

くりんぱらざ

2015
7
vol.196



「クローズアップ」 東郷町 石川 悟さん
ふれあい農園
親子で学ぶ農業塾 田植え開催

わが家の プリンス&プリンセス



母より一言
いっぱいお話をして
家族みんなで
楽しく元気で
ようね!

尾張旭市

浅見 眞子ちゃん(6歳) 星汰くん(3歳)

- 好きな食べ物は?
眞子ちゃん……トマトの酢の物、手巻き寿司
星汰くん……トマトの酢の物、お寿司
- 好きな遊びは?(いつもどんな遊びをしているの?)
眞子ちゃん……おかあさんごっこ
星汰くん……しゃぼん玉
- 大きくなったら何になりたい?
眞子ちゃん……エレクトーンプレイヤー
星汰くん……アンパンマン

家族紹介 浅見 徳信さん(父) 由美子さん(母)

JAあいち尾東米のご紹介

JAあいち尾東では、地元農家のご協力のもと、農業の使用に一定基準を定め「安全、安心」なお米を地元で精米、袋詰して販売しています。



7月の月間奉仕(販売期間7月1日～31日)					
平成26年産 あいち尾東米		店頭通常 販売価格		組合員カードご提示価格	一般カードご提示価格
	こしひかり 白米 1袋	5kg	1,905円	1,555円	1,655円
		10kg	3,730円	3,030円	3,230円
	玄米 1袋	20kg	6,735円	5,335円	5,735円
	玄米 量り売り	1kg	365円	295円	315円
	ゆめまつり 白米 1袋	5kg	1,715円	1,365円	1,465円
		10kg	3,330円	2,630円	2,830円
	玄米 1袋	20kg	5,975円	4,575円	4,975円
	玄米 量り売り	1kg	325円	255円	275円
	あいちのかおり 白米 1袋	5kg	1,815円	1,465円	1,565円
		10kg	3,530円	2,830円	3,030円
	玄米 1袋	20kg	6,355円	4,955円	5,355円
	玄米 量り売り	1kg	345円	275円	295円

表示価格は税込価格で表示しております。

※組合員カード・ポイントカードのご提示がない場合は優待価格は適用されません。
※日進園芸センターでは玄米量り売りは取り扱っておりません。2kg袋・5kg袋・10kg袋をご用意しております。
※玄米袋入りは、玄米のままのお渡しとなります。お近くのコイン精米機をご利用ください。

お米5kg以上お買上げで配達料無料!



「今」を守りながら、 「自分のやり方」を追求したい

東郷町 石川農園 石川 悟さん

今回ご紹介するのは東郷町の「石川農園」で桃を栽培する石川悟さん。約20アールの畑で栽培されるそのほとんどは石川農園の直売所で販売される。品種は「はなよめ、日川白鳳、白鳳」の3種類。他にいちじくの栽培も行っており、桃の収穫が始まる6月上旬からいちじくが終わる11月上旬まで直売所は大忙し。石川農園の桃といちじくを楽しみに多くの人が来園する。

脱サラからの就農

石川さんが脱サラして就農したのは4年前。決意するまで1年は悩んだと話す。それでも踏み切ったのは「体力があつて父親に農業を教えてもらえる今のうちに挑戦しよう」と思ったから。

もともと石川農園は父の活見さんと母の日路美さんの二人で営んでいた。現在は悟さんが日々の管理を行っているが、時には活見さんのアドバイスをもらい、両親と協力して繁忙期を乗り切っている。

石川農園のこだわり

石川農園の桃は露地栽培。悟さんは「桃は甘みの中に渋みや苦み、酸味が隠れている。露地栽培はハウスに比べて自然の甘さになり栄養満点」とアピールする。

また石川農園の果物は必ず朝採り。桃もいちじくも朝の気温が低いときに収穫しないと糖度が下がってしまう。だから売り切れても日中には収穫せず、朝収穫した分しか絶対に出荷しない。

昨年の桃の様子。
桃の食べごろは
10日間程と
極めて短い。



今年は天候に恵まれ、上々の出来。
皆さんの期待にこたえられる味です！

課題だらけのこれからを乗り越える

まだ就農して日の浅い悟さんにとってやりたい課題が多い。桃の味

や販売方法、新しい木の育成など理想を追求したいそう。しかし悟さんは「直売所に来てくれるお客さんは今の『石川農園』の味を選んでく

れている。それを変えることはとても勇気がいる」と複雑な心境を語る。そんな中、最近では他の農園に勉強に行くことも増えた。「お客さんの期待に応え父親から教わったやり方

も大切にしつつ、自分のやり方を追求したい」と日々勉強し、今後の課題に前向きな姿勢を見せてくれた。

ちょっと得情報

石川農園

桃：6月上旬～7月中旬

いちじく：8月上旬～11月上旬

営業時間：9：00～売り切れまで

※その日に収穫できる分しか販売いたしませんので売切れ次第終了です。



CONTENTS 2015.7 vol. 196

- 2 クローズアップ
- 4 特集
ふれあい農園 親子で学ぶ農業塾 田植え開催
- 6 わが町のニュース
- 8 産直会員ってなあに？
- 10 食育ソムリエおすすめレシピ／店舗イベント情報
- 12 わが町のLA紹介
- 13 笑顔のひろば／夏休み親子料理教室開催のお知らせ
- 14 あなたもチャレンジ！家庭菜園／四季の花づくり
- 15 知っておこう！農業の豆知識／Dr.レポート
- 16 インフォメーション
- 18 みんなのお便利／読者の文芸コーナー
- 19 質問コーナー／クロスワードパズル
- 20 わが家のプリンス&プリンセス／JAあいち尾東米のご紹介

東郷会場 (6/6)



楽しく笑顔!



