

プチヴェールを育てましょう。

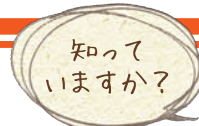


プチヴェールには、色々な栄養素が含まれています。

家庭でプチヴェールを育てませんか？～栽培方法をご紹介～

とれたてプチヴェール de ソムリエレシピー インフォメーション

- ・知っていますか？ 農業のさまざまなはたらき
- ・抽選で栽培セットプレゼント！



農業のさまざまなはたらき



街並みを良くするはたらき

都市農地は街中に緑とゆとりのある街並みをつくりだしてくれます。



交流を生むはたらき

交流を生み、コミュニティをつくり・守ることにつながります。



食を学ぶはたらき

地域でつくった農作物を学んだり、食べたりすることで、農や食を学ぶことができます。



地域の食料をつくるはたらき

地域の人々に新鮮な農作物を提供してくれます。



環境を守るはたらき

まちの環境を整えてくれます。多様な生き物を守ってくれます。



防災に役立つはたらき

避難場所を提供してくれます。食料や水などを蓄えてくれます。火事や洪水をわらけてくれます。

地元農産物を食べることで地域農業を応援！



今回の「プチヴェール栽培」の特集はいかがでしたか？

プチヴェール栽培セット プレゼント!!

抽選で
25名様

締切：平成28年7月15日(金) [当日消印有効]

郵便はがきに

- コミュニティ誌へのご意見・ご要望
- 特集してほしいテーマ
- JAあいち尾東へのご意見・ご要望など
- あなたの郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入の上、右上の

職業、電話番号を記入の上、右上の

応募券をはがきに貼って下記までご応募ください。

52円
切手
〒470-0122
日進市蟹甲町池下213-1
JAあいち尾東 組織広報課
「ぐりんぷらざ
コミュニティ」係

- コミュニティ誌へのご意見・ご要望
- 特集してほしいテーマ
- JAあいち尾東へのご意見・ご要望など
- あなたの郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号

当選者には
お知らせ
致します。

※本応募で記入いただいた個人情報は、当選者への連絡および当JAが行っている全ての事業にかかる商品、サービスに関する各種の情報提供に使用し、他の目的には使用いたしません。

JAあいち尾東米のご紹介

JAあいち尾東では、地元農家のご協力のもと、農業の使用に一定基準を定め「安全、安心」なお米を地元で精米、袋詰して販売しています。

お米5kg以上お買上げで
配達料無料!

平成27年産 あいち尾東米		店頭通常販売価格	組合員カード ご提示価格	一般カード ご提示価格
こしひかり	白米1袋	5kg	1,980円	1,630円
		10kg	3,880円	3,180円
	玄米1袋	20kg	7,100円	5,700円
	玄米量り売り	1kg	380円	310円
ゆめまつり	白米1袋	5kg	1,780円	1,430円
		10kg	3,480円	2,780円
	玄米1袋	20kg	6,400円	5,000円
	玄米量り売り	1kg	345円	275円
あいちのかおり	白米1袋	5kg	1,880円	1,530円
		10kg	3,680円	2,980円
	玄米1袋	20kg	6,700円	5,300円
	玄米量り売り	1kg	360円	290円

表示価格は税込価格で表示しております

※組合員カード・ポイントカードのご提示がない場合は優待価格は適用されません。
※日進園芸センターでは玄米量り売りは取り扱っておりません。
2kg袋・5kg袋・10kg袋をご用意しております。
※玄米袋入りは、玄米のままのお渡しとなります。精米はお客様でお願いします。



JAあいち尾東ホームページ随時更新中!

JAあいち尾東の各種相談日や産直市の日程、キャンペーン情報や活動報告などが簡単にご覧いただけます!お得な情報をスピーディにお届けいたしますので、ぜひ一度ご覧ください!

