15日(金) 濱戸支店・豊明支店
●19日(火) 長久手支店
●20日(水) 尾張旭支店 |
|----|---|

- | | |
|-----|------------------------------|
| 10月 | ●10日(火) 日進支店
●11日(水) 東郷支店 |
|-----|------------------------------|

法律相談

弁護士が不動産に関するることはもちろん、日常のあらゆる法律のトラブルなどご相談に応じます。

- | | |
|----|-------------------------------------|
| 9月 | ●11日(月) 日進支店・長久手支店
●25日(月) 長久手支店 |
|----|-------------------------------------|

- | | |
|-----|-------------------------------|
| 10月 | ●10日(火) 長久手支店
●11日(水) 日進支店 |
|-----|-------------------------------|

税務・不動産個別相談会

専門家が不動産を中心とした税務、資産運用・活用に関するあらゆるご相談に応じます。

- | | |
|----|--|
| 9月 | ●5日(火) 長久手支店
●6日(水) 豊明支店
●9日(土) 日進支店
●12日(火) 濱戸支店
●14日(木) 本地ヶ原支店
●27日(水) 春木支店 |
|----|--|

- | | |
|-----|-----------------------------------|
| 10月 | ●4日(水) 本地支店
●14日(土) 豊明支店・長久手支店 |
|-----|-----------------------------------|



各コーナーへの 応募方法

●郵便番号・住所・氏名・電話番号及び各
コーナーの必要項目を必ず明記の上、
下記の宛先までお送りください。

〒470-0122
日進市蟹甲町池下213-1
JAあいち尾東
総合企画部組織広報課

●必要事項

いなフォトギャラリー

締切 毎月5日まで

掲載された方にはふれあい商品券
1000円分プレゼント!

応募内容
募集写真: JAあいち尾東管内の農の風景や
農作物、名所、旧跡などの写真。
※JAあいち尾東管内とは瀬戸市・
尾張旭市・豊明市・東郷町・日進市・
長久手市・名古屋市守山区
の一部です。

応募方法: 下記の掲載事項をご準備頂き、記
録媒体(SDカード/USBなど)に写
真を入れて、各基幹支店のふれあ
い課にご持参ください。なお印刷
した写真で応募する場合は上記の
宛先にご郵送ください。

- 写真(1~3枚)
- 撮影者の住所・氏名およびペンネーム
- タイトル
- コメント
- 撮影場所の所在地

※写真の縦・横は自由です。
※誤って破損してしまう恐れがあるため、記
録媒体には必要なデータのみご用意を
お願いいたします。
※応募いただいた写真及びデータは返却いた
しません。(記録媒体はその場で返却します)

みんなのお便り
みなさんのイラスト・絵手紙などを募集
締切 每月5日まで

作品タイトル

読者の文芸コーナー
川柳などを募集。ハガキでお送りください。

締切 10月号課題 9/5まで
11月号課題 10/5まで

●川柳・短歌・俳句の種類
●川柳については投句したい号の課題
に対する川柳をお一人様3句以上
(課題はP18の読者の文芸コーナーに記載)

クロスワードパズル
ステキな商品をプレゼント!ハガキでご応募
ください。

締切 9月号 9/20まで

●クイズの答え
●広報誌に登場した農家さんへのメッセージ
●JAに期待することまたはやってほしいイベント・特集
ご応募いただいた方の個人情報はクイズの
抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用
しません。

質問 コーナー

組合員の皆様からこれまで寄せられた
ちょっとした疑問に一問一答でお答えします!

**Q 家庭菜園を始めようと思うのですが9月からプランターでも栽培できる
おすすめの野菜はありますか?**

A 根菜ならカブ、葉菜はコマツナやミズナがおすすめです。また、今月号の「農の豆知識」に載っているレタスもプランターで育てることができます。レタスは根を浅く張る葉菜なので浅型のプランターでも大丈夫です。ぜひお試し下さい。

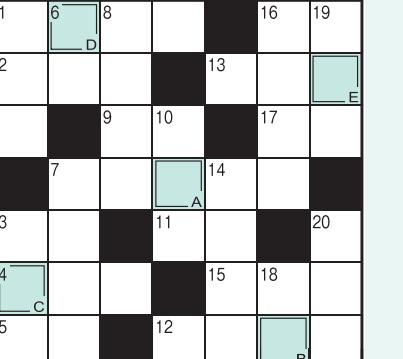
クロスワード Puzzie

パズルの
解き方

■タテノカギ

- エジプトを流れる大河
- 品物をしまっておく建物
- ピカソ、ゴッホ、ルノワールといえば
- 山伏が吹き鳴らす物
- えびす様が持っている道具
- 手の指を握り込んであります
- 立ち上がって膝の——運動をした
- 水を入れて植物への水やりに使います
- 面取りをして落とす物
- 首の長い動物
- 芋がらともいう食材

二重マスの文字をA~Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか?



パズルの正解者の中から抽選で5名様に
豊明創業150年の老舗「三寿園」
特製 米粉どら焼き・ブチヴェール
バウムクーヘンの詰め合わせ
をプレゼント!



