

ぐりんぶらざ



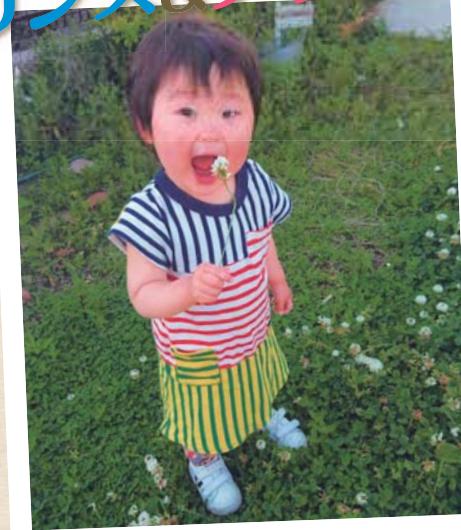
ふれあい農園 親子で学ぶ農業塾開催!

[クローズアップ] 長久手市 山本茂彦さん P2

2016
7
vol.208

特集

わが家の プリンス&プリンセス



日進市 村瀬 虹々菜ちゃん(1歳)

- 好きな食べ物は? パン
- 好きな遊びは? (いつもどんな遊びをしているの?) お砂遊び
- 大きくなったら何になりたい? お洋服が好きなのでモデルさんになりたい
- お父さんお母さんのどんなところが好き? おもしろくてやさしいところ
- 最近の思い出を教えて? フラダンスのステージに立って踊ったこと

家族紹介

村瀬 佳行さん(父)
恵さん (母)

父・母より一言
お姉ちゃん・お兄ちゃんと
仲良く、いつもかわいい
ここちゃんでいてね

『農』はこんなところにも役立っています!

JAあいち尾東米 のよいところ

JAあいち尾東では、地元農家の協力のもと、農薬の使用に一定基準を定め「安全・安心」なお米を地元で精米、袋詰めし「花の膳」として販売しています。

防災機能

農地は災害時に農産物や井戸水の資源になることが期待されます。また、アスファルト舗装などが多く建物が密集している都市部では、火災時の延焼が防がれる効果、雨水を貯留することで洪水の発生を防ぐ効果が期待されます。

組合員の皆さんのお買い得米! → 7月は 3品種がお値打ち!

(税込) 7月の月間奉仕(販売期間7月1日~31日)

平成27年産 あいち尾東米	店頭通常 販売価格	組合員カードで提示価格		一般カードで提示価格	
		5kg	10kg	5kg	10kg
	こしひかり 白米 1袋	1,980円	3,880円	1,630円	3,380円
	玄米 1袋	7,100円	20kg	5,700円	6,100円
	玄米 量り売り	380円	1kg	310円	330円
	ゆめまつり 白米 1袋	1,780円	5kg	1,430円	1,530円
	玄米 1袋	3,480円	10kg	2,780円	2,980円
	玄米 量り売り	6,400円	20kg	5,000円	5,400円
	あいちのかおり 白米 1袋	345円	1kg	275円	295円
	玄米 1袋	1,880円	5kg	1,530円	1,630円
	玄米 量り売り	3,680円	10kg	2,980円	3,180円
	玄米 20kg	6,700円	20kg	5,300円	5,700円
	玄米 1kg	360円	1kg	290円	310円

表示価格は税込価格で表示しております。

※組合員カード・一般カードのご提示がない場合は優待価格は適用されません。
※日進園芸センターでは玄米量り売りは取り扱っておりません。2kg袋・5kg袋・10kg袋をご用意しております。
お近くの精米機をご利用ください。
※お米5kg以上お買上げの方は配送料無料でお届けします!詳しくは各産直所へ!

P 8 笑顔の広場・協同の輪
P10 世代をつなぐおふくろレシピ
P15 いなフォトギャラリー

JAあいち尾東
<http://www.jaab.or.jp>



ぐりんぶらざ
ホームページ <http://www.jaab.or.jp>

vol.208
2016.7.1発行

発行／JAあいち尾東 総合企画部組織広報課
〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町池下213-1
TEL.0561-72-0033 FAX.0561-72-8151



ミックス
責任ある木質資源を使用した紙
FSC® C002676

支えるのは家族の力

長久手市 山本茂彦さん

「家族がおいしいと言つてく
れることが一番嬉しいです」と
話すのは長久手市で野菜を栽培
する山本茂彦さん。約13アールの
の田んぼにお米、約30アールの
畑に安納芋やにんにく、トマ
ト、ナス、トウモロコシ、玉ネ
ギ、ジャガイモ、ブロッコ
リー、柿、その他季節野菜など
を作り産直所に出荷していま
す。

安心して食べられる

農作物づくり

山本さんは母親と叔父の3人

で農業に取り組んでいます。農
業を始めたきっかけはもともと
あつた畑の面積が増えたため。
製造業・不動産管理関係の仕事
をこなしながら農業に取り組ん
でいます。「本当に忙しくて大
変だと思う時もあるけれど、自
分の大切な家族が安心して食べ
れるものができれば大満足です」
と笑顔で話す山本さん。栽培し
た野菜は長久手グリーンセン
ターの産直所、長久手シルバー
人材センターなどに出荷し、販
売しています。「計画通りには
いかないし作ることがやつと
で、失敗を繰り返しています。



家族の為にこれからも頑張ります



出荷準備中の野菜たち



黒にんにくの作り方

ちょっと得
情報

白にんにくを炊飯器にいれ保温状態で1週間、上下を逆にしてさらに1週間放置しておくと黒にんにくの完成！黒にんにくには老化防止（アンチエイジング）、疲労回復などの効果があります。また黒にんにくは長久手シルバー人材センター内産地直売コーナーにて販売中！ぜひお試しください。

ただシルバー人材センターで販売している叔父特製の黒にんにくは手間をかける分、大変好評なので嬉しいです」と話します。将来的には対面販売が目標です。こだわりは苗を使わず種から作るところで、種から育てることで苗を買う経費を削減し、工夫しながら野菜作りに取り組んでいます。やりがいは「作りたいものが作れるところ、なにをどう作ろうか、自分自身の手で自由に作り上げていけるところです」と語ってくれました。



長久手会場



あいにくの天気
でしたがみんなで
楽しくて笑顔!!

