

くりんぱらざ

2016
2
vol.203



「クロスアップ」
豊明市 青山政憲さん
マイナンバー制度が始まりました



JAあいち尾東
<http://www.jaab.or.jp>

わが家の プリンス&プリンセス

尾張旭市

若杉 侑依ちゃん(3歳) 芽依ちゃん(3歳)
碧依ちゃん(0歳)



父・母より一言

3人仲良く
大きくなってね♥

- 好きな食べ物は?
侑依ちゃん……しゃけおにぎり、コロケ、ヨーグルト
芽依ちゃん……じゃこおにぎり、お肉、りんご、ヨーグルト
- 好きな遊びは?(いつもどんな遊びをしているの?)
侑依ちゃん……トランポリン、絵本、ふうせん
芽依ちゃん……鉄棒、すべり台、ジャングルジム、ブランコ
- お父さんお母さんのどなたとところが好き?
侑依ちゃん&芽依ちゃん……一緒に遊んでくれるところ
- 欲しいものある?
侑依ちゃん……ローラースケート
芽依ちゃん……りんご、いちご、ぶどう、みかん

家族紹介 若杉 宗一郎さん(父) 絵理さん(母)

2月のお買得銘柄は あいちのかおり!

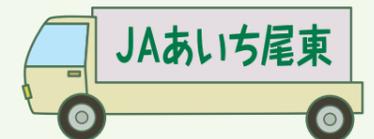


2月の月間奉仕(販売期間2月1日~29日)

平成27年産 あいち尾東米	店頭通常 販売価格	組合員カードご提示価格		一般カードご提示価格	
あいちのかおり 	白米 1袋	5kg	1,880円	1,530円	1,630円
		10kg	3,680円	2,980円	3,180円
	玄米 1袋	20kg	6,700円	5,300円	5,700円
	玄米 量り売り	1kg	360円	290円	310円

表示価格は税込価格で表示しております。

※組合員カード・一般カードのご提示がない場合は優待価格は適用されません。
※日進園芸センターでは玄米量り売りは取り扱っておりません。2kg袋・5kg袋・10kg袋をご用意しております。
※玄米袋入りは、玄米のままのお渡しとなりますのでお近くのコイン精米機をご利用ください。



お米5kg以上お買上げで配達料無料!

瀬戸グリーンセンター	0561-21-1181	東郷グリーンセンター	0561-39-0010
尾張旭グリーンセンター	0561-53-2715	日進園芸センター	0561-72-0016
豊明フレッシュセンター	0562-92-0135	長久手グリーンセンター	0561-63-1210

商品のお届け時に代金をお支払いいただけます。当JAの普通貯金口座をお持ちの方は、口座振替でのお支払も可能です。(口座振替依頼書の提出をお願いします) ※5kg未満の配達には配送料300円を申し受けします。

「豊明ブランド」の白菜を守る

豊明市 青山政憲さん

今回ご紹介するのは豊明市で白菜を生産する青山政憲さん。高校卒業から両親を手伝い、白菜を作って55年の大ベテラン。沓掛地区に約25㍏の畑を持ち、年間出荷量は約22t。豊明園芸組合を菜部の一員として岐阜市中央卸売市場に共同出荷している。

豊明は昔からの白菜の産地

青山さんは「昔から白菜を栽培する豊明市では岐阜市中央卸売市場に販売ルートがある。代々続く豊明ブランドを残したい」と語る。

実際に岐阜市中央卸売市場では豊明園芸組合を菜部の白菜は高評価で同部会の出荷する白菜がその年の白菜の値段の頭になると言われるほど。今年の出来はというと「例年に比

べ雨が多く暖冬だったため大きくて豊作。品質は高いが、どの地域も前倒しの出荷で、市場では安値になりそう」と苦笑いだ。

経験から質の高い白菜を作る

「白菜は定植する日にちが重要。白菜は定植時期が1週間違っていると出荷が1ヶ月変わってくる繊細な農作物です」と話す青山さん。白菜は9月の下旬から10月の中旬に定植し、12月の下旬から本格的な収穫が始まる。青山さんも出荷時期に合わせて、定植日は慎重に選ぶ。畑によっては条件が悪い場所もあるが、肥料のタイミングや畝の立て方など青山さんの長年の経験による対処法で、高い品質を保っている。



栽培するのは黄芯系白菜「きらぼし」

「農」は生活の一部

青山さんは白菜の他にもブドウやスイカも栽培しており、75歳になった今もまだまだ現役だ。白菜に関し



きちんと整列した白菜畑は圧巻！

ても「白菜は重く、収穫も出荷も重労働だが市場に出荷できるうちは頑張りたい」と話し、今年さらには栽培面積を増やした。

最後に白菜作りのやりがいや聞く「やりがいというか農業は長年の習慣。これからも季節とともに移り

変わる生活の一部です」と話してく

ちよっ得情報

おいしい白菜の見分け方

外葉が緑色で葉の先までしっかりと巻いていて、頭の部分を軽く押して弾力があるもの。

カットしてある場合は葉が詰まっっていてみずみずしいものがおすすめ。黄芯系の白菜は黄色の葉がきれいなものを選びましょう。



収穫したての白菜。中はぎっしり詰まっています！



豊明産白菜を自信を持って出荷しています！

もくじ CONTENTS

2016.2

vol. 203

- 2 クローズアップ [豊明市 青山 政憲さん]
- 4 特集
マイナンバー制度が始まりました
- 6 わが町のニュース
- 8 笑顔のひろば / 女性部からのお知らせ
- 9 わが町のLA紹介
- 10 食育ソムリエおすすめレシピ / 店舗イベント情報
- 12 あなたもチャレンジ! 家庭菜園 / 四季の花づくり
- 13 知っておこう! 農業の豆知識 / Dr.レポート
- 14 営農情報(米の共同計算開示について)
- 15 愛知県農業共済組合からのご案内 / みんなで考えようわたしたちのJA
- 16 インフォメーション
- 18 みんなのお便り / 読者の文芸コーナー
- 19 質問コーナー / クロスワードパズル / 編集後記
- 20 わが家のプリンス&プリンセス / JAあいち尾東米のご紹介

