

ぐりんぶらざ



新役員体制が決定

P4

[クローズアップ] 豊明市 近藤 健一さん

P2

2017
8
vol.221



P 8 笑顔のひろば

P10 瀬戸グリーンセンター直送!
とれたてレシピ

P15 JAの自己改革の取り組み

JAあいち尾東
<http://www.jaab.or.jp>



わが家の プリンス&プリンセス

豊明市
中村 汐那ちゃん(1歳) 妃那ちゃん(1歳)

- 好きな食べ物は?
いちご、バナナ
- 好きな遊びは?(いつもどんな遊びをしているの?)
公園で遊ぶこと、テレビをみるとこと(いないいないばあっ!、おかあさんといっしょ)
- 最近の思い出を教えて?
モンキーパークへ行ったこと

家族紹介 中村 晋平さん(父) 奈央さん(母)

知っていますか? 都市農業のさまざまはたらき

防災に役立つはたらき
避難場所を提供してくれます
食料や水などを蓄えてくれます
火事や洪水をやわらげてくれます
地元農産物を食べることで地域農業を応援!

8月のお買得銘柄は こしひかり!

お米5kg以上お買い上げで
配達料無料!!

8月の月間奉仕 (販売期間8月1日~31日)

平成28年産 あいち尾東米	店頭通常 販売価格	組合員カードご提示価格		一般カードご提示価格
		5kg	10kg	20kg
	白米 1袋	2,100円	1,750円	1,850円
		10kg	4,100円	3,400円
	玄米 1袋	20kg	7,400円	6,000円
	玄米 量り売り	1kg	400円	330円

表示価格は税込価格で表示しております。

※組合員カード・ポイントカードのご提示がない場合は優待価格は適用されません。
※日進園芸センターでは玄米量り売りは取り扱っておりません。2kg袋・5kg袋・10kg袋をご近くの精米機をご利用ください。
※5kg未満の配達は配送料300円を申し受けします。詳しくは各センターまで。



瀬戸グリーンセンター「とれたて館」	0561-21-1181
尾張旭グリーンセンター	0561-53-2715
豊明フレッシュセンター	0562-92-0135

東郷グリーンセンター	0561-39-0010
日進園芸センター	0561-72-0016
長久手グリーンセンター	0561-63-1210



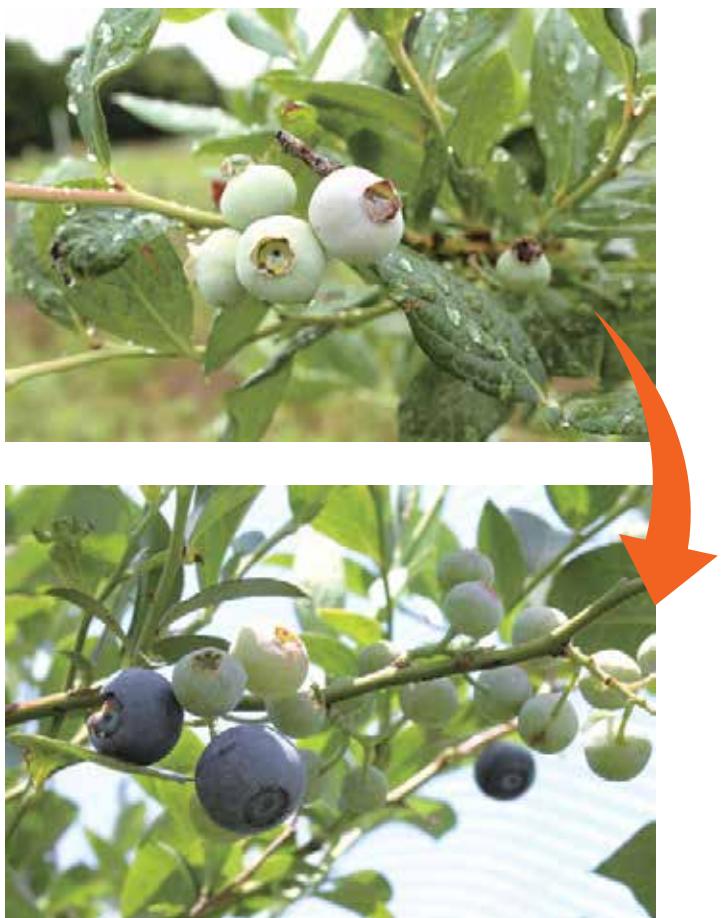
豊明唯一のブルーベリー農家が 地域を盛り上げる

豊明市 近藤健一さん(45歳)

ブルーベリーの収穫体験ができる農園「ブルーベリーとよあけ」が7月下旬豊明市沓掛町にプレオープンしました。

広さ9000平方㍍のなだらかな丘に934本のブルーベリーの木がすらりと並び、ラビットアイやハイブッシュなど18品種ものブルーベリーの収穫を楽しむことができます。

園主の近藤健一さんは4年前に勤めていた会社を退職し、本格的に就農しました。40年以上使用されていなかつたという荒地を1人で農園に育て上げ、雑草や農園にやつてくる鳥、虫をなるべく駆除することなく、あるがままの環境の中で試行錯誤しながら栽培してきました。「作物を育てるということは難しいことばかりだけど、なによりおもしろいです。失敗しても次はどうしようかとワクワクしながら考えています」と話します。また皮ごと口に入る果実のため、害虫対策には家



刈った草を幹に寄せる作業。雑草も全て栽培に利用します。

色づく前と色づき後。ここから更に色が濃くなり、中には100円玉の大きさになるものも!

ブルーベリーとよあけ

7月下旬にプレオープン!