お父さんも
頑張っ!

田植え機での
デモンストレーション。
「カッコいい!」



日進会場 (6/6)



みんな
一列に並んで

長久手会場 (6/7)



きれいに
植えることが
できました



天気も良く
田植え
日和でした

田植えではJA職員から植え方の説明を聞き、水田で「あいちのかおり」や「ゆめまつり」、「もち米」などの苗を植え付けました。初めて田植えをする子もいましたが、どの子も泥だらけになりながら一生懸命苗を植えてくれました。

今回植えた苗は10月に収穫予定。秋には子どもたちに稲刈りも体験してもらいます。

JA あいち尾東は「食」と「農」の大切さを楽しんで学んでもらえるよう1年を通じて「親子で学ぶ農業塾」を開催しています! 野菜の植えつけ・管理・収穫や市場見学、もちつき体験など「食」と「農」に触れ合う機会を設けています。

第2回目となる6月の農業塾はそれぞれの会場で田植えを行いました。

親子で学ぶ 農業塾 田植え開催



ここから
植えはじめるよ

尾張旭会場 (6/13)



みんなで
頑張るよ!

泥んこ遊び
に夢中!

瀬戸会場 (6/6)



足元はぬるぬる

豊明会場 (6/6)



ここに
植えてね

お顔も
泥だらけ

わが町の ニュース Town News

洗濯の技を伝授!



瀬戸 安全安心な洗濯方法を学びました

女性部瀬戸支部は5月11日に瀬戸グリーンセンターで洗濯教室を開き、25名が参加しました。講師にアカギ商会の赤木伴成さんを招き、部員が持ち寄ったたくさんさんの洗濯物で実演しました。

ドライクリーニングに出さなくても家で簡単に洗えるコースモドライという洗剤を使ってシミの抜き方や洗う前の前処理の仕方、水の温度について勉強しました。

他にも色止めやアイロンによるてかり防止の方法なども伝授してもらいました。参加者は「毎シーズン、クリーニングに出して費用がかかっていた。安全安心なので早速家で洗濯してみます」「間違っと思って込んだ事がたくさんありとても為になった」などと満足気に洗われた洗濯物を持ち帰りました。

豊明 豊明みのり会総会

あいち尾東豊明みのり会は5月23日に豊明支店において第35回通常総会を開き、32名が参加しました。平成26年度事業報告書及び収支決算書、平成27年度事業計画及び収支予算案、役員の選任等の議案はすべて承認可決されました。総会後にはJAあいち経済連による「JAグループが行うまちづくり」土地区画整理事業についての記念公演が開催され、会員の方は熱心に聞き入っていました。

長久手 月に1度 無料法律相談を行っています

長久手支店は組合員を対象とした無料法律相談を5月27日に長久手支店で開きました。

当日は3組の組合員が来店しました。相談時間は1組30分程で弁護士のは加藤知明氏が組合員から話を丁寧に聞き、回答をしていました。

来店した組合員は「すぐできるQ & Aサービスがとても良かった」と喜んでいました。加藤弁護士は「年間を通じてお客様に満足と喜びを提供し、信頼向上に努めてまいります」と話しました。



「相談をご希望の際は事前にご予約ください。
(日程はP16へ)」

豊明 おいしい野菜を育てましょ

女性部尾張旭支部は5月12日に「みどりの教室」のメンバーで夏野菜栽培講習会を開きました。当日は尾張旭グリーンセンターに約60名の部員が集まり、北部営農センターの職員が講師となって夏野菜のトマトとシントウの栽培ポイントを学びました。

トマトは①水分、肥料を少なめにすること②日当たりを良くすること、シントウは①高温性であるので水を十分に与えること②苗の間隔を50〜60cmにすることなどのポイントの説明がありました。部員からは「栽培の認識が間違っていた点があり大いに参考になりました。収穫が楽しみです」と好評でした。

おいしい夏野菜を栽培するコツを学びます



東郷 笑いヨガで 今年度の活動をスタート

女性部東郷支部は5月20日に東郷支店で短期講座開講式を開き、44名が参加しました。今年度は家の光活用・米粉パン・ウォーキング・料理・着付けの5つの教室を開講され、開講式では参加する教室の内容や日程について説明を受けました。

その後、東郷地域包括支援センター生き生き出前講座の笑いヨガ「一緒に笑ってみませんか?」と題した講演が行われ、おもしろおかしいトークに終始笑いが絶えませんでした。参加者は「とてもおもしろくて良かった。笑うっていい事だね」と満足していました。

日進 JA・日進女性交通安全安全クラブ 今年も交通安全運動を実施

JA・日進女性交通安全安全クラブは春の全国交通安全運動期間中の5月15日に市内の主要交差点に立ち交通安全の啓発活動を実施しました。

同クラブは、毎年、愛知県・愛知県交通安全推進協議会主催の『交通安全県民運動』に賛同し、交通事故のない地域社会を目指す

運動に取り組んでいます。

会長の木全米子さんは「交差点は多くの学童や学生、お年寄りが通り、交通量も多く大変危険な所です。交通マナーを守り安全運転に心がけてもらえるよう会員全員でドライバールの皆さんへ働きかけをしています」と使命感に満ちた表情で話してくれました。

笑いながら健康に!



