

# くりんぱらざ

2015  
**5**  
vol.194



[わが家のプリンス&プリンセス]  
近藤 愛ちゃん(8歳)  
希ちゃん(4歳)



## わが家の プリンス&プリンセス



父・母より一言  
時には  
ケンカもするけれど  
仲良く元気な  
2人でいてね。

今月の表紙

東郷町  
近藤 愛ちゃん(8歳) 希ちゃん(4歳)

- 好きな食べ物は?  
愛ちゃん……おすし  
希ちゃん……刺身(マグロ)、れんこん
- 好きな遊びは?(いつもどんな遊びをしているの?)  
愛ちゃん……ゲーム(DS)  
希ちゃん……あやとり
- 大きくなったら何になりたい?  
愛ちゃん……パイロット  
希ちゃん……警察官(白バイ隊員)



家族紹介 近藤 学さん(父) 美恵さん(母)

### 第2回

## JAあいち尾東皇居勤労奉仕団 5日間

日頃はJA各事業に格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。  
さて、この度は前回ご好評をいただきました、皇居勤労奉仕団の2回目を計画いたしました。  
ご会積にて皇族の方よりお言葉をいただく予定です。一生に一度の充実感と、生涯心に残る思い出にしてください。

#### ご会積

奉仕団への感謝のお言葉を皇族の方と直接お会いいただき頂戴します。※行事都合で変更となる場合もございます。

#### 奉仕作業内容

皇居内、赤坂御用地内の清掃作業や草取りなどが主となります。体力的にきつい作業はほとんどなく、休憩をはさみながら行います。雨天の場合などは作業中止で案内のみになります。

実施予定期日：平成27年11月中旬～12月上旬(日曜～木曜、又は月曜～金曜の5日間)  
\*5月末に宮内庁へ申請後、正式な日程が決定となります。正式な日程は6月以降ご案内します。  
人 員：40名様(最少催行人員20名) \*定員になり次第締切となります。  
参加費用：お一人様 113,000円(2～3名様1室)  
参加資格：15歳以上75歳以下の方。奉仕期間中健康に責任を持てる方。  
募集締切：平成27年5月28日(木) 宮内庁への申請の都合上、早めの締切となります。  
宿 泊 地：1泊目～4泊目：ホテルニューオータニ  
食事条件：食事付(朝4回・昼4回・夕4回)

#### 日程のご案内(予定)

- ① 各 地(11:00頃出発) == 高速道 == 東京泊(17:00頃)
- ② ホテル(7:30頃) == 皇居勤労奉仕活動 == 浅草寺 == 東京泊(17:30頃)
- ③ ホテル(7:30頃) == 皇居勤労奉仕活動 == 靖国神社 == 東京泊(17:00頃)
- ④ ホテル(7:30頃) == 皇居勤労奉仕活動 == NHKスタジオパーク == 東京泊(18:00頃)
- ⑤ ホテル(7:30頃) == 皇居勤労奉仕活動 == 高速道 == 各地(21:00頃到着)

※5月末に宮内庁へ名簿を提出いたします。追加申込はお受けできませんので期日までにお申ください。  
※詳しくは各支店にあるご案内をご覧ください。

お問い合わせ JAあいち尾東 生活部 0561-72-0417

## 特集 平成27年度新入職員紹介

[クローズアップ] JA 産直市

JAあいち尾東  
<http://www.jaab.or.jp>

くりんぱらざ vol.194  
2015.5.1発行  
ホームページ <http://www.jaab.or.jp>

発行/ JAあいち尾東 総務部組織広報課  
〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町地下213-1  
TEL.0561-72-0033 FAX.0561-72-8151



# 人と地域と農を つなぎむすぶ場へ

JA産直市

JAあいち尾東ではCS（顧客満足）活動の一環として金融店舗で産直市を開催しています。地域の産直会員が作った朝採り野菜や国産の果物などを販売。現在は尾張旭東支店、印場支店、品野支店、山口支店、長久手西支店、長久手グリーンセンターで、月1回もしくは2回行っています。

## きっかけはCS活動

産直市のきっかけはCS活動。来店者が多い日に「待ち時間を有意義に過ごしてもらおう」と金融店舗で産直市を開くことになりました。金融店舗への来店客だけでなく近隣の住民が足を運ぶことも多く、以前からトラック市を行っていた長久手地区もあわせて現在は6箇所で開催して

います。

産直市を主に行うのはJAの営農課の職員とグリーンセンターの職員、産直会員の方々。時には支店の職員が手伝うこともあり、金融と営農の垣根を越えて協力しています。

## 産直会員の活躍の場にも

生産者による対面販売も行っています。尾張旭東支店では冬の間、産直会員が安納芋の焼き芋を販売。販売をする会員の一人、奥村惇さんは「食べた人が喜んでくれるのがわかってうれしい」と、この産直市がやる気を高める場になっていると話します。他にも漬物やこんにやくなど、その時によって産直会員の手作りの品が並びます。また山口支店と品野支店の産直市ではじゃがいも、

並ぶのは朝採りの産直野菜ばかり。



焼き芋を販売する奥村さん。(尾張旭東支店)

にんじん、玉ねぎの詰め放題を行っており、目玉商品となっています。

## 産直市は地域の 出張八百屋さん

産直市はスーパーのようになんでも揃うわけではないですが、その時の旬の野菜との出会いを楽しんでもら

野菜詰め放題!自然と笑顔がこぼれます。(山口支店)