8月末までブルーベリー狩りが楽しめます。

料金(時間制限なし、100gのお土産つき)

- 大人 1,800円
- 5歳から小学生まで 1,200円
- 4歳以下 500円



〒470-1101 豊明市沓掛町石根165 TEL:090-1562-7218
HP:<https://www.blueberry-toyoke.com/>
「ブルーベリーとよあけ」で検索



庭で使用される食酢や木酢などを散布し完全無農薬栽培に取り組み、みつばちを飼育しながら自然と動植物の共存する農園を目指しています。愛知県ではまだ数少ないブルーベリー農園。「ブルーベリーとよあけ」に訪れた人が苗を購入し、自宅で育て、ブルーベリーとよあけ」に訪れた人が

ルーベリーが育つ過程や完熟したおいしさを知つてもらうことが願いだという近藤さんは「ブルーベリーの食べごろは、手で触つて実が果軸からポロポロと落ちるころ。完熟ブルーベリーの品種による味の違いを農園でぜひ楽しんでほしいです」と笑顔で話してくれました。

新役員体制が決定

就任のごあいさつ



この度の役員改選で、代表理事組合長にご推挙いただきました石黒でございます。JAを取り巻く環境が著しく変化し、大きな課題を抱えているなかでございますが、組合員の皆様・地域の皆様とともに、精一杯努力をしてまいります。これまで以上のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

さて、農業・JAを取り巻く環境は、改正農協法施行及び規制改革推進会議による急進的な意見、TPP承認後のアメリカの離脱表明により、一層不透明な状況となつております。加えて、国内農業は、農業者の減少・高齢化、栽培面積の減少等により、国内生産が縮小していく懸念があることや農家数・正組合員数が減少する中で、組織基盤は縮小が進み、新たな世代・地域の皆様との関係構築が急務となるなど課題は山積しております。当JAにおきましても、正組合員の減少・高齢化は顕著である一方、准組合員は急増しております。正組合員の増加対策や准組合員と地域農業・JA運営との関わり強化を図ること、多様化したニーズに対応したサービスの充実強化に努めていくことが必要です。

このような状況を踏まえ、平成29年度は、JA自己改革への取り組みをさらに強める年と位置づけ、経営理念であります「地域・人・未来」人と地域のための「くらしの拠点」でありつけたい」とを実現すべく、持続可能な地域農業の振興、健康で豊かな地域づくりをめざすとともに、協同組合・協同活動への関心を高め、組織基盤の充実をはかり、組合員の皆様・地域の皆様から、「なくてはならないJA」と評価されるよう、役職員一丸となつて取り組みしております。

最後になりましたが、今後とも健全で安定的な組合運営のため一層のご理解とご協力を願い申し上げますとともに皆様の益々のご健勝をご祈念申し上げ、就任のごあいさつとさせていただきます。

常勤役員紹介

役職名	氏名
代表理事組合長	石黒秀一
代表理事専務理事	山内優
常勤理事(管理担当)	市川耕一
常勤理事(金融共済担当)	西本明
常勤理事(営農生活担当)	成田博久
常勤監事	鈴木司



非常勤役員紹介

役職名	氏名	地区	備考
理事(瀬戸地域総括理事)	加藤基	瀬戸市	総務委員長【実践的能力者】
理事	水野隆久	瀬戸市	総務委員
理事	武田晴光	瀬戸市	営農生活委員【認定農業者】
理事	矢野洋三	瀬戸市	金融共済委員【実践的能力者】
理事(尾張旭地域総括理事)	若杉満	尾張旭市	総務副委員長【実践的能力者】
理事	林光寛	尾張旭市	営農生活委員【実践的能力者】
理事	福嶋昭	尾張旭市	金融共済委員【実践的能力者】
理事	西尾正義	尾張旭市	金融共済委員【実践的能力者】
理事(豊明地域総括理事)	加藤誠	豊明市	営農生活副委員長【実践的能力者】
理事	青木規久範	豊明市	金融共済委員【認定農業者】
理事(東郷地域総括理事)	寺澤秀治	東郷町	金融共済副委員長【実践的能力者】
理事	石川儀金	東郷町	総務委員【実践的能力者】
理事	近藤信博	東郷町	営農生活委員【実践的能力者】
理事(日進地域総括理事)	市川豊	日進市	営農生活委員長【実践的能力者】
理事	牧秀次	日進市	総務委員【実践的能力者】
理事	眞野清司	日進市	総務委員
理事	浅井喜代人	日進市	金融共済委員【認定農業者】
理事(長久手地域総括理事)	近藤銳雄	長久手市	金融共済委員長【実践的能力者】
理事	水野文男	長久手市	総務委員【実践的能力者】
理事	寺島五雄	長久手市	営農生活委員【実践的能力者】
理事	浅井浩二	長久手市	金融共済委員
理事	朝井美佐子	全地域	営農生活委員
理事	山本裕子	全地域	営農生活委員
代表監事	井上竹幸	瀬戸	
監事	石川博正	豊明	
監事	鈴木正敏	日進	
員外監事	塩田悠賀里	全地域	

(注)1.農業経営基盤強化促進法第13条第1項に定める認定農業者3名、農業協同組合法(以下、「農協法」という。)第30条第12項第2号で定める実践的能力者20名の計23名により、農協法第30条第12項の要件を満たしております。

2.理事のうち、農協法第30条第12項第2号の規定に該当する者(実践的能力者)については、以下の者について、その経験年数、保有資格、職歴等を確認し実践的能力を有する者と定義します。

①当組合または中央会および各連合会において、役員経験または課長職相当以上の職員経験を有する者

②当組合の実施する事業または法人の経営に関して、専門的知識や高度な技術を有する者

3.理事28名のうち24名は正組合員であり、あいち尾東農業協同組合定款第27条第5項に定める理事の過半数は正組合員でなければならないという要件を満たしています。

第18回通常総代会が6月23日(金)に日進市民会館で開かれました。

当日の出席総代は454名(うち本人出席299名、書面出席155名)で、地域協議会委員や管内6市町長、JA関係者らが参加し、上程された全議案が承認可決されました。

今回の通常総代会は任期満了に伴い、理事28名、監事5名が選任されましたので、組合長の挨拶とともにご報告いたします。

※今年度の議案については「ぐりんぱらざ」7月号に折込んであります『第18回通常総代会のご報告』をご覧ください。

わが町の ニュース

Town News



頑張って収穫しました

たくさん収穫できましたよ 「浅田こども農園」を開催

浅田支店は6月10日に今年度2回目となる「浅田こども農園」を開きました。この活動は、地域の利用者とその家族、組合員、職員で地域農業への理解を深めることを目的としています。今回はバケツ苗の土づくりやサツマイモの植え付け、玉ねぎの収穫などを行いました。

浅田支店は6月10日に今年度2回目となる「浅田こども農園」を開きました。この活動は、地域の利用者とその家族、組合員、職員で地域農業への理解を深めることを目的としています。今回はバケツ苗の土づくりやサツマイモの植え付け、玉ねぎの収穫などを行いました。

こどもたちは収穫した玉ねぎの大さ比べや、泥だらけになりながらバケツ苗の土づくりなどを楽しんでいました。参加者は「こどもたちが土と触れ合う機会が少ないので、こうした機会があると嬉しい。次回も楽しみにしています」と話していました。