田植え
開始!

瀬戸会場



みんなで
一列に並んで

綺麗に
植えることが
できました!



初めての
田植え!うまく
できるかな?

日進会場



田植機も登場!
かっこい~



東郷会場



今年も
始まりました

ふれあい農園 親子で学ぶ 農業塾 開催



野菜の植え付けでは親子で協力し合いながらトマト、ナスなど様々な種類の苗を植え付けました。9月にはプチヴェール、キャベツ等の冬野菜を植えます。栽培した野菜は全て収穫し参加者が持ち帰ります。また、収穫物の試食会(収穫祭)をします。



お父さんから
苗をもらって

尾張旭会場



お母さんと
運びます

豊明会場



CCNetが
取材にきました!



わが町のニュース

Town News



組合長らによるテープカット!
左から2人目が吉田組合長、3人目が市川総括理事

日進

新店舗でもよろしくお願いします!

様々な種類の菊苗が並びました

6

米野木支店が5月31日米野
木町荒池に新築移転オーパン

しました。入口には、いなほ

ちゃんがお出迎えをし、オー

プンから3日間のご来店者数

は約1100人。期間中は暮

らしの応援セットのプレゼン

トやスクラッチくじ、花・お

米の販売 菊苗の無料配布な

ど のイベントを行いました。

また7月より毎月5日(土日)

祝は翌営業日)午前中に産直

朝市を開催します。

これからも組合員・地域の

皆様の暮らしのよりどころと

なる支店を目指してまいりま

すので、よろしくお願ひいた

します。

今年はどの講座に参加しようかな?

東郷女性部短期講座開校式

健康に気を付け
毎日楽しく過ごしましょう



女性部東郷支部は5月27日に東郷支店で短期講座開講式を開き、部員52人が参加しました。東郷支部では家の光活用教室や米粉パン教室など様々な教室が毎年開かれており、部員は自由に選択し教室に通っています。当日は愛知中央ヤクルトの高山由利子氏による「快腸・快便で腸イキイキ生活」の講座が開かれ、

参加した部員は「お話を聞いて、健康・笑顔で新しい教室のスタートができそうです。皆勤賞をめざしてがんばります」と話していました。また東郷女性部員が100人になり、東郷女性部支部長近藤小夜子さんは嬉しそうに報告していました。

6月3日に大宮小学校内の田んぼで、田植えの体験学習が行われました。6年生30人と保護者10人の合計40人が参加しました。先生・JA職員の説明後、あいちのかおりの稻苗が生徒に配られ、泥と格闘し、額に汗をかきながら手作業で約4アールに田植えをしました。当日は、晴天で気温も上がり熱中症に気を付けながらの作業でした。今後は除草などをしながら管理し、秋には自分たちで稻刈りをします。収穫したお米は、保護者が全生徒分のおにぎりを握り、給食に振舞われる予定です。



豊明 大宮小学校で田植え体験 目指せ収穫100kg!



地元野菜をアピール!

よつてごつしゃいみてらつしゃい! 愛恵会主催イベントで地元野菜をアピール

長久手

農センターは、5月7日に愛知医科大学病院で産直野菜の販売を行いました。当日は完熟トマトやキュウリなど旬の農産物を多數販売し、会場には同病院の患者やその家族を中心多くの方が集まり大盛況でした。また長久手グリーンセン

ター内にある「ニコリファクトリー」が米粉パンを販売し、東郷町のいちごを使用したもっちりいちごパンや新玉ねぎを使った米粉パンが人気を集めています。次回の出店は7月23日(土)です。ぜひお立ち寄りください。

仲良く協力して植えることができました!



尾張旭

おいしい野菜が育ちますように! 親子で学ぶ農業塾開催

県下JA職員ら熊本へ

オレは誰?
瀬戸 年金友の会役員総会記念講話で瀬戸警察署による寸劇披露

瀬戸年金友の会は、5月18日に瀬戸支店で第33回年金友の会役員総会を開きました。当日は会員38人が参加し、記念講話として愛知県瀬戸警察署生活安全課によるオレオレ詐欺対策の寸劇が行われました。実際の取引手口を演じ、参加者に注意喚起を促しました。またグリーンディングケーブルテレビが取材に訪れ、取材に応じた鈴木基幹支店長は「高齢者を狙った被害が増えて続けています。窓口での声掛け・デモシートを活用していくなど全職員で徹底していきたい」と話していました。



笑いを交えた瀬戸警察署による寸劇

平成28年5月12日から15日に当JA職員の鈴木龍朗が熊本地震で被災した、熊本県下の園芸配センターや選果場等の普及作業に参加しました。期間中は早朝から夕方まで普及作業を行いました。当職員は「まだまだ人手不足の状態が続いている。早く地震が治まり、復興してほしいです」と話していました。JA関係では今後も継続して人的支援をはじめとした各支援を全国規模で行つていきます。



JAグループ愛知
熊本地震 復興支援ボランティア



暑い中頑張りました!

参加した親子は「暑くて大変でしたがが、収穫するのがとても楽しみです」と笑顔で話していました。



わが町のLA紹介!!

