

ぐりんぱらざ

2016
9
vol.210



特集!

「クローズアップ」 長久手市 伊藤明人さん

P2

今日から始める私の防災

P4

P 8 笑顔の広場・協同の輪

P10 世代をつなぐおふくろレシビ

P15 いなフォトギャラリー

JAあいち尾東
<http://www.jaab.or.jp>



わが家の プリンス&プリンセス



萌乃佳ちゃん
に聞きました!

尾張旭市
白井 萌乃佳ちゃん(1歳) 萌々花ちゃん(0歳)

- 好きな食べ物は?
バナナ
- 好きな遊びは?(いつもどんな遊びをしているの?)
おままごと
- 大きくなったら何になりたい?
甘いものが大好きなのでケーキ屋さん
- 最近の思い出を教えてください?
碧南市 東部市民プラザで遊んだこと

家族紹介
白井友章さん(父)
尚加さん(母)

父・母より一言
姉妹仲良く
元気に育ってね

知っていますか?

都市農業のさまざまなはたらき



交流を生むはたらき

身近な農業体験を提供し、地域住民同士や農家との交流を生み出してくれます

地元農産物を食べることで地域農業を応援!

9月のお買得銘柄は あいちのかおり!

9月の月間奉仕 (販売期間9月1日~29日)

平成27年産 あいち尾東米	店頭通常 販売価格	組合員カードご提示価格		一般カードご提示価格
白米 1袋	5kg	1,880円	1,530円	1,630円
	10kg	3,680円	2,980円	3,180円
玄米 1袋	20kg	6,700円	5,300円	5,700円
玄米 量り売り	1kg	360円	290円	310円

表示価格は税込価格で表示しております。

- ※組合員カード・ポイントカードのご提示がない場合は優待価格は適用されません。
- ※日進園芸センターでは玄米量り売りは取り扱っておりません。2kg袋・5kg袋・10kg袋をご用意しております。お近くの精米機をご利用ください。
- ※お米5kg以上お買上げの方は配送料無料でお届けします。詳しくは下記センターまで。

瀬戸グリーンセンター	0561-21-1181	東郷グリーンセンター	0561-39-0010
尾張旭グリーンセンター	0561-53-2715	日進園芸センター	0561-72-0016
豊明フレッシュセンター	0562-92-0135	長久手グリーンセンター	0561-63-1210





仲間とともに 良質ないちじくを作る

長久手市 伊藤明人さん

今回ご紹介するのは日進市、東郷町の圃場でいちじくを栽培する伊藤明人さん。20アールの面積に年間約2・4tのいちじくを育てています。販売方法は共同出荷による高岡青果市場（富山県）、朝採りの完熟いちじくを日進園芸センターへ出荷しています。

伊藤さんは退職後に「田んぼだった土地を畑に変えたからいちじくの栽培をやってみないか」と知人から勧められ、就農しました。2月の剪定から11月の圃場整備までの1年のサイクルを過ご

し、8月～10月の収穫・出荷ピーク時には日が昇る5・30頃から収穫をし、選別後17・00に出荷します。

こだわりは栽培するための圃場作り。結果枝（果実のついている枝）の間隔を広くとり、日当たりを良くし、収穫量をおさえる分良質ないちじくができるようにするなど、試行錯誤しながら日々の作業を行っています。「消毒、追肥作業、除草管理など人の手が追いつかず成長がずれてきてしまうのでとにかく大変です。最初は簡単

に考えていたがやっぱり商品になるものを栽培するには手間がかかりますね」と伊藤さん。やりがいがあると「糖度が高く品質の良いいちじくが穫れた時、作ったものを選んで買ってもらえることがなによりも作り甲斐を感じる」と話します。今後の目標は栽培技術の向上と生產品の全量出荷、また伊藤さんが所属している東郷いち

じく分科会での出荷量の増加と分科会の会員を増やすこと。「自分を含め、今農業に従事されている人たちは農業を次の世代に伝えるという重要な役割を担っています。そのためにも新規就農を希望する若者に夢を与える存在になっていくために自分達もしっかりと活動していきたい」と意気込みも語ってくれました。



東郷いちじく分科会の皆さん。定期的に会議や、お互いの圃場に行き来しながら部会全員でいちじくの生産に力を注いでいます



枝がまっすぐ伸びるよう何度もひもで誘引します



収穫が始まると大忙し!!

ちよっ得情報

**おいしい
いちじくの選び方**

ハト目（開く部分）が綺麗で果皮に艶があるいちじくがお勧めです。
10月いっぱい収穫するものも甘さが増しておいしいです。

特集 今日から始める私の防災



9月1日は「防災の日」です。「政府、地方公共団体等関係機関をはじめ、広く国民が台風や高潮、津波、地震等の災害についての認識を深め、これに対処する心構えを準備する」とこととした日本の記念日のひとつです。

東日本大震災を機に、見直されてきた地震災害。また、台風や竜巻、ひょう、落雷などの自然災害、生活の中で起こりやすい火災など、私たちは常に災害と隣り合わせで暮らしています。忘れたころにやってくる災害にいかに備えるかが重要です。

一人一人が心がける防災の心得

いざ地震が起ったら

(1) 屋内にいたら

倒れかかる家具などから身を守るため、防災頭巾や座布団などで頭を保護しながら、テーブルや机の下に逃げ込んでその脚部分を押さえましょう。さらにドアを開け出口を確保し、懐中電灯などの明かりも確保しましょう。