安全な日進を目指して毎朝頑張っています

17:30



④商品の陳列

産直所では産直会員さん自らが売り場への出荷、陳列を行います。売り場には採れたての新鮮野菜が並びます。

9:30



こだわり②

店頭に並ぶ野菜は抜き打ちで残留農薬検査を実施しています。安全・安心な野菜を販売するために産直所でも点検を行っています。

⑤売れ残り商品の引き取り

売り上げは毎日メールでご報告。もし売れ残った商品があれば夕方か翌朝に産直会員さんに引き取りをお願いしています。もちろん職員も商品のチェックをしています。

会員登録

産直会員とはJAあいち尾東管内で野菜や果物などを栽培し、産直所に出荷する人たちのこと。必ずしも農家である必要はありません。

各地区の「産直友の会」に会員登録するために必要書類を提出します。（審査有り）登録が完了すると、パスポートと産直会員用の帽子をお渡しします。

事前準備



今回ご協力いただいたのは
豊明市の都築千恵美さん。

8:00



①出荷品の栽培、収穫

栽培した野菜を収穫します。都築さんは季節ごとに様々な種類の野菜を栽培しており、野菜の種類によって前日の夕方や当日の朝に収穫します。

9:00



②袋詰め

収穫したものは産直会員さんが袋詰めを行い、産直所へ出荷します。

お約束 栽培日誌の提出



産直会員さんには消費者へ安全安心な農産物を提供してもらうため、栽培日誌の提出をお願いしています。栽培日誌には使った肥料や農薬の分量などの記入してもらい、出荷前に各産直所へ提出してもらいます。

9:20



③バーコードラベルの貼り付け

バーコード発行機でバーコードラベルを発行し、商品に貼り付けます。

産直所ではスーパーマーケットや市場のように出荷規格はありません。産直会員さんが自ら出荷規格を考え、値段をつけることができます。

こだわり①

値段のバーコードラベルには出荷した産直会員さんの名前と商品名が書かれています。バーコードラベルは農産物の栽培日誌を産直所がチェックし、安全・安心と認めた証です。

各地区の産直所では産直会員を募集しています。
農家の方はもちろん、定年後に農業に挑戦している方も大歓迎です。
農を通じて生きがいを見つけた方、お気軽にご相談ください。

産直会員 大募集

お問合わせ先

- 北部宮農センター（瀬戸・尾張旭・長久手） (0561) 63-3360
- 中部宮農センター（日進） (0561) 72-0062
- 南部宮農センター（豊明） (0562) 92-3892
- 南部宮農センター東郷事務所（東郷） (0561) 39-1775

JAが地域をつなぐ 人を支える

地元だから手に入る新鮮な農畜産物

ファーマーズマーケット（農畜産物直売所）を設置するJAが増えていきます。農家が朝採った農産物を直接持ち込むので、新鮮な農畜産物が安く手に入ると、消費者に喜ばれています。農家の個人名ラベルやシールが貼つてある場合には、顔の見える安心感もあります。最近では食育ソムリエを配置したり、加工品や花、手芸品を販売する施設が増えています。（監修 三重大学 招へい教授 石田 正昭）



キュウリと大根の ゆかり和え



ポイントはゆかりと青じそドレッシングのダブル使い！夏に毎日食べたい簡単レシピです。

作り方

- ①大根は皮をむいて細切りにする。
- ②キュウリは輪切りにする。（塩もみして5分おく。）
- ③大根とキュウリを器に盛り、ゆかりと青じそドレッシングをかけて出来上がり。

【1人当たり】
●エネルギー：28kcal ●食塩相当量：2.06g

材料（2人前）

大根……………5 cm程度
キュウリ……………1 / 4 本
ゆかり……………適量
青じそドレッシング…大さじ3
塩……………適量
（きゅうり塩もみ用）

*30分以上たってから食べる場合はゆかりとドレッシングの塩分と水分がなじむので塩もみはいりません。すぐ食べたい時は塩もみを！

豊明西部産直センター
食育ソムリエ
小林直子

食育ソムリエ

おすすめ
レシピ

ナスの冷製



色鮮やかな夏野菜をたっぷり食べて暑い夏を乗り越えよう！

作り方

- ①ナスを2cmほどの厚さに輪切りにし、フライパンにオリーブオイルをやや多めに入れて両面を焼く。焼けたら皿にのせ冷ます。
- ②Aの材料をすべてみじん切りにする。
- ③①が冷めたら②の材料とコーンを上にのせる。
- ④ラップをして冷蔵庫で30分ほど冷やす。食べる直前に青じそドレッシングやポン酢をかける。

【1人当たり】
●エネルギー：132kcal ●食塩相当量：1.4g

材料（2人前）

ナス……………中1本
A { キュウリ……………1 / 5 個
パプリカ……………1 / 6 個
トマト……………1 / 8 個
大葉……………2 枚
ハム……………2 枚
コーン……………20 g
オリーブオイル……………適量
青じそドレッシングやポン酢

*上にのせる具はなんでもOK！ささみやかにかま、すりおろしたしょうがなどもおすすめです。

豊明フレッシュセンター
食育ソムリエ
森克代

7月の店舗イベント情報

瀬戸グリーンセンター

●菜園・お庭の管理と暮らしの園芸特集 17日（金）～20日（月）

尾張旭グリーンセンター

●菜園・お庭の管理と暮らしの園芸特集 17日（金）～20日（月）

豊明フレッシュセンター・西部産直センター

●産直まつり 10日（金）～12日（日）

東郷グリーンセンター

●産直まつり 17日（金）～19日（日）

日進園芸センター

●産直まつり 18日（土）～20日（月）

長久手グリーンセンター

●食・農フェア クーポン特売 17日（金）～20日（月）

※「お米の日」毎週火曜日ポイント3倍

※組合員様限定の優待価格商品をご用意しておりますので、組合員カードを忘れずにご持参ください。

Aコープ幡山店情報

●あいちの味まつり 2日（木）～4日（土）
●Aコープ得々市 9日（木）～11日（土）
●北海道フェア 16日（木）～18日（土）
●土用の丑！うなぎまつり 23日（木）～25日（土）
●夏の簡単涼味メニュー 30日（木）～8月1日（土）