長久手支店 (TEL:0561-63-0012)



支店長からの一言

長久手支店にはLAが6人、そのうち今回は3人を紹介いたします。組合員・地域の皆様が気軽に相談できる店舗を目指してまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。



きた やまと
北山幸人支店長

質問内容 ①担当エリア ②JAあいち尾東に入ったのはいつ? ③私はこんな性格です ④趣味 ⑤モットー ⑥好きな食べ物

- ①熊張
- ②平成10年
- ③気さく

- ④サッカー、野球
- ⑤笑顔で元気よく
- ⑥お好み焼き、焼き肉

きとうまさと
鬼頭真仁

4月から担当地区が変わりました。組合員・地域の皆様のお役に立つ情報をお届けできるよう活動したいと思います。早く顔と名前を覚えていただけるよう頑張ります。よろしくお願いします。

さか さきてつや
相崎達哉

- ①岩作西部・岩作北部
- ②平成10年
- ③コツコツ・マイペース

- ④スポーツ観戦・旅行・家電
- ⑤お客様の立場での対応
- ⑥肉類・麺類

4月より新しく岩作西部・北部地域の担当となりました、相崎と申します。組合員・地域の皆様の目線に立ち、有利な商品の提供に努めています。何でも気軽にご相談ください。



- ①戸田谷、喜婦嶽、長配他
- ②平成23年
- ③マイペース

- ④バレーボール、書道
- ⑤継続は力なり
- ⑥ラスク

ふなとひろたか
舟戸裕貴

今年度より長久手支店に配属となりました。組合員・地域の皆様のお役に立てるように!という思いで日々業務に取り組んでいます。一生懸命取り組みますので、どんなことでも気軽にご相談ください。



夜間・休日の自動車事故受付電話番号 フリーダイヤル 0120-258931



笑顔の
ひろば

EGAO
no
HIROBA

一番大切なのは
楽しむこと

瀬戸市 伊藤美代志さん(68歳)

「たんすの中で着なくなつた着物が眠つていませんか?」そんな着物を新たな形で再生させるのが伊藤美代志さん。元々着物・絹などの手触りが好きで25年前に着物を使つて何かできないかと思い独学で始めました。やりがいを聞くと「人にプレゼントして喜んでもらつた時や素敵だね」と声をかけてもらつたりすることが一番嬉しいです」と笑顔で話します



小さなお子様には
人形やカラフルな座布団が大人気



服・帽子・カバンあらゆるものを作ります



着ている服も全て手作りです

「25年間も続けられる秘訣は義務にならずに楽しむこと。それがやりがいであり長く続ける秘訣です」と伊藤さん。今は生活に関わるもの全般を作つており作品は数えきれないほど。デザインはシンプルでモダンに作ることを常に心掛けています。ゴールを決めず、何度も挑戦し続けることが一生涯作品を生み続ける源動力になっています。

協力し合う組合員を紹介します
協同の輪

JAあいち尾東年金友の会

JAあいち尾東年金友の会は、当JAで各種公的年金を受給されている組合員・利用者様を会員としています。本店を本部とし瀬戸、尾張旭、豊明、東郷、日進、長久手の各地域単位に地域会を組織しています。

この会は会員が文化、趣味、娯楽を通じて会員相互の親睦をはかり、健康で楽しく明るい暮らしを築くことを目的としています。

会員特典の一部としてグラウンドゴルフ大会、親睦旅行などの行事に参加できたり、誕生日には素敵なプレゼントをお渡ししています。

この機会に年金受取をJAあいち尾東にして、充実した特典がついているJAあいち尾東年金友の会の仲間になりませんか?



キャッシングカード・ローンカードを喪失(紛失、盗難など)したときは

フリーダイヤル 0120-089286



▶ 東郷地域は薬師寺(奈良県)へ各地域により行先はお楽しみ!!



▲今年の誕生日プレゼントは
サッと飲める煎茶です。毎年暮
らしに寄り添う誕生日プレゼント
を選んでいます

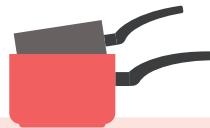


世代をつなぐ おふくろレシピ

親から子へ 子から孫へ
わたしたちの味を伝えます



おはぎ



春はぼたもち、秋はおはぎといいます。春の彼岸にも作りますが、秋上げと言って農繁期の田んぼの仕事がひと段落したとき、姑さんと作りました。またきな粉も大豆を石うすでひいた自家製でした。

作り方

- 一晩水に漬けたもち米をザルにあげ、水切り後40~45分蒸します。（楽に潰れるまで）
- 水・砂糖・塩を煮立て、蒸しあがったもち米をその中に入れ、ほぐしながら2分くらい煮て火を消します。
※細かいあぶくがでてくるのでそのままあぶくに粘りが出てきたら火を消します。
- ②に布巾をかけ蓋をし、3~4時間そのまま置きます。その後、すりこぎなどで半つき（もち米の粒が半分残る程度）にします。
- ④あんを30gずつにまとめます。
- ⑤③のもち米を手のひらにのせ、その上にあんのせて口を閉じるように包みます。裏返して形を整えます。お好みの材料をまぶし完成です。
(もち米が甘いので、きなこを使用する場合は砂糖を入れずそのまままぶします。)

ちょっとアレンジ

つぶあんの作り方

今回は市販のつぶあんを使用しましたが、もちろん豆から自分で作ることもできます。つぶあんはおはぎの他に大福、どら焼き、あんみつ、トーストにつけたりとレパートリーも広がりますね。