わが町の ニュース

Town News



いつまでも楽しく健康でいたい

楽しさ歌つて 体操しよう

うた歌体操教室

女性部瀬戸支部は6月19日に「うた歌体操教室」を開き、42人が参加しました。当日は女性部会員の水野久子さんが講師を務め、「夏はきぬ」「瀬戸の花嫁」を全員で歌いながらその歌に合わせて腕や足をあげて体操を行いました。参加者は「楽しい会話と歌と体操に笑いもあり、とても楽しい教室でした。毎回参加するのを楽しみにしています」と話していました。

夏といえれば浴衣!! 着付け教室開催

長久手

女性部長久手支部は6月20日に着付け教室を開き、19人が参加しました。この教室は6月から2月まで毎月1回行つており、普段着として着物を着ることを目標としています。今回は夏に着る機会が増える浴衣の着付けを行い、自前の浴衣と帯で「一文字」「貝の口」などの帯結びを練習

しました。参加者は「着物は持っているがなかなか着ないので、教室は着物を着るいい機会になりました。母が仕立ててくれた着物に袖を通すことができたし、みんなで集まる着付け教室が楽しみ」と話していました。2月には教室参加者全員で着物を着て出かける予定です。



しっかりと結んで女性らしさもアップ



可愛いものができるといいな

チBe11eは6月9日に南部営農センター東郷事務所でフラワーアレンジメント教室を開きました。当日は東郷グリーンセンターの職員が講師として出向き、多肉植物を使ったフラワーアレンジメントについての講義を行いました。その後、実際にフラワーアレンジメントを行い、きのこやてんとう虫の飾りを添えるなど参加者それぞれ個性的な作品が完成しました。参加者は「これなら簡単にできますね」「可愛くできました」と話していました。

お部屋に彩りを フラワーアレンジメント教室

東郷



一生懸命植えました

尾張旭地域では6月17日に尾張旭市城前町城前の水田において「田んぼアート」の田植えを行いました。これは城山公園南側にある水田で毎年行っており、今年で8回目。今年度は、平成31年に同公園で開催される「第70回全国植樹祭」をテーマに市のキャラクターである「あさぴー」

のイラストイメージに沿ってあいちのかおりや古代米等の稻苗を植えました。当 日は名古屋産業大学の学生、尾張旭市、あいち尾東の職員ら40人が参加。8月初旬までが見ごろで、同公園の旭城から全体をきれいに見渡せます。ぜひ一度足を運んでみてください。



可愛いものができるといいな

女性部豊明支部は6月16日に米粉パン教室を開きました。今回は女性部の活動を広く知つてもらおうと一般向けに体験版として募集し、豊明市在住の13人が参加しました。米粉パンは小麦のパンに比べ、ヘルシーでもちもちとした食感が特徴で、カロリーが気になる方にもお勧めです。参加者は「米粉パン作りは普段家庭では準備が大変で手間暇がかかるので大変勉強になりました」「今度は家族で作ってみます」と笑顔で話していました。



しっかりとこねて気持ちも込めて!

もりもりで美味しい! 米粉パン教室

豊明

女性部豊明支部は6月16日に米粉パン教室を開きました。今回は女性部の活動を広く知つてもらおうと一般向けに体験版として募集し、豊明市在住の13人が参加しました。米粉パンは小麦のパンに比べ、ヘルシーでもちもちとした食感が特徴で、カロリーが気になる方にもお勧めです。参加者は「米粉パン作りは普段家庭では準備が大変で手間暇がかかるので大変勉強になりました」「今度は家族で作ってみます」と笑顔で話していました。

私たちの職場を ご紹介します



東郷事務所
後列左から)村瀬淳、與語昌紀
前列左から)櫻井千重子、山田政幸

営農部 営農指導課 南部営農センター



後列左から)水野大輔、青木崇史、藤戸裕也、
黒田佳代子、近藤広保、柘植正義
中央列左から)野田真由美、今津勇夫、
武田康徳、土井久美子
前列)小野田憲泰(センター長)

山内 章弘

豊明市に主たる事務所として設置し、利便性により東郷町に事務所を配置しています。農業資材を扱う購買事業、野菜・花苗等を扱う販売事業、農作業受託・ライスセンター等の利用事業、産直友の会等各種部会の事務局として地域農業に関する仕事を行っています。また、職員が出向く営農で農家への栽培指導を行い、収穫した農産物を購買店舗や市場、スーパー等で販売するなど地産地消に取り組んでいます。穏やかな和気あいあいとした雰囲気で頑張っています。

●組合員・利用者の皆様へ

組合員・利用者の皆様がより良い農畜産物を生産できるように全力でサポートします。営農相談は、いつも受付てありますし、お困りの際は水田や畑への訪問もさせていただきます。『南部営農センターがここにあって良かった』と思っていただけるよう、地域の皆様と農業を盛り上げていきたいと思います。

出荷契約米の 共同計算について のご案内

平成29年産米の出荷をいただきます農家の皆様に、出荷契約米の共同計算の収支項目および実施単位をご案内いたしますのでご確認ください。

共同計算の収入・支出項目		共同計算の実施単位	
区分	内 容	銘 柄 等	
収 入	販売代金 その他(助成金等)	コシヒカリ ミネアサヒ 祭り晴 あさひの夢 あいちのかおり ゆめまつり 大地の風 ミルキークイーン キヌヒカリ ハツシモ あきだわら 愛知123号 その他	JAM または 一般米
支 出	流通・保管等に係る経費 仮渡金等金利 保管料・出庫料 保険料・補償料 拠出金(米価格センター等) 集約保管経費 生産・集荷・販売等に係る経費 宣伝広告経費等の販売促進費 安全・安心対策経費(残留農薬検査等) 需給調整経費 その他経費 検査手数料 手数料 全農・経済連手数料 JA手数料		

笑顔のひろば

今回ご紹介するのはボールペン画が趣味の鈴木杏子さん。9年前に認知症予防や脳の運動の為に何か始めようと考えていたとき、ご主人が開院していた病院に患者さんとして来ていたボールペン画の先生に誘われ、始めました。現在は、講師免許を取得するほど腕前で尾張旭市と犬山市2つの教室へ通いながら美容院

尾張旭市 鈴木杏子さん(75歳)

絵を通して交流できることが楽しくて幸せ

や喫茶店、文化会館など様々な場所に作品を出し多い時は年に6回も出展することができます。「細かく細かく描くので1時間でほんの少しか進まない事もある。それでも作品展を見に来てくれる方のために頑張れる」と鈴木さん。教室へ通つたり作品展を見に行くと年齢も忘れ、友人と会話を楽しむことができたり新しい知り合いもできます。今後の目標を聞くと「年齢に負けず、体の動く限りはボールペン画を続けて友人といつまでも元気に楽しく旅行やお茶をしてみたい」と笑顔で話してくれました。