ポイント2倍



毎月10日は組合員デー！（Aコープは除く）

組合員に限り、レジでのお買上げポイントが2倍となります。

※長久手グリーンセンター・東郷グリーンセンターでは10日が定休日の場合、翌日の11日が「組合員デー」となります。
※組合員カードのご提示がない場合はポイントの付与ができません。



笑顔のひろば

「多くの人に山口警固祭りを見に来てもらい地域活性化につなげたい」と話すのは山口地域の警固祭り保存会会長を務める高島光治さん。

警固祭りは豊作に感謝する秋の祭礼です。献馬を鉄砲隊が警固し山口地域全体を練り歩き、棒の手とともに山口八幡社に奉納します。鉄砲隊は1列になり「撃て！」という号令で発砲します。

高島さんは会長になって2年目。7月

山口地域伝統の秋の祭礼 警固祭りを守り、盛り上げる

瀬戸市 高島光治さん



今年の開催は10月11日(日)、ぜひ見に来てください



発砲後、観客はスケールの大きさに感動し自然と拍手が起きます

頃から参加者の募集を始め10月の祭りまで大忙し。自身も鉄砲隊として参加する上、会長として無事奉納を終えることができるよう周囲の監督もします。「火縄銃は火薬を使用するので全員怪我の無いように安全面に気を使います」と話します。

伝統と歴史のある警固祭りを後世に引き継ぎ、参加者自身が祭りを楽しみ、観客にも楽しんでもらうため「山口在住の人は警固隊としてぜひ参加して欲しい」と山口の伝統を守っていくという意気込みも語ってくれました。

夏休み親子料理教室 開催のお知らせ

実施日 10:00~13:00 (調理・実食)

定員 小学生とその親 各8組

- 7/29 (水) 尾張旭市新池交流館ふらっと
- 7/30 (木) 瀬戸グリーンセンター2階
- 8/20 (木) 長久手支店2階研修室B
- 8/21 (金) 日進支店2階料理教室
- 8/26 (水) 東郷支店2階料理教室
- 8/28 (金) 豊明支店2階料理教室

※定員になり次第受付を終了いたしますので掲載時に受付が終了している場合がございます。

申込み方法 JAあいち尾東各支店窓口でお申込みください。

お問い合わせ先 生活指導課 (0561) 39-0763

(瀬戸市・尾張旭市・豊明市・東郷町・日進市・長久手市・名古屋守山区白山・本地ヶ丘・森孝東にお住いの親子に限ります。定員になり次第受付終了いたします。小学生対象となります。それ以外の親子はご遠慮ください。)

参加費 1ペア 500円 (1ペアは弁当2つ分の金額です。1人200円で写真左の弁当を追加できます)



わが町のLA紹介!!

阿野支店 (TEL:0562-92-7877)



支店長からの一言

阿野支店はJAあいち尾東管内南方の名鉄豊明駅前に位置し、駅裏には国内最大規模の花き市場があります。

当支店2名のLAは真面目で几帳面であり、知識も豊富です。ご意見やご要望、ご相談など気軽にお声掛けください。

ただいまサマーキャンペーンを実施中です。ぜひこの機会に阿野支店をご利用ください。



いとう のりゆき
伊藤 範幸 支店長

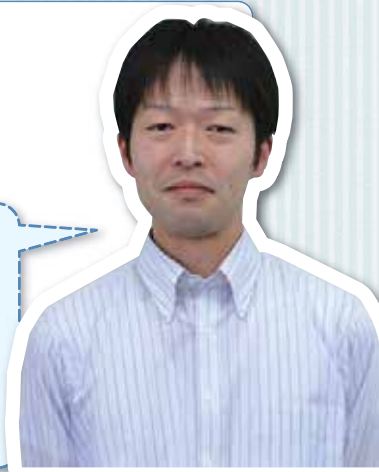
質問内容 ①担当エリア ②JAあいち尾東に入ったのはいつ? ③私はこんな性格です ④趣味 ⑤モットー ⑥好きな食べ物

やす い たけ し
安井武志

- ①阿野町
- ②平成15年
- ③マイペース

- ④テニス
- ⑤人にやさしく
- ⑥ラーメン、カレー

少しでも組合員の皆様のお役に立てるよう日々業務に取り組んでいます。以前は営農・融資の担当をしておりましたので、貯金・共済に関する事だけでなく何でもご相談ください。



- ①新田町(中島)・大久伝町
- ②平成19年
- ③興味を持ったことはとことん追求します
- ④カメラ、天体観測、海釣り、お菓子作り
- ⑤日々感謝を忘れずに
- ⑥カレー、ハンバーグ

あさ だ りゅう
浅田 龍

4月に豊明栄支店から異動になり、阿野地域にも徐々に慣れてきました。まだ3ヶ月しか経っていませんが、組合員の皆様から温かいお言葉をいただき毎日業務に励んでいます。趣味の話や各種ご相談を通じて皆様のお役に立てるよう頑張りますのでよろしくお願いします。