える場。対面販売でJA職員がその日におすすめの旬野菜を紹介したり、訪れた人からの「これはどうやって食べるの?」という質問に答えたりします。それはまるで八百屋さんのように、訪れた人たちからは「話をしながら買い物をするのは楽しい」「国産野菜ばかりだから安心」と評判は上々。最近は固定客も増え、毎月この産直市を楽しみに訪れる人もいます。

産直市の魅力は対面販売。今後もお金と物のやり取りだけでなく、JAと利用者のコミュニケーションの場として今後も地域を支えていきます。

## ちょっと得情報

長久手グリーンセンターの産直市では毎回「食育ソムリエ」が産直野菜を使った試食を提供しています。旬野菜を使ったレシピもご紹介しておりますので、ぜひ足を運んでみてください。

⇒産直市の日程はP18の産直市情報をご覧ください。

## CONTENTS 2015.5

vol. 194

- 2 クローズアップ
- 4 特集  
平成27年度新入職員紹介
- 6 女性部総会を開催しました
- 8 年金友の会会員ご紹介プレゼント実施中!
- 9 JAきもの着付教室/JAで健康診断
- 10 JAあいち尾東杯ゴルフ大会&グラウンドゴルフ大会
- 11 介助犬フェスタ
- 12 あなたもチャレンジ!家庭菜園/四季の花づくり
- 13 知っておこう!農業の豆知識/Dr.レポート
- 14 食育ソムリエおすすめレシピ/店舗イベント情報
- 16 みんなのお便り/読者の文芸コーナー
- 17 質問コーナー/クロスワードパズル
- 18 インフォメーション
- 20 わが家のプリンス&プリンセス/皇居勤労奉仕団のご案内

# 新人職員紹介

4月1日、当JAに新しい13人の仲間が入組しました。先輩方の指導のもと組合員の皆様や地域の皆様に信頼され親しまれるJA職員を目指して頑張りますのでよろしくお願いたします。



① 趣味 ② マイブーム ③ JA職員としての目標



かさい まさと  
笠井 将人  
尾張旭支店  
共済課  
① 映画鑑賞  
② ドライブ、モーニングコーヒー



かとう あや  
加藤 絢  
豊明栄支店  
① カメラ、デイズニーリゾートに行くこと  
② デコアート



かわせ みさき  
川瀬 水咲  
長久手西支店  
① 旅行  
② ご朱印集め



すずき  
鈴木さやか  
岩崎支店  
① 旅行  
② 海外ドラマ鑑賞



おやま ゆきか  
尾山 雪佳  
山口支店  
① 映画鑑賞  
② パソコンでイラストを描くこと



おいかわ あやな  
及川 文菜  
尾張旭支店  
貯金課  
① 絵を描くこと、スポーツ観戦  
② ラーメンめぐり



おおつ てるまさ  
大津 輝昌  
ローン営業センター  
① 卓球、カラオケ  
② サイクリング



やなぎはら まり  
柳原 麻里  
総務部  
人事教育課  
① 映画鑑賞、カラオケ  
② 最近エレキベースを始めました。



さかし けんた  
佐橋 健太  
長久手支店  
貯金課  
① 読書  
② 古書あさり



あきよし ひなこ  
秋吉 雛子  
長久手支店  
貯金課  
① 食べ歩き  
② DVD鑑賞、ドライブ



かとう あかり  
加藤亜香里  
瀬戸支店  
融資課  
① 食べること!  
② リサイクルショップめぐり



すぎやまい おり  
杉山依央璃  
共済部  
共済課  
① 部屋の模様替え、野球  
② 料理



こんどう しょうた  
近藤 翔太  
日進支店  
貯金課  
① ツーリング  
② 単車の修理

昨年の活動の一部をご紹介します



農業まつりでは五平餅を販売！



地域の伝統食もみんなで作ります。



クッキングフェスタでは地域の人に食の大切さを伝えます。



特産物のプチヴェールの栽培など農にまつわる活動も。

各支部で行う教室の作品を展示。



ハンギング教室。各支部で活動は様々。



女性部へは随時加入できます！ くわしくは生活指導課(0561-39-0763)まで！

# 女性部総会を開催しました

JAあいち尾東女性部はそれぞれの地区で女性部総会を開催しました。総会では平成26年度活動報告・収支決算、平成27年度活動計画・収支予算、平成27年度役員選任の議案が提出され、すべて承認可決されました。部員たちは26年度の活動を振り返り、「27年度も全員が女性部活動を積極的に楽しみ、多彩な活動をしていきたい」と話していました。

健康で健やかに暮らせる地域づくりを27年度も目指します。



JA女性組織綱領を読み上げます。

## 女性部ってなに？

JAをよりどころとして活動する女性の組織です。各地域の支部ごとに分かれ、農業まつりなど地域のイベントへの参加や芸能大会の開催など、地域の伝統・文化の継承に力を発揮しています。

他にもさまざまな教室や旅行などを自主的に企画し、地域の人と人とのつながりを深めています。

毎年行う芸能大会は民踊などを発表します。



Pick up 女性部活動  
JAきもの  
着付教室

▼石黒秀一専務から認定証を授与



3月30日に日進支店で「JAきもの着付教室」の認定証授与式を行いました。この教室は女性部を対象に開催しており、26年度は10名が着装師3級の認定証を受け取りました。  
当日は石黒秀一専務が認定証を授与。認定式には8名の部員がそれぞれ自分の着物で臨み、華やかな式となりました。  
認定証を受け取った部員は「この教室は自分の家にある着物を出して着る良い機会。学んだことを活かし、着物で出かけた」と自分で着物を着る楽しさを語ってくれました。