- 鍋に小豆と3倍の水を入れて沸騰させます。10分ほど煮るとアクがでてくるので一度煮汁を捨てます。（渋切り）
- さらに3倍の水を入れて火にかけ、沸騰したら弱火で煮る。途中、水が少なくなってきたら、水を足す。（40~60分）
- 指でつぶれるくらい柔らかくなったら、砂糖を半分入れ中火で煮る。
- 小豆が見えるくらい水分がなくなってきたら、残りの砂糖と塩を入れてさらに煮る。
- 混ぜた時にヘラの形が残るくらい煮つかれば完成。

材料 (30個分)
【1個当たり(80g)】
エネルギー: 120kcal
食塩相当量: 0.18g
きな粉 142kcal
青海苔 124kcal
黒ゴマ 182kcal

もち米	500g
水	500ml
砂糖	250g
塩	5g
つぶあん	600g

きなこ、黒ゴマ、青海苔などのお好みの材料をまぶしてください

材料 (分量: 650g)

小豆	250g
砂糖	280g
塩	小さじ1/4~1/2

砂糖を入れるタイミングが早いと、固い仕上がりになるため注意しましょう。

キャベツのコールスローサラダ

塩もみすることで芯まで食べられるシャキシャキキャベツに箸がとまりません！生野菜が苦手な方もパクパク食べれちゃいますね。

材料 (4人分)
【1人分当たり】エネルギー: 127kcal 食塩相当量: 1.4g

キャベツ	500g(1/2個)	A
コーン	60g(缶1/2)	酢 大さじ3
マヨネーズ	大さじ3	砂糖 大さじ2
		塩 少々

作り方

- キャベツを荒めの千切りにし、塩もみをします。（水分が出るのでギュッとしぼって水気をります）
- 【A】を混ぜ合わせ①に入れます。
- コーンとマヨネーズを入れ、混ぜ合わせたら完成です。

女性部東郷支部のご紹介

女性部東郷支部は部員数が100人になりました!家の光教室、米粉パン教室、ウォーキング教室など様々な教室が開かれ自由に参加できます。女性部活動に参加してみたい方は生活指導課(0561-39-0763)まで!



開校式を行い6月から各教室がスタートしました。

トマトと卵の炒め物

夏野菜があいしい季節！トマトが余った時は玉子でじて炒め物に！トマトの酸味と卵の甘味でさっぱりとした味が暑い夏にピッタリです。

材料 (4人分)
【1人分当たり】エネルギー: 155kcal 食塩相当量: 0.78g

トマト	660g(4個)	オリーブ油 大さじ1
卵	240g(4個)	顆粒コンソメ 適量
きゅうり	50g(1/2本)	

作り方

- トマトを湯むきし、種をとり、くし型に切れます。
- フライパンにオリーブ油を入れ、トマトを軽く炒めます。
- 顆粒コンソメを入れ、たまごを混ぜ入れます。
- きゅうりを入れサッと混ぜ合わせたら完成です。

ちょっとアレンジ

簡単トマトスムージーを作ってみませんか？トマトとはちみつ、ほんの少しの塩を加えミキサーにかけます。市販のトマトジュースを加えるとのどごしがサラッとして飲みやすくなります。



おふくろの味を作ってくれた東郷支部の皆さん

夏まきニンジン、上手な発芽と管理のポイント

●板木技術士事務所 板木利隆

ニンジンはベータカルボテンを豊富に含み、粘膜強化や免疫力アップ、老化防止などに役立ちます。品種改良が進み、カルテン含量が高く、芯くなど品質が格段に高まり、家庭菜園での魅力が増大してきました。

これからがまきどきの夏まき作型は、秋の適温条件（18～20度）で育つため作りやすく、中秋から冬にかけて長期間収穫できるので、実益の上がるお薦め野菜です。

種まきの適期は7月上旬（関東南部以西の平たん地、暖地は中～下旬）となるので、発芽と初期生育は天候の難しい時に当たります。そのためこの作型では発芽をそろえて、初期の生育を順調に進めることが大きなポイントです。

畑の準備として、前作はなるべく早めに片付け、残渣（さ）を残さないようきれいに少なくとも20日前ぐらいまでに完



幅で、底面が平らになるよう丁寧に作り、土が乾いていたらジョウロで溝全面に、溝をはみ出さないようににつぶり灌水（かんすい）し、底面が平らに落ち着いたら種まきします。水が溝からはみ出されると、覆土するとき土がぬれて困ることになります。

覆土は種子がやっと見えなくなる程度（5～7mm）の薄めとします。覆土した後、くわの背で軽く鎮圧し、種子を土にじませておきます。

まき終わったら溝全面に細かく碎いた完熟堆肥または切りわらで薄く覆っておく

発芽ぞろいし、本葉2～3枚ぐらいに育った頃引きます。初期は軟弱なので、ある程度密にして共育ちさせることが大切です。本葉5～6枚になつたら第2回の間引きで、10～12cm株間（品種差あり）の1本立ちとします。

間引きした後にすぐ追肥すること。雑草が大変生えやすいので遅れずに除草することもニンジン作りの大重要なポイントです。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。
●明治大学特任教授 佐倉朗夫

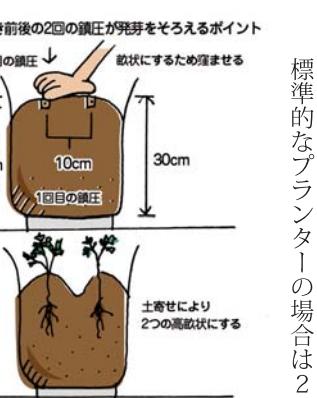
ニンジンは「発芽すれば半分は成功」といわれるほど、発芽させるのが難しい野菜です。発芽を手にそろえるには適温の時期に種まきをして、発芽までは乾燥させないことがポイントです。