マイナンバー制度が始まりました

社会保障・税番号制度

平成28年1月からマイナンバー制度が始まり、組合員の皆様のお手もとにも、マイナンバーが届いていることと思います。制度自体が複雑であることに加え、既に制度に便乗した詐欺が発生しています。しかしマイナンバーは、組合員の皆様も一生付き合う大切なもので、JAでも一部の取引の際に必要なものとなってきます。今回は組合員の皆様がどのような場面でマイナンバーを使用するのか簡単に紹介します。

マイナンバー制度とは

マイナンバーは、国民全員につけられる12ケタの個別番号のことです。これは、日本に住民票がある全ての人に付けられるもので、基本的に変わることはなく、一生使うものとされています。

組合員の皆様のお手もとには、郵送で通知カードが届いているかと思えます。また任意ではありませんが、これに付属していた用紙を持って市役所・役場で申請を行うと、個人番号カードが発行されます。

マイナンバー制度は、税と社会保障の平等性を高めることを目的に作られたものとされています。行政がマイナンバーによって各個人の収入や社会保障の利用状況を一元的に掌握することで①脱税を防ぐこと②生活保護などの社会保障の不正受給を防ぐことができます。また今後はマイナンバー制度により、大規模な災害が起こった時には、マイナンバーと本人確認により貯金の払い出しができるようになるそうです。

マイナンバーはどんな時に使うの？

マイナンバーは、主に税に関係する場面で書類に記載します。主に、次のような場面です。



どんな時

①確定申告

所得税の場合、平成28年分の申告から確定申告書にマイナンバーを記載します。この際には、自分のマイナンバーだけでなく、扶養家族のマイナンバーも記載することにも注意が必要です。また、法人経営で決算期間に平成28年を含む場合（事業年度が2月～など）には、次回の確定申告から法人番号を記載することになります。

②共済金の支払請求 (共済事業に関するもの)

共済契約に基づく満期金や解約返戻金の支払い請求、年金共済金の請求等を行う際にも、マイナンバーを提出してもらう必要があります。

③マル優・マル特、投信などの金融サービス (信用事業に関するもの)

マル優既存利用者は、当該定期貯金の満期日前までにマイナンバーを提出してもらう必要があります。また、マル優・マル特・投信・財形貯金新規申込時、教育資金一括贈与口座、結婚・子育て資金一括贈与口座、特定公社債・投信の口座の開設時にもマイナンバーを提出してもらう必要があります。

本人確認にご協力をお願いします

マイナンバーを記載いただく際には、法律に基づいて本人確認を行います。お手順をおかけしますが、マイナンバーの確認できる書類とあわせて身元の確認書類も確認させていただきます。

なお、個人番号カードはマイナンバーと身元の確認両方を兼ねた書類になっています。

■ 本人確認に必要な書類例



マイナンバー制度はまだまだ変わっていくことが予想されます。マイナンバーは一生使うものですので、大切に保管してください。

マイナンバーの詐欺が既に発生しています

マイナンバー制度に便乗して、各地で不正な勧誘や個人情報の取得が発生しています。次の例は実際に起こったものばかりです。

①市役所の職員を名乗る者が訪問し「市役所から来た。マイナンバーカードにお金が掛かる」などと言われ、マイナンバーカードの登録手数料名目にお金をだまし取られた。



②携帯電話に「あなたの個人情報が漏れいている」「個人情報を守るため、必ず手続を行ってください」「マイナンバー情報が漏れると住民票の異動、銀行口座の開設など簡単に行える」などと記載されたメールが届き、個人情報の削除費用などとして電子マネーを購入するよう指示され、その電子マネーの利用に必要な番号を送信させられてだまし取られた。



個人番号カードが便利。でも、要注意！

みなさんの手元に届くのはマイナンバーを示す通知カードで、これにはマイナンバーの他に、氏名、住所などが記載されています。これに対して個人番号カードは各自で市役所に申請して交付してもらうもので、このカードを使うと住民票などの発行が簡単に行えます。

また、このカードは本人確認書類としても認められているため、マイナンバーをJA・金融機関などに提出する際にはこれ1枚で本人確認が行えます。しかし便利一方で、個人番号カードを落としたりすると、通知カードより多くの個人情報が漏れてしまう可能性があります。個人番号カードの申請は、十分検討してください。



わが町の ニュース Town News

豊明

白菜の市場出荷へ 基準確認

豊明園芸組合と菜部会 東郷園芸部会白菜分科会

12月8日に南部営農センターで白菜の目ぞろえ会を行い、生産者など16人が参加しました。目ぞろえ会とは出荷前に農産物の出荷基準などを確認する会のこと。当日は岐阜県の卸売市場や愛知県の職員などが参加し、市場動向や出荷までに気を付ける病気などの説明を行いました。生産者は熱心に説明を聞き「産地としての誇りを持って消費者に選ばれる安全・安心な白菜を出荷したい」と話していました。

日進

JAにサンタがやってきた！ 日進支店 クリスマスイベント

12月25日に日進支店と日進園芸センターで「サンタに出会おうとプレゼントがもらえちゃう」と題してクリスマスイベントを開催しました。サンタクローズに変装した職員が、組合員や子どもたちにお菓子をプレゼントし、クリスマスの雰囲気を出しました。

長久手

地域の人々と食を育む 家の光クッキングフェスタ

女性部長久手支部は12月11日に「家の光クッキングフェスタ」を開き、地域住民や女性部員ら121人が参加しました。月刊誌『家の光』で連載している宮本和秀先生を講師に招き「地域のひと々と育み、美味しく食べよう地域の食材」と題した講演と先生考案の料理の試食会をしました。料理は女性部員11人が先

生指導のもと、前日から作りました。メニューは「牛肉と大根の柔らか煮」や特産物のプチヴェールを使った「プチヴェールとツナのサラダ」など6品。宮本先生は講演で「おいしいという消費者の言葉が生産者の励みになる。地域農業を守るには、コミュニケーションが重要です」と話しました。