認定証授与式を行いました。

きもの  
着付教室

▼あてやかな着物姿で集合写真



JAあいち尾東女性部の文化活動のひとつ。希望者のみの参加で、自分で着物を着ることができるようになることが目的。JA職員が講師を務めます。毎年6月頃から全12回の講義と実践を行い、後日着装師3級の認定試験（筆記・実技）を受けます。27年度も開講予定。



▲教室の様子。皆さん真剣な表情！

あなたのまちのJAで健康診断

最近気になるのはやっぱり健康のこと。お近くのJAで健康診断を受けてみませんか？

料金

- ベーシックコース ¥6,270(税込)  
問診、診察、身体測定、血液検査、血圧測定、心電図、尿検査、胸部レントゲン
- バリウムコースまたはピロリ菌コースを選択した場合 ¥9,240(税込)

他とは違うメリット

- メタボ検診とがん検診が同日の午前中に行えます
- 検診車がお近くのJAにやってきます
- 健診後は一部検査結果の説明、個別の相談・指導を行います(無料)
- 血液検査からもがんの可能性を調べます(オプション)

平成27年度 JAあいち尾東集団人間ドック日程・会場

- 平成27年  
7/8(水)本店  
10/5(月)水野支店  
10/15(木)・16(金)瀬戸支店  
11/13(金)・16(月)尾張旭支店  
12/8(火)日進支店  
12/9(水)・10(木)南部営農センター(沓掛支店)
- 平成28年  
1/18(月)・19(火)東郷支店

申込み方法：JAあいち尾東の支店窓口にお声掛けください。

お友だちを紹介してください！

年金友の会 会員  
ご紹介プレゼント 実施中!

期間 平成28年3/31木まで

- 期間中、
- 新規で当JAに年金振込指定をされた方
  - 年金振込指定を当JAに変更された方
  - 年金振込指定者をご紹介いただいた方に
- ※当JAで年金をお受け取りの方からのご紹介に限ります。



ふれあい商品券 1,000円分 さしあげます!!

年金のお受け取りはJAあいち尾東で!

当JAへの受け取り口座変更はカンタンです。お気軽にお申し出ください。下記の特典が受けられます。

特典1

「年金友の会」  
各種行事

「年金友の会」の旅行・グラウンドゴルフ大会・各種行事等の催し物にご参加いただけます。

特典3

お誕生日の  
プレゼント

毎年、お誕生日に素敵な記念品をプレゼント!!

特典2

金利上乗せでお預入れ

金利上乗せ「もみじ定期」  
取扱期間：平成28年3月31日まで

スーパー定期(1年もの)  
お預入金額：300万円以内

店頭表示  
金利 +年0.275%

(継続後の適用金利は、継続日当日の当組合所定の店頭表示金利となります。)

「JAゆうゆう定積」  
年金受給者向け定期積金

ご契約いただける方：当JAで公的年金のお受け取りをご指定いただいている方。  
ご契約期間：1年、2年、3年、4年、5年  
ご契約金額：50万円以上

店頭表示  
利回り +年0.10%

(平成27年4月1日現在)

ゆとり倶楽部

当JAで年金をお受け取りの方、お受け取りでご予約をされた方ならご用いただけます。

交通事故による死亡、重度後遺障害、後遺障害になった場合に最高20万円の見舞金が支給されます。

電話無料  
相談サービス

ホテル優待  
利用サービス

交通事故  
見舞金サービス

年金の疑問は  
JAあいち尾東に  
相談を!

尾張旭支店  
貯金課  
三宅加奈子

第5回

見る、知る、感じる、そして楽しむ!

2015

# 介助犬フェスタ

## 「介助犬」デモンストレーション & 利用者さんのお話

●11:00頃～ ※デモンストレーションのみ実施  
●15:00頃～

「盲導犬」「聴導犬」  
デモンストレーション



愛犬イラスト♪  
是非イベントの記念に!  
毎回大人気のコンテンツです!

チャリティーラッフル 抽選♪

ランチも充実!  
人気のキッチンカーや  
地元フードも集結  
キッチンカー大集合!



自画自賛大歓迎!一芸ワンちゃん大集合!  
みんなのドッグショー

当日は、わんちゃん達を含めた多くの来場者が予測されます。  
イベント当日の事故や怪我等につきましては、当会では責任を負いかねますので予めご了承ください。  
マナーあるわんちゃんの管理を宜しくお願いいたします。

みなさんのやさしさを  
待っています。



## 「みんなの介助犬」 作品展示コーナー

介助犬をテーマにした、  
小さいお子さまから大学生までの作品を一同に展示!



## キャリアチェンジ犬・ パピーエリア

犬達と正しい挨拶を通して、  
キャリアチェンジ犬とパピーを知ろう!



愛犬しつけ相談会&  
しつけ方教室体験  
家庭犬しつけインストラクターによる  
教室体験

リモネ駅長が  
お出迎え!  
限定ピンバッジも  
発売予定!!