(2) 屋外にいたら

建物やブロック塀の倒壊や窓ガラスの落下などの危険を避けて、空き地などの安全な場所に避難しましょう。

(3) 地下街にいたら

管理者の避難誘導に従い、周囲の人々と協調した冷静な行動をとりましょう。

被害の拡大を防ぐ行動を

(1) 火災の拡大を防ぐ

地震の時、火元の確認と初期消火に努めることは被害の拡大を防ぎます。

助け合いの行動を

体の不自由なお年寄りや身体障害者の方、妊婦の方や小さな子どもは、避難の時に周りの手助けが必要です。自らの身の安全を確保したままにしておきましょう。

避難生活のために

(1) 避難所を知ろう

各地域でどのような施設が避難場所に指定されているかを知っておくことが、避難生活への備えの第一歩です。

(2) 3日分の食料・水の備蓄

災害発生直後は、食料や水などの支援物資が届くまである程度時間がかかります。各家庭や避難所で最低3日分の食料や水の備蓄を確保しましょう。

避難持出しの便利グッズ

(新潟県中越地震の知恵)

1. 手動発電式携帯ラジオリ つき懐中電灯

(携帯電話の充電機能つき)



2. 包装ラップ

(水のないところでも汚れた手や皿に敷く。包帯代わりにしたり体に巻いて保温ができる。)



3. ビニールのごみ袋

(防寒着、レインコート、トイレ、ポリタンク)



4. 携帯用ウェットティッシュ



5. 旅行用下着セット



6. 携帯カイロ

(お弁当に10分ぐらい抱かせるとホカホカになる。)



するとともに、災害時には手助けを必要とする方の援助が求められます。

安否の確認

(1) 家族の集合場所・連絡方法
自分が助かったら、すぐに心配になるのは家族の安否です。あらかじめ家族で集合場所を決め、通勤や通学先にいる場合の連絡方法を確認しておきましょう。

(2) 災害用伝言ダイヤル

地震などの災害時には、電話が被災地域に集中し電話がかかりにくい状況になります。そこで、導入されたのが災害用伝言ダイヤル

「171」番です。このサービスは、ほとんどの固定電話や携帯電話から利用できます。

また、災害用伝言板サービスは、携帯電話のインターネットを利用してテキストメッセージの安否情報を伝言板に登録し、それを他の人が閲覧して安否確認を行うものです。閲覧は、携帯電話のほかにインターネットが利用できるパソコンからでもできます。

災害発生前の備え

(1) 家具の固定

背の高い家具は固定しましょう。つつばり棒のタイプは、天

わが町の ニュース Town News



自分だけのオリジナルうちわで暑い日を楽しみましょう



ポップを使用したプチ情報もお届けしています!

長久手 GOFARMER'S MARKET 長久手グリーンセンター産直市

長久手グリーンセンターは7月16日に産直市を開催しました。7月から毎月第3土曜日に開催されるこのイベント。当日は朝早くから産直会員が地元で採れた農産物を店頭に並べていました。会場は多くの来場者で賑わい、完熟トマトやキュウリなど旬の農産物に人気が集まっていました。またマグロの解体ショーやうなぎの炭火焼き即売会など様々なイベントも行われました

また、地元産野菜を使用した料理としてなすときゅうりのにぎり寿司と冷製冬瓜煮が配られ、来場者は「夏にピッタリ」と笑顔で試食していました。長久手地域ではグリーンセンターや長久手支店、長久手西支店で産直朝市を開催しております。是非お立ち寄り下さい。
(詳しくはP.17をご覧ください)

瀬戸 くまモンうちわで被災地を応援! 瀬戸支部女性部「気まま教室」開催

女性部瀬戸支部は7月12日に瀬戸支店で第2回気まま教室を開き20人が参加しました。気まま教室は「家の光」に掲載されている記事から料理や手芸などを皆で選んで教室にするという活動。今回は「熊本地震の被災地を応援しよう!」と題してちぎり和紙のくまモンうちわを作りました。型紙を和紙に写し、写した輪郭線に沿ってそれぞれパーツをちぎってうちわに貼り付けます。同じ型紙に写すの出来上がりには違いもあり、参加者は「簡単そうに思えたけれど、なかなか難しいです」と試行錯誤しながら取り組んでいました。また被災地を応援するために材料を2セット、3セットと注文して「孫が3人いるから3本作るのよ」という方もみえ、涼しげな夏のうちわを作っていました。



日進 チャレンジ!ホールインワン! 年金友の会グラウンドゴルフ大会

日進年金友の会は7月6日に日進市総合運動公園でグラウンドゴルフ大会を開き、73人が参加しました。日頃の練習の成果を充分に発揮し、真剣な眼差しで楽しんでいました。ゲーム終了後には、全員参加でホールインワンゲームを行い、大いに盛り上がりました。参加者は「初めて参加したが、会員の方々としゃべりながらのゲームは楽しい。是非次回も参加したいです」と次回の開催を楽しみにしていました。

暑い日差しが照りつける中、白熱した戦いが繰り広げられました!