支店イベントで来店者とふれあい



おいしい地元食材をめしあがれ



社会福祉協議会へ寄付

尾張旭

農産物品評会売上金を寄付 尾張旭事業本部

尾張旭事業本部は12月18日に11月に開かれた農産物の展示・品評会における農産物469点の即売代金69,130円を尾張旭市社会福祉協議会に寄付しました。

今年度は昨年度と比べて出展品が減少しましたが、昨年度より多い寄付金が集まりました。また女性部尾張旭支部が会員同士で行っている「ふれあい募金活動」で集めた55,773円も合わせて寄付しました。

同協議会会長からは「品評会に出展された農家さんや女性部員の皆様に感謝しております。居宅介護等事業、老人介護支援センター事業などの社会福祉活動の活動費が毎年増える中、この寄付金を有効に使わせていただきます」とお礼の言葉をもらいました。

福祉の街づくりに活用してください



東郷

バザーの売上金を寄付 JAさわやか東郷

11月30日に高齢者にやさしい地域づくりを目指し活動するJA助け合い組織の「JAさわやか東郷」は、文化産業まつりで行ったバザーで得た収益金30,000円を東郷町社会福祉協議会に寄付しました。バザーは日ごろ6つの地区に分かれて

活動する同組織の会員が合同で開き、会員や地域住民が衣類や食器、タオル等を持ち寄って行っています。同協議会の市川常美会長は「毎年寄付金をいただき感謝しています。社会福祉のために有意義に使いたいです」と話しました。

瀬戸

プリプリしてひと味違う こんにやく作り 女性部瀬戸支部

女性部瀬戸支部は瀬戸グリーンセンターでこんにやく作りを体験し、30人の部員が参加しました。

材料には西三河産のこんにやく芋を使用。芋はきれいに洗い、スライスして蒸し、熱湯と共にミキサーにかけてよく練ります。その後、水酸化カルシウムや貝殻焼成カルシウムなどの凝固剤液を入れ、形を整え、茹でて完成！

部員はこんにやくに甘味噌をつけ、出来立てのこんにやくを味わいました。「家族にもおいしいこんにやくを食べさせたい」「プリプリして市販のこんにやくとは大違い！」と大評判でした。

手作りこんにやくはプリプリの食感！



地域の皆様のご協力にも感謝

わが町のLA紹介!!

日進支店 (TEL:0561-72-0665)



質問内容

- ①担当エリア ②JAあいち尾東に入ったのはいつ?
- ③私はこんな性格です ④趣味 ⑤モットー ⑥好きな食べ物



- ①本郷、野方、香久山、岩崎町 (南高上・北高上)
- ②平成20年
- ③マイペース

- ④弓道
- ⑤忠恕の実践
- ⑥そば、甘いもの

いしかわ たか あき
石川貴章

日進支店へ配属されて3年目になります。異動前はグリーンセンターに勤務していました。
金融・共済だけでなく、野菜の育て方、食べ方など何でも相談してください。

なかむらひろゆき
中村浩之

- ①折戸(笠寺山・西田面・定納以外)、栄
- ②平成21年
- ③落ち着いた性格と言われます
- ④トレッキング、ボルダリング
- ⑤初心を忘れずに
- ⑥味噌料理、貝類

今年度より日進市の折戸、栄の地区担当となりました。以前は融資業務を担当していたため、住宅ローンやマイカーローンについてもぜひご相談ください。地域の皆様のお役に立てるよう尽力していきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



次長からの一言

日進支店ではLA4人で花壇に季節の花や野菜を育てています。
野菜づくりの経験がなかったLAも農業に興味を持ち、早朝から野菜づくりに励んでいます。
収穫した野菜は店頭でお配りし、来店された皆さんに喜んでいただいています。
皆さんのご来店を職員一同お待ちしております。



ないとうまさかつ
内藤正勝 次長

笑顔のひろば

EGAO no HIROBA

「人にあげると喜んでもらえるのが嬉しい。くるみ絵が人とのつながりを作ってくれています」と話すのは「くるみ絵」が趣味の小山きぬさん。くるみ絵とは和紙や布でスポンジなどをくるんで作る立体的な絵です。小山さんは年末になると縁起物として、その年の干支のくるみ絵を作ります。
小山さんがくるみ絵に出会ったのは16年前。近所の友達に教えて

くるみ絵が人との
つながりを作ってくれる

瀬戸市 小山きぬさん



お気に入りの作品
かわいい十二支が並びます



作る数は年々増加
一枚として同じものはありません



「きっちり丁寧にかうまく作るコツ

もらったのがきっかけです。小山さんは遊び心を忘れずに、和紙だけでなく様々な材料を使って工夫します。作ったものは人にあげることが多く、今年は50枚も作りました。
小山さんは「毎年くるみ絵を年賀状代わりに送っているの、来年も楽しみにしてくれている人がいると思うと一年頑張れます」と笑顔を見せてくれました。

女性部からのお知らせ 支部総会

対象者：JAあいち尾東女性部員
内容：平成27年度の活動実施内容・運営状況・女性部員数状況・収支決算・平成28年度役員の選任について など

とき・ところ：

- 長久手支部 3月15日(火) 10:00～ 長久手支店2階ホール
- 日進支部 3月15日(火) 13:00～ 日進支店3階ホール
- 東郷支部 3月16日(水) 14:00～ 東郷支店2階大ホール
- 豊明支部 3月17日(木) 14:00～ 豊明支店3階大ホール
- 尾張旭支部 3月22日(火) 13:00～ 中央公民館3階研修室
- 瀬戸支部 3月23日(水) 13:30～ 瀬戸グリーンセンター2階