<http://www.jaab.or.jp/>



Gardening Materials

JAあいち尾東営農部のおすすめ園芸資材

家庭菜園に向いている土や肥料ってあるの？
種類が多すぎてどれを選んでいいのかわからない…
そんなあなたにJAあいち尾東おすすめの園芸資材をご紹介します！



花ちゃん培養土

プランターで育てる場合、これひとつあれば間違いなしです。
野菜はもちろん、花の栽培もできます。効き目はゆっくりと長く効きます。
りん酸成分が多い肥料を配合していますので、実付きや花付きがよくなります。



元気王（肥料）

葉のツヤをよくし、花は色鮮やかに。
粒の大きさがちょうど良く、ばらばら播くだけでOKです。
効き目はゆっくりと長く効きます。

営農部営農指導課
佐野 公一

JAあいち尾東では
栽培に関する質問やお悩みについて、
相談会を実施しています。

開催日

7/10(日) 尾張旭グリーンセンター
10:00～15:00
7/17(日) 瀬戸グリーンセンター
10:00～15:00
ぜひご利用ください。

とれたてプチヴェール de ソムリエレシピ

プチヴェール×きのこ ガリバタ炒め



材料 4人分

- プチヴェール……90g（9～12個）
- ぶなしめじ……180g（1袋）
- ベーコン……50g（2枚）
- にんにく……1片
- サラダ油……大さじ1/2
- 塩・コショウ……少々
- バター……大さじ1

作り方

- ①プチヴェールは洗って軸に切り込みを入れ、4つに分けます。
- ②ベーコンは2cm幅、ぶなしめじは子房に分けます。
にんにくはみじん切りにします。
- ③フライパンにサラダ油とにんにくを入れて火にかけ、
にんにくの香りがしてきたらベーコン・プチヴェール・
ぶなしめじを入れて炒めます。
- ④火が通ったらバターを加え、塩コショウで味を調えます。

【瀬戸グリーンセンター 伊藤正枝】

プチヴェール×デザート 炊飯器ケーキ



材料 2～3人分

- ホットケーキミックス…200g
- 豆乳……100cc
- バター……10g
- 砂糖……20g
- 卵……60g（1個）
- プチヴェールの葉……4枚
- サラダ油……少々

作り方

- ①プチヴェールの葉を細かく刻みます。
- ②ボウルにホットケーキミックス、砂糖、たまご、プチヴェールの
葉を入れて軽く混ぜてから、豆乳と溶かしたバターを入れて、
よく混ぜ合わせます。
- ③炊飯器にうすくサラダ油をぬり、②を入れて、
炊飯器の「炊く」ボタンを押します。

※5合炊きの電気炊飯器推奨。

【尾張旭グリーンセンター 畠山奈緒】

プチヴェールの苗、肥料のお求めはコチラです！（8月上旬入荷予定）

●瀬戸グリーンセンター
（仮設店舗）
〒489-0934 瀬戸市菱野町288
TEL/0561-21-1181
営業時間/9:00～18:00
定休日/年中無休（年始を除く）

●尾張旭グリーンセンター
〒488-0801 尾張旭市東大道町原田2482-2
TEL/0561-53-2715
営業時間/8:30～18:00
10月～2月は17:00まで
定休日/年中無休（年始を除く）

●尾張旭産直センター
〒488-0043 尾張旭市北本地ヶ原3-60
TEL/0561-55-0556
営業時間/8:30～18:00
10月～2月は17:00まで
定休日/年中無休（年始を除く）

●豊明フレッシュセンター
〒470-1125 豊明市三崎町中ノ坪5-2
TEL/0562-92-0135
営業時間/9:00～17:00
定休日/年中無休（年始を除く）

●豊明西部産直センター
〒470-1154 豊明市新栄町3-328
TEL/0562-97-1755
営業時間/9:00～17:00
定休日/年中無休（年始を除く）

●東郷グリーンセンター
〒470-0162 愛知郡東郷町大字春木字仲田49-1
TEL/0561-39-0010
営業時間/9:00～17:00
定休日/水曜日、年始

●日進園芸センター
〒470-0122 日進市蟹甲町池下213-1
TEL/0561-72-0016
営業時間/8:30～18:00
10月～3月は17:00まで
定休日/年中無休（年始を除く）

●長久手グリーンセンター
〒480-1103 愛知県長久手市岩作城の内53
TEL/0561-63-1210
営業時間/9:00～18:00
定休日/水曜日、年始