豊明 相続の仕組みをしっかり理解していきましょ 組合員セミナー開催

豊明支店は7月28日に税理士法人スマッシュ経営税理士の中垣泉先生を招き、「遺言」をテーマとしたセミナーを開催しました。平成27年1月に実施された「相続大改正」の内容にふれながら自分の大切な財産や思いを家族・身に伝えるため、相続の仕組みや手続きの方法などわかりやすく説明し、参加した組合



わかりやすい説明を聞くことが出来ました

東郷 年金友の会親睦旅行 文化庁日本遺産若狭町熊川宿へ



東郷年金友の会は7月6日に福井県若狭路鯖街道熊川宿と国宝明通寺へ日帰り親睦旅行に行きました。き、会員110人が参加しました。奉行所・番所・お蔵屋敷の跡が残る街道沿いには用水路が流れており、情緒あふれる昔ながらの景色を懐かしみながら会員らは散策や買い物をして有意義な一日を過ごしました。参加した会員は「天気にも恵まれ、皆でこういう楽しい企画に参加することができて幸せです」と楽しそうに話してくれました。

雲ひとつない晴天でした

全体 瀬戸支店及び 瀬戸ファーマーズ店舗(仮称) 起工式

J Aあいち尾東は8月2日に瀬戸支店及び瀬戸ファーマーズ店舗(仮称)の起工式を行いました。当日は吉田濱一組合長が初めの儀を行い、工事の無事と安全を祈りました。吉田組合長は「新たな支店の建設は組合員の皆さん

尾張 歌って心の輪を広げよう カラオケ教室ミニ発表会

女性部尾張旭支部は8月8日に尾張旭グリーンセンターでカラオケ教室ミニ発表会を行い、参加者38人が日頃の練習の成果を発表しました。日頃は月1回約2時間、カラオケの講師光持テル子さん指導のもと練習を行っています。参加した部員は「月1回の練習日に仲の良い友達と会えるので毎月楽しみにしています。これからも楽しみながら続けていきたいです」と笑顔で話していました。

日頃の練習の成果を発表



安全祈願!来年のオープンが楽しみですよ



支店長からの一言

毎月、第4月曜日の9時~12時に産直朝市を開催しております。組合員・地域の皆様との会話を楽しみにしていますので、ぜひ遊びに来てください。



とまつまさやす 戸松正泰支店長

質問内容 ①担当エリア ②JAあいち尾東に入ったのはいつ? ③私はこんな性格です ④趣味 ⑤モットー ⑥好きな食べ物



- ①山桶、草掛、桜作、段の上、仲田、野田農 他
- ②平成10年
- ③真面目
- ④野球
- ⑤笑う門には福来る
- ⑥ラーメン、焼肉

すずきまさのり 鈴木政憲

4月から長久手西支店に配属になりました。組合員・地域の皆様のお役に立てるように支店職員と協力して頑張っていますので、よろしくお願いします。

あんどうたいじろう 安藤太二郎

- ①打越、久保山、熊田、五合池、市ヶ洞 他
- ②平成13年
- ③マイペース
- ④家族サービス
- ⑤家庭円満
- ⑥さくらんぼ



長久手西支店の勤務は3年目になります。今年から担当地区が変わりました。早く、組合員・地域の皆様に顔と名前を覚えていただき、紹介したいと思っていただけるようなLAを目指し、一生懸命頑張ります。



- ①作田、下山、塚田、原山、平池 他
- ②平成18年
- ③明るい性格
- ④野球、ゴルフ
- ⑤人にやさしく
- ⑥ラーメン、海鮮

すずきたゆうすけ 杉田佑介

長久手西支店に配属となって2年目になりました。皆様のお役に立てるよう業務に取り組んでいます。困ったことがあれば、すぐにお伺いしますので、気軽に相談ください。道ばたなどで声をかけてもらえるのも嬉しいです。これからも、顔と名前を覚えてもらえるよう努めます。よろしくお願いします。

笑顔のひろば

EGAO no HIROBA

今回ご紹介するのは「大脇梯子獅子保存会」の会長をつとめる青木望さん。大脇の梯子獅子は400年以上前から伝わる五穀豊穡を祈る神事として往来豊年の秋祭りに行われ、高さ12メートルの檜の上で練り上げられる華麗で勇壮な獅子舞は、豊明市の秋の風物詩となっていています。青木さんは16歳から30歳になるまで演技者として参加。現在は会長として大脇の梯子獅子を引っ張る存在と

豊明の伝統を守る

豊明市 青木望さん(64歳)



獅子作りにも取り組んでいる青木さん。紙粘土で型をつくり、薄い紙を貼り合わせ塗装していきます。



総勢60人で創りだされる演目は驚きの数々!



竹の曲芸「一本竹」

なっています。「現役の頃は怪我と隣り合わせで大変だった時もあるけれど、全演目を終えたときに起こる大きな拍手が今でも忘れられません。また地方で演目を行った時に見てくれた方が遠方から豊明まで来てくれた時は本当に嬉しかったです」と笑顔で話しています。青木さんは「遙か昔から続いている豊明市の誇りの祭りなので、地域の皆と協力しながら継承していきたい」と今後の意気込みを語ってくれました。

大脇梯子獅子は、毎年10月第2日曜日に大脇神明社の祭礼で奉納されます。12メートルの頭上で練り上げられる、勇壮な演技を是非ご覧ください。

詳しくはHPへ <http://www.mb.ccnw.ne.jp/hashigojishi/>

協力し合う組合員を紹介します 協同の輪

JAあいち尾東助け合い組織 「さわやか東郷」

さわやか東郷は主に東郷地区で活動する助け合い組織です。「いつまでも元気で暮らせるふれあいの場の提供」を目的とし、東郷地域全ての高齢者と会員が助け合い、東郷地域に居住するおおよそ65歳以上の家に閉じこもりがちな高齢者、要介護状態になるおそれのある高齢者に対し、通所による各種サービスなどを提供しています。町内6会場で茶話会を毎月1回開催しています。



会員らが沖縄の琉球舞踊を披露! みんなで踊って心も体もリフレッシュ!

