

くらしの拠点

2017
4
vol.217



特集

「農業をやりたい!」と思ったら… P4

【クローズアップ】 尾張旭市 松本隆司さん P2

わが家の プリンス&プリンセス



父・母より一言
兄弟3人元気に
仲良くいっぱい
遊んでね

日進市

加藤 彰馬くん(6歳) 僚くん(3歳)
奏々乃ちゃん(1歳)

- 好きな食べ物は?
彰馬くん……いちご
僚くん……たまご焼き
奏々乃ちゃん……食べ物全部
- 好きな遊びは?(いつもどんな遊びをしているの?)
電車遊びや魚・動物のフィギュアで遊んでいます
- 大きくなったら何になりたい?
彰馬くん・僚くん……プロ野球選手
- お父さんお母さんのどんなところが好き?
彰馬くん……仕事を頑張って働いている姿
僚くん……全部好き!
- 最近の思い出を教えてください?
岐阜県に旅行に行ったこと

家族紹介 加藤晴樹さん(父) 加奈子さん(母)

知っていますか?

都市農業のさまざまなはたらき



食を学ぶはたらき

地域でつくった農作物を学んだり、食べたりすることで、
農や食を学ぶことができます

地元農産物を食べることで地域農業を応援!

4月のお買得銘柄は こしひかり!

4月の月間奉仕 (販売期間4月1日~30日)

平成28年産 あいち尾東米	店頭通常 販売価格	組合員カードご提示価格		一般カードご提示価格	
	白米 1袋	5kg	2,100円	1,750円	1,850円
		10kg	4,100円	3,400円	3,600円
	玄米 1袋	20kg	7,400円	6,000円	6,400円
	玄米 量り売り	1kg	400円	330円	350円

表示価格は税込価格で表示しております。

- ※組合員カード・ポイントカードのご提示がない場合は優待価格は適用されません。
- ※日進園芸センターでは玄米量り売りは取り扱っておりません。2kg袋・5kg袋・10kg袋をご用意しております。お近くの精米機をご利用下さい。
- ※お米5kg以上お買上げの方は配送料無料でお届けします。詳しくは各センターまで。

瀬戸グリーンセンター	0561-21-1181	東郷グリーンセンター	0561-39-0010
尾張旭グリーンセンター	0561-53-2715	日進園芸センター	0561-72-0016
豊明フレッシュセンター	0562-92-0135	長久手グリーンセンター	0561-63-1210

【新企画】

P10 旬の味を食べよう!食育ソムリエシブ

P14 あなたの健康まもり隊

P15 いなフォトギャラリー 写真大募集!

写真好きの方集まれ!

投稿いただいた中から
3名の方にふれあい商品券を
プレゼント!詳しくはP15・19を
ご覧下さい。



JAあいち尾東
<http://www.jaab.or.jp>





尾張旭市 松本隆司さん (41歳)

基本に忠実 まっすぐに農業と向き合おう

春の訪れを知らせてくれるなばなは、特有のほろ苦さの中に含まれた旨味と甘さでお浸しや和え物など春の食卓を飾ります。またビタミン、ミネラル、食物繊維などバランス良く栄養素が含まれガン予防などの効果が期待される食材です。そのなばなを栽培するのが尾張旭市在住の松本隆司さん。尾張旭と日進の畑でなばなやにんにく、じゃがいも、さといも、さつまいも、トマト、ブロッコリーなどを育てています。

元々就農希望だったという松本さんは静岡の一般企業へ就職し、働きながら農業の勉強に取り組み、帰省後本格的に就農しました。販売方法は尾張旭グリーンセンターへ産直出荷、また市内の学校給食へ食材提供しています。給食の担当者からは「鮮度が抜群」と好評で、追加注文を受けることも。なばなは鮮やかな緑色で水気をしっかりと含んでいることが大切で、提供には十分に注意を払います。作業をしていく中で疑問やわからないことがあればすぐに



一本ずつハサミで丁寧に収穫していきます。

J Aに相談しアドバイスを受け、ひとつひとつ基本に忠実に取り組んでいます。「消費者から直接感想を聞くことはできないが、追加注文や産直所の売れ行きなどを見て成果が出ていると嬉しいし、やりがいを感じます」と笑顔で話す松本さん。今後は数人で栽

培に取り組み、収量を増やしていくながら加工品に挑戦する予定です。「自分のような世代の農業者は少ないので、まず農業に興味をもってもらえるようJ Aと協力し、できることから活動していこうと思います」と意気込みも語ってくれました。



収穫したてのなばなはみずみずしさ満点!

わが町の ニュース

Town News

仲間といっしょに楽しい時間を
過ごしませんか？

瀬戸

毎日の洗濯、知らないことがいっぱい！ 女性部瀬戸支部洗濯教室

女性部瀬戸支部は2月21日に瀬戸支店で洗濯教室を開きました。当日は普段クリーニング店に行くと行くようなダウンコートやネクタイ、セーターなどを持参し、アカギ商会の赤木講師が実演しながら説明しました。洗濯は真冬でも必ず気温と温度差のない水を使う（温度差があると縮みの原因になる）、お風呂の残り湯で洗濯をす

ると洗浄力が落ちる、シミは24時間以内に処理をするなど正しい洗濯方法について学びました。毎日当たり前のように洗濯をしていた皆さんですが、講師の説明に驚いた様子でした。「お風呂の残り湯で洗濯をしていました。これからは水で洗います」と話していました。