バルーンアート大道芸人が  
会場を練り歩き♪  
出会ったらラッキー! いろんな  
バルーンアートをもらっちゃおう♪

自分へのご褒美! 自転車  
～忘れてませんか? 自転車の楽しさ～  
by 日本競輪選手会愛知支部

参加者全員に  
もれなくプレゼント抽選!

介助犬  
チャリティー  
グッズ販売

5/16 2015 午前10時～午後4時 [会場] 愛・地球博記念公園内  
※雨天決行 地球市民交流センター  
入場無料 [主催] 社会福祉法人 日本介助犬協会

介助犬総合訓練センター～シンシアの丘～  
TEL0561-64-1277 (電話対応時間: 平日9時～17時 ※土、日、祝は除く) FAX0561-64-1278  
詳しくはホームページへ!  
介助犬フェスタ2015 検索 <http://www.kaijoken-festa.jp>

# JAあいち尾東杯ゴルフ大会 & グラウンドゴルフ大会開催!!

この大会は組合員同士の親睦と健康の増進を  
目的として開催しています!

## 組合員ゴルフ大会

3月9日に新南愛知カントリークラブ美浜コースで第7回  
JAあいち尾東杯ゴルフ大会を開催しました。当日は小雨  
が降るあいにくの天気でしたが、随所にプロ顔負けのプ  
レーが見られ、皆さん元気にプレー  
していました。プレー終了後のパー  
ティーでは管内の農産物などが賞品  
として手渡されました。

- 優勝 青山富治夫さん(尾張旭)
- 準優勝 松澤 隆行さん(豊明)
- 三位 石川 金文さん(東郷)



▲入賞した(左から)  
石川さん、青山さん、  
松澤さん



◀ボールの行方を見つめます。  
ナイスパット!

▼ボールの行く先をみんなで見つめます。

## 年金友の会グラウンドゴルフ大会

3月13日に三重県の猪の倉温泉でグラウンドゴルフ  
大会を開催しました。この大会は各地域の年金友の会  
グラウンドゴルフ大会にて選ばれた会員が参加し、普  
段と違うコースに苦戦しながらも熱戦を繰り広げまし  
た。プレー終了  
後に食事と温泉  
を楽しみ、入賞  
者やホールイン  
ワン賞の会員に  
は賞品が手渡さ  
れました。



▲わいわい楽しみながらプレー。



- 優勝 小倉 作子さん(長久手)
- 準優勝 近藤 文吉さん(豊明)
- 三位 石川 和生さん(東郷)

▲入賞した(左2番目から)  
近藤さん、小倉さん、  
石川さん

幼果をさやごと食べるのでサヤインゲンとも呼ばれます。若さを食べ始めたのはイタリア人で、それが世界に広まりました。日本へは江戸時代に隠元(いんげん)禪師によってもたらされたところからインゲンの名があります。つる性種とつるなし種があります。家庭菜園にお薦めしたいのはつる性のつるありインゲンです。

よく発芽し、元氣よく育つので失敗はなく、トウモロコシや大豆のように鳥害を受ける心配がないのも助かります。生育適温は15〜25度、10度以下や30度以上では生育が悪いです。低温には弱いので、種まきは5月上旬以降とし、それより早出しするには3号ポリ鉢に2〜3粒まき、発芽したら間引いて1本立てにし、保温育苗して畑に植え出します。

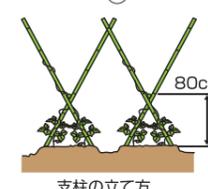
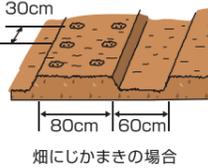
し、先の方を大きく開くようにし、つる先まで手が届きやすくします。収穫は取り残しのないよう早めに、毎日または朝夕に念に行い、新鮮な若さやの味を楽しみましょう。夏に空気が乾燥すると実止まりが悪くなるので、灌水(かんすい)にも留意します。収穫は2カ月余りも続きませんが、勢いが衰え始めたころ、下葉を摘除して、株元へ種をまけば、同じ支柱で2回収りも可能です。私の庭先菜園では昨年、5月上旬、6月下旬、8月上旬と、同じ支柱で3作し10月上旬まで収穫できました。

家庭菜園に取り入れる魅力は、若さやの、取り立て、新鮮度品の味が大きく、市販品では得られないおいしさが発見でき、2カ月近くも長い間収穫できるからです。栄養的にはカロテンを多く含み、抗酸化作用が期待でき、ビタミンB群やカリウムも豊富、特に若さやにはアスパラギン酸やリジンが含まれているので、夏の疲労回復や美肌効果もあるとされます。

土壌の適応性は広く、いずれの土質でもよく育ちますが、連作を避け、乾燥に弱いので適度な湿気のある畑の方がよく育ちます。夏に入ったら防乾の敷きわらをしめます。開花期に入ったら遅れず油かすと化成肥料を追肥します。

畑の狭い方やプランター作りしかならない方は、つるなし種がお薦めです。関西では3作も、支柱いらずで十分楽しむことができます。

育て方が容易なの魅力です。よく充実した大きな種子は、誰でも簡単に種まきでき、



●早川京子

5月は、草花の挿し芽には好適な時期です。短日植物の菊は日長時間に敏感で、11月開花の大菊はどんなに早く挿し芽しても11月の日長時間にならないと花芽は作られず、花は咲きません。早く定植すると背が高くなってから開花時期になり、遅く定植すると草丈の短いうちに開花期を迎えてしまうことになり

り上げのタイミングになります。チューリップは植え付けた球根が開花のために使われてなくなり、毎年新しいものが必要です。新球は大小があります。大きい球根は花を咲かせますが、小さい場合は翌年には花は咲かず、葉しか出ません。しかし、来年1年養成して大きく育てれば、花を咲かせる球根に育ちます。



5月頃の野菜の生育管理

①共生栽培(コンパニオンプランツ)の利用

夏野菜(ナス・ウリ科)の連作障害に一工夫しましょう。連作障害とは同じ場所で同じ植物を作り続けると植物の生育が悪くなったり、病害虫が多く発生したりすること。対策として右図のように、キュウリ等の定植時に根鉢と一緒にネギ(ユリ科)の苗を植付けましょう。コンパニオンプランツは連作障害の回避に有効です!