様々なレクリエーションを行い、食事やお茶も会話しながら楽しめます。

会員募集

助け合い組織活動の趣旨に賛同し、心身ともに健康で理解と情熱をもって活動できる方を募集しています。

問い合わせ先:生活部生活指導課 ☎ 0561-39-0763



つるむらさきのごま和え

夏野菜で毎年育てています。クセがなく、カルシウムやマグネシウムなどのミネラルがホウレン草よりも豊富!また免疫力を高め、肌の健康維持を助けるビタミンCなども含んでいます!若い人たちにはぜひ食べてもらいたい一品です!

材料(4人分)
【1人分あたり】エネルギー:65kcal 食塩相当量:1g

- つるむらさき 350g
- 【A】
- すりごま 25g
- 砂糖 大さじ1と1/2
- しょうゆ 大さじ1と1/2



作り方

- つるむらさきの葉をよく洗い、沸騰した湯でさつと茹で、冷水にとり絞ります。
- ざく切りにし、Aと混ぜ合わせたら完成です。

ちょっとアレンジ

少し厚めにきったベーコンと炒めて洋風に食べるのも○!



赤ダツってどんな食材?

岐阜県中濃・東濃を中心に全域で栽培されており、あいち尾東管内で生産している地域もあります。9月~10月頃に刈り取って、酢漬けや酢炒り、汁の具などにします。また乾燥・保存しておいて冬のおかずの煮物などたいへん重宝する食材です。親芋・小芋とずいき(葉柄部)を食べる里芋で、品種は「八つ頭」。ずいき(だつ)が赤いため「赤ダツ」と呼びます。

赤ダツの煮もの

母が教えてくれた料理です。赤ダツ(ずいき)の食感とやさしい味に箸がとまりません。赤ダツは女性の体に必要な栄養素が多く含まれ、オススメです!

材料(4人分)
【1人分あたり】エネルギー:125kcal 食塩相当量:1.4g

- 乾燥赤ダツ 15g 砂糖 大さじ1と1/2
- 油揚げ 30g(1枚) しょうゆ 大さじ1
- スルメ 40g 酢 大さじ1
- だしの素 大さじ1/2 酒 大さじ1
- ごま 大さじ2 ごま油 大さじ1/2

作り方

- 乾燥赤ダツを湯で戻し、絞って5cm幅に切ります。※この時に油揚げも一緒に油抜きをすると手間が省けます。
- スルメは細切りに、油揚げは短冊切りにします。
- 鍋に①・②の材料を入れ、かぶらないくらいの水で煮ます。続けてだしの素、砂糖を入れます。
- グツグツと煮えてきたところでしょうゆ、酢、酒を入れてもうひと煮立ちさせます。
- 再び煮あがったら火を止めごま油、ごまを入れます。(あまり煮過ぎると赤ダツの食感がなくなってしまうので注意!)
- 容器に移し替え、冷ましたらできあがりです。

アボカドとサーモンのケーキ寿司

子どもや孫が集まったり、お祝いの時に作って振る舞います。目で楽しむ味でも楽しめるケーキ寿司です!

作り方

- 米を炊き、すし酢と合わせて酢飯を作り冷ましておきます。
- アボカドは半分に割り皮をむいてスライスします。
- Aの材料で錦糸卵をつくります。
- 型にラップを敷き、酢飯の半分を敷き詰めたら鮭フレークをまんべんなくのせます。
- 残りの酢飯をかぶせ、皿にひっくりかえし、型から外します。
- 錦糸卵・青シソを敷き、アボカドとスモークサーモンを写真のように並べ中心にイクラをのせます(お好みで刻み海苔、プチトマトを飾るとより華やかに!)

材料(21cm型分)
【1/8カット当たり】
エネルギー:214kcal
食塩相当量:2g

- 米 450g(3合)
- すし酢 60~75ml
- アボカド 140g(1個)
- スモークサーモン 80g
- 鮭フレーク 150g
- イクラ 50g
- 青シソ 10g(10枚)

- 錦糸卵
【A】
- 卵 1個
 - サラダ油 適量
 - だし醤油 小さじ1

女性部長久手支部のご紹介

8月は様々な布を使用しカバンやポーチを作るパッチワーク教室を開催しました。女性部活動に参加してみたい方は生活指導課(0561-39-0763)までご連絡ください!



米粉パン教室の様子。焼きたてのパンは絶品です!



今回おふくろの味を作ってくれた女性部長久手支部の皆さん

台風前後の管理について

台風の季節がやってきましたね。台風通過後は風雨による、根腐れや根痛み、病気が発生しないよう気を付けなければなりません。今回は台風前後の管理について紹介します。

台風前

- ① 水はけをよくするため畑の排水溝や周囲の整備をしましょう
- ② 生育初期のものは防風ネットや寒冷紗などでトンネル状またはべた掛け(直掛け)に覆い、風雨による被害を防ぎましょう
- ③ 発芽直後や幼苗期のものは、土寄せを行い株の動揺を少なくしましょう

台風後

- ① 冠水した場合は速やかな排水に努めましょう
- ② 降雨により土壌表面が固まっている場合には、天気回復後に中耕(浅く耕すこと)を行いましょ
- ③ 茎葉についた泥は病原菌の発生原因となるため、水で洗い流しましょう

※台風接近中は危険ですので田畑や用水路に近づかないようにしましょう



宮農部宮農企画課 石川峰章



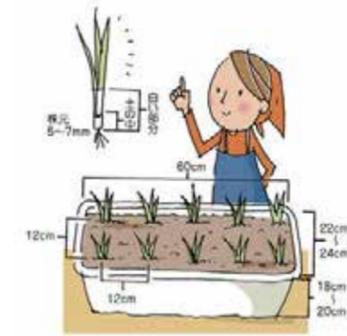
冬、鍋物に欠かせないシユンギクですが、天ぷらやおひたしにも向き、近年は生のままサラダやトッピングにと、幅広く用いられるようになりまし