洗濯の正しい方法に皆さん興味津々



尾張旭

毎日を楽しみながら 輝く女性部員！ 女性部尾張旭支部 教室発表会

女性部尾張旭支部は2月3日に尾張旭市文化会館あさひのホールで教室発表会を行いました。7つの各教室は会員を増やすため、教室の魅力を工夫を凝らした発表でアピールし、午後からはカラオケ発表会が行われました。参加した会員は「とても賑やかな1日を過ごすことができました。ほかの教室の活動もよく分かったので、是非参加してみようと思います」と話していました。



みんなで挑戦！ロコモ体操

東郷

心も身体もリラックス JA共済健康管理集団保養

東郷地域は2月16日にグリーンホテル三ヶ根でJA共済健康管理集団保養を開催し、35人が参加しました。当日はあいち健診センター山田晴生医師が「脳卒中について」、愛知厚生連保健福祉課保健活動係長 渋谷明先生による「骨粗しょう症・ロコモティブシンドロームについて」の講義が行われ、骨密度や健診、医師による健康相談を行いました。実際に体を動かしながら体操を行ったり、講義後は昼食と温泉を楽しんでいました。参加した組合員は「このような機会がないとなかなか自身の状態が把握できないのでありがたいです。温泉で身体も心もリラックスできました」と話していました。

長久手

FM Aichi 「レッツエコメンド」収録！

長久手グリーンセンター内にある米粉を使用したパン屋ニコリファクトリーでFM Aichi ラジオ番組「レッツエコメンド」の収録を2月13日に行いました。取材当日は店長の高田美枝さん、ラジオパーソナリティー神田沙織さんとTRANSPARENTボーカルじゅんさんの3人で対談。ニコリファクトリー誕生話、米粉パンの魅力などについて紹介しました。その後、カスタードクリームをたっぷりを使用した「もっちりくりーむ」などを試食し「もちもちでおいしい！」と食べていました。高田さんは「ニコリ農園を作って、そこで育てた野菜や果物を使用したパンを作ってみたいです」と今後の意気込みも語っていました。



左から神田沙織さん、高田美枝さん、じゅんさん。収録お疲れ様でした！

伝統菓子のおこしもの作り

女性部豊明支部は3月2日に豊明支店でおこしもの作りを行いました。おこしものは愛知県でおこなう伝統のお菓子として知られています。刻印が彫られた伝統的な木型や、最近作られたキラクターに似せた木型を使い、色づけられた生地を色鮮やかに並べながら作っていました。参加者は、「カワイイ」「きれいにできた」「自分達で作った伝統のおこしもので桃の節句を祝えるのが嬉しいです」と笑顔で話していました。

豊明

春はもうすぐそー！

3月3日には欠かせないおこしもの



日進

色鮮やかな伝統菓子で ひな祭りを祝いましょう

女性部日進支部は2月28日に日進支店料理教室でおこしものづくりを行い、25人が参加しました。おこしものは愛知県で桃の節句に供えられる和菓子の一種で「おこしもん」や「おこしもん」「おこしもち」「おこしもち」とも呼ばれています。あいち尾東産の米粉に熱湯を入れてこね、えび・

花・おひな様などの木型で形をおこした後、赤・黄・緑で鮮やかに色付けし、ふっくらとしたおこしものを完成させました。参加者は「最近作らなくなっていましたでしたが、久しぶりに作ることができてとても楽しかったです」と笑顔で話していました。



色も模様も人それぞれ！

JAあいち尾東

親子で学ぶ 農業塾

平成29年度

参加者募集

春から冬まで農業と一緒に体験してみませんか？

募集定員 各会場在住の15歳以下の子供を含む保護者 15組

開催日程 ホームページまたは各支店、グリーンセンター等に備付の手配りチラシをご覧ください

開催時間 各会場午前9時30分から正午まで

参加費用 全行程(8回分)参加 1家族4,700円(資材費)+おひとり様300円(全行程)
※初回開催日に徴収いたします。

注意事項

- 1申込書につき1家族を原則とします。
- 子供のみ参加および15歳以下の子供を含まないご家族の参加はできません。
- 申込みの記入事項は保険加入等に必要ですので記入漏れのないよう正確にお願いします。
- 全行程参加できる方。(都合による欠席可)

女性のアグリスクール開校

春・夏・秋・冬の野菜栽培を行います。
家庭菜園から本格的に野菜栽培を行いたい方
(農協の産直所へ出荷したい方) 集まれ!!

募集定員 20名

開催日程 平成29年5月から12月の毎月第2、第4水曜日

開催時間 午前10時から正午まで

開催場所 日進育苗センター (日進市野方町稲荷674)

参加費用 無料

注意事項

- 女性に限定したスクールです。
- 18歳未満のみでの参加はできません。
- 一緒に農作業ができる子供の同伴は構いません。(子供は男の子でも構いません)
- 全行程参加できる方。(都合による欠席可)

応募方法(共通)

①JAあいち尾東ホームページ(<http://www.jaab.or.jp>)の「親子で学ぶ農業塾」「女性のアグリスクール」申し込みページからお申込みいただけます。

②各支店、グリーンセンター等に備付の参加申込用紙に必要事項を記入し、提出して下さい。

③官製はがきに「会場名、住所、参加者氏名、保護者氏名(年齢・性別)、代表者の常時連絡が取れる電話番号・メールアドレス」をご記入の上、右記の申込み先に郵送して下さい。

お申込み先 〒470-0122 日進市蟹甲町地下213-1 JAあいち尾東本店 営農部「親子で学ぶ農業塾」または「女性のアグリスクール」係 TEL: 0561-75-0721

応募締切 4月14日(金)必着
応募多数の場合は抽選とさせていただきます。
※抽選結果は4月21日(金)までに当選者のみご通知いたします。
※開催内容、開催日は変更する場合がございます。