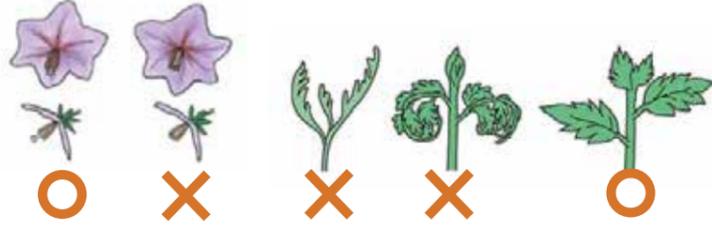


②果菜類の整枝(誘因)

夏野菜の主力はナスやピーマンの果菜類ですが、ほとんどの品目で整枝(1, 2, 3本仕立て)が必要です。ナスやピーマンでは下図のように、一番花を目安に結果枝(主枝)をV字に伸ばし誘引しましょう。日当たりと風通しが良くなり、病害虫の耕種防除にもなります。



③目で観る生育診断



**ナスの花**  
栄養不足や日照不足になると、花の中心にある雌花が周りの雄花に包まれ観察しづらくなる。(短くなる)

**トマトの成長点(先端)**  
十分に栄養が行き渡っているトマトの枝先は、図右のように太さも色も充実している。反面、不足すると図左のように細く色あせ、過剰になると図中のように萎凋(イチョウ)して濃色になる。

豊田厚生病院 Dr.レポート

腎臓からのSOSに 耳を傾けましょう!



腎臓内科医長 伊藤 岳司

物事が特に大切であることを『**肝腎要**』と言います。その言葉の通り、腎臓は体の中で非常に重要な役割を果たしています。老廃物を排泄し、水分やミネラルのバランスを取っているのです。24時間休む事なく働き続け、機能が低下してもギリギリまで症状を出しません。寡黙で、勤勉で、我慢強い臓器。それが腎臓です。

慢性腎臓病(CKD)は、腎臓の働きが徐々に低下し、最終的に透析が必要になってしまう恐ろしい病気です。患者数は1, 330万人(成人の8人に1人)と言われる新しい国民病です。その中でも「糖尿病性腎症」という病気が大きな問題となっています。糖尿病は、高血糖が持続する事で血管にダメージを与えます。目に見えるサイズの血管が障害されると、脳梗塞、心筋梗塞、閉塞性動脈硬化症などを起こします。一方、顕微鏡でようやく見えるサイズの毛細血管が障害されると、

# スナップえんどうと 玉ねぎのカレースープ



子どもも大好きな  
カレー味で  
春の野菜を  
いただきよう!

## 作り方

- スナップえんどうはへたと筋を取り、斜め半分に切る。玉ねぎは縦に薄切りにする。ベーコンは幅5mmに切る。
- 小鍋にサラダ油を中火で熱し、玉ねぎを入れて炒める。玉ねぎが透き通ってきたら、ベーコン、スナップえんどう、だしの素を加え、水2カップを注いで3～5分煮る。
- カレー粉を加えて混ぜ、さらに1分ほど煮て、塩、こしょうで味をととのえ、器に盛る。

## 材料(2人前)

スナップえんどう……100g  
玉ねぎ……1/2個  
★(今回は新たまねぎを使用)  
ベーコン……1枚  
だしの素……大さじ1/2  
カレー粉……小さじ1  
水……2カップ  
サラダ油……小さじ1  
塩 しょう油 少々

【1人当たり】  
●エネルギー：106kcal  
●食塩相当量：1.36g

尾張旭グリーンセンター  
食育ソムリエ 畠山 奈緒



# 春キャベツの 明太コールスロー



柔らかい  
春キャベツは  
生で食べるのも  
オススメです!

## 作り方

- キャベツは縦半分に切って重ね、端から千切りにする。にんじんは皮をむき、縦に千切りにする。
  - ボールに辛子明太子以外のドレッシングの材料を混ぜ合わせ、その後に辛子明太子を加えてなじませる。
  - キャベツ、にんじんを加えて全体をよくあえ、器に盛る。
- ★30分ほど置くと味がなじんでさらにおいしく召し上がれます。

## 材料(2人前)

春キャベツ……3枚  
にんじん……1/3本  
  
ドレッシング  
辛子明太子……1/2腹  
酢……大さじ2と1/2  
サラダ油……大さじ1と1/2  
砂糖 しょう油 少々

【1人当たり】  
●エネルギー：142kcal  
●食塩相当量：0.87g

尾張旭グリーンセンター  
食育ソムリエ 武藤 智子

## 5月の店舗イベント情報

瀬戸グリーンセンター  
●母の日セール 8日(金)～10日(日)  
●初夏の菜園フェア 22日(金)～24日(日)  
尾張旭グリーンセンター  
●母の日セール 8日(金)～10日(日)  
●初夏の菜園フェア 22日(金)～24日(日)

