

ぐりんぱらざ Community

2015.12 No.33

今回のテーマは…

プチヴェール って知ってる?



JAあいち尾東

◆◆◆ インフォメーション ◆◆◆

JAあいち尾東 ウィンターキャンペーン

期間中、新規資金でスーパー定期(自動継続)をご契約の個人の方に、選べる2つのコース!

金利上乗せコース

スーパー定期10万円以上、期間1年・3年をご契約の方は、下記の金利でお預けいただけます。

組合員様(本人に限り、又は新幹線会員に加入された方はJAカードを利用されている方(※)のみに適用されます)	一般(組合員以外)の方は
1年 0.37%	1年 0.32%
3年 0.38%	3年 0.33%

※前年の当組合の定期預金増減率、この期間中に契約された場合は、キャンペーンの対象外とさせていただきます。ただし、普通預金の場合は、一口につき20万円以上の増減率でキャンペーンの対象となります。

ちよリスコース

スーパー定期2万円以上、期間1年以上でご契約の方に、写真のちよリスグッズを1個プレゼント!

ちよリスグッズ: ピンク、ブルー、グリーン、イエロー、ネイビー、ホワイト

ATM定期貯金

自動継続スーパー定期10万円以上、期間1年・3年をATMで新規に契約の個人の方は、下記の金利でお預けいただけます。

ATM定期貯金	金利
1年	0.32%
3年	0.33%

※ATMでのお預け入れは金利上乗せのみの対象となります。※このキャンペーン期間は他の金利上乗せ期間、キャンペーン後の適用はできません。

さらに! スピードくじで豪華賞品が当たるチャンス!!

上記のどちらかのコースをご契約された方の中で新規資金30万円以上ご契約の方にはスピードくじを抽選!

●お一人様1本まで ●抽選期間5,000本

賞品: 11.2% 1.15%

年末・年始 営業案内

	12月							1月								12月							1月						
	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7		25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
本店	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
ローン営業センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
旅行センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
介護センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
やすらぎセンター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
開発相談センター(本店・北部南部)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
瀬戸支店	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
山口支店	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
本地支店	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
水野支店	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
品野支店	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
瀬戸グリーンセンター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
Aコープ 桶山	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
Aコープ 山口	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
新郷ATM	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
パロー瀬戸西店ATM	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
尾張旭支店	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
印場支店	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
本地ヶ原支店	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
尾張旭東支店	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
尾張旭グリーンセンター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
尾張旭産直センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
豊明支店	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
阿野支店	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
沓掛支店	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
豊明栄支店	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
大脇ATM	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
豊明西部ATM	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
豊明フレッシュセンター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
豊明西部産直センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
南部営業センター 営業課	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		

●営業日 ●休業日 ▲ATMのみ稼働

※営業時間に関するお問い合わせは各支店の窓口にお問い合わせください。

●キャッシュカードを喪失したときは… ●辞書、法要のことならやすらぎセンターへ

フリーダイヤル 0120-089286 フリーダイヤル 0120-310592

24時間年中無休で受付いたしております。

●夜間・休日の自動車事故受付電話番号

JA共済事故受付センター JA共済サポートセンター

フリーダイヤル 0120-258931 フリーダイヤル 0120-063931

JAあいち尾東 ホームページリニューアル!!

JAあいち尾東のホームページがリニューアルしました! 各種相談日やキャンペーン情報、活動報告などを簡単にご覧いただけます! お得な情報をスピーディにお届けいたしますので、ぜひ一度ご覧ください!

<http://www.jaab.or.jp/>

JAあいち尾東産 新米 あいちのかおり 5kg

プレゼント!!

抽選で 35名様

締切:平成27年12月15日(火) [当日消印有効]

今回の「プチヴェール」の特集はいかがでしたか?
郵便はがきに
●コミュニティ誌へのご意見・ご要望
●特集してほしいテーマ
●JAあいち尾東へのご意見・ご要望など
●あなたの郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入の上、右上の応募券をはがきに貼って
下記までご応募ください。

52円 切手 〒470-0122

日進市蟹甲町池下213-1
JAあいち尾東 組織広報課
「ぐりんぱらざ コミュニティー」係

●コミュニティ誌へのご意見・ご要望
●特集してほしいテーマ
●JAあいち尾東へのご意見・ご要望など
●あなたの郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号

当選者には郵便でお知らせ致します。

※本応募で記入いただいた個人情報は、当選者への連絡および当JAが行っている全ての事業にかかわる商品、サービスに関する各種の情報提供に使用し、他の目的には使用いたしません。

JAあいち尾東米のご紹介

JAあいち尾東では、地元農家のご協力のもと、農業の使用に一定基準を定め「安全・安心」なお米を地元で精米、袋詰して販売しています。

12月の月間奉仕(販売期間12月1日~31日)