まきどきは9月。種の準備をしましょう。葉の切れ込み具合によって、大葉種、中葉種、小葉種に分かれますが、現在主に流通しているのは切れ込みが目立つ中葉種です。切れ込みが浅く大型の葉の大

好光性で、覆土が厚いと発芽しにくいですが、覆土ははやや薄めにし、覆土が厚い部分は芽が出たら間引きします。間引きは本葉2枚の頃2~3cm間隔に、本葉7~8枚の頃5~6cm間隔を目安とします。間引き後は畝間に追肥し、軽く耕し込んでおきます。

収穫は、株ごと抜き取る方法と、本葉10枚ぐらになつたら下の方の葉を3~4枚残して中心の茎を摘み取る方法があります。摘み取りの場合は、中葉種の中でも茎が伸びやすい新種を用い、最終株間を10cmぐらいに広く取り、多くの良い側枝を出させるために図のように摘み取ります。



タマネギは、国内生産量が第4位、おなじみの家庭常備野菜です。奥行き22~24cm、間口60cmのコンテナであれば、2条植えで10株収穫できます。早生種、中生種、中晩生種を組み合わせ多めに栽培すれば、5月から翌年1月まで自給が可能です。初心者も苗を買って植え付けることをお勧めします

1条当たり10gを追肥します。株元の太さが5~7mmに育つまで55~60日です。植え付けは11月中旬が目安です。条間と株間は共に12~13cmの正方形にします。苗は多めに用意しコンテナごとに大きさをそろえて植えます。株元の太さが5mm程度を標準にし、それよりも太い場合でも鉛筆の太さ(約7mm)を超えない物を選びます。太いとう立ちしやすく、細過ぎると小さな球にしかなりません。植え付け位置に深さ3~4cmの細い植え穴を作り、葉の分岐部が埋まらないように、下部の白い部分が3分の1ほど地上に見えるぐらいに挿し込みます。このとき、根が地上に出ないようにします。コンテナには前日までに水やりをしておき、植え付けたら地際を手で強めに押さえます。追肥は12月下旬、2月上旬と下旬の3回、ぼかし肥1条当たり10g施します。水やりは適宜行い、特に生育が旺盛になる3月下旬以降は毎日行います。

家庭園

冬の鍋物用シユンギクはこれからがまきどき

有機ベランダ栽培

タマネギの秋まき栽培



肺がん

●肺がんは非常に多い

「がん」は日本人の死因の中で最も多く、2人に1人が一生のうち1度は「がん」にかかり、3人に1人は「がん」で亡くなっています。肺がんは多くの「がん」の中で、男性では死亡原因の第1位、女性では第2位となっており、年間約77,000人もの方が亡くなっています。肺がんは他の「がん」と比べて進行が速く、転移もしやすいという特徴があります。

●タバコを吸っていないでも肺がんになる?

肺がんの原因といえば、だれもがタバコを第一にあげるでしょう。ところが最近ではタバコを吸わないのに肺がんになるケースが増えています。肺がんには喫煙の影響が非常に大きいタイプ(扁平上皮がんなど)と、



呼吸器内科医長 高嶋 浩司

影響はあるもののそれほど大きくないタイプ(肺腺がん)があります。喫煙の影響が大きいタイプは、喫煙により10倍以上かかりやすいという結果が出ています。喫煙の影響が大きくないタイプの肺腺がんは、最も発生頻度が高く、肺がんの約60%を占めていると言われています。男女別に発生率を見てみると、女性の場合は約70%となっており、年々増加傾向にあります。その結果、タバコを吸わないのに肺がんというケースがとて多くなっています。

●禁煙・定期的な検診が大切!

肺がんは早期のうちに発見すれば、治療の選択肢を多く持つことができます。約8割の患者さんが治る病気です。喫煙は肺がんの一番の危険因子なので、禁煙することが大事です。また、不健康な生活習慣を見直し、積極的に予防する心掛けも大切ですが、特別な秘訣があるわけはありません。そのためにも、定期的な検診で早期発見に努めていただくことが重要です。

いなフォトギャラリー

JAあいち尾東管内のオススメの風景・名所・旧跡などを紹介するコーナーです。

東郷支店 ふれあい朝市

●撮影場所：東郷町
ふれあい朝市1周年イベントで、スイカの試食などのイベントがありました。



photo by : まさとさん



秋のおひろめ

●撮影場所：定光寺 (瀬戸市定光寺町)

photo by : 井村弘さん



photo by : Mさん



風のひろば

●撮影場所：愛・地球博記念公園 (長久手市茨ヶ廻間乙)
風のエリアで涼しげな霧が発生していました

夕暮れ時

●撮影場所：長久手市岩作
街の灯りがポツポツと点り行く長久手



photo by : 川田岩雄さん

さぎそう「よけい」

●撮影場所：若賀池 (尾張旭市)
二輪のさぎそうが寄り添うように咲いていて心がほっこりしました



第4回 豊田厚生病院 病院祭

テーマ 築こう! 地域と健康の輪!

平成28年10月23日(日)
10:00~15:00

AED体験、院内探検ツアーや市民公開講座など病院ならではの催しものを企画しています!



屋台もあるよ!