笑顔のひろば

EGAO no HIROBA

安全で安心して暮らせる地域を実現するため、地域で犯罪等の防止活動に取り組んでいる福岡康雄さん。40年勤めた郵便局を後進に譲り、11人の仲間と共に「ほんごう自主防犯パトロール会」を平成25年4月に立ち上げました。「日進には23の防犯組織がありました。本郷地区にはなかったため自分達の健康管理も兼ねて立ち上げました」と福岡さんは話します。活動は週2回の地域パトロールで見せる防犯を基に防犯用具を持ち空き巣等注意の声掛

防犯活動で地域の人のつながりを深める

日進市 福岡康雄さん(68歳)



警察署から送られた感謝状と福岡さん



パトロール隊のメンバーで白山宮へ

安全で安心して暮らせる地域を実現するため、地域で犯罪等の防止活動に取り組んでいる福岡康雄さん。40年勤めた郵便局を後進に譲り、11人の仲間と共に「ほんごう自主防犯パトロール会」を平成25年4月に立ち上げました。「日進には23の防犯組織がありました。本郷地区にはなかったため自分達の健康管理も兼ねて立ち上げました」と福岡さんは話します。活動は週2回の地域パトロールで見せる防犯を基に防犯用具を持ち空き巣等注意の声掛

警察との同行パトロールの様子



防犯養成講座に参加



け、防犯チラシのポステイング、市と連携した不法投棄や不法駐車等の見回り、定期的に警察と同行してパトロールへ向かうこともあります。活動後は必ずパトロール日誌を記入し、月1回、区内の回覧版としてニュース紙を発行。メンバーや地域住民と常に情報交換しながら、日々活動しています。「活動をしていく中で近所の皆さんから『ありがとう、ご苦労さま』と声をかけてもらえることが継続の力になり、地域の絆が深まっていくような気がします」と笑顔で話します。今後も安全・安心な地域づくりを目指し、メンバーと地域全体で活動していきます。

組合員ポイントカードがリニューアル!

組合員ポイントカードのデザインが変わります。新たに組合員に加入される方はもちろん、今お使いの方にも新しいデザインのカードをお届けします。新しいカードのお届けは、6月中旬頃から順次発送させていただきます。

当JAのグリーンセンター等でお買物の際、このカードを提示して頂きますと100円(税抜)につき1ポイント付与いたします。500ポイント貯まりましたら、500円分のポイント券を発券いたします。

さらに、JAあいち尾東米等を組合員優待価格でご購入いただけます。また、夏・冬季定期貯金キャンペーン等では、組合員特別金利で新規のご契約が出来ます。

たけのこのチーズ春巻き



寒い冬の間に溜め込んだエネルギーを凝縮させて一斉に芽吹いたたけのこは、歯ごたえがあり、満腹感が得られるので過食の予防になります。食物繊維が多く含まれているため、便秘解消や大腸がんの予防、血糖値上昇の抑制、コレステロールの吸収を妨げ体外に排出する働きが期待されます。

1個分 エネルギー：77.3kcal
塩分：0.8g

材料（10個分）

- たけのこ……………200g
- とろけるチーズ……………適量
- めんつゆ……………たけのこが浸る程度
- 春巻きの皮……………10枚
- 揚げ油……………適量

作り方

- ① たけのこを縦1cm幅くらいに切り、鍋に入れ、たけのこが浸るくらいのめんつゆを入れます。
- ② 鍋を火にかけ、落し蓋をします。20分ほど煮てたけのこに味がしみ込んだら火からはずし、冷ましておきます。
- ③ 春巻きの皮にたけのこを乗せ、とろけるチーズを挟んで巻きます。
- ④ 170℃の油で揚げます。

旬を味わう！ 食育ソムリエ Recipe レシピ

4月号・5月号はあいち尾東食育ソムリエが考案！旬な食材を使用したおすすめレシピをご紹介します。

キャベツのメンチコロッセ



日進園芸センター
杉浦 理恵子

早春から初夏にかけて収穫される柔らかい春キャベツ。美容の友であるビタミンCや、胃を守り新陳代謝を促すビタミンUなど様々な栄養素が含まれています。外は米粉でカラッと、中はジューッと肉汁溢れるメンチコロッセです。

1個分 エネルギー：140kcal 塩分：0.3g

材料（8個分）

- キャベツ……………1/4玉
- 合いびき肉……………200g
- たまねぎ……………1/2個
- 米粉……………適量
- 卵……………2個
- パン粉……………適量
- 塩・こしょう……………少々
- 揚げ油……………適量

作り方

- ① キャベツを2~3cm位に刻み、塩を振ってザルにおいておきます。
- ② たまねぎをみじん切りにし、しんなりとするまで炒め、冷まします。
- ③ 合いびき肉に①②とパン粉を少し加え、よくこねた後、俵型にします。
- ④ ③に米粉、卵、パン粉をつけて150℃の油でじっくりと揚げます。

カリフローレの豚肉巻



豊明西部フレッシュセンター
小林 直子

2月22日に放送された東海テレビ「スイッチ！」でご自慢めしとして紹介されました！新野菜のカリフローレは、スティック状のカリフラワー。長く伸びた花茎は、軟らかくほんのり甘みがあり新食感が楽しめます。
※カリフローレは12月頃から収穫され、3月末頃まで産直所に並びます。

1人分 エネルギー：294kcal
塩分：1.1g

材料（2~3人分）

- カリフローレ……………150g
- 豚バラ肉……………200g
- 塩・こしょう……………適量
- 焼肉のタレ……………適量

作り方

- ① カリフローレを豚肉が巻きやすいように切ります。
- ② 豚肉をカリフローレに巻き、塩・こしょうをふっておきます。
- ③ フライパンで焦げ目がつく位に焼きます。
- ④ 蓋をして少し蒸らします。
- ⑤ 最後に焼肉のタレをからめて、出来上がりです。