お問い合わせ先

生活指導課
0561-39-0763



切り干し大根オムレツ



切り干し大根は茹でずに
歯ごたえを楽しめます。
栄養価の高い切り干し大根を
日常の食生活に積極的に
とりいれましょう！

作り方

- 1 切り干し大根を水で軽く戻し、水をきってから2cm程度に切ります。
 - 2 切り干し大根、ツナ、たまごを混ぜ合わせます。
- Point** ツナは油を切らずにそのまま使しましょう。
- 3 しいたけ、にんじんは千切り、みつばは2cm幅のざく切りにします。
 - 4 ③で切った野菜とAを鍋に入れ、野菜に火が通ったら水溶き片栗粉でとろみをつけます。
 - 5 フライパンにオリーブオイルを入れ、②でオムレツを作ります。
 - 6 オムレツにあんかけをかけて出来上がり！

【1人当たり】 ●エネルギー：480kcal ●食塩相当量：2.24g

材料(2人分)

- 切り干し大根……………30g
ツナ缶……………1缶
たまご……………2個
しいたけ……………3枚
にんじん……………1/2本
みつば……………4本
オリーブオイル……………適量
- あんかけ
- A 薄口しょうゆ…大さじ1/2
白だし……………大さじ1/2
酒……………小さじ1
みりん……………大さじ1/2
水……………250ml
水溶き片栗粉……………適量

豊明フレッシュセンター
食育ソムリエ 森克代



今年は白菜が豊作！
ツナの旨味でたっぷり
白菜が食べられますよ！
さっぱり食べたい方は
オイルカットのツナ缶を
使ってみてください。

作り方

- 1 白菜は1cm幅にざく切り、にんじんは5mm幅のちよう切りにします。
- 2 鍋に白菜、ツナ、にんじんを重ねるように入れてほんだしをふりかけ、ふたをして中火で煮ます。
(水は白菜の水分だけでOK)
- 3 野菜がしんなりしてきたらしょうゆを入れ、さらにクタクタになるまで煮ます。
- 4 最後に彩りの青のりをかけて出来上がり！

材料(約4人分)

- 白菜……………8枚(1/8個)
ツナ缶……………1缶
にんじん……………1/2本
ほんだし……………小さじ1
しょうゆ……………大さじ1
青のり……………適量

【1人当たり】
●エネルギー：128kcal
●食塩相当量：1.5g

豊明西部産直センター
食育ソムリエ 小林直子

2月の店舗イベント情報

- 瀬戸グリーンセンター
●春の菜園準備セール 12日(金)～14日(日)
尾張旭グリーンセンター
●春の菜園準備セール 12日(金)～14日(日)
豊明フレッシュセンター・西部産直センター
●春の園芸準備セール 5日(金)～7日(日)

- 東郷グリーンセンター
●春の菜園準備セール 12日(金)～14日(日)
日進園芸センター
●春の菜園準備セール 11日(木)～14日(日)
長久手グリーンセンター
●節分(臨時営業) 3日(水)
●食・農フェア 12日(金)～14日(日)

「お米の日」毎週火曜日ポイント3倍
毎月10日は組合員デーでポイント2倍! (Aコープは除く)
※2月は長久手グリーンセンター・東郷グリーンセンターは11日です。

- Aコープ幡山店情報
- 節分(臨時営業) 3日(水)
 - Aコープ福徳市 4日(木)～6日(土)
 - ファミリーバレンタイン 11日(木)～13日(土)
 - Aコープ得々大市 18日(木)～20日(土)
 - 早春の味覚市 25日(木)～27日(土)

プチヴェールの試食会を開催!

- 瀬戸グリーンセンター 2月6日(土)
- 尾張旭グリーンセンター 2月7日(日)
- 長久手グリーンセンター 2月20日(土)
- 日進園芸センター 2月13日(土)
- 東郷グリーンセンター 2月23日(火)
- 豊明フレッシュセンター 2月5日(金)
- 豊明西部産直センター 2月12日(金)

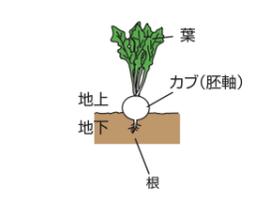
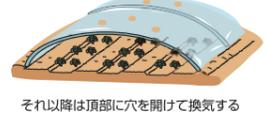
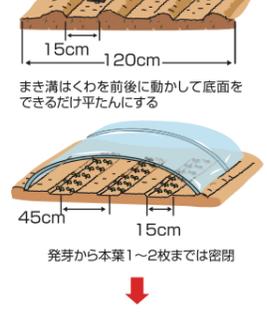
※いずれも9:00から行います。なくなり次第終了ですのでお早めに!

春一番の種まき、
育ちも早くおいしい小カブ

四季の花づくり

一足早く動きだす宿根草

わが国への渡来は縄文時代の後期ともされる大変古い野菜。長い栽培の歴史の中で、全国各地に根付き、好みや用途に合わせて、たくさんの方品種が生まれてきました。これらの品種を取り入れ栽培してみるのも楽しみですが、中でも小カブ（金町系）は品種改良が進んでおり、生育期間が短く、色、形のそりも良く、おいしいので家庭菜園にはお勧めです。作型を選べば、ほぼ一年中栽培できるのが楽しみですが、他の野菜に先駆けて、春一番に種まきできるのも魅力です。



●早川京子



立春を過ぎると、わが国のどこでも、気温は上昇期に転じます。草花も反応し始めます。まず、日本の山岳地帯の湿地が生まれ故郷であるサクラソウが2月上旬に動き始め、やがて多くの宿根草が根の活動を活発にします。そのころ、サクラソウは芽分け・植え替えをし、宿根草は元肥を施します。サクラソウの芽分けでは、古根に付いている大きな芽や中程度の芽を植えます。小さい芽は花が咲きません。でも、捨ててしまうのはもったいないので、養成して親株にしましょう。2月末に宿根草に与える肥料は、元肥になるもので、長く効いてくれる有機質を施しましょう。野菜や果実のくずでも大丈夫です。溝を掘って施し、土を掛けおきます。