色の濃淡や描き方で奥行や色を表現します

第10回 JAあいち尾東杯ゴルフ大会開催

美しさと難しさを兼ね備えた自然の恵み溢れるコースであなたの腕を試してみませんか? 女子プロトーナメント「マンシングウェアレディース東海クラシック」が9月15~17日の日程で開催されるコースです。

開 催 要 項

開催日: 平成29年10月31日(火)
開催場所: 新南愛知カントリークラブ
美浜コース貸切(知多郡美浜町)

募集人員: 35組140名様※先着順
参加資格: 当JA組合員様及びご家族様
参加費用: お一人17,000円(プレー代・パーティ一代等を含む)
申込方法: 各支店窓口に備え付けの申込用紙に必要事項を記載の上、各支店にてお申し込みください。
(原則として、4名1組でお申し込みください)

競技方法: (1)18ホールストロークプレーとします。
(2)ダブルペリア方式、上限36、1ホールダブルパーカットなど

その他の: (1)表彰式・賞品授与式は、当日プレー終了後に新南愛知カントリークラブパーティー会場で行います。
(2)お預かりしました個人情報は、当JAおよび新南愛知カントリークラブのみが取り扱い、ゴルフ大会募集管理業務以外の目的には使用いたしません。
(3)その他、詳しくは支店窓口でお尋ねください。



瀬戸グリーン
センター直送!
とれたて!!
レシピ
Recipe

オクラのごま和え



1人分 エネルギー：76kcal
塩分：0.7g

材料 (2人分)

- オクラ……………8本
- 〔A〕・すりごま…………大さじ1
- ・砂糖……………大さじ1
- ・しょうゆ…………小さじ2

作り方

- ①オクラの頭を落とし、斜め半分に切れます。
- ②沸騰したお湯でサッと色よくゆで、冷やします。
- ③冷やしたオクラと〔A〕を混ぜ合わせたら完成です。

ネバネバで大人気のオクラ。このネバネバの正体はペクチンという水溶性の食物繊維とムチンという糖タンパク質。ペクチンは高い整腸作用を持ち、またコレステロールを下げる効果が期待されています。オクラの粘りを強く出すには、細かく刻んでよくかき混ぜるのがポイント。夏の暑さでも、ごまと和えてさっぱりおいしくいただけます。

1人分 エネルギー：217kcal
塩分：0.7g

おからサラダ



材料 (3~4人分)

- おから……………200 g
- 水……………100 cc
- 白だし……………大さじ1と小さじ1
- 〔A〕・酒……………小さじ1
- ・みりん……………大さじ1
- ・しょうゆ……………小さじ1

- 〔B〕・たまねぎ……………1/4個
- ・きゅうり……………1/2本
- ・にんじん……………1/2本
- ・マヨネーズ……………45 g
- ・からし……………5 g

作り方

- ①鍋に〔A〕を入れ焦がさないように注意しながら炒め、冷ましておきます。
- ②きゅうりは薄くスライス、たまねぎは5mm幅に切れます。にんじんは千切りにしてサッとゆでます。
- ③〔A〕に〔B〕を混ぜ合わせたら完成です。

おからは豆腐をつくる時にできる残りですが、栄養価はとても高く体に良い食べ物です。野菜と合わせて食べることで更にバランスよく栄養がとれて夏バテ防止にもつながります。

瀬戸グリーンセンター「とれたて館」内「とれたてれすとらん」で提供している料理のレシピをご紹介します。
地元野菜を使用し、ご家庭内でも簡単に作ることができます。是非今夜のおかずに一品加えてみてはいかがでしょうか?

冬瓜のそぼろ煮



冬瓜は冬の瓜と書きますが夏が旬の野菜です。実は愛知県が収穫量全国第2位なのは知っていましたか?冬瓜を食べて夏を乗り切りましょう!!

1人分 エネルギー：146kcal 塩分：1g

材料 (2人分)

- 冬瓜……………250 g
- 乾燥しいたけ……………10 g
- 鶏ひき肉……………100 g
- しいたけのもどし汁……………30 cc
- おろし生姜……………小さじ1

- 水……………300 cc
- 白だし……………大さじ1
- 顆粒だし……………5 g
- みりん……………大さじ1
- しょうゆ……………小さじ2
- 酒……………小さじ2
- 片栗粉……………適量

作り方

- ①冬瓜を一口大に切り、茹でおきます。
- ②乾燥しいたけを水でもどし、スライスします。
- ③鶏ひき肉を下茹でしておきます。
- ④鍋に〔A〕と、具材、しいたけのもどし汁、おろし生姜を入れ、中火で15分ほど煮ます。
- ⑤冬瓜に竹串を刺してすっと通つたら水溶き片栗粉でとろみをつけ完成です。

前日に煮ておく場合は片栗粉を入れず、食べる直前に温めてとろみをつけるようにしましょう。

秋から春先まで、新鮮な味と 栄養価が魅力のブロッコリー

できる
ベランダ
キッチン
ガーデン

つるなしインゲン (マメ科インゲンマメ属)

●板木技術士事務所 板木利隆

抗がん作用が高いと注目される野菜です。カリウムとビタミンCが豊富で、免疫力アップや抗ストレス効果も。ミネラルも含まれています。家庭菜園で秋から早春まで長く取り続けるには、品種選びが大切です。頂花蕾(ちよかづら)だけでなく、側花蕾(そくかづら)も取れる「頂花蕾側花蕾兼用」品種がお薦めです。

種まきの適期は7月中旬です。育苗期は高温期に当たります。秋の生育適温下で最大成長するので育てやすいのです。頂花蕾は10月下旬、側花蕾は10月下旬から3月ころまで長期収穫できます。

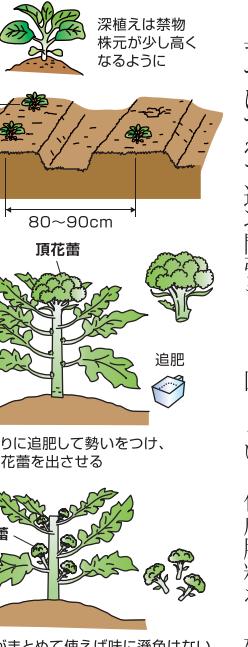
育苗は128穴のセルトレイ、少ない本数で良ければ3号ポリ鉢に3~4粒まきとし、育つにつれて逐次間引き