秋から春先まで 新鮮な味が魅力のブロッコリー

ビタミンC、カロテンの含有量は野菜の中でもトップクラス、ミネラルや食物繊維なども豊富で、緑黄色野菜の代表選手です。秋から春先まで手作りの新鮮品を日々の食事に取り入れて、生活習慣病の予防に役立てましょう。

家庭菜園や直売用として長く取り続けるには、品種選びが大切です。頂花蕾（らい）だけでなく脇芽に付く側花蕾も続けてよく取れる頂花蕾側花蕾兼用の品種を用います。種まきの適期は7月中旬ころです。育苗期は高温ですが、秋の生育適温で最大生長するので、育てやすく、頂花蕾は10月下旬、側花蕾は11月中旬から3月ころまで長期間にわたり収穫することができます。

育苗は128穴のセルトレイ、少ない苗数でよければ3号ポリ鉢に、3〜4粒の種子をまき、育つにつれて間引いて1本立てにします。セル育苗では本葉3〜4枚、鉢育苗では5枚ぐらいの苗に仕上げて本畑に植え出します。

す。育苗期間は暑い盛りになるので、苗を置く場所はできるだけ風通しの良い涼しい場所を選び、強光時にはよしず、ネットなどで遮光し、灌水（かんすい）不足にならないよう、管理には十分注意しましょう。

保水力のある有機質に富む土壌を好むので、元肥に良質の堆肥と油かすなどを施し、肥効を切らせないよう適期の追肥を心掛けます。頂花蕾を収穫したときには多めの追肥を施し、以後の側花蕾の発達を促します。

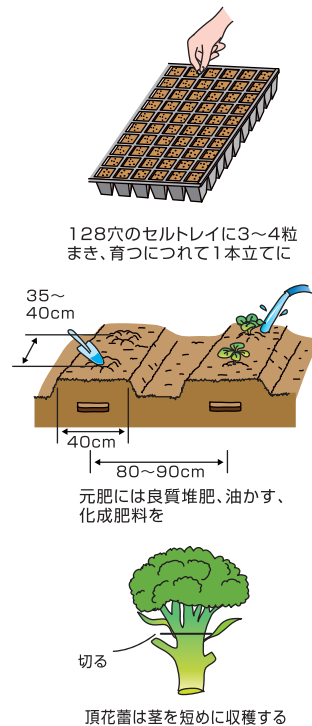
根は湿害に弱く、秋の多雨による病害の発生の恐れがあるので、畝は高くし、株元が低くならないよう全体の排水には十分注意してください。

茎の太さの割に草丈が高く伸びるので、倒伏防止に留意し、風当たりの強い場所では小支柱を立てるなどで、保護するとよいでしょう。

収穫の適期は、小さいつぼみがたくさんはつきり見え、つぼみ全体が固く締まった状態になったときです。小蕾の間に隙間が見えるようになったら取り遅れです。茎もおいしいですが、側花蕾をたくさん取るには、残る脇芽を多くするため頂花蕾の茎は短く切り取ります。

アブラナ科共通の問題ですが、コナガ、ヨトウムシなど各種の害虫にやられることが多いので、早期発見に努め、遅れずに捕殺、薬剤散布による防除を心掛けましょう。花蕾の中に食い込むと調理するときに厄介です。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



●早川京子

四季の花づくり

パンジーの種まきはいかが

7月から8月にかけては水やりと草取りが重要な作業です。水やりは涼しい午前中にたっぷりとやっておきましょう。

夏季の花壇は「雑草との闘い」といえるほど、雑草の旺盛な生育と草取りの競争になります。雑草を一本も残らず取り除こうなどと考えるとうんざりしますが、「草丈の高くなったものを取り除く」という程度に考えれば、気楽ではないでしょうか。

真夏に種まきするものは多くありませんが、今ではほとんどが園芸店やホームセンターで、苗を買ってきて植えることが多くなつたハボタンやパンジーは真夏にまくことができます。ハボタンは、いつまでも発芽しますが、葉が色づく晩秋から初冬に程よい大きさにするには、七夕ころにまくとよいでしょう。また、パンジーは暑い中での種まきは発芽が良くないのですが、早くまけばまくほど花が早く咲くので、箱や鉢に種まきして涼しい風通しの良い場所で管理したり、冷房の効いた部屋で発芽させたりするとよいでしょう。パンジーの種子は小さいので、種まき後の箱や鉢



の水やりは、それより大きい容器の中で、底から吸水させます。菊は、8〜9月咲きには支柱を立てるか摘心をし、草丈を低くして倒れない工夫をしてやり、10〜12月咲き品種では、枝数を増やすために摘心します。11月開花の大菊は、7月中旬〜下旬に9号くらいの大鉢に定植します。大菊では、早ければ7月にも、つぼみに似ているが花にならない柳のように細い柳芽が出てきますので、摘み取ってしまします。下の節から側枝が出てきますので、ここから花を咲かせます。7〜8月は気温が高く、鉢はむろんのこと、花壇もよく乾きます。この時期は菊が最もよく成長する時期でもあります。水を十分にやりましょう。日中にはしおれていても、夕方や夜には回復しているようになります。

知っておこう！ 農業の豆知識

第4回

8月 秋冬野菜の準備

秋冬野菜は種まきに最適な時期が非常に短く、適切な時期に種をまけるかどうかで収穫量に大きく影響します。また苗を植える場合には夏の暑さや害虫から守りながら大きく育てることが必要ですし、寒くなれば防寒対策をして寒さから守る必要があります。