ごしらえなど、準備をしておきましょう。草花は、種子をまいても、苗や球根を植え付けても、まず根を伸ばしてきて、水や養分を吸い上げることが、花を咲かすスタートになります。その根がよく伸びてくれるようにするには、土が大切になります。根が養水分を吸い上げるには、エネルギーが必要になります。人間は動物が水を飲んだり、食べ物を飲んで飲み込んで取り入れるのに、何がしかの力が必要なのと同じことではないでしょうか。そのエネルギーを生み出すには、光合成で作ったでんぷんと、根の周りがある空気に含まれている酸素とを結び付けてエネルギーをつくり出します。ですから、根の周り、つまり、土が空気を十分に含めるようにしてやること、非常に重要になります。こんな土を作るには、冬の間の天地返しのような深耕が効果をあげますが、これやっけないければ、シーズン直前の地ごしらえの折に、少し深めに耕して、堆肥や腐葉土など有機物も十分にに入れて、ふっくらした土にしておきましょう。地ごしらえでは、石灰も施しておきましょう。

3月 鉢花類の水管理

知っておこう！
農業の豆知識 第11回

水やりの基本



株の頭から水を与えると、鉢内まで水がしみ込みません。また花や葉に水がかかると、病気の原因にもなるので注意しましょう。

ジョウロの注ぎ口を外し、株元に与えましょう。水に手を添え、勢いを弱めて与えるとよいです。

高い角度から鉢土めがけて水を与えると土がえぐれたり、はねた泥が葉につき、病害虫の原因になります。

水やりの水

●水は水道水でも井戸水でもかまいませんが、冬に水を与えるときは数時間おいて常温にしてから与えましょう。（温度が低い水を与えると根を傷める心配があります。）

水やりの時間

●原則として午前中がよく、夕方からの水やりは避けましょう。（冬は鉢内を冷やしてしまいます。夏は徒長して茎だけが伸びすぎてしまいます。）

水の量

●夏も冬も1回に与える水の量は、鉢底の穴から少し流れ出るくらいがほどよい量です。

水やりの目安

●与えすぎは根腐れの原因になります。毎日、何日に1回、と決めて与えるのではなく、鉢土の表面が乾いて白っぽくなったから与えます。（見た目わからないときには鉢土を指で触って確かめましょう。）

豊田厚生病院
Dr.レポート

抗がん剤は敵？味方？

外科病棟部長 桐山 宗泰



抗がん剤治療を行う目的は、①がんを治す②がんの成長を遅らせるの大きく二つに分けられます。①②どちらの場合でも、他の治療（手術治療や放射線治療）と組み合わせることも多く、治療効果は、がんの種類や進み具合、身体の状態によっても左右されます。

①の場合の治る確率もがんの種類や進み具合によって様々です。仮に治る確率が3割だと言われたら、皆さんはどう思われますか。確かに治るといって高い期待はできませんが、その可能性は宝くじが当たる確率に比べればはるかに高いと言わざるを得ません。また②の場合でも、例えば大腸がんでは、抗がん剤の治療無しでは半年ほどの余命が、3年ほどまで期待できるようにになりました（平均的なお話です）。

このように、抗がん剤治療を受ける意義は充分あると考えますが、マインナスポイントもあります。その一つが「副作用」であり、これは抗がん剤が、がん細胞だけでなく正常の細胞も攻撃してしまうことにより生じます。この軽減のため、複数の抗がん剤を組み合わせて副作用を分散させたり、事前に副作用を抑えるお薬も一緒に使用して、より楽に治療を行えるなどの工夫をします。もちろん、効果が出ないこともあり、例えば治る確率が4割であれば、残りの6割の人は治らないわけです。抗がん剤により症状の進行はゆっくりになったかもしれませんが、副作用で苦しんだ上であればその結果はつらいものです。

昨今、インターネットや書籍に「抗がん剤は百害あって一利なし」などとの言葉がよく出ているのは、このように副作用で苦しんだ上に効果がなかった方のお気持ちの代弁かもしれません。

皆さんの人生において大切なものはそれぞれ異なるはずですので、治療法の決定には医師とよく相談することが大切です。

我々外科医としては、がんがより治るような手術の工夫に励み、また効果が高く、副作用が少ない抗がん剤の開発に協力していきたいながら、今ある限りの治療法で皆さんの人生にとって少しでも良いサポートを行うことが必要だと考えております。

農家(組合員)の皆さまへ

愛知県農業共済組合尾張支所春日井出張所 事務所移転及び名称変更のご案内

日頃は、農業共済事業にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

愛知県農業共済組合 尾張支所春日井出張所は、平成28年3月28日より、愛知県農業共済会館内に移転することとなりました。それに伴いまして名称・所在地・管内区域・電話番号等変更になりますので、御承知ください。

平成28年3月28日より

新名称・所在地・管内区域・電話番号等

尾張支所 尾張東部出張所

管内区域：名古屋市・春日井市・小牧市・瀬戸市・尾張旭市・豊明市・日進市・長久手市・東郷町

〒460-0002
名古屋市中区丸の内二丁目1-11
電話番号 052-204-2412
FAX番号 052-228-0244



愛知県農業共済組合 尾張支所 春日井出張所
平成28年3月25日まで
〒486-8686 春日井市鳥居松町5丁目44番地
電話 0568-37-0505 FAX 0568-86-3920



平成26年産米の共同計算開示について

平成26年産米の本精算について、販売代金及び必要経費などについて決定しましたので、次のとおり品種別・等級別に開示いたします。

平成26年産米本精算明細表 単位:60kg当り・円(消費税込)

1 販売代金(加重平均価格)

品 種	1等(JA米)	2等(JA米)	3等(JA米)
コシヒカリ	12,170.67	11,522.67	10,142.67
ゆめまつり	9,939.22	9,291.22	8,211.22
あいちのかおり	11,183.54	10,535.54	9,155.54
ミネアサヒ(平坦部)	9,939.22	9,291.22	8,211.22

2 仮渡金

品 種	1等(JA米)	2等(JA米)	3等(JA米)
コシヒカリ	9,100.00	8,100.00	7,100.00
ゆめまつり	8,000.00	7,000.00	6,000.00
あいちのかおり	8,400.00	7,400.00	6,400.00
ミネアサヒ(平坦部)	8,000.00	7,000.00	6,000.00