保水力のある有機質に富む土壤を好みで、植え付ける畑には少なくとも半月ぐらい前に、植え畝の中央部に、くわ幅10~12cmの溝を掘り、良質の堆肥と油かす、化成肥料を長さ1m当たり堆肥5~7握り、油かす大さじ7杯、化成肥料同5杯ぐらいを施します。成長が盛んになつたら月2回ぐらい、化成肥料を1株小さいがまとめて使えば味に遜色はない

頂花蕾は径12~13cmぐらいで収穫します。茎を長く付けて過ぎると側花蕾の数が減るので、短く切り取ります。側花蕾は大きくなります。径4~5cmほどで収穫します。

いずれも蕾(つぼみ)が大きく膨らむと品質を損ねますので、緑が濃く花蕾が締まっているうちに収穫します。アブラナ科の野菜は、苗のうちからアブラムシ、コナガ、アオムシや黒斑病、軟腐病などにやられるので、早期に発見、適農薬を散布して防ぎましょう。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



し、1本立てにします。セル育苗では本葉3~4枚、鉢育苗ではやや大きく本葉5枚ぐらいの苗に仕上げて本畑に植え付けます。育苗期間は暑い盛りなので、苗はできるだけ風通しの良い、涼しい場所を選び、強光時にはよしず、遮光ネットなどで覆い、灌水(かんすい)は朝夕にたっぷり与えるなど、常に目配りし、入念に管理しましょう。

根は湿害に弱く、秋の多雨による病害の発生の恐れがあるので、株元が低くならないよう、特に多雨後の排水に注意してください。

茎の太さの割に草丈が高くなるので、風当たりの強い所では小支柱を立てて転倒を防止しましょう。

インゲンにはつるあり品種とつるなし品種があります。どちらの品種も、日当たりが良ければ、ベランダでも栽培できます。つるなし品種は早生で、支柱を立てる必要もないで、プランター栽培に適しています。

深さ15cm以上のプランターに市販の培養土を入れ、種をじかまします。株間を20cm取り、瓶底などで土の表面を軽く押してくぼみを作ります。取りたてのインゲンは甘味があり、ゆでてマヨネーズを掛けるだけでムシャムシャ食べられます。和洋中、いろいろな料理にも使えます。ゆでて冷凍保存もできます。

●土壤医 藤巻久志



土が過湿や乾燥にならないよう、水やりは朝や夕に土の表面が乾く程度とします。土がいつも湿っている状態になると、酸素欠乏になり根が傷みます。開花期に乾燥すると、落花や落莢(へらつきよう)が多くなります。

葬儀、法要のことなら フリーダイヤル 0120-3-10592 (豊明・東郷・日進の方) 0120-6-10592 (24時間体制)
(瀬戸・尾張旭・長久手の方)

夏の果菜類を鳥害から守ろう!

夏の果菜類は鳥害に対して注意が必要です。

今回は鳥害に遭いやすい野菜や果物の対策をご紹介します。



営農部営農企画課
川島 大輝

鳥害に遭いやすい野菜や果物

- マメ科の野菜
- トウモロコシ
- トマト
- スイカ
- 果物全般

対策方法

●防鳥ネットで覆う

鳥が通り抜けないように、網の間隔が2~5cmの防鳥ネットや漁網で支柱などを利用して畑や畝全体を覆います。



●反射テープを利用する

反射テープやCD、目玉模様の風船などの防鳥グッズは、頻繁に種類や置き場を変えることで鳥が慣れないようにします。



●テグスを張る

鳥は光の乱反射に驚くので、光って見えるテグスは効果的です。張る間隔はカラス類が翼を広げた長さ(1m)より狭くするのがポイントです。

●寒冷紗や防鳥ネットで覆う

葉菜類などの草丈の低い野菜は寒冷紗か防鳥ネットで覆います。

●果実に網をかぶせる

実が大きくなったら、みかんやタマネギのネットを使い1個ずつかぶせておきます。

2010年12月から当院にホルミウムレーザーが導入され、前立腺肥大症の新しい治療ができるようになりました。前立腺は男性特有の臓器で、外側の皮の部分(外腺)と内側の身の部分(内腺)からなり、その中心を尿道が通っています。加齢とともに肥大する傾向があり、60歳代で5割以上、80歳代では8割にみられます。主な症状は排尿困難、ひどい場合には尿が出せなくなる状態(尿閉)になります。治療は症状が改善しない場合や残尿が多い場合、尿閉を起こした場合などは手術が必要になります。1950年代に、経尿道的前立腺切除術(TUR-P)が開発され、長年標準手術法とされてきました。しかし大きな前立腺では出血や水中毒などの手術合併症が生じやすいという問題がありました。

HOLEPは、1998年に初めて紹介された比較的新しい手術法で、

軽い場合は薬物療法を行うのが一般的です。しかし、薬物療法で症状が改善しない場合や残尿が多い場合、尿閉を起こした場合などは手術が必要になります。

1950年代に、経尿道的前立腺切除術(TUR-P)が開発され、長年標準手術法とされてきました。しかし大きな前立腺では出血や水中毒などの手術合併症が生じやすいという問題がありました。



前立腺核出術(HOLEP)

泌尿器科病棟部長 金本 一洋



発芽して本葉が2枚になった頃、1カ所2本立ちにします。残す株元を手で押さえて、根が傷まないように間ります。

花が咲き始めたら、1000倍程度の液肥を1週間に1回施します。肥料が過ぎると葉ばかり様(つるボケ)になり、落花やアブラムシの発生の原因にもなります。

JJAあいち尾東 JAの自己改革 の取組み



JAの自己改革とは、政府の進める「農協改革」ではなく、組合員の営農やくらし、地域農業の課題やJA経営の課題などをJA自らが組合員とともに解決していく取り組みのことです。

政府による「農協改革」は、農業所得増大を第一としつつも、JAの強みである総合性の発揮を否定するものであり、決して容認できるものではありませんが、この「農協改革」に対抗するためには、政府が定めた期限までに一定の成果を示していかなければなりません。これら課題に対してJAグループでは「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」として相互扶助の理念に基づき、農業者の所得増大、地域の活性化を実現するため、様々な自己改革に取り組んでいます。当JAにおいても組合員のため、地域の皆様のためにJAの役割を一層発揮するとともに以下4つの基本方針を掲げ、組合員・地域の皆様から「必要不可欠な存在」となるよう自己改革に取り組んでまいります。