【新連載】

プランツでできる
キッチン
ガーデン

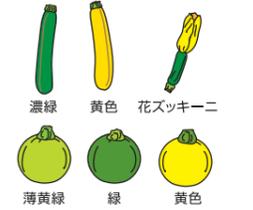
ラディッシュ (アブラナ科ダイコン属)

ズッキーニはカボチャの仲間。ポテトの一種。節間が短縮されつるとして伸びないので「つるなしカボチャ」とも呼ばれます。「サマースカッシュ」の別名もあります。日本へは50余年前に導入されましたが、当時は食習慣になじまず、利用は伸びませんでした。しかし、さまざまな洋風料理に向くことが分かり、近年人気が高まってきました。

主力はキュウリのように長形で緑色でしたが、近頃は図のように黄色や球形など、色、形の異なる新品種も種々出回るようになり、需要を大きく伸ばしてきました。種のまきどきは4月中旬～5月上旬です。カボチャに準じて3～5号のポリ鉢に2～3粒まきとし、育つにつれて1本立てにし、本葉4～5枚に育って畑に植え出します。



元肥は植え付け半月前に畝全体に耕し込む。追肥は生育盛りのときフィルムを上げて施す



果実は短縮した茎の各節に付き、開花後、肥大は早いので、長期果種は長

茎は短縮され、葉は大型で株元付近が込み合った状態に育つので、元肥の窒素成分は控えめにし、株間60cm、畝間180cmと広めに植えましょう。また、葉が込み合いがちなので多湿を嫌います。畑は排水の良い所を選び、畝を高め作り、ポリマルチをするのが大切です。

葉が大きく、葉柄は太くて中空なので、風に振り回されたり反転しやすく、その傷口から病原菌が入る場合が多いので、図のように短い支柱を株元に、茎を挟むよう交差させて立て、ひもで結んで固定します。生育が旺盛になり葉が込み合うようになってきたら、株元付近の葉を1～2枚ずつ、果実も適宜間引き、健全に育てます。肥大する果実が多くなってきたら、半月に1回ぐらい化成肥料と油かすを追肥します。

●土壌医 藤巻久志 (ふじまきひさし) 種苗管理士、土壌医。種苗会社に勤務したキャリアを生かし、土づくりに関して幅広くアドバイスをを行う。



半世紀前までは、野菜が新聞や雑誌に取り上げられることはめったにありませんでした。ありふれた日常的なものには読者は関心を示しません。現在は一般消費者と野菜畑には距離ができて、ダイコンを引き抜いたことのない子どもも多くいます。

新聞や雑誌の野菜の表記は漢字、平仮名、片仮名と、各社さまざまです。農林水産省では流通関係は平仮名表記、研究関係は片仮名表記が多いようです。ラディッシュの場合、和名表記は、二十日大根、廿日大根、はつかだいこん、ハツカダイコン。ラディッシュは和名のように夏は20日、春と秋は30～40日と、短時間で収穫できる根菜です。

ラディッシュは畑がなくてもプランタで初心者でも簡単に栽培できます。スーパードではラディッシュは5株で数百円ですが、種は1袋に数百粒入って数百円です。1袋で数回種まきができ、栽培過程も楽しむことができます。

プランターに市販の培養土を入れ、日当たりと風通しの良い場所を栽培します。

種はばらまきも筋まきもできますが、筋まきの方が後の管理が楽です。1～2cm間隔に種まきし、約1cmの覆土をします。上から軽く押さえてから、たっぷり水やりをし、発芽するまでは土が乾かないようにします。

発芽したら順次間引きをし、本葉4～5枚までに株間を5～6cmにします。栽培期間が短いので、肥料入りの培養土なら追肥は不要です。肥料が多過ぎると、根の形が乱れることがあります。1週間に1度、1000倍の液肥を水やり代わりに施す程度なら問題ありません。

根の直径が2cmになった物から収穫します。収穫が遅れると入りや裂根の原因になります。

赤色は食欲をそそるといわれています。赤色のラディッシュをサラダに入れるだけで、食卓が明るくなります。取り立て新鮮なラディッシュの食感と彩りをお楽しみください。

知っておこう!
農業の豆知識 第25回

野菜のベスト♥カップル
コンパニオンプランツ



営農部営農指導課 佐野 公一

コンパニオンプランツとは相性がよい植物のこと。野菜によっては隣同士で育てることにより「成長促進」「病虫害予防」などの効果が期待できます。

共存しやすい植物の基本的な組合せ

- 深根性 ♥ 浅根性
 - 草丈が高い ♥ 草丈が低い
 - 日当たりを好み ♥ 多少の日陰でもよく育つもの
 - 単子葉植物 ♥ 双子葉植物
- ※一部の野菜では例外となる組合せもあります。

コンパニオンプランツによるメリット

- 害虫や病気を防ぐ効果
- 土壌微生物が多様・活発化し病原菌を抑える働き

注意点

農業や肥料のように劇的な効果があるわけではありません。注意深く観察して、状況により素早い対処が必要です。

コンパニオンプランツの例

●トウモロコシ(イネ科)×エダマメ(マメ科)
効果 トウモロコシの害虫アワノメイガと、エダマメの害虫カメムシを防ぎます。また、エダマメの根に着く根粒菌が土壌の性質を良くし、トウモロコシの生育促進につながります。

方法 トウモロコシ2列に対してエダマメ3列で配置。狭い畑では真ん中にエダマメ両側にトウモロコシを植えましょう。

●トマト(ナス科)×ニラ(ネギ属)
効果 ネギ属のニラの根には拮抗微生物がついています。これが抗生物質を分泌することで、連作障害により起こるトマトの萎凋病を防いでくれます。また、ニラの香りにはトマトにつく害虫を防ぐ効果があります。