豊明フレッシュセンター・西部産直センター  
●初夏の園芸セール 8日(金)～10日(日)  
東郷グリーンセンター  
●初夏の園芸まつり 15日(金)～17日(日)  
日進園芸センター  
●初夏の園芸セール 15日(金)～17日(日)  
長久手グリーンセンター  
●食・農フェア クーポン特売 15日(金)～17日(日)

※「お米の日」毎週火曜日ポイント3倍  
※組合員様限定の優待価格商品をご用意しておりますので、組合員カードを  
忘れずにご持参ください。

Aコープ幡山店情報  
●あいちの味まつり 1日(金)～2日(土)  
●GWみんなで鉄板焼 3日(日)～5日(火)  
●和食&子供大好きメニュー 8日(金)～10日(日)  
●Aコープ得々大市 14日(木)～16日(土)  
●初夏の味覚市 21日(木)～23日(土)  
●農協の味覚市 28日(木)～30日(土)

毎月10日は組合員デー! (Aコープは除く)  
組合員に限り、レジでのお買上げポイントが2倍となります。

※長久手グリーンセンター・東郷グリーンセンターでは10日が定休日の場合、翌日の11日が「組合員デー」となります。  
※組合員カードのご提示がない場合はポイントの付与ができません。



# 質問コーナー

組合員の皆様からこれまでに寄せられたちょっとした疑問に一問一答でお答えします！

**Q** 切り花を長持ちさせる方法がありますか？

**A**

- ① 高温や多湿を避ける。
- ② 水の入れ替えを定期的に行う。
- ③ 枯れた部分や咲き終わった花を切り取る。
- ④ 花器・茎をよく洗って(ぬめりを取って)切戻す。

切り花も生き物。水をそのままにして汚くすると呼吸ができなくなって栄養補給ができず、枯れてしまいます。

**Q** 産直所の野菜はどれくらい農薬を使っているの？

**A** 産直所の野菜は数多くの生産者がおり、農薬の使用回数については様々です。(もちろん無農薬の農家さんもいます!)しかし農薬は対象作物、使用濃度、量、回数などの使用基準を守れば安全で、産直所の野菜はその使用基準を守った安全な野菜が売られています。

誌面の都合上、少しずつしかお答えができませんが、たくさんの組合員の皆様が「知れてよかった!」と思っただけのような小さな疑問に回答して参ります。

**各コーナーへの応募方法**

- 郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号及び各コーナーの必要項目を必ず明記の上、下記の宛先までお送りください。

〒470-0122  
日進市蟹甲町池下213-1  
JAあいち尾東  
総務部 組織広報課

**必要事項**

**みんなのお便り**  
みなさんからの写真・イラスト・絵手紙などを募集  
締切 毎月5日まで

**読者の文芸コーナー**  
川柳などを募集。ハガキでお送りください  
締切 6月号課題 5/6まで  
7月号課題 6/5まで

**クロスワードパズル**  
ステキな商品をプレゼント!ハガキで応募ください  
締切 5月号 5/15まで

● クイズの答え  
● ぐりんぶらざの中で興味をもった記事  
● ぐりんぶらざに関するご意見・ご要望

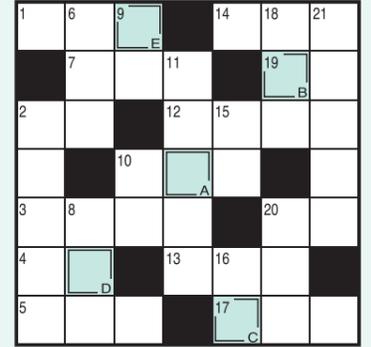
ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

## クロスワード Puzzle

- タネノカギ**
- 2 奥さんを大切にしている男性
  - 6 初夏の空をすいすいと飛ぶ鳥
  - 8 こんこんと水が湧き出ます
  - 9 刺し身によく添えられている花
  - 10 ポツと赤らめるもの
  - 11 丸木を組んで造った建物
  - 15 父はロバ、母は馬
  - 16 新鮮な鶏卵だと、皿に割ったとき盛り上がります
  - 18 日光が当たっている場所
  - 20 まきをくべて使う調理設備
  - 21 長崎名物の麺料理

- ヨコノカギ**
- 1 4月は卯月(うづき)、5月は――
  - 2 空からポツポツと落ちてきます
  - 3 人間万事――が馬
  - 4 川端康成が書いた『――の踊子』
  - 5 短時間うとうとと寝ること
  - 7 秘密や悪事を白日の下にさらすこと
  - 10 大股で歩く人は広め
  - 12 具をホワイトソースであえて焼いた料理
  - 13 戸をびったり閉めないとき開きます
  - 14 画家のゴーガンが晩年を過ごした島
  - 17 5月4日は――の日
  - 19 農作業に必要な道具をしまっておく建物
  - 20 にぎりずしを数えるときに使う言葉

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



**3月号の答え**

3月号の当選者  
応募総数 108通  
正解者数 108通

- 東郷町 ノノヤマツツヒコ様
- 日進市 ニシムラタカシ様
- 長久手市 ニシザワマサミツ様



パズルの正解者の中から抽選で5名様に「いちじく酢」をプレゼント!