栽培適温は20度前後なので、種まきから発芽までの時期は、春の栽培ではビニールトンネルの保

温、夏の栽培ではすだれや寒冷

まやでの遮光による暑さ対策が必要です。

標準的なプランターの場合2



まきから発芽までの時期は、春の栽培ではビニールトンネルの保温、夏の栽培ではすだれや寒冷まやでの遮光による暑さ対策が必要です。

栽培適温は20度前後なので、種まきをして、発芽までは乾燥させないことがポイントです。

ニンジンは「発芽すれば半分は成功」といわれるほど、発芽させるのが難しい野菜です。発芽を手にそろえるには適温の時期に種まきをして、発芽までは乾燥させないことがポイントです。

栽培適温は20度前後なので、種まきから発芽までの時期は、春の栽培ではビニールトンネルの保温、夏の栽培ではすだれや寒冷まやでの遮光による暑さ対策が必要です。

標準的なプランターの場合2

まきから発芽までの時期は、春の栽培ではビニールトンネルの保温、夏の栽培ではすだれや寒冷まやでの遮光による暑さ対策が必要です。

栽培適温は20度前後なので、種まきから発芽までの時期は、春の栽培ではビニールトンネルの保温、夏の栽培ではすだれや寒冷まやでの遮光による暑さ対策が必要です。

ニンジンの品種には短根種と長根種がありますが、コンテナ栽培には短根種が適します。短根種の三寸系やミニニンジンは深さが30cmくらいあれば標準的なプランターでもでき生育期間も短いので、春と夏の2回栽培できます。

ニンジンの品種には短根種と長根種がありますが、コンテナ栽培には短根種が適します。短根種の三寸系やミニニンジンは深さが30cmくらいあれば標準的なプランターでもでき生育期間も短いので、春と夏の2回栽培できます。

ニンジンの品種には短根種と長根種がありますが、コンテナ栽培には短根種が適します。短根種の三寸系やミニニンジンは深さが30cmくらいあれば標準的なプランターでもでき生育期間も短いので、春と夏の2回栽培できます。

ニンジンの品種には短根種と長根種がありますが、コンテナ栽培には短根種が適します。短根種の三寸系やミニニンジンは深さが30cmくらいあれば標準的なプランターでもでき生育期間も短いので、春と夏の2回栽培できます。

有機ベランダ栽培ニンジン

知っておこう!
農業の豆知識

第16回

ネキリムシ類の予防と駆除

ハクサイ、キャベツ、ブロッコリーなど秋冬野菜の苗を植え付けた後、根元から切り倒されていた経験はありませんか？原因はネキリムシです。今回はネキリムシについて紹介します。

①ネキリムシ類とは

カブラヤガ、タマナヤガなど茎を食害するヤガ（夜蛾）の幼虫の総称で、根元からぼっさりと切り倒されたように見えるためネキリムシ（根切虫）と呼ばれています。農作物の被害が多くなるのは5月～11月頃です。昼間は土の中に隠れて、夜に活動するため、犯行現場をおさえるのは難しいです。

②予防と駆除方法

雑草が隠れ場所となり発生源になりますので畠周辺の除草を行いましょう。

被害にあった農作物周辺の土中に隠れている可能性が高く、数cm程度掘り返すだけで簡単に見つけることができます。見つけたら取り除きます。

またペットボトルを5cmくらいに輪切りにし、株元を覆うことでネキリムシが苗に近づけず、被害予防になります。

農薬で予防、駆除する場合は、最寄りの営農センターにご相談ください。



當農部営農企画課
石川峰章

いろんな場面でドキドキすることがあると思います。心地のいいドキドキならないのですが、不快なドキドキを感じた場合は不整脈の可能性があります。

不整脈とは心臓のリズムが乱れてしまう病気です。不整脈の中に

は治療の必要がない軽症なものもありますが、放置しておくと心

最近よく心房細動という病気を耳にすることがあるかもしれません

が、これは後者にあたります。心房細動とは心房という心臓の上の

筋肉が不規則に興奮する病気です。ストレス、アルコールなどをきっかけになると心房細動になります。心房細動になると脈が乱れるので不快な動悸、息切れを感じる方が多いですが、全く症状のない方もいます。心房細動は直接命には関わらないことで血液がうつ滞するため



ドキドキしませんか？



循環器内科医長
藤田 雅也



いなフォトギャラリー

JAあいち尾東管内のオススメの風景・名所・旧跡などを紹介するコーナーです。



photo by : 鈴木さつ子さん



月下美人

●撮影場所:自宅
夜に咲き、朝方には花に元気になります

photo by : まさとさん



親子三代の田植え

●撮影場所:東郷町
田植え機で手際よく田植えをするお孫さんの活躍を嬉しそうに見ているおばあちゃんの笑顔が印象的でした

photo by : Mさん

田植え

●撮影場所:長久手市平池
大型の機械で植えるので1反の田んぼでも短時間で終わります

photo by : Mさん

第9回 JAあいち尾東杯 ゴルフ大会開催

帝王「ジャック・ニクラウス」設計のコースあなたの腕を試してみませんか?