	平成27年産 あいち尾東米	店頭通常 販売価格	組合員カード 価格		一般カード 価格	
			ご提示価格	ご提示価格	ご提示価格	ご提示価格
こしひかり	白米1袋	5kg 1,980円	1,630円	1,730円		
	10kg	3,880円	3,180円	3,380円		
	玄米1袋	20kg 7,100円	5,700円	6,100円		
	玄米量り売り	1kg 380円	310円	330円		
ゆめつり	白米1袋	5kg 1,780円	1,430円	1,530円		
	10kg	3,480円	2,780円	2,980円		
	玄米1袋	20kg 6,400円	5,000円	5,400円		
	玄米量り売り	1kg 345円	275円	295円		
あいちのかおり	白米1袋	5kg 1,880円	1,530円	1,630円		
	10kg	3,680円	2,980円	3,180円		
	玄米1袋	20kg 6,700円	5,300円	5,700円		
	玄米量り売り	1kg 360円	290円	310円		

表示価格は税込価格で表示しております

※組合員カード・一般カードのご提示がない場合は優待価格は適用されません。 (お米5kg以上お買上げで配達料無料! あいち尾東管内に限り)

※日進園芸センターでは玄米量り売りは取り扱っておりません。

2kg袋・5kg袋・10kg袋をご用意しております。

※玄米袋入りは、玄米のままのお渡しとなります。

精米はお客様でお願いします。



プチヴェール って知ってる?

プチヴェールは12月下旬から3月中旬までが旬のケールと芽キャベツを掛け合わせた新野菜。フランス語で「小さな緑」という意味を持ち、見た目はとってもかわいらしい緑色のバラのよう。クセがなくほのりと甘みが特徴ですが、カロチンやカルシウムなど栄養満点な健康野菜です。JAあいち尾東は平成21年度からプチヴェール部会を作り、特産物としてアピールしています。

全体



1本の木のような不思議なたちです。高さ70cm程に成長し、1株で約50個のプチヴェールができます。

茎・芽



茎の付け根に下から順に小さなわき芽ができ、これが大きくなったものを食べます。4cm程度(10g前後)になったら食べごろです。

外葉



栄養価が高く、カルシウムやカロテンの含有量は芽をしのぎます。現在、青果物として出回りますが、青汁やふりかけ等に使用されます。

Petit vent



プチヴェールの魅力知ってる?

1 プチヴェールは栄養満点!

健康になりたい人はプチヴェールを知らないで損!

たくさん食べられないけど、きちんと栄養を摂取したいという子どもや高齢の方におすすめ!また葉酸も豊富に含まれているので、美容に興味のある女性や妊娠初期の女性にもおすすめです。

2 料理のレシピは無限大!

プチヴェールの魅力は調理方法の幅の広さ!

プチヴェールはクセがないのでサラダにしたり、スープに入れたりする他にも食べ方は無限大。また本来プチヴェールはわき芽を食べますが、実は外葉も食べることができます。私は外葉を野菜ジュースに使い、搾汁した後の葉を餃子に練り込んで食べています。幹と根以外は全て食べられるプチヴェールは捨てるところがありません。消費者の皆さんにプチヴェールを全部楽しんでもらえるよう、出荷していきます。

生産者の
笠井明美さん

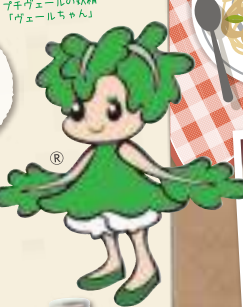
日進市でプチヴェールを栽培。
「プチヴェールは子どもみたいでかわいい」と話します。
極力農薬を使わずネットを掛けて防虫するなど、愛情いっぱいに育てています。

プチヴェールの加工品知ってる?

プチヴェール酢 ストレートタイプ (リンゴ味)

クセがなく栄養満点のプチヴェールの搾汁液を発酵させて作ったお酢です。飲みやすさを追求した甘いジュースのような口当たりで若い女性や子どもにも大人気!名古屋学芸大学の学生さんがデザインしたプチヴェールの妖精ヴェールちゃんがリンゴを持った可愛いラベルが目印です!

容量:720ml
価格:800円(税別)
販売場所:各地域産直所



プチヴェールのペペロンチーノ

材料 4人分
プチヴェール 100g
スパゲッティ 300g
にんにく 1片
赤唐辛子 1本
オリーブオイル 大さじ4
塩・こしょう 適宜

作り方

- ①プチヴェールは4〜8つに割くように切る。にんにくはみじん切りにし、赤唐辛子は種を取り適当な大きさにちぎる。
- ②塩水を沸騰させた鍋にスパゲッティを入れてゆでる。ゆであがり2分位前にプチヴェールを加え、一緒にゆであげる。
- ③フライパンにオリーブオイル、にんにく、赤唐辛子を入れ、香りがたつところで、②のスパゲッティとプチヴェールを入れ、塩、こしょうで味を整える。