方法 根が互いによく絡むように植えるのがポイントです。ナス科の野菜は根を深く伸ばし同様の伸び方をするニラがオススメです。



脳にくるカビのはなし

病理診断科 組織診管理部長 **氏平 伸子**



今回は、西年にちなんで、鳥とヒトに関連する病気、クリプトコッカス症についてです。

クリプトコッカス症というのは、真菌(いわゆるカビ)の一種であるクリプトコッカスがおこす病気です。クリプトコッカスは、主に土壌中に生息しており、ハトなどの鳥の糞便が増えます。

糞便が乾燥して、クリプトコッカスを含んだ状態で空気中に浮遊し、これを吸い込むことによって感染すると、主に肺に病変を作り、「クリプトコッカス症」という病気になります。自然に治ることもありますが、重症になったり、肺炎だけではなく、皮膚や脳にも病気をおこしたりします。免疫機能(病気を戦う働き)が弱っているヒト(がんやエイズにかかっている場合、治療目的で免疫機能を弱める薬を使用している場合など)ではクリプトコッカス症にかかる危険性が高くなりますが、健康なヒトでもこの病気になる可能性があります。

脳では髄膜(脳の表面を覆っている膜)に炎症がおこる髄膜炎が多くみられます。確実に診断するために髄液(脳の周囲にある透明な液体)を採って検査をします。進行すると脳の奥の方にも炎症が広がって脳炎という状態になりますので、早期に治療することが必要です。クリプトコッカス髄膜炎(脳)の症状としては、頭痛や熱が最も多くみられますが、症状が軽い場合や、歩くときのふらつき、認知症のような症状、意識障害などがあらわれることもあります。

治療には、飲み薬や点滴など、いくつかの薬があり、症状に応じて組み合わせが使われます。

免疫機能が弱っている場合はもちろん、元来な方でも、クリプトコッカス症にかかる可能性があります。ハトは身近な鳥ですが、ハトの糞がたくさんあるような環境では、舞い上がった土埃を吸い込んだり、糞に含まれた土を直接手でさわったりしないように気を付けましょう。

いなフォトギャラリー

JAあいち尾東管内のオススメの風景・名所・旧跡などを紹介するコーナーです。

photo by : 川田岩雄さん



姉妹桜 ●撮影場所: 瀬戸市水無瀬川岸
姉妹のように寄り添う桜。風がやんだ瞬間にシャッターをきりました。



photo by : ガリクソンさん

旭城で待ち合わせ

●撮影場所: 城山公園(尾張旭市)
数羽の鳥が城で待ち合わせしていたかのように集まっています。

初観音

●撮影場所: 長久手市三光院
毎年2月の第3日曜日に大祭があります。



photo by : 鈴木さつ子さん

お知らせ

毎月たくさんのご投稿ありがとうございます。今月号よりご投稿いただいた写真の中から3名の写真を1枚ずつ掲載いたします。なお、掲載された方にはふれあい商品券1,000円を進呈いたします。たくさんのご投稿をお待ちしております。※詳細についてはP19をご覧ください。

いつでもどこでも、みんなのJA

知って納得JA

一協同組合の力一

Q 「JAの自己改革」って何をやるの?

A 組合員の力を結集して、日本の豊かな食と農、地域を次世代へつなげるための取り組みを加速します。

JAは、「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」として、地域農業の発展と地域住民のより良い暮らしを実現するため、さまざまな事業や活動を行ってきました。「JAの自己改革」は従来の事業や活動を、農業者や地域住民の夢や願いに沿ってつなぎ合わせた上で組み立て直し、農業のさらなる成長と地域の活性化を盛り上げていくものです。

改革の実現に向け、JAは組合員や地域住民と徹底的に話し合っていきます。議論を通じて互いを高め合い、行動することで、日本の豊かな食と農、地域を次世代へつなく取り組みを、より進めていきましょう。

(監修=広島大学 助教 小林元)

JAグループウェブサイトでは、JAグループの自己改革の取り組みを紹介しています。

JAグループの自己改革の取り組み 検索



耕そう、大地と地域の未来。

年に一度は健診を受けましょう

みなさんは、年に一度は健康診断を受けていますか? 現在、日本人の主な死亡原因は「がん」と生活習慣病が元となり引き起こす「心臓病」、「脳血管疾患」と言われていますが、これらの病気はみなさんの心掛け次第で未然に防ぐことができます。それが年に一度、健康診断を受けることです。健診は病気を見つけるだけでなく、年々の数値変化を見て生活習慣を見直す機会とするものでもあります。異常値が無いから大丈夫と思わず、定期的に健診を受けることが大切です。

ここで、我々が実施している巡回健診を利用した組合員様からのお便りを紹介させていただきます。

前略、先日のJA主催の巡回健診ではいろいろとありがとうございました。

私は5年前の春、巡回健診で再検査が必要となり、主治医(クリニック)から大型病院を紹介され、精密検査の結果『胃がん』と診断を受け、入院して内視鏡を用いた手術を受けました。医師からは「これだけ早く発見すれば大丈夫です。」とのことでした。その年の秋、術後のX線検査を受けましたが、再発などの異常は認められませんでした。