詳しい店舗情報は
当JAホームページをご覧ください。

<http://www.jaab.or.jp/>



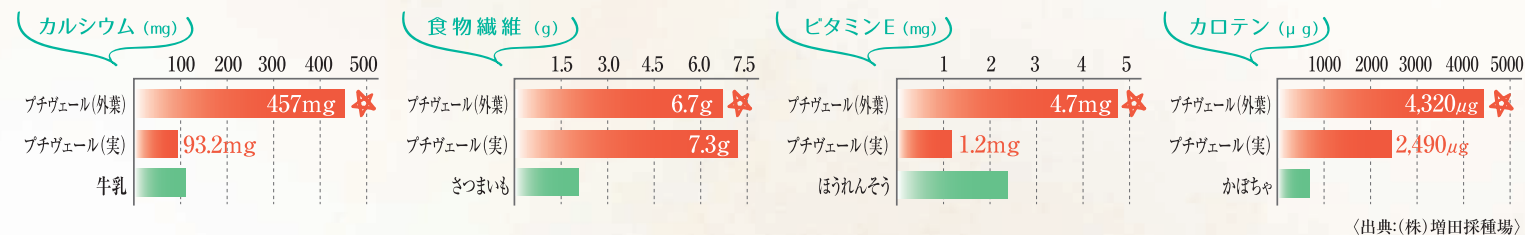
プチヴェールってどんな野菜？

フランス語で「小さい緑」という意味をもつ緑のバラのような実をつける、
ケールと芽キャベツを掛け合わせた新野菜。
プチヴェールは12月下旬から3月中旬が旬でカロテンやカルシウムなど栄養満点、
クセがなくほんのり甘いのが特徴です。

家庭で
プチヴェールを
育てませんか？
栽培方法をご紹介します

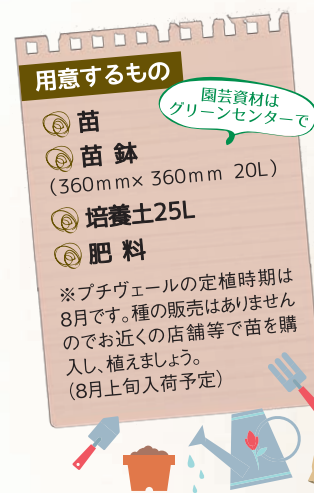


プチヴェールの栄養バランス比較

こんなに栄養価が
高いんです！

※プチヴェールは実と外葉も食べることができ、捨てる部分がほとんどありません!!

自宅で出来る プチヴェール栽培



1 土作り



360mm×360mm20Lのプランター
サイズがお勧めです。
25Lの培養土を購入し、プランターへ
20L入れ、5Lほど残します。

2 苗を植える



暑い時期なので苗が根づいて生長
するまでは十分に水をあげましょう。
初期生育が悪いと、樹高が伸びず
収穫量が減少してしまいます。

3 土寄せ

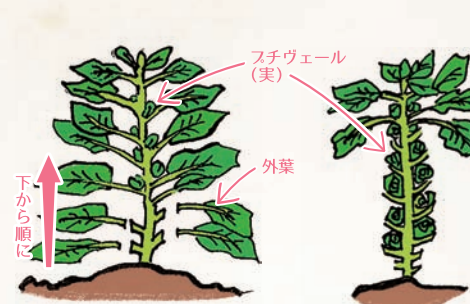


苗を植え、1ヶ月が過ぎたら残りの
培養土を足して土寄せを行います。
特にこの時期は台風が来る時期です
ので苗が倒れないために必ず行い
ましょう。必要に応じて支柱を立て、
苗を結び付けましょう。

4 追肥（1ヶ月ごと）



追肥は苗を植えてから1ヶ月後、
2ヶ月後、3ヶ月後、収穫開始後
を目安に化成肥料をふたつまみ播き
ます（大さじ1杯程度）。



収穫までの管理方法

11月頃になると樹の生長がとまり、プチヴェールが肥大
していきます。その頃に下の方から葉が垂れさがって
くるので4分の1程度まで下から順に葉を切断します。

5 収穫



12月中旬以降に生育したプチヴェールを下から収穫していきます。

★収穫のコツ★

実と葉の間に指を入れ、斜め下に折り採るように収穫します。

収穫したプチヴェールは、
葉の間にアブラムシなどの害虫や、ほこり
などが入っている場合があるので、しっかり
水洗いしましょう。