秋冬野菜

品 目	特 徴	品 目	特 徴
ニンジン	昔から「この時期に種をまくと良い」と言われるタイミングがありますが、最近は品種改良が進み、一概にはそうとは言えません。ニンジンの芽は生育がゆっくりで雑草に負けやすいので、こまめに除草してください。	ホウレンソウ	寒さにさらすことでより甘みが増しておいしくなります。秋に収穫したものより、寒さにさらした真冬に収穫したものの方がおいしく食べられます。
レタス	種をまいた後、上手く発芽するかどうかは後に乗せる土（覆土）の量が重要です。好光性種子なので土をかけすぎると発芽しません。	ハクサイ	根が弱いため、本来は直まき（畑に直接種をまき育てること）に適した作物です。とにかく害虫に悩まされます。栽培に工夫が必要です。
ダイコン	「青首ダイコン」と言われる品種がほとんどですが地域の気候風土にあった在来種がたくさんあります。また外国産の面白い品種も多数あります。	その他、葉物野菜	真夏以外はほぼ一年中栽培できます。秋から冬にかけて、気温がどんどん低くなっていくため、初秋と初冬では生育速度がかなり違ってきます。

豊田厚生病院 Dr.レポート

「おしっこ」の話

小児科医長

寺澤 富士子



私達は朝起きるとまず何をしますか？多くの人が排尿をすると思います。人は食事をして水分をとり排便、排尿をして過ごしています。

「当然でしょ！」と言われるでしょうが、もしこの当然ができていないとしたら、実は体の中で何か問題が起こっているかも知れないということになります。そこで子供の「おしっこ」の話を少ししたいと思います。

子供の尿検査は学校検尿と3歳時健診で定期的に行われています。いつも元気に過ごしている子供たちの異常を早期に発見し必要時に検査、加療するのが目的です。5〜8月には検査結果で異常を指摘された多くの子供達が医療機関を受診されます。とてもうれしいことです。ところが中には無症状なため受診後定期検査を勧められても途中から未受診になったり、時々しか受診しなくなったりする方がいます。その結果風邪を

ひいたり体調を崩したり、あることがきっかけで体に異常な症状が現れます。例えば当然であった朝の排尿がない、または少ない、いつもの尿と色が違う、変な臭いがある、凄く尿が多いなどの異変が生じることがあります。もちろん検尿で異常を指摘されていなくても、突然このような症状に見舞われることもあります。ですから症状が出現した時は勿論ですが、無症状でも尿所見に異常があったときは定期的に医療機関を受診することが必要となります。そのことは大切な排尿をつかさどっている腎臓の障害を少しでも早い段階で発見し、必要な治療を行い、腎臓の働きを低下させないようにしていくためです。また最近流行っている溶連菌（ようれんきん）感染症も注意が必要です。感染が原因で直接的、間接的な腎臓の障害を引き起こします。当然の「おしっこ」を守るために！検査をしっかり受けてください。



プチヴェール酢 ストレートタイプ(リンゴ味)新発売!

JAあいち尾東の特産物プチヴェールを使ったプチヴェール酢のストレートタイプ(リンゴ味)が新登場! クセがなく栄養満点のプチヴェールの搾汁液を発酵させて作ったお酢をブレンドし、とことん飲みやすさを追求。甘いジュースのような口当たりになりました。名古屋学芸大学の学生さんがデザインしたプチヴェールの妖精ヴェールちゃんがリンゴを持った可愛いらベルが目印!ぜひ一度お試しください!



容量:720ml
値段:800円(税込)
販売場所:各地域産直所

プチヴェールの妖精「ヴェールちゃん」



刈払機用 オリジナルチップソー(替刃)が誕生しました!

組合員特別価格(平成27年9月30日まで期間限定)

JIS 安全にご使用していただくため、JIS規格のオリジナル商品を作成させていただきました。



規 格	外径	刃数
エンジン排気量25cc未満	230mm	36P
エンジン排気量25cc以上	255mm	40P

特徴

- 特大・溝付きチップで石にも強い!
- 超高硬度チップなので耐久性抜群!
- 軽量メッシュタイプで作業が楽々!

通常価格1,500円(税込)を

各1枚

1,280円(税込)

編集後記

今回の笑顔のひろばで高島さんに取材していた時、山口は毎年10月第2週に警固祭りをやっていると聞きました。そういえば自分も今年秋祭りで鉄砲隊に出ないといけないなあと思いました。そして自分の地区も開催日は10月第2週!山口には見に行けませんが、山口に負けないように祭りを盛り上げる一員として頑張って鉄砲撃ちます。(大竹)



7月の金融キャンペーン

- 6日(月)・21日(火)貯金感謝デー

平成27年8月31日まで

- サマーキャンペーン
- 定期でチャンス!お買い物応援キャンペーン

平成27年9月30日まで

- 賃貸住宅特別プラン

平成28年3月31日まで

- JA住宅ローンとくとくプラン
- カーライフサポートプラン
- 退職金専用「さくら定期」
- 子育て応援定期積金「ファミリー積金ほほえみ」
- 子育て応援定期貯金「ファミリー定期ほほえみ」
- 相続定期貯金「想子想愛」
- 年金受給者向け定期積金「JAゆうゆう定積」
- 年金定期貯金「結いの恵み」
- 年金受給者向け定期貯金「もみじ定期」
- 年金友の会会員で紹介プレゼント



7月の相談日 無料相談をご活用ください!