翌年の春、同様に巡回健診を受けたところ、今度は大腸の再検査が必要となり、精密検査の結果『大腸ポリープ』が発見され、早速翌月に内視鏡手術を受けました。

その後も毎年巡回健診を利用していますが、異常は見つからず安心して生活しています。

この制度を少しでも多くの人が利用されて、心身ともに健康で、自信をもって生活されることを祈念します。

このように健康診断を受けることが、病気の早期発見、早期治療につながることも、生活習慣の改善によりいつまでも健康で豊かな生活を送ることに結びつくと思います。

JAあいち健診センターが行っている健診はお手軽で、下の表にあるように安価で、わずか半日で多くの検査を受けることが可能です。是非この機会に健診を受けられることをお勧めします。詳しくは、お近くのJA又は愛知県厚生連JAあいち健診センター(電話0561-62-3168)までお問い合わせください。

新連載企画 あなたの健康 まもり隊



JAあいち健診センター

健康診断 (東海人間ドック)	パルコース ¥9,240 (税込) ベシックコース ¥6,270 (税込)
胸部レントゲン	肺の状態や心臓の形状などを調べるX線検査です。
血液検査	貧血、動脈硬化、肝機能、糖尿病の有無などを調べます。
心電図	狭心症、不整脈、その他心臓機能の異常を調べます。
尿検査	尿路系の疾患の可能性や糖代謝などを調べます。
胃バリウム検査	バリウムを使ったX線検査です。胃がんのリスクを判断します。
胃ピロリ菌(ABC)検査	ピロリ菌感染の有無を調べ、胃がんのリスクを判断します。

※以下の項目に該当する方は、胃ピロリ菌(ABC)検査結果が正確に判定できない可能性があります。JAあいち健診センターへご相談ください。
●胃がんの家族歴がある方 ●喫煙歴がある方 ●胃がんを患った方 ●胃がんを患った方 ●胃がんを患った方 ●胃がんを患った方

オプション検査

大腸がん検査 (便潜血2日法)	¥1,080 (税込)
膵がん検査 (膵臓腫瘍)	¥1,460 (税込)
子宮がん検査 (子宮頸がん)	¥1,430 (税込)
各種腫瘍マーカー検査 (血液検査)	血液がんの可能性を調べる検査です。
甲狀腺(TSH)検査 (血液検査)	¥1,620 (税込)
アレルギー検査 (血液検査)	¥2,160 (税込)
心不全リスク(NT-proBNP)検査 (血液検査)	¥1,080 (税込)
胃ピロリ菌(ABC)検査 (血液検査)	¥2,970 (税込)
骨粗しょう症検査 (超音波)	¥1,080 (税込)

あなたの作品をかざってみませんか?

JAあいち尾東では支店に展示ギャラリーを設置し、地域の皆さんに無料で貸出しています。個人・団体は問いません。絵手紙や水彩画、油絵などジャンルも自由です。

JAの展示ギャラリーを使って、あなたの作品をかざってみませんか?

詳しくはJAあいち尾東ふれあい課にお問合わせください。

- 瀬戸支店: (0561) 82-1701
- 尾張旭支店: (0561) 52-1407
- 豊明支店: (0562) 92-1341
- 東郷支店: (0561) 39-0551
- 日進支店: (0561) 72-0665
- 長久手支店: (0561) 63-0012



平成30年度 新採用職員募集

- 採用人数:** 20名程度
採用職種: 事務職・営業職・販売職
勤務地: 瀬戸市・尾張旭市・豊明市・東郷町・日進市・長久手市
- 応募資格:** (大学卒)
 ①平成4年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく大学を卒業した方、または平成30年3月までに卒業見込みの方(短大卒)
 ②平成6年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく短期大学及び高等専門学校を卒業した方、または平成30年3月までに卒業見込みの方
- 募集期間:** 平成29年3月1日(水)から
就職説明会: 平成29年4月8日(土)、4月19日(水)、4月25日(火)、5月15日(月)、5月19日(金)(すべて要予約)
- 応募方法:** リクナビまたは人事教育課までお問合わせください。
 ●リクナビで登録者向け
 リクナビよりあいち尾東農業協同組合へエントリーしてください。
 ●リクナビ未登録者向け
 当組合ホームページに募集要項を掲載しております。確認の上人事教育課までお問合わせください。

お問合わせ先

〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町池下213-1
 あいち尾東農業協同組合
 総務部 人事教育課 採用担当
 TEL : 0561-75-0713 (直通) FAX : 0561-72-8151
 E-mail : jinkyou@jaab.or.jp

個人情報の利用

お預かりしました個人情報等は、新採用職員選考以外の目的には使用いたしません。



4月の店舗イベント情報

- 瀬戸グリーンセンター**
 ●春の感謝祭セール 4月14日(金)～16日(日)
尾張旭グリーンセンター
 ●春本番セール 4月14日(金)～16日(日)
豊明フレッシュセンター・西部産直センター
 ●春の園芸セール 4月14日(金)～16日(日)
東郷グリーンセンター
 ●春本番セール 4月14日(金)～16日(日)
日進園芸センター
 ●春の園芸フェア 4月14日(金)～16日(日)
長久手グリーンセンター
 ●食・農フェア 4月14日(金)～16日(日)
 ●まぐろ解体ショー 4月15日(土) 10:30～

毎月10日は「組合員デー」でポイント2倍!
 ※毎週火曜日は「お米の日」でポイント3倍!