愛知県厚生連豊田厚生病院
豊田市浄水町伊保原500-1 TEL: 0565-43-5000
駐車場1704台(身障者専用10台含む)
浄水駅より徒歩5分(地下道にて直結)
三好IC下車10分

いつでもどこでも、みんなのJA

(監修=広島大学 助教 小林元)

農畜産物の加工で地域を元気に
農業者自らが農畜産物を加工・販売する取組みを6次産業化と呼びます。農畜産物や伝統技術を結集して地域の宝を磨き上げる6次産業化は、農業者の所得を向上させ、地域の活性化に結び付きます。JAはファーマーズマーケットで販売するなど、6次産業化を応援しています。



耕ぞう、大地と地域の未来。

お願い

組合員資格変動の届出について



日頃はJA事業に多大のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、みなさまの組合員資格につきまして変動を生じた場合は、定款の定めるところにより、書面にてお届けいただくこととなっております。

右記のような変動があった場合はお手数ですが、当JAまでお知らせいただきますようお願い申し上げます。

なお、お尋ね及び届出用紙については、最寄りの支店窓口にて受付いたしております。

ご理解とご協力のほど重ねてお願い申し上げます。

記

【主な変動事由】

- 組合員の死亡
- 農業廃業(正組合員のみ)
- 住所・電話番号等の変更
- 当JAの地区(瀬戸市、尾張旭市、豊明市、東郷町、日進市、長久手市、名古屋市守山区白山、本地ヶ丘、森孝東)の外への転出

以上

愛知県立農業大学校 平成29年度学生募集

愛知県立農大の農業用施設面積は全国一を誇っており、広大な施設で実践的な農業を学ぶことができます。27年度末には新寮(個室)が完成。Uターン就農希望者も歓迎します。入学試験は推薦入学試験と一般入学試験を実施し、最も早い推薦入学試験の出願期間は平成28年9月26日(月)から開始されます。

農学科：定員100名
修業年限：2年
専攻：鉢物・緑花木、切花、作物、果樹、露地野菜、施設野菜、酪農、養豚・養鶏
入試日程等の詳しい情報は、農大HPから入手できます。
<http://www.pref.aichi.jp/noudai>

問い合わせ先
愛知県立農業大学校教育部学務科
TEL0564-51-1602

情報受付窓口のご案内 — 組合員の皆様へ —

平素は、JA事業に対し、格別なご高配を賜り厚く御礼申し上げます。
JA役職員一同、中期計画で定めた事項を着実に実践するとともに、コンプライアンス(法令等遵守)を徹底して信頼されるJAを構築するよう努めております。組合員の皆様のより一層のご指導、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

お問い合わせ相談窓口
JAの業務に関するご相談、お問い合わせ、お気づきの点がございましたら、下記窓口へご連絡ください。よろしくお願いいたします。
住所：日進市蟹甲町池下213-1
電話番号：0561-75-0711
担当部署名：総合企画部 リスク管理課

JA理事の職務執行に関してコンプライアンス上、お気づきの点がございましたら下記にご連絡くださいますようお願いいたします。
住所：日進市蟹甲町池下213-1
電話番号：0561-72-0033(本店代表電話)
担当部署名：監事会事務局(監査部監査課)
受付監事：常勤監事 三浦有二

お電話の場合は、土曜日・日曜日・祝祭日を除き、午前9時～午後3時をお願いします。
※ご好意による情報提供であっても、誹謗・中傷に類似する内容のものは受付いたしかねますので、予めご了承ください。

9月の店舗イベント情報

- 全店**
- 尾東米新米セール 9日(金)～11日(日)
30日(金)全店臨時休業
- 尾張旭グリーンセンター**
- 初秋のガーデン&菜園ライフ 16日(金)～19日(月)
- 豊明フレッシュセンター・西部産直センター**
- お彼岸セール 22日(木)～25日(日)
- 東郷グリーンセンター**
- 秋の菜園セール 16日(金)～19日(月)
- 日進園芸センター**
- 秋の菜園セール 16日(金)～19日(月)
- 長久手グリーンセンター**
- 食・農フェア 16日(金)～19日(月)
21日(水)臨時営業

**毎月10日は組合員デー!
でポイント2倍**

※長久手グリーンセンター・東郷グリーンセンター
では10日が定休日の場合、翌日の11日が「組合員デー」となります。
※毎週火曜日「お米の日」でポイント3倍

9月の産直市情報

- 印場支店 2日(金) 9:00～11:00
- 瀬戸支店・沓掛支店・米野木支店・長久手支店 5日(月) 9:00～12:00
- 品野支店・尾張旭東支店 12日(月) 9:00～12:00
(尾張旭東支店 9:00～11:00)
- 東郷支店 15日(木) 9:00～12:00
- 長久手グリーンセンター 17日(土) 9:00～12:00
- 山口支店・尾張旭東支店・長久手西支店 26日(月) 9:00～12:00
(尾張旭東支店 9:00～11:00)

9月の金融キャンペーン

- 5日(月)・20日(火) 貯金感謝デー
- 平成29年3月31日まで
- JA住宅ローンとくとくプラン
 - カーライフサポートプラン
 - 賃貸住宅特別プラン
 - 退職金専用「さくら定期」
 - 子育て応援定期積金「ファミリー積金ほほえみ」
 - 子育て応援定期貯金「ファミリー定期ほほえみ」
 - 相続定期貯金「想子想愛」
 - 年金受給者向け定期積金「JAゆうゆう定積」
 - 年金定期貯金「結いの恵み」
 - 年金受給者向け定期貯金「もみじ定期」
 - 年金友の会会員ご紹介プレゼント