JAあいち尾東では毎月次のとおり無料相談を実施いたしております。どうぞお気軽にご利用ください。

年金相談

社会保険労務士が年金の受給手続きや受給予定額などわかりやすくお答えします。

2日(木)	尾張旭支店 尾張旭東支店	21日(火)	山口支店 本地支店 東郷支店
9日(木)	長久手支店	23日(木)	長久手西支店
14日(火)	瀬戸支店 豊明支店 豊明栄支店	28日(火)	品野支店 水野支店 日進支店
16日(木)	本地ヶ原支店 印場支店		

税務相談

相続税・贈与税などの税金に関するあらゆるご相談に、それぞれのケースに応じて税理士がわかりやすくお答えします。

13日(月)	東郷支店	17日(金)	瀬戸支店
14日(火)	日進支店	21日(火)	尾張旭支店
16日(木)	豊明支店	24日(金)	長久手支店

法律相談

不動産に関することはもちろん、日常のあらゆる法律のトラブルなど弁護士がご相談に応じます。

13日(月)	日進支店 長久手支店	27日(月)	長久手支店
--------	---------------	--------	-------

税務・不動産個別相談会

不動産を中心とした税務、資産運用・活用に関するあらゆるご相談に専門家が親身にお答えします。

7日(火)	浅田支店(Tel052-803-4106)
10日(金)	長久手支店
15日(水)	豊明支店
16日(木)	瀬戸支店

休日ローン相談会

マイホームの購入からリフォーム・借換えなどの資金や自動車ローン等、個人ローン全般についてご相談にお答えします。

11日(土)	各基幹支店
--------	-------

相談をご希望の方は事前のご予約が必要となります。

予約が一杯の場合もありますのでご了承ください。詳しくは最寄の下記基幹支店・センターへお問い合わせください。

- 瀬戸支店: TEL (0561) 82-8131
- 豊明支店: TEL (0562) 92-1341
- 日進支店: TEL (0561) 72-0665
- 尾張旭支店: TEL (0561) 54-3311
- 東郷支店: TEL (0561) 39-0551
- 長久手支店: TEL (0561) 63-0012
- 長久手ローン営業センター: TEL (0561) 64-3100



営農園芸相談会開催

- 瀬戸グリーンセンター : TEL (0561) 21-1181
7月5日(日) 午前10時~午後3時
- 尾張旭グリーンセンター: TEL (0561) 53-2715
7月12日(日) 午前10時~午後3時

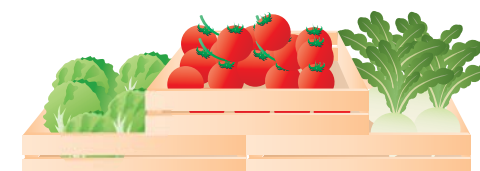
日頃の営農園芸相談に関するお問い合わせは各センターへ

- 北部営農センター: TEL (0561) 63-3360
- 中部営農センター: TEL (0561) 72-0062
- 南部営農センター: TEL (0562) 92-3892



7月の産直市情報

● 品野支店産直市	6日(月)	9時~12時
● 山口支店産直市	21日(火)	9時~12時
● 印場支店産直市	1日(水)	9時~11時
● 尾張旭東支店産直市	6日(月)	9時~12時
	21日(火)	9時~12時
● 長久手GC産直市	18日(土)	9時~12時
● 長久手西支店産直市	25日(土)	13時~15時
● 東郷ふれあい朝市	21日(火)	9時~12時



質問コーナー

組合員の皆様からこれまでに寄せられたちょっとした疑問に一問一答でお答えします！

Q 7月からプランターでも栽培できる野菜はありますか？

A 「にんじん」「小松菜」「チンゲンサイ」の3つがオススメです。しかし虫がつきやすく難しい時期です。また品種によっては暑さに弱いものもあります。種袋に記載されている蒔き時期をしっかりと確認してください。

Q もぐらに畑が荒らされ、野菜がダメになってしまうのですが対策方法はありますか？

A 野菜がダメになる理由は、もぐらが穴を掘り野菜の根元を空洞にするために枯れてしまうからです。もぐらの撃退は非常に難しいですが以下の3つを試してみましょう。
①捕獲器を設置する
②ペットボトルの風車やもぐら用の超音波発生器などを設置して振動や音を与える
③頻繁に畑に行きもぐらの穴を埋めて人が出入りしていることをもぐらに伝える

誌面の都合上、少しずつしかお答えができませんが、たくさんの組合員の皆様が「知れてよかった!」と思っただけのような小さな疑問に回答して参ります。

各コーナーへの応募方法

●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号及び各コーナーの必要項目を必ず明記の上、下記の宛先までお送りください。

〒470-0122
日進市蟹甲町池下213-1
JAあいち尾東
総務部 組織広報課

●必要事項

みんなのお便り
みなさんからの写真・イラスト・絵手紙などを募集
締切 毎月5日まで

●作品タイトル(写真の場合はタイトル、コメント、撮影日、撮影場所を記入)

読者の文芸コーナー
川柳などを募集。ハガキでお送りください
締切 8月号課題 7/5まで
9月号課題 8/5まで

●川柳・短歌・俳句の種類
●川柳については投句したい号の課題に対する川柳をお一人様3句以上(課題はP18読者の文芸コーナーに記載)