4月の産直市情報

- 品野支店・米野木支店 5日(水) 9:00～12:00
- 沓掛支店 13日(木) 9:00～11:30
- 東郷支店 14日(金) 9:00～12:00
- 長久手グリーンセンター 15日(土) 9:00～12:00
- 山口支店 20日(木) 9:00～12:00
- 長久手西支店 24日(月) 9:00～12:00

4月の金融キャンペーン

- 5日(水)・20日(木) 貯金感謝デー
- 平成30年3月31日まで
- JA住宅ローンとくとくプラン
 - カーライフサポートプラン
 - 賃貸住宅特別プラン
 - 退職金専用「さくら定期」
 - 子育て応援定期積金「ファミリー積金ほほえみ」
 - 子育て応援定期貯金「ファミリー定期ほほえみ」
 - 相続定期貯金「想子想愛」
 - 年金受給者向け定期積金「JAゆうゆう定積」
 - 年金定期貯金「結いの恵み」
 - 年金受給者向け定期貯金「もみじ定期」
 - 年金友の会会員ご紹介プレゼント

4月の相談会・相談日のお知らせ

法律相談

弁護士が不動産に関するはもちろん、日常のあらゆる法律のトラブルなどのご相談に応じます。

- 10日(月) 日進支店・長久手支店
- 26日(水) 長久手支店

税務・不動産個別相談会

専門家が不動産を中心とした税務、資産運用・活用に関するあらゆるご相談に応じます。

- 8日(土) 豊明支店
- 11日(火) 長久手支店

休日ローン相談会

マイホームの購入からリフォーム・借換えなどの資金や自動車ローン等、個人ローン全般についてご相談に応じます。

- 8日(土) 各基幹支店
※長久手支店については長久手ローン営業センターにて開催しております。

JA共済・保障の相談日

ひと・いえ・くるまの保障に関する質問やお悩み、資金全般についてご相談に応じます。

- 8日(土) 各基幹支店



無料相談をご活用ください!

相談をご希望の方は事前のご予約が必要となります。
 予約が一杯の場合もありますのでご了承ください。詳しくは最寄の下記基幹支店・センターへお問い合わせください。

- 瀬戸支店: TEL (0561) 82-8131
- 尾張旭支店: TEL (0561) 54-3311
- 長久手支店: TEL (0561) 63-0012
- 東郷支店: TEL (0561) 39-0551
- 日進支店: TEL (0561) 72-0665
- 豊明支店: TEL (0562) 92-1341
- 長久手ローン営業センター: TEL (0561) 64-3100

年金相談

社会保険労務士が年金の受給手続きや受給予定額などのご相談に応じます。

- 4日(火) 尾張旭支店・尾張旭東支店
- 5日(水) 豊明支店・沓掛支店
- 7日(金) 岩崎支店
- 11日(火) 瀬戸支店
- 13日(木) 長久手支店
- 17日(月) 本地ヶ原支店・印場支店
- 18日(火) 山口支店・本地支店
- 19日(水) 春木支店
- 25日(火) 品野支店・水野支店
- 26日(水) 日進支店
- 27日(木) 長久手西支店

税務相談

税理士が相続税・贈与税などの税金に関するあらゆるご相談に応じます。

- 11日(火) 日進支店
- 12日(水) 東郷支店
- 17日(月) 尾張旭支店・豊明支店
- 21日(金) 瀬戸支店
- 25日(火) 長久手支店

「みんなのお便り」は読者のみなさんからのイラスト、書道、絵手紙などを紹介します。応募方法は①住所②氏名③電話番号と「みんなのお便り」と明記の上、P19の宛先までご応募ください。

みなさんの素敵な作品のご応募をお待ちしております！

- 投稿していただいた作品は返却いたしません。
- 誌面の都合上、投稿いただいた作品の全てを掲載することはできません。




各コーナーへの 応募方法

●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号及び各コーナーの必要項目を必ず明記の上、下記の宛先までお送りください。

〒470-0122
日進市蟹甲町池下213-1
JAあいち尾東
総合企画部組織広報課

●必要事項
いなフォトギャラリー
応募内容

掲載された方には
ふれあい商品券1000円分
プレゼント!

募集写真: JAあいち尾東管内の農の風景や農作物、名所、旧跡などの写真。
※JAあいち尾東管内とは瀬戸市・尾張旭市・豊明市・東郷町・日進市・長久手市・名古屋守山区の一部です。

応募方法: 下記の掲載事項をご準備頂き、記録媒体(SDカード/USBなど)に写真を入れて、各基幹支店のふれあい課にご持参ください。なお印刷した写真で応募する場合は上記の宛先にご郵送ください。

- 写真(1~3枚)
- 撮影者の住所・氏名およびペンネーム
- タイトル
- コメント
- 撮影場所の所在地

※写真の縦・横は自由です。
※誤って破損してしまう恐れがあるため、記録媒体には必要なデータのみのご用意をお願いいたします。
※応募いただいた写真及びデータは返却いたしません。(記録媒体はその場で返却します)

みんなのお便り
みなさんからのイラスト・絵手紙などを募集
締切 毎月5日まで

●作品タイトル

読者の文芸コーナー
川柳などを募集。ハガキでお送りください。
締切 4月号課題 4/6まで
5月号課題 5/11まで

●川柳・短歌・俳句の種類
●川柳については投句したい号の課題に対する川柳をお一人様3句以上(課題はP18の読者の文芸コーナーに記載)

クロスワードパズル
ステキな商品をプレゼント!ハガキでご応募ください。
締切 4月号 4/15まで

●クイズの答え
●広報誌に登場した農家さんへのメッセージ
●JAに期待することまたはやってほしいイベント・特集
ご応募いただいた方の個人情報クイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

質問
コーナー

組合員の皆様からこれまでに寄せられたちょっとした疑問に一問一答でお答えします!

Q 4月からJA共済の仕組みが変わると聞きました。どの共済が変更されるのでしょうか?