ハガキに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号及び、左記必要項目を必ずご記入の上、宛先までご応募ください。

今月号の当選者は7月号にて発表させていただきます。



# みんなのお便り

「みんなのお便り」は読者のみなさんからの写真、イラスト、書道、絵手紙などを紹介します。応募方法は①住所②氏名③電話番号と「みんなのお便り」と明記の上、P17の宛先までご応募ください。写真の場合は、①タイトル②コメント③撮影日④撮影場所を記入してください。

**「絵手紙」**

- 岩田朱衣子さん
- 宇佐美順子さん
- 山本すみよさん
- 山本貞子さん
- 河合みよ子さん
- 浅見敏江さん
- 横井恵津子さん
- 秋友和子さん
- 山田和美さん
- 水野喜美子さん
- 間瀬香代子さん
- 中村久榮さん
- 浅井明美さん
- 青山みどりさん

**「写真」**

- 鈴木さつ子さん  
3月8日(鹿児島県 隼人) 初馬祭  
鹿児島県に行った時初馬祭(馬踊り)があり馬が曲にあわせて足をうまく動かしていました。

**みなさんの素敵な作品のご応募をお待ちしております!**

- 投稿していただいた作品は返却いたしません。
- 誌面の都合上、投稿いただいた作品の全てを掲載することはできません。
- 写真を投稿する場合は、人物などの被写体に関する肖像権について投稿者の責任において了解が得られたものに限ります。

## 読者の文芸コーナー

**■ 俳句**

紅椿朝の日差しに染まりけり  
乙女らの段々畑や茶摘み歌  
アイパッドマスターせしと万愚節  
桜さき自分の心春とうい

政 男  
憲 男  
良 枝  
邦 枝

麗らかや遅れ勝ちなる鳩時計  
孫誕生の飾りし武者人形  
転勤を祝ふが如く桜咲き

榮 和 子  
二 子

**■ 短歌**

菜園は春の目覚めに活きけれども 我が耕やせるは遅遅と進まず  
ひとはけの雲を伴い脱靴と 寒のさなかの明け方の月  
生栗の白く伸びる三つの芽 木にならぬかと庭にうづめる  
蔵出しの今年も届く岩村の その名知らるる「女城主」は  
優しく降る雨の一時に春を知る 隣の庭に水仙咲きおり  
玄関の鯛の頭ねらう猫 終にとげあるをしらぬか  
春の日に展示の作品すばらしく 絵あり詠あり毛筆もあり  
テレビ見て介護百人一首泣けました 親の最後を看取りし吾は  
仙太郎と名付けし工房子の廻す 轆轤が午後の空気動かす  
寒あやめ今日一株を頂いて 咲いてほしいと祈り植えたる  
雨上がり新緑ゆらさず初夏の風 共に健やか幸せ感じ  
小春日に咲き待ちわびし木蓮の 枯葉にかくれ新芽がふくり  
画面にてトワイライトのラストラン 愛好者等の思いも乗せて  
寝る前に今日一日を反省し 明るい朝が又やってくる

加藤 錦次  
伊藤 小夜子  
山口 郁子  
櫻井 友子  
谷口 清美  
橋本 光江  
山崎 敏且  
志水 武子  
鈴木 弥栄子  
小林 辰恵  
江尻 達展  
今野 恵子  
山田 みね子  
間瀬 香代子

遠い日と思つた孫のウエディング  
花も実も有つた昭和が遠くなる  
楽しみの遠出に無情の雨が降る  
ひたすらに歩けど遠い父の山  
行けませぬ遠い旅路はテレビ見て  
諸人の平和を祈る遠い国  
転勤で友との距離が遠くなり  
新聞を遠く離して読む親父  
子ら二人遠くの土地で親二人

まつ枝  
加 寿  
あかり  
晴 子  
みち子  
美 代  
久 榮  
光 則  
咲 子

空遠く風舞い光る野菜畑  
恋人と別れたくない遠まわり  
遠来の客おもてなし夜が明けける  
甘酸っぱい遠い記憶の青春期  
夏まつり遠きあの日を思い出す  
はるかよりうぐいすの歌息をのむ  
ふる里は遠い昔が近くなり  
遠くまで飛ばせ打球は垣の外  
遠足に長久手合戦聞いた松

ヒサ子  
のり子  
心 彦  
和 彦  
ま 彦  
まさし  
良 子  
洋 子  
八 郎

**■ 農協川柳抄 題「遠い」 山田八郎選(順不同)**



## JAあいち尾東米のご紹介

JAあいち尾東では地元農家のご協力のもと、農薬の使用に一定基準を定め「安全、安心」なお米を地元で精米、袋詰して販売しています。



5月の月間奉仕(販売期間5月1日~31日)					
平成26年産 あいち尾東米		店頭通常 販売価格		組合員カードご提示価格	一般カードご提示価格
	ゆめまつり 白米 1袋	5kg	1,715円	1,365円	1,465円
		10kg	3,330円	2,630円	2,830円
	玄米	1kg	325円	255円	275円
	玄米1袋	20kg	5,975円	4,575円	4,975円

表示価格は税込価格で表示しております。

※組合員カード・ポイントカードのご提示がない場合は優待価格は適用されません。  
 ※玄米20kg袋は玄米のままのお渡しとなります。お近くのコイン精米機をご利用ください。  
 ※コメ米(量り売り精米)・玄米20kg袋は日進園芸センターでは取り扱っておりません。  
 ※お米5kg以上お買い上げで配達料無料!!