クロスワードパズル
ステキな商品をプレゼント!ハガキで応募ください
締切 7月号 7/15まで

●クイズの答え
●ぐりんぶらざの中で興味をもった記事
●ぐりんぶらざに関するご意見・ご要望

ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

クロスワードPuzzle

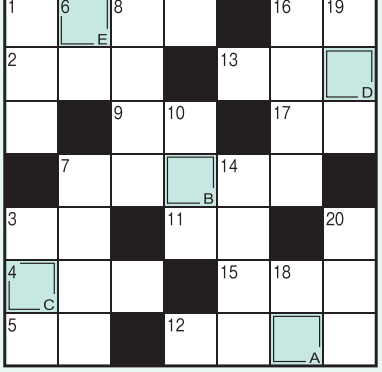
■タテノカギ

- 1 スポーツカーのエンジンが——を上げる
- 3 視力を矯正するために掛けます
- 6 瀬戸内海にはたくさんあります
- 7 米どころの県の一つ 県鳥はトキ
- 8 浴槽からくみ出して再利用
- 10 ——性の良いメッシュの帽子
- 14 髪を刈るときに使います
- 16 両手は床に突いて足を上げます
- 18 失敗は成功の——
- 19 ポテト、シーザー、海藻といえは
- 20 物がすり減ること

■ヨコノカギ

- 1 ウナギを食べる人が多い土用の——
- 2 コノワタはこの生物のはらわたを使って作ります
- 3 兄弟姉妹の娘
- 4 笙(しょう)や箏(ひちりき)で演奏します
- 5 シャリと合わせてすしにします
- 7 固体の薬品をすりつぶす道具
- 9 3.14159……と続く円周——
- 11 穴を開けるときに使う工具
- 12 高くそびえる銭湯の目印
- 13 卵(う)の花ともいいます
- 15 港や海辺でよく見る鳥
- 16 セタに短冊をつるします
- 17 「やだやだ」と——をこねる子

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



5月号の答え

5月号の当選者
応募総数 67通
正解者数 65通

A	B	C	D	E
ハ	ナ	ミ	ズ	キ
サ	ツ	キ	タ	ヒ
バ	ク	ロ	ナ	ヤ
ア	メ	ダ	ラ	タン
イ	ホ	ハ	バ	ボ
サイ	オ	ウ	カン	
イス		ス	キ	マ
カ	ミ	ン	ミ	ドリ

パズルの正解者の中から抽選で5名様に
ふれあい商品券をプレゼント!
ハガキに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号及び、左記必要項目を必ずご記入の上、宛先までご応募ください。
今月号の当選者は9月号にて発表させていただきます。

「みんなのお便り」は読者のみなさんからの写真、イラスト、書道、絵手紙などを紹介します。

応募方法は①住所②氏名③電話番号と「みんなのお便り」と明記の上、P19の宛先までご応募ください。
写真の場合は、①タイトル②コメント③撮影日④撮影場所を記入してください。

みんなのお便り minna-no-otayori

「絵手紙」

●水野喜美子さん

●近藤辰美さん

●宇佐美淑江さん

●浅見敏江さん

●中村久榮さん

●山田富士子さん

●鈴木さつ子さん
6月2日(長久手市東田)
イネ苗をふまないでネ
家の前の田んぼに数羽の
カモが…苗が小さいので
ふみ倒される所もあるかな

「写真」

●興語ますみさん

●横井恵津子さん

●加藤清子さん

みなさんの素敵な作品のご応募をお待ちしております!

- 投稿していただいた作品は返却いたしません。
- 誌面の都合上、投稿いただいた作品の全てを掲載することはできません。
- 写真を投稿する場合は、人物などの被写体に関する肖像権について投稿者の責任において了解が得られたものに限りま。

読者の文芸コーナー

■農協川柳抄 題「広い」 山田八郎選(順不同)

広い空雲に乗りたい時もある
メダカには想像できぬ広い海
手をあげば草もはびこる広い庭
広々と田植を終えた米の国
バスで行く安城広し麦畑
今日もまた広い心で過ごしたい
おもむく家系図広げ父自慢
古民家の広縁黒く何語る

まつ枝
晴子
加寿
あかり
洋子
咲子
のり子
光則

渡りきれない横断老いの足
広くない土俵の上で火花散る
ワイドビュー列車の旅もおつなもの
広い庭草取り追われ腰痛む
広場ではまだ来ぬ人待っている
遍路道地球の広さ足が知る
北の国広い田んぼに人探がす

ヒサ子
心
和彦
久榮
香代子
まさし
八郎

■俳句

野仏の細きまなざし花万朵
父の日や寡黙の息子酒を注ぐ
 Deng 熱警戒解かぬ社の蚊
山すその茶葉の芽を摘む紅だすき

ゆり子
和子
良子
浄香

畑作の湿り恋しや梅雨の月
到来の新茶まだかと店に問ふ
万緑を縫ひ赤ジャンパーのオートバイ

憲男
政男
榮二

■短歌

吐きだした言葉とどこほる昼日中
看板にうつる朝日を反射して 吾が窓ガラス光り輝く
足元に命漲る雑草の ふるふる踊る踊る四月の風に
幼子とバスまつあいだ手をつなぐ 母の背中に春の陽そそぐ
八重咲きの赤き椿は狭庭辺を 賑やかにしてもてなし呉るる
春のどか亀は甲羅干し昼寝する 鴨は草影に羽根休めけり
イギリスの「シャローロット」 姫大空に 優しくみななうれしいニュース
牡丹咲く弘法堂の中庭に 蛙の合唱お経にハモる
春の宵月に叢雲暮れなずみ 風のまにまに星がまたたく
待ちこがれ年に一度の夏祭り 山車を取り巻く若衆たち
桜雨そそと揺れいる著我の花 猫はかまわず通りゆきたり
タンポポの綿毛の旅は風任せ 来季は何処で花が咲くやら

鈴木弥栄子
伊藤小夜子
山口郁子
谷口清美
橋本光江
山崎敏且
志水武子
小林辰恵
櫻井友子
江尻達展
今野恵子
山田みね子