開催要項

開催日 平成28年9月12日(月)

開催場所 セントクリークゴルフクラブ
貸切(豊田市月原町)

募集人員 40組160名様※先着順

参加資格 当JA組合員様及びご家族様

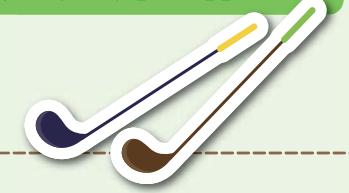
参加費用 お一人17,000円

(プレ一代・パーティ一代等を含む)

申込方法 各支店窓口に備え付けの申込用紙に必要事項を記載の上、各支店にてお申し込みください。(原則として、4名1組でお申し込みください)

競技方法 (1)18ホールストロークプレーとします。
(2)ダブルペリア方式、上限36、1ホールダブルパークットなど

その他 (1)表彰式・賞品授与式は、当日プレー終了後にセントクリークゴルフクラブパーティー会場で行います。
(2)お預かりしました個人情報は、当JAおよびセントクリークゴルフクラブのみが取り扱い、ゴルフ大会募集管理業務以外の目的には使用いたしません。
(3)その他、詳しくは支店窓口でお尋ねください。



7月よりあいち尾東産直市が大幅にリニューアル!

組合員・地域の皆様により親しんでいただけるよう開催支店が増えました。是非お立ち寄りください!

いつでもどこでも、みんなのJA

(監修=広島大学 助教 小林元)

田んぼは命を育てる大切な場所

田んぼはお米を育てるだけではなく、カエルやドジョウなどさまざま命を育んでいます。また、水を貯めたり浄化するなど、地域の豊かな環境と景観を守っています。JAでは、こうした地域と農業の恵みを「するため、食農教育や農業体験などさまざまな活動をしています。

耕そう、大地と地域のみらい。

●瀬戸支店 産直市(7月から新規開催)

瀬戸市菱野町288 ☎0561-82-8131
毎月第1月曜日に開催(祝の場合は翌営業日)
開催時間:9:00~12:00

●品野支店 産直市(7月から開催日変更)

瀬戸市品野町6-91-1 ☎0561-41-1125
毎月第2月曜日に開催(祝の場合は翌営業日)
開催時間:9:00~12:00

●山口支店 産直市(7月から開催日変更)

瀬戸市山口町288 ☎0561-82-3457
毎月第4月曜日に開催(祝の場合は翌営業日)
開催時間:9:00~12:00

●印場支店 産直市

尾張旭市渋川町3-4-5 ☎0561-53-2665
毎月第1金曜日に開催(祝の場合は前営業日)
開催時間:9:00~11:00

●尾張旭東支店 産直市

尾張旭市南原山村赤土306-1 ☎0561-53-2004
毎月第2、第4月曜日に開催(祝の場合は翌営業日)
開催時間:9:00~12:00

●沓掛支店 産直市(7月から新規開催)

豊明市沓掛町西田12 ☎0562-92-0043
毎月5日に開催(土日祝の場合は翌営業日)
開催時間:9:00~12:00

●東郷支店 産直市

愛知郡東郷町大字伊勢木112 ☎0561-39-0551
毎月15日に開催(土日祝の場合は前営業日)
開催時間:9:00~12:00

●米野木支店 産直市(7月から新規開催)

日進市米野木町荒池57-1 ☎0561-73-6117
毎月5日に開催(土日祝の場合は翌営業日)
開催時間:9:00~12:00

●長久手支店 産直市(6月から開催日変更)

長久手市岩作城の内53 ☎0561-63-0012
毎月第1月曜日に開催(祝の場合は翌営業日)
開催時間:9:00~12:00

●長久手西支店 産直市(6月から開催日変更)

長久手市五合池2209 ☎0561-62-4511
毎月第4月曜日に開催(祝の場合は翌営業日)
開催時間:9:00~12:00

●長久手グリーンセンター産直市

長久手市岩作城の内53 ☎0561-63-3360(北部営農センター)
毎月第3土曜日に開催
開催時間:9:00~12:00

7月の産直市カレンダー

- 1日(金)印場支店
- 4日(月)瀬戸支店・長久手支店
- 5日(火)沓掛支店・米野木支店
- 11日(月)品野支店・尾張旭東支店
- 15日(金)東郷支店 1周年イベント開催
- 16日(土)長久手グリーンセンター
- 25日(月)山口支店・尾張旭東支店・長久手西支店



おしさせ | 7月の金融キャンペーン

- 5日(火)・20日(水)貯金感謝デー

平成28年8月31日(水)まで

- サマークーポン

平成29年3月31日まで

- JA住宅ローンとくとくプラン
- カーライフサポートプラン
- 賃貸住宅特別プラン
- 退職金専用「さくら定期」
- 子育て応援定期積金「ファミリー積金ほほえみ」
- 子育て応援定期貯金「ファミリー定期ほほえみ」
- 相続定期貯金「想子想愛」
- 年金受給者向け定期積金「JAゆうゆう定積」
- 年金定期貯金「結いの恵み」
- 年金受給者向け定期貯金「もみじ定期」
- 年金友の会会員ご紹介プレゼント



おしさせ | 7月の店舗イベント情報

瀬戸グリーンセンター

- 産直まつり 15日(金)～17日(日)

尾張旭グリーンセンター

- 菜園・お庭の管理と暮らしの園芸特集 15日(金)～18日(月)

豊明フレッシュセンター・西部産直センター

- 産直まつり 8日(金)～10日(日)

東郷グリーンセンター

- すいか祭り 22日(金)～24日(日)

日進園芸センター

- 産直まつり 15日(金)～18日(月)

長久手グリーンセンター

- 食・農フェア 15日(金)～17日(日)

毎月10日は組合員デー!

でポイント2倍(Aコープは除く)



※長久手グリーンセンター・東郷グリーンセンター
では10日が定休日の場合、翌日の11日が「組合員デー」となります。
※毎週火曜日「お米の日」でポイント3倍

おしさせ | 7月の産直市情報

7月より産直市の開催日時が変更になる支店があります。また新たに開催する支店もあります。
皆様のご来店をお待ちしております。
詳しくはP14にてご確認ください!