※販売代金以外に前年産残金が0.07円加算されています。

3 必要経費

品 種	経費科目	1等(JA米)	2等(JA米)	3等(JA米)
コシヒカリ	仮 渡 金 金 利	23.81	23.81	23.81
	流 通 ・ 保 管 経 費	323.59	323.59	323.59
	生 産 ・ 集 荷 販 売 経 費	255.36	255.36	255.36
	そ の 他 経 費	258.45	258.45	258.45
	検 査 手 数 料	54.00	54.00	54.00
	手 数 料	686.78	686.78	686.78
合 計		1,601.99	1,601.99	1,601.99
ゆめまつり	仮 渡 金 金 利	30.87	30.87	30.87
	流 通 ・ 保 管 経 費	494.43	494.43	494.43
	生 産 ・ 集 荷 販 売 経 費	255.36	255.36	255.36
	そ の 他 経 費	54.08	54.08	54.08
	検 査 手 数 料	54.00	54.00	54.00
	手 数 料	686.78	686.78	686.78
合 計		1,575.52	1,575.52	1,575.52
あいちのかおり	仮 渡 金 金 利	34.73	34.73	34.73
	流 通 ・ 保 管 経 費	409.90	409.90	409.90
	生 産 ・ 集 荷 販 売 経 費	255.36	255.36	255.36
	そ の 他 経 費	340.71	340.71	340.71
	検 査 手 数 料	54.00	54.00	54.00
	手 数 料	686.78	686.78	686.78
合 計		1,781.48	1,781.48	1,781.48
ミネアサヒ(平坦部)	仮 渡 金 金 利	30.87	30.87	30.87
	流 通 ・ 保 管 経 費	494.43	494.43	494.43
	生 産 ・ 集 荷 販 売 経 費	255.36	255.36	255.36
	そ の 他 経 費	54.08	54.08	54.08
	検 査 手 数 料	54.00	54.00	54.00
	手 数 料	686.78	686.78	686.78
合 計		1,575.52	1,575.52	1,575.52

4 生産者精算額 (1 - 2 - 3)

品 種	1等(JA米)	2等(JA米)	3等(JA米)	25年度対比
コシヒカリ	1,468.68	1,820.68	1,440.68	1,190.59
ゆめまつり	363.70	715.70	635.70	354.36
あいちのかおり	1,002.06	1,354.06	974.06	834.12
ミネアサヒ(平坦部)	363.70	715.70	635.70	354.36

以上のとおり、平成26年産米の共同計算の開示をいたします。

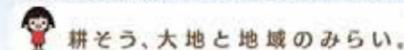
みんなて考えよう

わたしたちのJA



キーワード解説 耕そう、大地と地域の未来。

新しいキャッチフレーズは、農業者の所得増大に全力投球する「耕そう」と、持続可能な農業や地域振興を目指す「未来」を表現しています。



JAあいち尾東 定期積金&JAカードキャンペーン 期間 平成28年 3月31日(木)まで

期間中、新規で定期積金・JAカードをご契約いただいた方に下記特典のサービス!!

定期積金契約特典

期間中、ご契約金額(期間2年以上)に応じて、各プランの品物を1点プレゼント!

ご契約金額 20万円以上	ご契約金額 40万円以上
 <p>【玄米1kg引換券】1枚 【永谷園 ひるげ(3食入)】</p>	 <p>【玄米1kg引換券】2枚 【丸の内タニタ食堂の減塩みそ(650g)】</p>

※「玄米1kg引換券」はJAあいち尾東の取扱店にて指定銘柄玄米(平成27年産あいちのかおり)と引換えいただけます。(その場で精米もいたします。日進園芸センターは除く。)

JAカード 契約特典

期間中、JAカードを新規でご契約いただいた方には、



【玄米1kg引換券】1枚をプレゼント!

※「玄米1kg引換券」はJAあいち尾東の取扱店にて指定銘柄玄米(平成27年産あいちのかおり)と引換えいただけます。(その場で精米もいたします。日進園芸センターは除く。)

JAカード保有者様(新規ご契約者様含む)が定期積金をご契約すると

さらに



店頭表示 利回り 0.20% 0年 0.159% 上乗せ!

●個人のお客様が対象となります。●掛金を一括払いするお取扱いはできません。●お受け取り金額は、総掛込金額に給付補てん金(利息相当分)がプラスされます。●平成49年12月31日までの間は、お利息に復興特別所得税が適用され、20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税がかかります。●満期日以降の利息は、解約日における普通貯金利率により計算いたします。●満期日前にやむをえず中途解約される場合は当JA所定の中途解約利率を適用いたします。●当JAで実施する他の定期積金商品との金利上乗せの併用はできません。●本商品は金融情勢等の変化によりキャンペーン期間中であっても「商品内容の変更」や「取扱いを中止」することがあります。●店頭「商品概要説明書」をご用意しております。●この貯金は貯金保険制度の対象商品です。※お一人様元金1,000万円までとその利息が保護されます。

お願い 組合員資格変動の届出について

日頃はJA事業に多大のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。さて、みなさまの組合員資格につきましては、変動を生じた場合は、定款の定めるところにより、書面にてお届けいただくこととなっております。

下記のような変動があった場合はお手数ですが、当JAまでお知らせいただけますようお願い申し上げます。

なお、お尋ね及び届出用紙については、最寄りの支店窓口にて受付いたしております。

ご理解とご協力のほど重ねてお願い申し上げます。

記	
【主な変動事由】	
● 組合員の死亡	● 農業廃業(正組合員のみ)
● 住所の変更	● 電話番号等の変更
	以上

2月の金融キャンペーン

● 5日(金)・22日(月) 貯金感謝デー

平成28年3月31日まで

● 定期積金&JAカードキャンペーン

平成28年3月31日まで

- JA住宅ローンとくくプラン
- カーライフサポートプラン
- 賃貸住宅特別プラン
- 退職金専用「さくら定期」
- 子育て応援定期積金「ファミリー積金ほほえみ」
- 子育て応援定期貯金「ファミリー定期ほほえみ」
- 相続定期貯金「想子想愛」
- 年金受給者向け定期積金「JAゆうゆう定積」
- 年金定期貯金「結いの恵み」
- 年金受給者向け定期貯金「もみじ定期」
- 年金友の会会員ご紹介プレゼント

2月の相談日 無料相談をご活用ください!