### 毎月10日は組合員デー!(Aコープは除く)

組合員に限り、レジでのお買上げポイントが2倍となります。

※長久手グリーンセンター・東郷グリーンセンターでは10日が定休日の場合、翌日の11日が「組合員デー」となります。  
 ※組合員カードのご提示がない場合はポイントの付与ができません。

ポイント2倍

瀬戸グリーンセンター	0561-21-1181	東郷グリーンセンター	0561-39-0010
尾張旭グリーンセンター	0561-53-2715	日進園芸センター	0561-72-0016
豊明フレッシュセンター	0562-92-0135	長久手グリーンセンター	0561-63-1210

### 編集後記

4月1日付けで組織広報課に異動しました大竹です。  
 入組以来10年間 渉外担当として地域の皆様にお世話になりました。  
 その経験を生かし組合員の皆様により良いぐりんぐらざをお届けできるよう日々勉強してまいりますのでよろしくお願いたします。  
 5月は寒暖の差が激しい時期になります。風邪などひかないように気を付けます。(大竹)



## 5月の金融キャンペーン

- 7日(木)・20日(水) 貯金感謝デー

- 平成27年5月31日まで ● 春のわくわくキャンペーン
- 平成27年9月30日まで ● 賃貸住宅特別プラン

### 平成28年3月31日まで

- JA住宅ローンとくとくプラン
- カーライフサポートプラン
- 退職金専用「さくら定期」
- 子育て応援定期積金「ファミリー積金ほほえみ」
- 子育て応援定期貯金「ファミリー定期ほほえみ」
- 相続定期貯金「想子想愛」
- 年金受給者向け定期積金「JAゆうゆう定積」
- 年金定期貯金「結いの恵み」
- 年金受給者向け定期貯金「もみじ定期」
- 年金友の会会員ご紹介プレゼント



## 5月の相談日 無料相談をご活用ください!

JAあいち尾東では毎月次のとおり無料相談を実施いたしております。どうぞお気軽にご利用ください。

### 年金相談

社会保険労務士が年金の受給手続きや受給予定額などわかりやすくお答えします。

- |   |                             |
|---|-----------------------------|
| 7日(木) 尾張旭支店<br>尾張旭東支店                       | 20日(水) 本地ヶ原支店<br>印場支店       |
| 12日(火) 瀬戸支店<br>豊明支店<br>豊明栄支店                | 26日(火) 品野支店<br>水野支店<br>日進支店 |
| 14日(木) 長久手支店<br>19日(火) 山口支店<br>本地支店<br>東郷支店 | 27日(水) 長久手西支店               |

### 税務相談

相続税・贈与税などの税金に関するあらゆるご相談に、それぞれのケースに応じて税理士がわかりやすくお答えします。

- |             |              |
|-------------|--------------|
| 11日(月) 東郷支店 | 18日(月) 尾張旭支店 |
| 12日(火) 日進支店 | 豊明支店         |
| 15日(金) 瀬戸支店 | 22日(金) 長久手支店 |

### 法律相談

不動産に関することはもちろん、日常のあらゆる法律のトラブルなど弁護士がご相談に応じます。

- |                      |              |
|----------------------|--------------|
| 11日(月) 日進支店<br>長久手支店 | 27日(水) 長久手支店 |
|----------------------|--------------|

### 休日ローン相談会

マイホームの購入からリフォーム・借換えなどの資金や自動車ローン等、個人ローン全般についてご相談にお答えします。

- |                            |                               |
|----------------------------|-------------------------------|
| 9日(土) 瀬戸支店<br>豊明支店<br>日進支店 | 尾張旭支店<br>東郷支店<br>長久手ローン営業センター |
|----------------------------|-------------------------------|

### 資産運用相談

不動産を中心とした資産運用・活用に関するあらゆるご相談に専門家が親身にお答えします。

- |             |
|-------------|
| 8日(金) 長久手支店 |
|-------------|



相談をご希望の方は事前のご予約が必要となります。  
 詳しくは最寄りの下記基幹支店へお問い合わせください。

- 瀬戸支店：TEL (0561) 82-8131
- 尾張旭支店：TEL (0561) 54-3311
- 長久手ローン営業センター：TEL (0561) 64-3100
- 豊明支店：TEL (0562) 92-1341
- 東郷支店：TEL (0561) 39-0551
- 日進支店：TEL (0561) 72-0665
- 長久手支店：TEL (0561) 63-0012



## 営農園芸相談会開催

- 瀬戸グリーンセンター：TEL (0561) 21-1181  
5月4日(月) 午前10時~午後3時
- 尾張旭グリーンセンター：TEL (0561) 53-2715  
5月16日(土) 午前10時~午後3時

日頃の営農園芸相談に関するお問い合わせは各センターへ

- 北部営農センター：TEL (0561) 63-3360
- 中部営農センター：TEL (0561) 72-0062
- 南部営農センター：TEL (0562) 92-3892



## 5月の産直市情報

- 品野支店産直市 7日(木) 9時~12時
- 山口支店産直市 20日(水) 9時~12時
- 印場支店産直市 1日(金) 9時~11時
- 尾張旭東支店産直市 7日(木) 9時~12時  
20日(水) 9時~12時
- 長久手GC産直市 16日(土) 9時~12時
- 長久手西支店産直市 23日(土) 13時~16時