プチヴェールの天ぷら

材料 4人分
プチヴェール 200g
米粉(微粒粉) 適量
天ぷら衣
米粉(微粒粉) 1カップ
冷水 150〜180cc
塩 少々



作り方

- ①プチヴェールに軽く米粉をまぶす。
- ②ボウルに米粉と冷水を混ぜ合わせ、衣をつくる。
- ③①を②にくぐらせ、180℃の油でカラッと揚げる。
- ④塩であっさりいただく。

★衣に塩を入れると、きれいに仕上がります。



子どもは知ってる?! プチヴェールのおいしさ



過去の学校給食に登場したメニュー

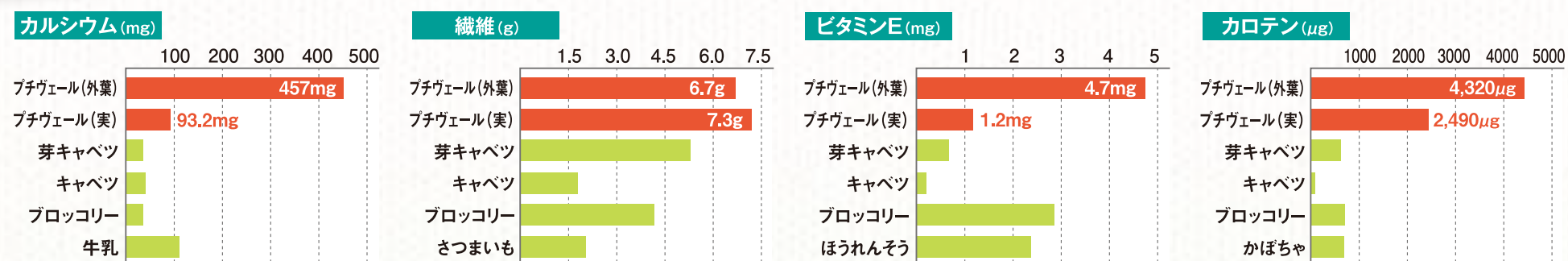
プチヴェールが入っているよ!

瀬戸、尾張旭、日進、豊明ではプチヴェールが学校給食に登場したことも!子どもたちの反応は「形がかわいい!」や「苦くないからたくさん食べられる!」と大好評!「プチヴェールはクセがないため、苦手な子は少ないです。また茹でて色が変わらないため、彩りがきれい。栄養価が高いのも重要です」(日進市栄養教諭:松田雅子さん談)また学校給食では地元で育ったプチヴェールに興味を持ってもらうための試みも!「日進市では教室に収穫したプチヴェールを持って行って、実物を見てから食べています。栽培風景や調理している様子を写真で紹介して、子どもたちが地元野菜へ興味を持てるようにしています」(日進市栄養士:光森由紀さん談)もしかして子どもの方がプチヴェールのおいしさを知ってるかも?

プチヴェールとの栄養バランス比較

プチヴェール外葉との栄養成分比較です

こんなに栄養価が高いんです!



〈出典: (株)増田採種場〉

新鮮はおいしい!JAあいち尾東の産直所はコチラです!

瀬戸グリーンセンター

所在地/瀬戸市豊野町305
電話/0561-21-1181
定休日/毎月第1・3水曜
営業時間/9:00〜18:00

尾張旭グリーンセンター

所在地/尾張旭市東大道町原田2482-2
電話/0561-53-2715
定休日/無休
営業時間/8:30〜17:00 (3月〜9月は18:00まで)

尾張旭産直センター

所在地/尾張旭市北本地々原町3-60
電話/0561-55-0556
定休日/無休
営業時間/8:30〜17:00 (3月〜9月は18:00まで)

豊明フレッシュセンター

所在地/豊明市新栄町3-2
電話/0562-92-0135
定休日/無休
営業時間/9:00〜17:00

豊明西部産直センター

所在地/豊明市新栄町3-328
電話/0561-39-0010
定休日/無休
営業時間/9:00〜17:00

東郷グリーンセンター

所在地/東郷町大字春木字仲田49-1
電話/0561-63-1210
定休日/毎週水曜日
営業時間/9:00〜17:00

日進園芸センター

所在地/日進市蟹甲町池下213-1
電話/0561-72-0016
定休日/無休
営業時間/8:30〜17:00 (3月〜9月は18:00まで)

長久手グリーンセンター

所在地/長久手市岩作の内53
電話/0561-85-1210
定休日/毎週水曜日
営業時間/9:00〜18:00

Aコープ山口店

所在地/瀬戸市山口町270-2
電話/0561-85-3322
定休日/毎週水曜日
営業時間/9:30〜18:30

詳しい店舗情報は
当JAホームページをご覧ください。

<http://www.jaab.or.jp/>



当JAの産直所(グリーンセンター等)では、産直会員の皆さんが作った新鮮で「安全・安心」なお米や野菜、果物を毎日販売しています。これから出荷本番の冬野菜も豊富に取り揃え、皆様のご来店をお待ちしています。