※写真はイメージです
ハガキに郵便番号・住所・氏名・年齢・電
話番号及び、左記必要項目を必ず記
入の上、宛先までご応募ください。

今月号の当選者は29年11月号にて
発表させて頂きます。

■ヨコノカギ

- 陰暦9月の異称
- 船が停泊するときに下ろします
- 青く流れ渡るもの
- 口に水を含んでガラガラ
- 出会った瞬間に落ちることも
- リスが餌を詰め込むところ
- 漢字で書くと雑魚。取るに足らない
もののこと
- 量より重視されることもあります
- 角度を測るときに使います
- 一番近い所。——の駅まで徒歩3分だ
- 目で見える範囲のこと
- 外れの花が咲いた
- を天に任せて勝負した

甘いお菓子は
いかがですか?

7月号の答え

7月号の当選者

応募総数 102通
正解者数 102通

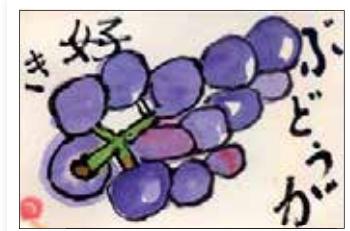
A B C D E
カブトムシ



瀬戸グリーンセンター
「どれたて館」とれたてれすとらん
ペアチケットをプレゼント!

- 瀬戸市 野口 琴江 様
- 尾張旭市 下出 直美 様
- 東郷町 村岡 真澄 様
- 日進市 佐藤 菊栄 様
- 長久手市 戸井 晴子 様

「みんなのお便り」は読者のみなさんのイラスト、書道、絵手紙などを紹介します。
応募方法は①住所②氏名③電話番号と「みんなのお便り」と明記の上、P19の宛先までご応募ください。



● 間瀬香代子さん



● 浅見敏江さん



● 島田和代さん



● 中村久榮さん



● 秋友和子さん

みんなの素敵な作品のご応募をお待ちしております!

- 投稿していただいた作品は返却いたしません。
- 誌面の都合上、投稿いただいた作品の全てを掲載することはできません。



読者の文芸コーナー

● 農協川柳 10月号 課題 「リンゴ」
ゴリラ舎の政権代はる唐辛子
三方のお供え虚し無月かな
石野憲男 小川和花

● 俳 句

※誌面の都合上掲載できない場合もあります。
※川柳「短歌」「俳句」お一人様一種類への投句をお願いします。

※宛先はP19の応募方法をご覧ください。

八幡社奉納されし花火祭世代の歓声活気溢る
慣れぬ店何もうかばず諦めていつものスーパーで買物し直す

中田榮一
● 農協川柳 11月号 課題 「柿」
山田みね子 山田淳子 近藤雅子 小林志水
今野惠子 潤子 達展 錦木弥栄子
鈴木郁子 武子 光江 安達正博
伊藤小夜子 郁子 清美 村瀬ヒサ子
吉田加寿子 桥本光江 大津教
水間まつ枝 山口清美 岩佐正彦
足立文子

内海の防潮堤を叩くみづびたひたと鳴りこころほころぶ
語りかけるやうに降り出だし庭の木々黒くならしてゆく雨が好き
川ぞいの家族の話たわいなく蛙の声を聞いたことなど
腰痛に耐えつつ動くこの日頃レンゲンにも写らぬ痛み
杳き日の恋多き花日々の恋文を断捨離として捨てきれずいる
千体の仏の御手に抱かれし三十三間堂の香に包まる
短冊に願い込めても叶はぬと知りて楽しむ星祭かな
かたまりて桔梗のつぼみばかりこと淡い紫幸せの色
城前の田植も終り美しい「田んぼアート」が夕陽にそまる
バリカンが湧しがるかやよさんを待つ身は長くバリカン鋸びる
稲穂ゆれるか先まで黄金色災害なくて農作の予感
世の中大きな変化憂う日の朝のコーヒー濃い目にに入る
香りの花火祭世代の歓声活き溢る
慣れぬ店何もうかばず諦めていつものスーパーで買物し直す

中田榮一
● 農協川柳 11月号 課題 「柿」
山田みね子 山田淳子 近藤雅子 小林志水
今野惠子 潤子 達展 錦木弥栄子
鈴木郁子 武子 光江 安達正博
伊藤小夜子 郁子 清美 村瀬ヒサ子
吉田加寿子 桥本光江 大津教
水間まつ枝 山口清美 岩佐正彦
足立文子

農協川柳抄

題 「ブドウ」 山田八郎選 (願不同)

房で食べ放題のぶどう狩り
届け物いつものぶどうありがとう
ブドウ食べブドウの好きな母思
甲州の甘いぶどうに酔いしれる
一粒ずつ数えて食べているブドウ
舌染めし葡萄恨めし初デート
ひと房のブドウ食べつつ秋を待つ
葡萄酒はむかし赤玉いまボジョレー
種なしの巨峰を孫がイッキ食い

林晴子
木村たか
中島咲子
中村久榮
大津右公
仲直りブドウ一房分け食べて
粒ぞろい農家の苦労報われる
ブドウ棚ブームの将棋じいと孫
食べ放題鉄も迷うぶどう畑
一房のブドウ分け合う老夫婦
轟時雨の房は風静か
松井美枝子
間瀬香代子
ぶどう糖ブドウ舐めなめ思案する
青山真知子
大津教
岩佐正彦
足立文子

村瀬ヒサ子
大津教
岩佐正彦
足立文子



編集 後記

9月には敬老の日があります。今年は祖母に何かプレゼントしようと考えていますが何をあげたら喜んでもらえるか実際考えてみると分からないものですね。皆様の敬老の日のエピソードなどぜひお聞かせください!
(加納)