持続可能な地域農業の振興をめざします

1

担い手農家の営農指導・支援、農産物の販売体制の充実強化を図ります。
また、新規就農者の育成・支援に取り組みます。



健康で豊かな地域づくりをめざします

2

- ・地域農業の大切さを伝え、食と農、人と人、地域と人をつなぐサービスの提案をします。
- ・産直での新鮮・安全・安心な農産物の提供により健康で豊かなくらしに貢献します。
- ・食農教育・食育、健康づくり、安全安心な食を意識した活動・組織活動に取り組みます。

なくてはならないJAをめざします

3

- ・支店活動をはじめとした協同活動を通じて組合員の皆様との結びつきを強化します。
- ・多くの組合員へ皆様の声を聴き、意思反映ができる機会を増やします。



経営基盤の強化と健全性の向上をめざします

4

経営基盤である、組合員組織等の充実強化に取り組むとともに、業務の改善・効率化に取り組みます。



健康づくりは睡眠から

睡眠習慣を改善すると、体内リズムが整い、質のよい睡眠につながります。

先月号に続き、「ぐっすり眠るための12のアドバイス」の7~12をお伝えします。



JJA愛知厚生連
あなたの健康
まもり隊

保健福祉事業部 保健福祉課 保健師
のよりみほ
野依 美穂

7 ちょっとした昼寝で能率アップ

昼寝をすると頭がすっきりし、疲れがとれて仕事の効率が上がります。15時前に20~30分程度がベスト。



9 睡眠中の症状に要注意

激しいいびきや足のぴくつき、むずむず感がある場合は、原因に睡眠時無呼吸症候群やむずむず脚症候群といった病気が関係していることがあります。医師に相談を。

11 睡眠薬代わりの寝酒は不眠のもと

睡眠薬代わりにアルコールをとると、寝つきがよくなるように感じますが、実際は眠りが浅くなります。



8 眠りが浅い時は遅寝・早起き

眠りが浅いと感じたら、床に入っている時間を短くしてみましょう。

「早起きする」→「夜、早く眠くなる」→「眠くなったら、寝る」このサイクルが熟睡の秘訣です。



10 眠れない、日中の眠気が強い場合は専門家に相談を

寝つけない、熟睡感がない、十分に眠っても日中の眠気が強い場合は早めに専門家へ相談をしましょう。

12 睡眠薬は、医師の処方で正しく服薬

睡眠薬は一度飲むとやめられなくなるなどの誤った考えがありますが、医師の処方通りに服用すれば心配ありません。ただし、アルコールとの併用は危険です。

ふれあい課からご案内

ふれあい課では、組合員届出事項（住所の変更や相続等）の手続き、各種イベントご案内、組合への提出物のお預かり、各部署へのお取り次ぎなどを行っています。

事業全般にわたる初期のご用件を受け賜る総合相談窓口として、また、気軽に立ち寄っていただける場所として、組合員・地域の皆様のご来店を心からお待ち申し上げております。

お願い 組合員の届出事項について

組合員の届出事項につきまして変更が生じた場合、定款の定めるところにより、書面にてお届けいただくこととなっております。

以下のよう変更が生じた場合はお手数ですが、当JAまでお知らせいただきますようお願い申し上げます。

なお、お尋ね及び届出用紙については、最寄りの支店窓口にて受付いたしております。

ご理解とご協力のほど重ねてお願い申し上げます。

記
【主な変更事由】

- ・組合員の死亡
- ・農業廃業(正組合員のみ)
- ・住所・電話番号等の変更
- ・当JAの地区(瀬戸市、尾張旭市、豊明市、東郷町、日進市、長久手市、名古屋市守山区白山、本地ヶ丘、森孝東)の外への転出

以上

おしゃせ | 8月の金融キャンペーン

- 7日(月)・21日(月)貯金感謝デー
平成29年8月31日(木)まで
- サマークーポン
平成30年3月30日まで
- JA住宅ローンとくとくプラン
- カーライフサポートプラン
- 賃貸住宅特別プラン
- 退職金専用「さくら定期」
- 子育て応援定期積金「ファミリー積金ほほえみ」
- 子育て応援定期貯金「ファミリー定期ほほえみ」
- 相続定期貯金「想子想愛」
- 年金受給者向け定期積金「JAゆうゆう定期」
- 年金定期貯金「結いの恵み」
- 年金受給者向け定期貯金「もみじ定期」
- 年金友の会会員ご紹介プレゼント



！ お願い | 「第18回通常総代会の ご報告」の訂正のお願い

ぐりんぶらざ7月号で同封させていただきました「第18回通常総代会のご報告」につきまして、下図のとおり資料の訂正をお願い申し上げます。

(下線が訂正箇所です。)

該当箇所	11ページ 第9号議案 (注)3の2行目 (理事候補者の利害関係について、2名追加)
正	理事候補者矢野洋三氏、武田晴光氏、福嶋昭氏、青木規久範氏、寺澤秀治氏、浅井喜代人氏、 <u>西本明氏</u> 、山内優氏は、当組合との間に貸付の利害関係があります。
誤	理事候補者矢野洋三氏、武田晴光氏、福嶋昭氏、寺澤秀治氏、浅井喜代人氏、山内優氏は、当組合との間に貸付の利害関係があります。

おしゃせ | 8月の店舗イベント情報

- | | |
|----------------------|---------------|
| 瀬戸グリーンセンターとれたて館 | |
| ● 産直まつり | 18日(金)～20日(土) |
| 尾張旭グリーンセンター | |
| ● 秋の菜園準備セール | 25日(金)～27日(日) |
| 豊明フレッシュセンター・西部産直センター | |
| ● お盆準備セール | 4日(金)～6日(日) |
| 東郷グリーンセンター | |
| ● お盆セール | 4日(金)～6日(日) |
| ● 産直抽選会 | 5日(土)・6日(日) |
| 日進園芸センター | |
| ● 秋の菜園準備セール | 18日(金)～20日(土) |
| 長久手グリーンセンター | |
| ● 食農フェア・クーポンセール | 18日(金)～20日(土) |
| ● まぐろの解体ショー | 19日(土)10:30～ |



毎月10日は「組合員デー」でポイント2倍!
※毎週火曜日は「お米の日」でポイント3倍!