9月の相談会・相談日のお知らせ

法律相談

弁護士が不動産に関することはもちろん、日常のあらゆる法律のトラブルなどのご相談に応じます。

- 12日(月) 日進支店・長久手支店
- 23日(金) 長久手支店

税務・不動産個別相談会

専門家が不動産を中心とした税務、資産運用・活用に関するあらゆるご相談に応じます。

- 9日(金) 長久手支店
- 10日(土) 日進支店
- 13日(火) 山口支店(0561-82-3457)
- 14日(水) 東郷支店
- 21日(水) 豊明支店

休日ローン相談会

マイホームの購入からリフォーム・借換えなどの資金や自動車ローン等、個人ローン全般についてご相談に応じます。

- 10日(土) 各基幹支店
※長久手支店については長久手ローン営業センターにて開催しております。

JA共済・保障の相談日

ひと・いえ・くるまの保障に関する質問やお悩み、資金全般についてご相談に応じます。

- 10日(土) 各基幹支店

営農相談会

栽培に関する質問やお悩みについてご相談に応じます。

尾張旭グリーンセンター：TEL(0561)53-2715

- 11日(日) 午前10時～午後3時

瀬戸グリーンセンター：TEL(0561)21-1181

- 18日(日) 午前10時～午後3時

お問い合わせは各センターへ

- 北部営農センター：TEL(0561)63-3360
- 中部営農センター：TEL(0561)72-0062
- 南部営農センター：TEL(0562)92-3892

無料相談をご活用ください!

相談をご希望の方は事前のご予約が必要となります。

予約が一杯の場合もありますのでご了承ください。詳しくは最寄の下記基幹支店・センターへお問い合わせください。

- 瀬戸支店：TEL(0561)82-8131
- 尾張旭支店：TEL(0561)54-3311
- 長久手支店：TEL(0561)63-0012
- 東郷支店：TEL(0561)39-0551
- 日進支店：TEL(0561)72-0665
- 豊明支店：TEL(0562)92-1341
- 長久手ローン営業センター
：TEL(0561)64-3100

年金相談

社会保険労務士が年金の受給手続きや受給予定額などのご相談に応じます。

- 2日(金) 岩崎支店
- 6日(火) 尾張旭支店・尾張旭東支店
- 7日(水) 豊明支店・豊明栄支店
- 8日(木) 長久手支店
- 13日(火) 瀬戸支店
- 20日(火) 山口支店・本地支店
- 21日(水) 東郷支店・長久手西支店
- 23日(金) 本地ヶ原支店・印場支店
- 27日(火) 品野支店・水野支店
- 28日(水) 日進支店

税務相談

税理士が相続税・贈与税などの税金に関するあらゆるご相談に応じます。

- 6日(火) 東郷支店
- 13日(火) 日進支店
- 16日(金) 瀬戸支店・豊明支店
- 20日(火) 尾張旭支店・長久手支店

「みんなのお便り」は読者のみなさんからのイラスト、書道、絵手紙などを紹介します。応募方法は①住所②氏名③電話番号と「みんなのお便り」と明記の上、P19の宛先までご応募ください。



●野々山智唯さん ●加藤清子さん ●浅見敏江さん ●松原恒子さん ●山田幸子さん
●間瀬香代子さん ●窪田三津枝さん ●野々山ミチ子さん ●水野喜美子さん
●松井美枝子さん ●井村美月さん ●加藤淳美さん

みなさんの素敵な作品のご応募をお待ちしております！
●投稿していただいた作品は返却いたしません。
●誌面の都合上、投稿いただいた作品の全てを掲載することはできません。

各コーナーへの 応募方法

●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号及び各コーナーの必要項目を必ず明記の上、下記の宛先までお送りください。

〒470-0122
日進市蟹甲町池下213-1
JAあいち尾東
総合企画部組織広報課

●必要事項
いなフォトギャラリー
応募内容

募集写真：JAあいち尾東管内の農の風景や農作物、名所、旧跡などの写真。
※JAあいち尾東管内とは瀬戸市・尾張旭市・豊明市・東郷町・日進市・長久手市・名古屋守山区の一部です。
応募方法：下記の掲載事項をご準備頂き、記録媒体（SDカード/USBなど）に写真を入れて、各基幹支店のふれあい課にご持参ください。なお印刷した写真で応募する場合は上記の宛先にご郵送ください。

●写真(1~3枚)
●撮影者の氏名(ペンネーム可)
●タイトル
●コメント
●撮影場所の所在地
※写真の縦・横は自由です。
※誤って破損してしまう恐れがあるため、記録媒体には必要なデータのみのご用意をお願いいたします。
※応募いただいた写真及びデータは返却いたしません。(記録媒体はその場で返却します)

みんなのお便り
みなさんからのイラスト・絵手紙などを募集
締切 毎月5日まで

●作品タイトル

読者の文芸コーナー
川柳などを募集。ハガキでお送りください
締切 10月号課題 9/5まで
11月号課題 10/5まで

●川柳・短歌・俳句の種類
●川柳については投句したい号の課題に対する川柳をお一人様3句以上(課題はP18読者の文芸コーナーに記載)

クロスワードパズル
ステキな商品をプレゼント!ハガキでご応募ください
締切 9月号 9/15まで

●クイズの答え
●広報誌に登場した農家さんへのメッセージ
●JAに期待することまたはやってほしいイベント、特集
ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

質問コーナー

組合員の皆様からこれまでに寄せられたちょっとした疑問に一問一答でお答えします!

Q 准組合員ですが、正組合員にはなれますか?