A 平成29年4月の新契約から多くの内容が変更されます。特に建物更生共済と子ども共済が変更され、パワーアップします。詳しい内容やその他の変更内容については各支店窓口・渉外担当者へお問合わせ下さい。

クロスワード
Puzzle パズルの解き方

■タテノカギ

- 起立、礼、――
- 手紙のこと。お――をありがとう
- 花などで作られたハワイの首飾り
- 漢字などに付ける振り仮名
- 食材を切るときに置きます
- ――に決めず、慎重に考えたい
- 「おやつは冷蔵庫の中」「洗濯物入れておいて」のようなメモ
- とげのある美しい花
- 雄鹿には枝分かれた物が生えます
- バジルやタイム、ミントなど
- 酔っぱらってあちらへフラフラ、こちらへヨロヨロ

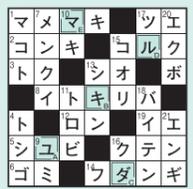
■ヨコノカギ

- 青く光るイカ。富山湾の名物です
- 積もれば山となります
- 鮮やかな赤のこと
- 徳川家康は――大將軍に任ぜられました
- スペアともいいます
- 長年掛けた保険が――を迎えた
- 七福神が乗っています
- 焼きそばやたこ焼きに掛けます
- 美空ひばりのヒット曲『東京――』
- カウンターのある洋風酒場
- 川を渡るために架けます

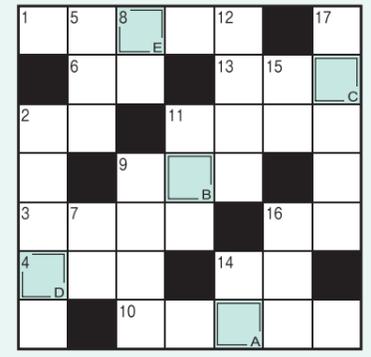
2月号の答え

2月号の当選者
応募総数 180通
正解者数 180通

A B C D E
ユキダルマ



二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



パズルの正解者の中から抽選で5名様に
日進 萩野真吾さん特製
トマトジュースをプレゼント!



ハガキに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号及び、左記必要項目を必ずご記入の上、宛先までご応募ください。
今月号の当選者は29年6月号にて発表させていただきます。

コンドウ農園 いちごジャム・ソースをプレゼント!

- 瀬戸市 鈴木 和美様
- 尾張旭市 齋場 可奈様
- 豊明市 山田 直美様
- 東郷町 大井 佳子様
- 日進市 加藤 未昭様

読者の文芸コーナー

●農協川柳抄 題「水」 山田八郎選(順不同)

●短歌

被爆地を巡りておもふ一瞬に十万人余りを殺す原子爆弾
蹠蹠炎よくなる兆しのなきままにけふも琴弾くどうにでもなれ
一すじの涙を流す稀勢の里初優勝の喜び深く
冬枯れの親指さす祖母思ふ北風荒れて寝つかれぬ夜
あかぎれの親指さす祖母思ふ北風荒れて寝つかれぬ夜
庭師来て梅の枝多く剪定す集めて生かす正月の花
天気良し気分も最高京の旅知識増えたりとガイドの説明
冬の空変わるの早い青色からもくもくの雲が一度にブルー
もみじの手合せて祈る幼児は泉のごときまなこ澄みをり
亡き夫の遺影を共にバスの旅バスに酔う夫今頃へ口へ口
フレッシュヤーズリクルートスーツを着こなしてスマホに集中片手は吊り草
朝日浴く勅使池の水面にはタイヤモンドが転がるようだ
伊勢参り孫の就活願いつつおみくじ枝に結びて祈る
商品券買って普段買えない服をかう
新年の寄せ植え「春飾り」皇居のお庭にしたらえ賜う

●俳句

池の端桜蕾のほころべり 石川政男
たらの芽を残す間伐ボランティア 石野憲男
風光るジャングルジムの早登り 後藤 良

桜舞ふ明日は嫁ゆく娘かな 小川和花
若狭からお水送りの僧達よ 中田榮二

●農協川柳5月号 課題「塩」 ●農協川柳6月号 課題「砂糖」

※誌面の都合上掲載できない場合もあります。
※「川柳」「短歌」「俳句」お一人様一種類への投句をお願いします。
※「川柳」「短歌」「俳句」全ての投句や「川柳」「俳句」など二種類への投句はできません。
※宛先はP19の応募方法をご覧ください。

酒々とあふれ流れる知多までも 市川洋子
時代かなベットのボトルの水をかう 大津 教
水入りの力相撲に大拍手 浅見和彦
水割りの氷鳴らして経習う 大津右公
神男目指してもまれ水を浴び 角谷和彦
仕事終え一ぱいの水身をよする 松井美枝子
富士山の雪解け水はまるやかだ 間瀬香代子
懐かしい友と遊んだ水鉄砲 中村久榮
水ぬるむ春待つメダカ腹を見せ 岩佐正彦
花も木も水の恵みで育ちゆく 中島咲子

せせらぎの水やわらかに春待つ田
酒飲みの命の水を食事毎
水割りもロックも飲めず人が好き
雨上がり虹を写した水たまり
嫌なこと水に流せば日々夕暮
打ち水で猛暑やわらぎ息をつく
ゆつくりと水車が廻る過疎も春
涌水を手で汲み息を吹き返す
大水も地震もなくて良い街だ
村瀬ヒサ子
水野あかり
水間まつ枝
林 晴子
足立文子
青山真知子
吉田加寿
山田八郎
三浦小波

安達 正博
鈴木弥栄子
伊藤小夜子
山口 郁子
谷口 清美
橋本 光江
山崎 敏且
志水 武子
小林 辰恵
近藤 雅子
江尻 達展
近藤 淳子
山田みね子
長江 文子
今野 恵子



編集
後記
新年度が始まりました。今月号からレシピのページ、あなたの健康まもり隊が新企画としてスタートしましたが、いかがでしたでしょうか?気候もだんだん暖かくなってきたので、春キャベツのメンチコロッケと、たけのこのチーズ春巻きをお弁当に詰めてお花見に出かけようと思います。(志水)