JAあいち尾東では毎月次のとおり無料相談を実施いたしております。どうぞお気軽にご利用ください。

年金相談

社会保険労務士が年金の受給手続きや受給予定額などわかりやすくお答えします。

3日(水) 尾張旭支店 尾張旭東支店	18日(木) 本地ヶ原支店 印場支店
9日(火) 瀬戸支店 豊明支店 沓掛支店	23日(火) 品野支店 水野支店 日進支店
10日(水) 長久手支店	25日(木) 長久手西支店
12日(金) 岩崎支店	
16日(火) 山口支店 本地支店 春木支店	

税務相談

相続税・贈与税などの税金に関するあらゆるご相談に、それぞれのケースに応じて税理士がわかりやすくお答えします。

9日(火) 日進支店	16日(火) 豊明支店
15日(月) 尾張旭支店	19日(金) 瀬戸支店

法律相談

不動産に関することはもちろん、日常のあらゆる法律のトラブルなど弁護士がご相談に応じます。

8日(月) 長久手支店	24日(水) 長久手支店
日進支店	

税務・不動産個別相談会

不動産を中心とした税務、資産運用・活用に関するあらゆるご相談に専門家が親身にお答えします。

2月の開催はありません

休日ローン相談会

マイホームの購入からリフォーム・借換えなどの資金や自動車ローン等、個人ローン全般についてご相談にお答えします。

13日(土) 各基幹支店

相談をご希望の方は事前のご予約が必要となります。予約が一杯の場合もありますのでご了承ください。詳しくは最寄の下記基幹支店・センターへお問い合わせください。

- 瀬戸支店：TEL (0561) 82-8131
- 豊明支店：TEL (0562) 92-1341
- 日進支店：TEL (0561) 72-0665
- 尾張旭支店：TEL (0561) 54-3311
- 東郷支店：TEL (0561) 39-0551
- 長久手支店：TEL (0561) 63-0012
- 長久手ローン営業センター：TEL (0561) 64-3100

営農園芸相談会開催

- 瀬戸グリーンセンター TEL (0561) 21-1181
2月7日(日) 午前10時～午後3時
- 尾張旭グリーンセンター TEL (0561) 53-2715
2月20日(土) 午前10時～午後3時

日頃の営農園芸相談に関するお問い合わせは各センターへ

- 北部営農センター：TEL (0561) 63-3360
- 中部営農センター：TEL (0561) 72-0062
- 南部営農センター：TEL (0562) 92-3892

2月の産直市情報

- 品野支店産直市 5日(金) 9時～12時
- 山口支店産直市 22日(月) 9時～12時
- 印場支店産直市 1日(月) 9時～11時
- 尾張旭東支店産直市 5日(金) 9時～12時
22日(月) 9時～12時
- 長久手グリーンセンター産直市 13日(土) 9時～12時
- 長久手西支店産直市 27日(土) 10時～12時
- 東郷支店 15日(月) 9時～12時



質問コーナー

組合員の皆様からこれまでに寄せられたちょっとした疑問に一問一答でお答えします!

Q 連作障害ってどうして起こるんですか?

A 毎年同じ場所に同じ科の野菜を栽培することを連作といいます。連作を行うとその科の野菜を脅かす病原菌や有害線虫が増殖したり、肥料成分も同じものを常に吸収するため土壌バランスが崩れて、植物の生育が悪くなります。また前作の野菜の根から分泌された特殊な成分が土の中に残り、次に植える野菜に悪影響を与えることもあります。他にも連作障害には様々な理由があります。ご相談は各営農センターにお問合わせください。

Q 女性部って何?だれでも利用できるの?

A 女性部とはJAをよりどころとして「食」「農業」「くらし」に関心のある女性が集まり活動する組織で、旅行・料理・手芸・踊りなど様々な活動を行います。JAあいち尾東管内(瀬戸・尾張旭・豊明・東郷・日進・長久手・名古屋市守山区白山・本地ヶ丘・森孝東)にお住いの女性であればどなたでも参加できます。女性部への加入手続きは最寄りのJA支店窓口に行っています。ご不明な点は生活指導課までお電話ください。
TEL: 0561-39-0763(平日9:00~17:00)

各コーナーへの応募方法

●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号及び各コーナーの必要項目を必ず明記の上、下記の宛先までお送りください。

〒470-0122
日進市蟹甲町池下213-1
JAあいち尾東
総務部 組織広報課

必要事項

みんなのお便り
みなさんからの写真・イラスト・絵手紙などを募集

締切 毎月5日まで

●作品タイトル(写真の場合はタイトル、コメント、撮影日、撮影場所を記入)

読者の文芸コーナー

川柳などを募集。ハガキでお送りください

締切 3月号課題 2/5まで
4月号課題 3/7まで

●川柳・短歌・俳句の種類
●川柳については投句したい号の課題に対する川柳をお一人様3句以上(課題はP18読者の文芸コーナーに記載)

クロスワードパズル

ステキな商品をプレゼント!ハガキでご応募ください

締切 2月号 2/15まで

●クイズの答え
●ぐりんぶらざの中で興味をもった記事
●ぐりんぶらざに関するご意見・ご要望

ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

編集後記

2月と言えばバレンタインですね!お菓子会社の戦略とわかっていても宝石みたいにキラキラしたチョコレートを見ると胸が高鳴ります。最近是人にあげるよりも自分へのご褒美に購入するのが楽しみです。…食べ過ぎないように気を付けます。(大塚)