A 可能です。下記の条件を満たした場合、正組合員になることができます。
●農業を営む個人であってその住所又はその経営に係る土地がこの組合の地区内にある方
●1年のうち60日以上農業に従事する個人であって、その住所がこの組合の地区内にある方
※質問・疑問等は本店総務部総務課(0561-75-0712)または、各地域のふれあい課までお問い合わせ下さい。

クロスワード
Puzzle

■タテノカギ

- 分速を60倍すると
- にかけて育てた作物
- 無の反対語
- ()や【 】などのこと
- 結婚式でご祝儀を渡したり芳名帳に記入したりする場所
- 引いて当たり外れを決めます
- 一重の人も二重の人もいます
- あまり腕の良くない医者のこと
- 鳥籠の中に付ける棒
- マツタケを—蒸しにして食べた
- のように丸い月
- カメやカッパの背中に付いています
- プロレスの試合で「カーン!」と鳴らします

■ヨコノカギ

- ススキや団子をご供えて月を観賞します
- 芸事の家元のこと
- は熱いうちに打て
- お遍路さんがぐるりと巡る
- 寝相の悪い人は蹴飛ばしてしまいがち
- 夫のパートナーです
- ゆっくりした速さで走ること
- 丸々とした—のような赤ちゃん
- 巨峰、ピオーネ、マスカットベリーAといえは
- 花束に結べばいっそう華やかに
- 宣伝などを書いて通行人に配る物

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

1	5	7		13		20
2				14	17	
		8	11		18	
	6			15		
3				12		21
4		9		16	19	
		10				

パズルの正解者の中から抽選で5名様に
あいち尾東産 新米をプレゼント!



ハガキに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号及び、左記必要項目を必ずご記入の上、宛先までご応募ください。
※写真はイメージです
今月号の当選者は28年11月号にて発表させていただきます。

ふれあい商品券をプレゼント!

- 瀬戸市 カトウヨシヒコ様
- 尾張旭市 モリシタフミエ様
- 東郷町 サイトウアキコ様
- 豊明市 クルシマナミ様
- 長久手市 アサイアツコ様

7月号の答え

7月号の当選者
応募総数 132通
正解者数 128通

タ	ナ	バ	タ	ウ	タ
パ	ン	ド	イ	デ	ン
コ	シ	ン	シ	ン	ス
ナ	サ	ン	ジ	ゲ	ン
メ	ロ	ン	マ	ツ	エ
ウ	ナ	ジ	ユ	ウ	



編集後記
広報担当になってあっという間に5ヶ月が経ちました。地域の皆さまと出会い、取材を通してお話ができ、とても楽しいです。今月のクローズアップの取材で伊藤さんのイチジク園場にお伺いした時もハウスの中が大変暑く、毎日この暑さと戦いながらイチジクを作っていることに驚きました。これからも様々な経験を積んで皆様に有益な情報を発信できる広報担当になれるよう頑張っていきます!(志水)

読者の文芸コーナー

■農協川柳抄 題「電話」山田八郎選(順不同)

長電にあきればはてる我が夫
友達のメールにそえるありがたう
電話口初めての人皆用心
携帯になぜか知らない声がある
糸電話孫と結構長話
今日も又電話の便りに一度
支え合う老いの楽しみ長電話

■短歌

眼を閉じて坐りておりぬ振動が 快くひびくけさの電車に
一瞬を雲の切れ間が明るみて 庭に遊びある幼を照らす
花束を抱え車を降りた吾 八十八の誕生日なり
十八の投票権に湧くニュース 騒がしくなりぬ参院選は
駐車場に朝顔に似たる花の咲く 雨もふらぬにどこまでのびる
神岡のスカイドームはニュートリノ 我が頭では何もわからぬ
梅雨曇り公園手入れのボランティアを もてなすごとき四羽五羽の鳩
花ごとば愛の便りを書いたあり アガパンサスがいっぱいの庭
霧雨に草木の色は緑まし 沙羅の花いまあざやかに咲く
亡き夫を師とおおきしと友は言ひ 嬉しき言葉仏前に言う
米寿かな我は命じになりしけど 特攻の日を今も忘れず
敬老会笑顔あふれるもてなしで 逢える楽しみ指折り数え
初めての野菜作りに挑戦の夫は いつでも苗と会話す
電線で餌を待つ燕羽根伸ばし やがて旅立つ日も間近なり

■俳句

隣にも緑の日よけゴーヤかな 憲男
決意するうわさ話に負けないぞ 紫光
夏休みかけ声揃ふ地引網 良

かまきりや宇宙ほどなるわれ威嚇 和子
閃光と雷鳴同時の恐ろしさ 榮二

■農協川柳10月号 課題「ガス」

■農協川柳11月号 課題「パン」

また電話セールストーク聞き飽きた
孫の声何より嬉しい電話だね
留守電に安否気遣う言葉
家電話携帯使い飾り物
留守電は頼りないけどメッセージ
受話器から飛び出してきたサクサク
何処にでも話せる電話離せない

咲子 香代子 みち子 正彦 和彦 洋子 ヒサ子
また電話セールストーク聞き飽きた
孫の声何より嬉しい電話だね
留守電に安否気遣う言葉
家電話携帯使い飾り物
留守電は頼りないけどメッセージ
受話器から飛び出してきたサクサク
何処にでも話せる電話離せない

右公 真知子 加寿 あかり まつ枝 晴子 八郎

安達 正博 鈴木栄子 伊藤小夜子 山口郁子 谷口清美 橋本光江 山崎敏且 志水武子 小林辰恵 近藤雅子 森前陽 江尻達展 今野恵子 山田みね子