おしさせ | 7月の相談会・相談日のお知らせ

法律相談

弁護士が不動産に関する事はもちろん、日常のあらゆる法律のトラブルなどご相談に応じます。

- 11日(月) 日進支店・長久手支店
- 26日(火) 長久手支店

税務・不動産個別相談会

専門家が不動産を中心とした税務、資産運用・活用に関するあらゆるご相談に応じます。

- 5日(火) 長久手支店
- 9日(土) 瀬戸支店(第2土曜日)
- 14日(木) 諸輪支店(0561-38-3661)
- 20日(水) 豊明支店
- 26日(火) 岩崎支店(0561-73-5831)

休日ローン相談会

マイホームの購入からリフォーム・借換えなどの資金や自動車ローン等、個人ローン全般についてご相談に応じます。

- 9日(土) 各基幹支店

※長久手支店については長久手ローン営業センターにて開催しております。

休日保障の相談日

ひと・いえ・くるまの保障に関する質問やお悩み、資金全般についてご相談に応じます。

- 9日(土) 各基幹支店

営農相談会

栽培に関する質問やお悩みについてご相談に応じます。

瀬戸グリーンセンター : TEL(0561)21-1181

- 10日(日) 午前10時～午後3時

尾張旭グリーンセンター : TEL(0561)53-2715

- 17日(日) 午前10時～午後3時

お問い合わせは各センターへ

- 北部営農センター : TEL(0561)63-3360

- 中部営農センター : TEL(0561)72-0062

- 南部営農センター : TEL(0562)92-3892

無料相談をご活用ください!



相談をご希望の方は事前の
ご予約が必要となります。

予約が一杯の場合もありますのでご了承ください。
詳しくは最寄の下記基幹支店・センターへお問い合わせください。

- 瀬戸支店 : TEL(0561)82-8131
- 尾張旭支店 : TEL(0561)54-3311
- 長久手支店 : TEL(0561)63-0012
- 東郷支店 : TEL(0561)39-0551
- 日進支店 : TEL(0561)72-0665
- 豊明支店 : TEL(0562)92-1341
- 長久手ローン営業センター
: TEL(0561)64-3100

年金相談

社会保険労務士が年金の受給手続きや受給予定額など
ご相談に応じます。

- 1日(金) 岩崎支店
- 5日(火) 尾張旭支店・尾張旭東支店
- 6日(水) 豊明支店・豊明栄支店
- 12日(火) 瀬戸支店
- 14日(木) 長久手支店
- 19日(火) 山口支店・本地支店
- 20日(水) 東郷支店
- 21日(木) 本地ヶ原支店・印場支店
- 26日(火) 品野支店・水野支店
- 27日(水) 日進支店
- 28日(木) 長久手西支店

税務相談

税理士が相続税・贈与税などの税金に関するあらゆるご相談に応じます。

- 4日(月) 東郷支店
- 12日(火) 日進支店
- 15日(金) 瀬戸支店・豊明支店
- 19日(火) 尾張旭支店・長久手支店

J.A.あいち尾東

サマーキャンペーン

平成28年 6月6日㈪～8月31日㈬

＼抽選で当たる！
サツマイモ掘り体験

10万円以上、期間1年以上をご契約いただいた方で
応募者の内から、抽選で120組(1組4名様まで)
サツマイモ掘り体験にご招待いたします。
【実施予定日】 平成28年10/22(土)・23(日)・29(土)・30(日)
【実施場所】 日進市内

※詳しくはJA窓口までお問い合わせください。



各コーナーへの応募方法

質問 コーナー

組合員の皆様からこれまでに寄せられた
ちょっとした疑問に一問一答でお答えします!

Q 減塩のコツを教えてください

A 料理を作るとき・食べるときそれぞれちょっとした工夫で減塩につながります!

- ①だしをたっぷり使う
だしを効かせれば薄味でも満足の味わいに
- ②酸味や香りを効かせる
塩味以外の味覚を加えることで塩分を抑えます

- ③新鮮な食材を使う
食材そのものがおいしければ調味料を抑えられます
- ④塩抜きに徹底
塩もみなどで使った塩分や塩蔵品は完全に塩抜きします
- ⑤焼・揚げるなどの工夫
焦げめをつけて香ばしさを出すなど、調味料に頼らない工夫も必要です

〒470-0122
日進市蟹甲町池下213-1
JAあいち尾東
総合企画部組織広報課

●必要事項

いなフォトギャラリー
応募内容

募集写真: JAあいち尾東管内の農の風景や農作物、名所、旧跡などの写真。
※JAあいち尾東管内とは瀬戸市・尾張旭市・豊明市・東郷町・日進市・長久手市・名古屋市守山区の一部です。

応募方法: 下記の掲載事項をご準備頂き、記録媒体(SDカード/USBなど)に写真を入れて、各基幹支店のふれあい課にご持参ください。なお印刷した写真で応募する場合は上記の宛先にご郵送ください。

●写真(1~3枚)
●撮影者の氏名(ペンネーム可)

●タイトル
●コメント
●撮影場所の所在地

※写真の縦・横は自由です。
※譲って破損してしまう恐れがあるため、記録媒体には必要なデータのみのご用意をお願いいたします。

※応募いただいた写真及びデータは返却いたしません。(記録媒体はその場で返却します)

みんなのお便り
みなさんからのイラスト・絵手紙などを募集
締切 毎月5日まで

●作品タイトル

読者の文芸コーナー
川柳などを募集。ハガキでお送りください
締切 8月号課題 7/5まで
9月号課題 8/5まで

●川柳・短歌・俳句の種類
●川柳については投句した1号の課題に対する川柳をお一人様3句以上(課題はP18読者の文芸コーナーに記載)