クロスワード Puzzle

■タテノカギ

- 1 物事が起こる気配 春の――
- 3 絵や文字を修正したり書き足したりすること
- 6 鹿児島県の南端にある島
- 8 たばこと一緒に持ち歩くことの多い道具
- 10 配偶者の妹、あるいは弟の妻
- 11 東大寺や――大社がある奈良公園
- 13 一般的には白みそより辛め
- 14 生まれて一月の赤ちゃんを連れて、神社へ――に行きました
- 16 葉の――がすぐに表れた
- 17 チョコレートを溶かすには、じか火ではなく――することが多い

■ヨコノカギ

- 1 1月は睦月、2月は――
- 2 結婚して――を持ちました
- 3 酒を温めること
- 4 疲れたので――しよう
- 5 電子メールを数えるときにも使う言葉
- 7 ハイの反対語
- 9 日本初の国産磁器 積み出し港だった佐賀県の地名を冠しています
- 11 風呂を上がるときに浴びます
- 12 自動車の燃料の一つ
- 13 バレンタインデーに伝える人もいます
- 14 古い杉の木などではとても太くなります
- 15 節分にまく物

二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

1		8	10		14	16
		B				
2	6				15	
		9				
3				13		17
4						
5			12			

パズルの正解者の中から抽選で5名様に長久手市産のお茶をプレゼント!

ハガキに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号及び、左記必要項目を必ずご記入の上、宛先までご応募ください。



今月号の当選者は28年4月号にて発表させていただきます。

12月号の答え

12月号の当選者
応募総数 96通
正解者数 96通

A	B	C	D	E
ト	シ	ノ	ク	レ
ク	ツ	シ	タ	ソ
チ	キン	ア	ラ	レ
エ	ダ	イ	シ	ン
マ	シ	ヨ	ク	タ
ク	テ	ラ	ル	イ
ト	ケ	イ	ミ	ブ
イ	タ	イ	シ	シ

野村たまごの玉らんをプレゼント!

- 瀬戸市 ヤマネウコ様
- 尾張旭市 コニシヒロコ様
- 豊明市 カトウクニエ様
- 日進市 マツムラリョウコ様
- 長久手市 カワモトサダコ様

みんなのお便り

「みんなのお便り」は読者のみなさんからの写真、イラスト、書道、絵手紙などを紹介します。

応募方法は①住所②氏名③電話番号と「みんなのお便り」と明記の上、P19の宛先までご応募ください。

写真の場合は、①タイトル②コメント③撮影日④撮影場所を記入してください。



●川田岩雄さん
2015年1月13日
瀬戸市水無瀬町

「捕えた」
足で弄りながら小魚を追い出し捕食するシラサギ



●森前陽さん
昭和63年
富山県立山国有林

「立山連峰の雷鳥」
日本に約2000羽生きていると推計されています。



●窪田三津枝さん

●水野喜美子さん



●横井恵津子さん

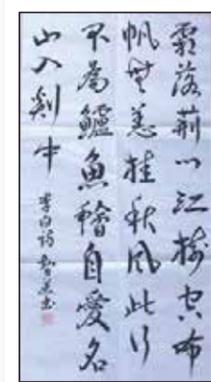


●浅見敏江さん



●鈴木さつ子さん
12月28日
長久手市岩作

「鈴なり」
たくさんのハッサク味の方はどうかな?



●秋田智美さん
書道



●間瀬香代子さん

みなさんの素敵な作品のご応募をお待ちしております!

- 投稿していただいた作品は返却いたしません。
- 誌面の都合上、投稿いただいた作品の全てを掲載することはできません。
- 写真を投稿する場合は、人物などの被写体に関する肖像権について投稿者の責任において了解が得られたものに限りま。



読者の文芸コーナー

■俳句

隣から豆撒く子等の笑ひ声 憲男
葬礼の帰りの車窓雪の富士 和子
一通り医者に通ひし師走かな 良

●農協川柳3月号 課題「障子」

●農協川柳4月号 課題「玄関」

南禅寺境内のわきに流れぬ 琵琶湖疏水のきよきみづ音
夥しく黄色の小鳥が舞ひ下りぬ 公孫樹の落葉が道を覆ひぬて
輝きて生きし一と世もありしかと 無縁仏の過去の世を思ふ
息子らの住む金沢へ七五三の 女孫に会ふと電車乗り継ぐ
いつまでも幼と思ひていし孫も プラジャー求める年頃となりぬ
白内障手術の後の驚きは一花一葉華やきて見ゆ
年の暮愛車ピカピカの我が子来て 親の財布は軽くなりたり
子供らによくしかられるので来年は 見ざる聞かざる言わざるでいく
施福寺を参拝済ませて帰る道 遠くに近くにうれる柿の実
重たげにたわわに実る柿の実は 今年はなり年あちこちもろう
暖かき師走の風の心地良き 蓬萊橋を今渡り過ぐ
歩射神事矢放たれたり勇ましく 大千木めがけ熱田の杜に
寒さ耐えつぼみの梅に前庭で 早く咲いてと小鳥さえずり
岡崎の大樹寺に家康公の位牌あり 四百年の時経たり

安達 正博
鈴木弥栄子
伊藤小夜子
山口 郁子
谷口 清美
橋本 光江
山崎 敏且
志水 武子
小林 辰恵
近藤 雅子
山田みね子
今野 恵子
江尻 達展
間瀬香代子

■短歌

屋根つらね新しき街活気あり ヒサ子
この家の隆盛守る屋根の神 洋子
月を見てぼつと紅らむ屋根がわら まきこ
ビルばかり傾斜の屋根がスクエアに さえこ
世界遺産茅ぶき屋根の美しさ 光則
屋根瓦ふんばつただけ威厳あり 心
合掌の屋根ふき替えに村総出 のり子
お年寄り老軀鞭打ち雪下ろし
屋根の上雀びつしり横並び
暖冬の屋根も雪なしお正月
どつしりと旧家の屋根に鬼瓦
屋根瓦なくした家に住まぬ鳥
豪雪に屋根の悲鳴が聞こえそう
従兄弟等と屋根で歌った明るい日
八郎 加寿 晴子 咲子 和彦

■農協川柳抄 題「屋根」 山田八郎選(順不同)