おしゃせ | 産直市情報

8月

- | | |
|---------------|-------------------|
| ● 品野支店・米野木支店 | 7日(月) 9:00～12:00 |
| ● 沢掛支店 | 10日(木) 9:00～11:30 |
| ● 東郷支店 | 15日(火) 9:00～12:00 |
| ● 長久手グリーンセンター | 19日(土) 9:00～12:00 |
| ● 山口支店 | 21日(月) 9:00～12:00 |
| ● 長久手西支店 | 28日(月) 9:00～12:00 |

9月

- | | |
|--------------|-------------------|
| ● 品野支店・米野木支店 | 5日(火) 9:00～12:00 |
| ● 沢掛支店 | 14日(木) 9:00～11:30 |
| ● 東郷支店 | 15日(金) 9:00～12:00 |

おしゃせ | 相談会・相談日のお知らせ(8月1日～9月15日)

税務・不動産個別相談会

専門家が不動産を中心とした税務、資産運用・活用に関するあらゆるご相談に応じます。

- 8月
- 4日(金) 山口支店 Tel:0561-82-3457
 - 7日(月) 長久手支店
 - 9日(水) 沢掛支店(開催場所:豊明支店)
Tel:0562-92-0043
 - 29日(火) 浅田支店(開催場所:日進支店)
Tel:052-803-4106
 - 30日(水) 東郷支店

- 9月
- 5日(火) 長久手支店
 - 6日(水) 豊明支店
 - 9日(土) 日進支店
 - 12日(火) 瀬戸支店
 - 14日(木) 本地ヶ原支店 Tel:0561-53-5878

休日ローン相談会

マイホームの購入からリフォーム・借換えなどの資金や自動車ローン等、個人ローン全般についてご相談に応じます。

- 8月12日(土) 各基幹支店
- 9月9日(土) 各基幹支店

J A 共済・保障の相談日

ひと・いえ・くるまの保障に関する質問やお悩み、資金全般についてご相談に応じます。

- 8月12日(土) 各基幹支店
- 9月9日(土) 各基幹支店

相談をご希望の方は事前の
ご予約が必要となります。

予約が一杯の場合もありますのでご了承ください。
詳しくは最寄の下記基幹支店・センターへお問い合わせください。

- 瀬戸支店: Tel(0561)82-8131
- 尾張旭支店: Tel(0561)54-3311
- 豊明支店: Tel(0562)92-1341
- 東郷支店: Tel(0561)39-0551
- 日進支店: Tel(0561)72-0665
- 長久手支店: Tel(0561)63-0012

営農相談窓口

各センターにて営農相談員が農業に関するご質問やご相談に応じます。

- 年中無休
- 詳しく述べは各センターへお問い合わせください。(P20掲載)

無料相談をご活用ください!

年金相談

社会保険労務士が年金の受給手続きや受給予定額など
のご相談に応じます。

- 8月
- 2日(水) 尾張旭支店・尾張旭東支店・
豊明支店・澤掛支店
 - 4日(金) 岩崎支店
 - 8日(火) 瀬戸支店
 - 10日(木) 長久手支店
 - 15日(火) 山口支店・本地支店
 - 16日(水) 春木支店
 - 17日(木) 本地ヶ原支店・印場支店
 - 22日(火) 品野支店・水野支店
 - 23日(水) 日進支店
 - 24日(木) 長久手西支店

- 9月
- 1日(金) 米野木支店
 - 4日(月) 尾張旭支店・尾張旭東支店
 - 6日(水) 豊明支店・豊明栄支店
 - 12日(火) 瀬戸支店
 - 14日(木) 長久手支店

税務相談

税理士が相続税・贈与税などの税金に関するあらゆるご相談に応じます。

- 8月
- 2日(水) 東郷支店
 - 8日(火) 日進支店
 - 17日(木) 豊明支店
 - 18日(金) 瀬戸支店
 - 21日(月) 尾張旭支店
 - 22日(火) 長久手支店

- 9月
- 12日(火) 日進支店
 - 13日(水) 東郷支店
 - 15日(金) 瀬戸支店・豊明支店

法律相談

弁護士が不動産に関するることはもちろん、日常のあらゆる法律のトラブルなどのご相談に応じます。

- 8月
- 8日(火) 長久手支店
 - 14日(月) 日進支店
 - 24日(木) 長久手支店

- 9月
- 11日(月) 長久手支店・日進支店



農業のことなら
お任せください!



みんなの
お便り
minna-no-ohayori

各コーナーへの 応募方法

●郵便番号・住所・氏名・電話番号及び各
コーナーの必要項目を必ず明記の上、
下記の宛先までお送りください。

〒470-0122
宛先 日進市蟹甲町池下213-1
JAあいち尾東
総合企画部組織広報課

●必要事項

いなフォトギャラリー

締切 毎月5日まで

掲載された方にはふれあい商品券
1000円分プレゼント!

応募内容
募集写真: JAあいち尾東管内の農の風景や
農作物、名所、旧跡などの写真。
※JAあいち尾東管内とは瀬戸市、
尾張旭市、豊明市、東郷町、日進市、長久手市、名古屋市守山区
の一部です。

応募方法: 下記の掲載事項をご準備頂き、記録媒体(SDカード/USBなど)に写真を入れて、各基幹支店のふれあい課にご持参ください。なお印刷した写真で応募する場合は上記の宛先にご郵送ください。

- 写真(1~3枚)
- 撮影者の住所・氏名およびペンネーム
- タイトル
- コメント
- 撮影場所の所在地

※写真の縦・横は自由です。
※誤って破損してしまう恐れがあるため、記録媒体には必要なデータのみのご用意をお願いいたします。
※応募いただいた写真及びデータは返却いたしません。(記録媒体はその場で返却します)

みんなのお便り
みなさんのイラスト・絵手紙などを募集
締切 每月5日まで

作品タイトル

読者の文芸コーナー
川柳などを募集。ハガキでお送りください。
締切 9月号課題 8/7まで
10月号課題 9/5まで

●川柳・短歌・俳句の種類
●川柳については投句したい号の課題に対する川柳をお一人様3句以上
(課題はP18の読者の文芸コーナーに記載)

クロスワードパズル
ステキな商品をプレゼント!ハガキでご応募ください。
締切 8月号 8/18まで

●クイズの答え
●広報誌に登場した農家さんへのメッセージ
●JAに期待することまたはやってほしいイベント・特集
ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

質問 コーナー

組合員の皆様からこれまでに寄せられた
ちょっとした疑問に一問一答でお答えします!