クロスワードパズル
ステキな商品をプレゼント!ハガキでお応募ください
締切 7月号 7/15まで

●クイズの答え
●広報誌に登場した農家さんへのメッセージ
●JAに期待することまたはやってほしいイベント
ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

クロスワード PUZZle パズル

■タテノカギ

- 1 火を付けて一眼
- 3 ぬめりの強いのこ
- 6 カレーに添えることもあるインドのパン
- 8 キャンドルからぼたりと垂れます
- 9 シャトルを打ち合う球技
- 12 みそ汁の具に使われる二枚貝
- 14 金時、ウズラ、手亡といえば何の豆?
- 16 考え事をする際に組む人もいます
- 17 明ければ夏本番
- 18 もう着ない服が、——の肥やしになっている
- 19 行きはよいよい、——は怖い

1		6	9			16		18
		B						
				14				
2								
			10	12				
				C				
3		7						
			11					19
4	8					15	17	
5		E				D		

■ヨコノカギ

- 1 織り姫とひこ星が出会います
- 2 ジャズ——の演奏を聞きに行った
- 4 夕張産が有名な果物
- 5 手のひらの裏側です
- 7 平面は二次元、立体は——
- 10 カタカタと布を縫います
- 11 東京に住んでいる人のこと
- 13 ——の塔は沖縄県糸満市にある慰靈塔です
- 14 親と子の顔が似る理由
- 15 島根県の県庁所在地である市
- 16 カラオケに行って楽しむもの

パズルの正解者の中から抽選で5名様に
ふれあい商品券をプレゼント!



※写真はイメージです
ハガキに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号及び、左記必要項目を必ずご記入の上、宛先までご応募ください。

今月号の当選者は28年9月号にて
発表させて頂きます。

5月号の答え

5月号の当選者

応募総数 57通
正解者数 56通
A B C D E
ナツミカン

フ	キ	ナ	ガ	シ	ツ
タ	カ	ナ	オ	ウ	ボ
バ	フ	ジ	カ	ミ	
ム	シ	ン	ケ	ナ	
カ	ン	ジ	ツ	ナ	
チ	ク	ワ	ア	サ	リ
ク		カ	キ	ツ	バ

いちじく酢をプレゼント!

- 瀬戸市 スズキサトミ様
- 尾張旭市 マツモトトシオ様
- 長久手市 ワダチグサ様
- 東郷町 ノノヤマタツヒコ様
- 日進市 アサイヨシエ様

「みんなのお便り」は読者のみなさんのイラスト、書道、絵手紙などを紹介します。
応募方法は①住所②氏名③電話番号と「みんなのお便り」と明記の上、P19の宛先までご応募ください。

●山田幸子さん



●近藤辰美さん



●間瀬香代子さん



●水野喜美子さん



みんなの素敵な作品のご応募をお待ちしております!

- 投稿していただいた作品は返却いたしません。
- 誌面の都合上、投稿いただいた作品の全てを掲載することはできません。



読者の文芸コーナー

農協川柳8月号 課題「テレビ」	農協川柳9月号 課題「電話」	短歌
●パズルの正解者の中から抽選で5名様に ふれあい商品券をプレゼント!	●俳句	●短歌
※誌面の都合上掲載できない場合もあります。 ※川柳「短歌」「俳句」お一人様一種類への投句をお願いします。 ※宛先はP19の応募方法をご覧ください。	金魚つり父一匹や子の五匹 叫騒にゆるりと百足虫向きを変え つくしの子出たはいいけどこの寒さ	里山の母校後地の足湯にて 遠き日を友と語りに語る 菜園のあちらこちらで畑仕事 レジェンドの葛西選手を街で見かけ 軒先で帰らぬ吾子を待つ友は 五年目の結願むかえた大窪寺 長寿会の入会式は簡単なり 空き家なる庭の躊躇はとりどりに 集ひき鴨を小枝に止ませて 五月中の青空白黄色 ланダを狭しと泳ぐ五月鯉 五月中の青空白黄色 東大寺二月堂からの帰り道 空き家の庭の躊躇はとりどりに 集ひき鴨を小枝に止ませて 五月中の青空白黄色 軒先で帰らぬ吾子を待つ友は 一周忌すぎても涙かわかず 五月中の青空白黄色 駿河の花にも初夏の風あり 五月中の青空白黄色 軒先で帰らぬ吾子を待つ友は 一周忌すぎても涙かわかず 五月中の青空白黄色 駿河の花にも初夏の風あり 五月中の青空白黄色 軒先で帰らぬ吾子を待つ友は 一周忌すぎても涙かわかず 五月中の青空白黄色 駿河の花にも初夏の風あり
ハガキに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号及び、左記必要項目を必ずご記入の上、宛先までご応募ください。	和子 良 母の日の遺影に向ひ詠絆せり	和彦 香代子 ヒサ子 みち子 和公 右公 山田みね子 江尻達展 今野正博 鈴木弥栄子 志水清美 山崎敏且 山口郁子 伊藤小夜子 高寿八郎 茂洋子 加寿あかり まつ枝 晴子 茂樹 洋子
今月号の当選者は28年9月号にて 発表させて頂きます。	母の日の遺影に向ひ詠絆せり	政憲 惠男 近藤雅子 小林辰恵 志水武子 山崎敏且 山口郁子 伊藤小夜子 高寿八郎 茂洋子 加寿あかり まつ枝 晴子 茂樹 洋子



いつもたくさんのお便りありがとうございます。いただいたメッセージは全て農家さんや各担当へ繋ぎ、向上に努めています。JAを利用して気付いたこと、こんなことしてほしいな、疑問、思ついたこと、なんでもお聞かせください。これからも皆様のご意見・ご感想をどうぞお待ちしております。(志水)