**Q 家庭菜園でナスを育てていますが、追肥のタイミングが分かりません。
教えてください。**

A 追肥は1番果の収穫時に、速効性のある化成肥料(尾東園芸化成など)を10m²あたり30g施します。その後は10~14日間隔を目安としますが、ナスの育ち方に応じて追肥間隔を調整します。溶肥を水やりの代わりに10m²あたり10gを5~10日おきに与えてもよいでしょう。4月より各グリーンセンターには営農相談員がおります。お気軽に声を掛けて下さい。

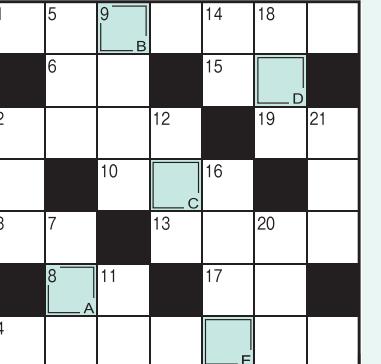
クロスワード Puzzl e

パズルの
解き方
パズル

■タテノカギ

- 小玉や種なし、四角い物などもある果実
- 縁も——もない人に助けられた
- 117に電話をかけると聞けます
- ロシアの酒の代表格
- ワインボトルの底に沈んでいることも
- オランダゼリともいいう葉野菜
- 木などにぽっかりと開いた空洞
- 国語、算数、理科、社会など
- コンニャクイモの生産量日本一の県
- 目上の人に勧める席
- アンデス、プリンスといえば

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



■ヨコノカギ

- もくもくと高く盛り上がる雲
- 洋風の上履きの一つ
- 食事作りや掃除、洗濯など
- 武田信玄から連想される四字熟語
- 目や鼻や口があります
- 酔うと赤くなる人も
- 古い地層から恐竜の——が見つかった
- 和風の宿泊施設です
- より証拠
- 日本列島をぐるりと取り囲んでいます
- 歩き過ぎて足の裏にできちゃった

パズルの正解者の中から抽選で5名様に
あいち尾東産 新米



をプレゼント!
※写真は
イメージです

ハガキに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号及び、左記必要項目を必ずご記入の上、宛先までご応募ください。

今月号の当選者は29年10月号にて
発表させて頂きます。

6月号の答え

6月号の当選者

応募総数 80通
正解者数 78通

A B C D E
ラ ツ キ ヨ ウ



**豊明産 鈴木ぶどう園の
ブドウジュース** をプレゼント!

●瀬戸市 藤井 法子 様
●尾張旭市 飯塚 里美 様
●豊明市 内田 美子 様
●東郷町 笠島 美里子 様
●日進市 村瀬 芳枝 様

編集 後記

いよいよ夏本番!!私はそうめんとアイスがとっても美味しい感じます。夏は室内でも熱中症になってしまふこともあると聞き、農家の方にとっても大変な季節だと思いました。こまめな水分補給と暑さ対策に気を付けて下さいね。(加納)

「みんなのお便り」は読者のみなさんのイラスト、書道、絵手紙などを紹介します。

応募方法は①住所②氏名③電話番号と「みんなのお便り」と明記の上、P19の宛先までご応募ください。

●間瀬香代子さん



●中村久榮さん



●浅見敏江さん



●秦穴ゆみ子さん



みんなの素敵な作品のご応募をお待ちしております!

- 投稿していただいた作品は返却いたしません。
- 誌面の都合上、投稿いただいた作品の全てを掲載することはできません。



●野々山ミチ子さん



●柴田美知子さん



●松井美枝子さん



●平林康子さん



●窪田三津枝さん



読者の文芸コーナー

短歌

古里のトマト潮の香含んで
ベランダのトマト連なる雨隣り
庭生りのトマトもぎたて光つて
強風にトマトとキューリープランコシ
丸かじり冷えたトマトで暑氣払い
色づいたトマトを先に鳥が食べ
スカートにトマト受けたる幼き日

足立文子
吉田加寿
水野あかり
岩佐正彦
青山真知子
大津右公
角谷和彦
木村たか

朝つゆが光るトマトを丸かじり
すら陽に桜の下枝おだしくて花季の疲れをいま思さんとす
ミニトマトお隣さんへおすそ分け
不揃いなトマトは午後のおやつ時
リコピンを沢山採取若がえり
ミニトマト畑に鈴なり取切れず

足立文子
吉田加寿
水野あかり
岩佐正彦
青山真知子
大津右公
角谷和彦
木村たか

朝つゆが光るトマトを丸かじり
ベランダのトマト連なる雨隣り
庭生りのトマトもぎたて光つて
強風にトマトとキューリープランコシ
丸かじり冷えたトマトで暑氣払い
色づいたトマトを先に鳥が食べ
スカートにトマト受けたる幼き日

足立文子
吉田加寿
水野あかり
岩佐正彦
青山真知子
大津右公
角谷和彦
木村たか

アリゲーターが数多棲みゐる城の堀吹く春風にさざ波が立つ
うすら陽に桜の下枝おだしくて花季の疲れをいま思さんとす
花束を米寿祝いにもらいたり寄り添い写す弟妹七人

ミニバラのやはらか葉を食う虫の旺盛な様に身震いをする

真夜中に写真の整理数多して青春の日々を思いきり捨て去る

雨あがり花散りおえで若葉充つ風さわやかに東寺の境内

リハビリの院内敵戸は開かず憂い顔した無口の集い

藤井君ニユース楽しみ家庭早くかたすけて待つテレビの前に

山菜を宅急便にて早朝に届けてくれるをうれしく思う

賑やかに談笑しながら若人がウーロン茶のみカンパイをする

伊良湖へと友と和みてメロン狩り食べる笑顔は童心の如く

供え花手桶片手に墓参り今ある生命先祖のたまもの

昨晩の残りさらえて昼の時夕餉の菜を考えている

大和路の車窓に見ゆる里山の横一文字の鯉幟かな

益踊り老いの出番や炭坑節

待ち侘びて浅瀬に入る鵜客

石野憲男

小川和花
藤井法子 様
飯塚里美 様
内田美子 様
笠島美里子 様
村瀬芳枝 様

果然と見つめる農夫出水あと

中田榮一

志水山崎
橋本谷口
山口清美

山崎辰恵
山口郁子

近藤安達
伊藤小夜子

山田みね子
大津弥栄子

近藤敏且
大津教

山田みね子
山田八郎

近藤雅子
大津正博

山田みね子
中村久榮

山田みね子
中村久榮

山田みね子
中村久榮

山田みね子
中村久榮

山田みね子
中村久榮

俳句

●農協川柳9月号 課題「ブドウ」

●農協川柳10月号 課題「リンゴ」

※誌面の都合上掲載できない場合もあります。

※川柳「短歌」「俳句」お一人様一種類への投句をお願いします。

「川柳」「短歌」「俳句」全ての投句や「川柳」「俳句」など二種類への投句はできません。

※宛先はP19の応募方法をご覧ください。